

# 让更多老年人乐享运动

## ——河南老年体育迈上新高度

◎ 李悦 韦军伟 葛庆丰

河南省第十四届老年人体育健身大会于2024年4月24日在郑州市体育中心开幕。四年一届的河南省老健会是河南最高规格的老年人运动会，也是全面检阅河南老年人体育事业发展成效、充分展示新时代河南老年人健康体质和良好精神风貌的体育盛会。以此时间节点，回望近年来河南省老年体育事业发展，可以发现，老年体育活动丰富多彩，老年健身场地设施日益完善，老年体育组织建设延伸基层，各项工作稳居全国先进行列。

### 四级联动

#### 老年体育健身活动走进千家万户

近年来，河南省老年体育工作聚焦赛事活动体系建设，打造完成了以品牌活动为引领、交流互动为支撑、基层活动为重点的河南省老年人体育活动交流体系，充分发挥了展示带动作用；在赛事活动组织方面，通过高效的四级联动机制激发出基层活力，利用元旦春节、全民健身月、全民健身日、中秋、国庆、老年节等时间节点，组织开展省、市、县、乡镇（街道）老年体育健身大联动活动，每年直接参与人数达数十万人次。

与此同时，河南省老年体育品牌赛事活动不断提档升级。持续火爆的省老年人优秀文体节目大赛、老年人广场舞大赛通过增设创新奖，鼓励挖掘传承河南特色文化，涌现出一批高质量的体育文化创新节目；成功举办多年的“公仆杯”乒乓球赛百尺竿头再进一步，通过改进赛制使参与面更加广泛；在省老年体协的引导带动下，全省以老年体育为主题的操舞、歌咏、诗词、绘画、摄影等文体创新活动以及民间传统体育项目挖掘整理工作相继展开。

红火开展的赛事活动也孕育出一批不仅叫响省内，影响力还能辐射全国的品牌活动。开封、洛阳、安阳、驻马店、濮阳等地举办的“裕禄杯”系列赛事活动，牡丹杯、红旗渠杯门球赛、柔力球比赛、颗粒胶乒乓球赛等区域性老年体育交流活动，都吸引着省内外众多健身爱好者

慕名而来。“5·19”全国老年人太极拳健身推广展示大联动这一覆盖全国的老年人体育品牌赛事，参与人数和影响力逐年攀新高。

### “五动”建功

#### 第四届全国老健会河南省获佳绩

2023年4月至8月，第四届全国老年人体育健身大会陆续在全国10个省、自治区举办。河南代表团共派出了30名领队、30名教练员、342名运动员组成的参赛队伍，参加了14个大项80个小项的交流比赛，获得优胜奖112个，其中，第一名32个，第二名16个，第三名10个，优胜奖总数和第一名总数均位列各代表团之首。与此同时，全部14个参赛大项均获得体育道德风尚奖，取得了比赛成绩和精神文明双丰收，全面展现了我省老年人健康向上的精神风貌和全民健身活动的丰硕成果。

盘点成绩，不能不提河南老年体育工作的“五动机制”。2013年9月，河南省委办公厅、省政府办公厅印发《关于加强老年人体育工作的意见》，体现了省委、省政府对老年人体育工作的高度重视。省老年体协以此为依据和契机，建立完善了老年人体育工作“五动机制”——组织推动、展示拉动、创新驱动、典型带动、宣传鼓动。经过10年的创新实践，“五动机制”成为推动全省老年体育事业创新发展的有力推手。

2023年9月15日，第四届全国老健会河南代表团表彰暨“五动机制”总结大会在郑州召开，不仅对“五动机制”实施10年来进行了首次全面系统的总结，并提出继续完善、不断深化“五动机制”，积极构建“党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持”的老年人体育工作格局。

### 加大投入

#### 有效解决老年人健身去哪儿问题

河南省体育局高度重视老年体育场地建设，持续加大资金投入，省级老年体育场地建设资金每年保持在2000万元到5000万元，同

时本着政府重视、资金落实、土地合规、部门支持的原则确定项目，强化督促推进。5年来，省级投资1.87亿元，带动地方投资2.1亿元，兴建了老年人健身场地138块，总面积达182.4万平方米。

结合落实黄河流域生态保护和高质量发展、乡村振兴等重大战略，我省老年体育场地建设向县乡倾斜，重点推进县（市、区）和农村乡镇老年人体育场地建设，与地方党委、政府和体育部门协调沟通，使兴建的场地不仅成为老年人健身的好去处，也成为当地老百姓休闲娱乐的好去处。

建好，管好，才能用好，对于已建项目，省老年体协着力加强管护，专门印发通知，对省资助建设的老年健身场地管理维护进行规范，切实提高老年健身场地的管护水平和使用效益。

### 增强活力

#### 老年体育组织行政村覆盖超九成

河南省老年体育事业的发展，离不开省、市老年体协班子建设的进一步加强。2023年7月，河南省老年人体育协会顺利完成换届工作，省委、省人大、省政府、省政协领导出席会议，充分彰显了省委省政府对老年体育工作的高度重视。河南省老年体协非常关心各地老年体协班子建设，先后对9个省辖市老年体协班子及工作开展情况进行调研，现场办公，促进了领导班子的调整加强。

老年体育事业的发展，还需要高水平的专项工作团队。河南省老年体协面向全省遴选了一批高水平的教练员、裁判员，组建了太极拳、广场舞、健身秧歌、柔力球、乒乓球等10余个专项工作团队。高水平的专项工作团队成员活跃于我省城乡，在老年体育的比赛组织、技能培训、推广普及等方面发挥了骨干作用。

截至目前，河南省县级以上老年体协组织覆盖率达100%，乡镇、街道老年体育组织覆盖率达95%以上，行政村、社区老年体育组织（健身团队）覆盖率达90%以上。



近年来，四川省宜宾市高县积极贯彻落实“双减”政策，坚持推进“五育并举”教育方针，不断探索创新教育模式，开设多种特色课程，通过“寓教于乐”的方式，把优秀传统文化贯穿于学生德育、艺体教育中，让学生们更好地认识和感受传统文化的魅力。图为近日，老师在给学生们讲解皮影戏知识。

庄歌尔 罗景萍 摄

## 山西大同市实验中学：立德树人创品牌 文明花开满园芳

◎ 思瑜

大同市实验中学以“笃学、尚德、博爱、致远”为校训，秉承“为学生的终身发展奠基，让每个学生都体验成功”的办学理念，坚持“依法治校、质量立校、人才强校、文明兴校、文化铸校”的发展方略，坚持“创名校、出名师、育名生”的办学目标，奉行以理念促文明，以文明促发展，实现教育教学与文明创建融合发展，文明创建特色鲜明，成效显著。

**强信念、筑根本，加强思想道德建设**

大同市实验中学深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，扎实开展进教材、进课堂、进师生头脑活动。开展中国梦和爱国主义宣传教育，利用雷锋纪念日、清明节、五一劳动节、五四青年节等重要时间节点开展“扣好人生第一粒扣子”教育实践活动。利用思想政治课、语文课、历史课等渗透社会主义核心价值观教育，开展思政课教学设计大赛。开展劳动教育、生命教育和综合实践教育，引导学生自觉践行社会主义核心价值观。开展新时代好少年、道德模范、“时代楷模”等教育宣传活动。此外，学校成立了思政课组织领导小组，设立思政办公室，有集体备课带头人，制定思政课集体备课制度和思政课工作方案。值得一提的是，学校高度重视文明校园、文明城市“双创”工作，成立精神文明建设领导小组，设立文明办

公室，配备专职工作人员，定期召开文明创建主题会议，学习研究文明创建理论。召开创建文明城市动员部署会和培训会，持续开展文明班级、文明处室、文明宿舍评比表彰活动。

**创品牌、争一流，加强校园文化建设**

学校积极开展社团活动，利用团队活动室、校史展览馆等开展文化活动，利用红色横幅、楹联标语、路牌路标、教室走廊、墙壁、宣传栏等载体陶冶情操、美化心灵、启迪智慧。利用军训、运动会、成人礼、中考冲刺、毕业典礼等重要时间点开展相关文化活动，开展数字化校园建设和“致敬冬奥会、一起向未来”主题团日活动，彰显特色，铸造文化品牌。开展读书、演讲比赛，积极推动戏曲、书法、体育进校园。开展共青团、少先队、社团等活动，激发兴趣，活跃气氛。规范升旗制度，每周一和重大节日、大型活动都要举行升旗仪式。“国旗下讲话”主题鲜明，感染力强，育人效果好。大课间体育活动有效开展，每日课间操整齐统一、口号嘹亮、气势感人，每周二、周四课外活动时间开展各类体育活动，强身健体、激发活力。学校还建有高标准心理健康辅导室，配合充足的心理专业教师，定期开展心理健康讲座和辅导。建立学生心理档案，制定心理健康工作制度，开展丰富多彩的心理健康教育活动和心理健康课程，守护

好学生们心灵家园。

**立师德、铸师魂，加强教师队伍建设**

学校重视师德师风建设，定期开展师德师风教育活动，规范评价体系，制定师德师风考核方案，实现师德师风档案全覆盖，并以此作为考核、评价、晋升的首要标准。评选表彰师德标兵，弘扬正能量。学校制定了教师专业成长规划，教师全部参加上级部门的各类培训、竞赛活动。学校持续开展“青蓝工程”活动，促进青年教师迅速成长。加强心理教师队伍的建设，有充足的专职教师，积极参加市里各项心理教师培训，提高师资力量，打造高素质心理教师队伍。学校设有初高中政教处，组织机构健全，责任明确，制度健全，管理执行力量强大。学校还重视班主任队伍建设，选人、用人制度严格，开展业务学习培训，把德育工作作为重要考核内容，每月进行考评，班主任队伍整体素质高、能力强，定期召开班主任会议，研究分析解决问题。此外，学校党组织、共青团委、学生会、工会等组织健全，在德育工作中发挥积极作用。

今后，学校将遵循新的办学理念，坚持新的办学目标，发扬实验中心优良传统，勠力同心，开拓创新，着力打造绿色校园、平安校园、文明校园、数字校园，为创建全市一流、全省领先、全国知名的特色文明学校而努力奋斗。

## 新闻集装箱

### “体育赛事进景区、进街区、进商圈”广东启动

新华社深圳4月24日电(王浩明 赵紫羽)“体育赛事进景区、进街区、进商圈”(广东站)24日启动，活动以“跟着赛事去旅行”为主题，将体育赛事与广东的自然景观、文化氛围和商业环境紧密结合，为市民和游客提供了一场全新的体验。

广东省体育局局长崔剑表示，通过开展“体育赛事三进”活动，不仅能让景区经济“活”起来，还能让赛事经济“燃”起来，让商圈经济“热”起来，让赛事“流量”变消费“能量”和经济“增量”。他向全国人民发出邀请：“请

到广东来，跟着赛事来旅行，感受绿美广东的浓浓春意，活力湾区的独特魅力！”

近日，国家体育总局、商务部、文化和旅游部联合印发《关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的通知》，鼓励各地因地制宜、因时制宜、因需制宜，结合运动项目特点，将体育赛事活动举办地从体育场馆扩展至具备条件的景区、度假区、体育公园、商业中心、步行街等区域，推动完善配套设施，提升服务水平，加强安全管理，培育赛事活动品牌。

### 北京市通州区：开展“光盘行动”志愿服务活动

本报讯(张嘉康)4月19日，在北京环球度假区“TASTE@CITYWALK 食尚@城市大道”美食节活动现场，北京城市副中心文明实践志愿者首次亮相，以“文明餐桌 光盘行动”为主题，开展新时代文明实践志愿服务活动，吸引千名市民游客参加，一起为杜绝“舌尖浪费”发声。

“小朋友，认识上面的字吗？来跟阿姨一起读。”“有谁知道‘谁知盘中餐’的下一句是什么！”活动现场，新时代文明实践志愿者手持光盘行动宣传标语异形手举牌，引导市民游客参与活动并向他们讲解科学点餐、理性消费、文明用餐相关知识，引导市民游客外出就餐不多点、家庭就餐不多做。同时还从食物的采购、储存、加工等环节入手，科普剩餐打包、放置及再次食用注意事项，引导市民游客养成剩餐打包习惯，做到人走桌清，自觉践行“光盘行动”。

现场还设置“用餐时刻”互动小游戏，来往游客通过投掷沙包，将三项食物送入“用餐人”嘴里，即可领取惊喜小礼品一份。新颖的宣传形式吸引了不少小朋友和家长的驻足参与。在志愿者的引导下，大家摩拳擦掌，纷纷尝试，现场气氛十分活跃，让参与者在轻松愉快的氛围中体会到“光盘行动”的重要性，引导市民游客树立勤俭节约价值观，倡导文明消费新风尚。

游客王女士表示：“这次活动是我们整个游玩行程的良好收尾，让孩子通过志愿者的知识科普和小游戏的方式对节约粮食有了更深入的认识，比我们在家教他还有效果呢。”

下一步，通州区将开展更多集趣味性与知识性于一体的文明实践志愿服务活动，让文明用餐、杜绝浪费的绿色文明生活理念深入人心，营造节约为荣的良好社会氛围。

### 四川乐山市：2024年全国知识产权宣传周启动

本报讯(甘国江)近日，四川省乐山市2024年全国知识产权宣传周暨市中区国家知识产权强县建设试点县启动仪式在乐山高新区举行。

近年来，市委、市政府高度重视知识产权工作，以实现知识产权价值为核心，不断提升知识产权质量，严格知识产权保护，强化知识产权运用，优化知识产权管理，全市知识产权工作取得新进展、新突破。2023年，乐山市知识产权保护社会满意度居全省第三，省级专利侵权纠纷裁决规范化建设试点验收获“优秀”等次，同时获批国家专利侵权纠纷行政裁决规范化建设试点城市。

乐山市将以此次启动仪式为契机，扎实推进知识产权强国、强省建设纲要和国、省、市“十四五”规划实施，做好知识产权转化运用、加强知识产权保护、提升知识产权服务质效，不断营造“尊重知识、崇尚创新、诚信守法、公平竞争”的良好社会氛围。

启动仪式上，省市场监管局向市中区授予了国家知识产权强县建设试点县牌匾，并进行了知识产权银企授信贷款集中签约和知识产权转化、运用相关培训。

### 福建泉州市：跻身三类全国文旅“十佳”案例

本报讯(郭斌)日前，中国旅游研究院在福建省泉州市发布“2024年文旅融合创新街区十佳案例”“2024年非遗旅游体验创新十佳案例”。其中，“泉州西街”获评“2024年文旅融合创新街区十佳案例”，“泉州梧槽：头上花园非遗体验”获评“2024年非遗旅游体验创新十佳案例”。

西街是泉州最早开发的街区，自唐朝时就“列屋成街”，顽强抵抗岁月后，如今是泉州保存最完整的古街区。开元寺、东西塔、定心塔、名人宅第、近现代洋楼、大厝厝林林总总，将泉州唐宋以来众多绚丽多彩的

市。在全省率先探索构建知识产权金融生态建设，盘活“知产”变“资产”，专利、商标实现质押金额12.26亿元，位居全省第二。

乐山市将以此次启动仪式为契机，扎实推进知识产权强国、强省建设纲要和国、省、市“十四五”规划实施，做好知识产权转化运用、加强知识产权保护、提升知识产权服务质效，不断营造“尊重知识、崇尚创新、诚信守法、公平竞争”的良好社会氛围。

启动仪式上，省市场监管局向市中区授予了国家知识产权强县建设试点县牌匾，并进行了知识产权银企授信贷款集中签约和知识产权转化、运用相关培训。

### 福建泉州市：跻身三类全国文旅“十佳”案例

文物胜迹和古街古民居以及附于其间的名贤逸事、民间传说一一贯穿起来。

梧槽民俗村位于泉州中心市区东南部、古刺桐港畔、泉州湾晋江出海口北岸。这里的女性，无论老少，都有“戴簪花圈，插象牙筷”头饰的习惯，就像是一个个春意盎然的“头顶小花园”，每年还会在此举办不少民俗活动。

同日发布的“2024年城市文旅品牌创新十佳案例”中，福建省“泉州市：宋元中国海丝泉州”“厦门市：‘海上花园 乐动厦门’文旅推广”也榜上有名。

沈泽花组建“一对一”辅导团队；为了让更多人了解特殊学校的孩子，她争取机会，让特校的孩子也能和普通学校的学生同台竞技……在沈泽花的努力下，学校成功申办“四川省残疾人中等职业学校办学点”，与乐山师范学院联合开办“3+2”大专班。

2016年9月，学校首批3名毕业生考上高等职业院校，圆了“大学梦”。截至目前，学校已有19名听障、视障等孩子考上了大学，300多名毕业生找到了理想的工作。

沈泽花告诉记者，工作29年，常常会有人问她，作为特殊教育学校的老师，也许做不到像普通学校的老师一样桃李满天下，是否会觉得遗憾？但在她看来，看到孩子们健康成长、生活自理，也是一件很意义的事，一点也不遗憾。

15时30分，沈泽花打开手机微信弹出一条消息提醒，是带队参赛的老师刘艺芝发来的消息。小利和小齐的《狼来了》在“威远县青少年‘奋进新征程做好接班人’读书教育活动中讲故事比赛”荣获小学组优秀奖。他们也是此次比赛中唯一来自特殊教育学校的孩子。“你曾说过，你看到的世界和别人一样；你曾说过，你的愿望，听到的声音和别人一样……”此时，校园广播里，学生们耳熟能详的校歌《托举梦想》正在学校里回荡。看着操场上孩子们的笑脸，沈泽花倍感欣慰。（文中孩子均为化名）

(上接1版)

工作多年，沈泽花一直坚信，通过文艺熏陶，能让孩子们内心充满阳光，变得更加自信。2016年，学校第一次举办残疾人文化艺术节。舞台上，视障学生演唱歌曲，听障学生表演舞蹈，智力障碍的孩子朗诵诗歌《我们一定可以》……舞台下的沈泽花眼含热泪、满面笑容。

### “特殊教育学校的孩子也能上大学”

从教29年来，有学生因为家庭经济等原因退学，沈泽花便带着老师们走村入户，到学生家家访，耐心倾听他们的困难，及时想办法解决。

这些年，沈泽花带头捐款成立“威远县贫困学生救助基金”，长年开展“点亮心灯”爱心助残活动。她深入县内外20多个企事业单位考察，为残疾人就业开辟绿色通道。2016年至今，她积极与各级领导、市县民政残联及相关镇对接，获得救助款50多万元，帮助截肢的多重残障生小婷、听障生小建、视障生小莉等争取到特别救助、社会捐款、低保等，帮他们渡过难关。

沈泽花鼓励教工每人结对两名残疾孩子，做他们的“代理妈妈”，用爱心温暖每一个特殊孩子的心灵。为了帮助学生们顺利考大学，