

## 身边的美德善行

云端漫步 匠心守护万家灯火  
——记“安徽好人”单德森

◎ 雷琳琳

1980年10月出生的单德森，是安徽省安庆市国网安庆供电公司输电运检中心带电作业班班长，高级技师。25年来扎根电力生产一线，单德森先后完成带电作业1000多次，连续8700多天作业“零差错”，多次深入一线现场解决技术难题，斩获国家专利15项，带头打赢了迎峰度夏、赴京保电、抗洪抢险、抗冰保电等上百场关键战役，有力保障了电网安全稳定运行。

从“电力新兵”到“全省首屈一指的带电作业专家”，单德森默默坚守，匠心守护着万家灯火，曾获“全国五一劳动奖章”，先后被评为“全国劳动模范”“江淮杰出工匠”“最美国网人”等，单德森劳模创新工作室获评“安徽省劳模创新工作室”“全国工人先锋号”等荣誉。

## 匠心耕耘 高空带电作业领头雁

“小伙子，不错！”1999年，19岁的单德森参加工作，第一次攀爬30米的铁塔检修线路缺陷时，其速度和胆量受到师傅的称赞。此后，他更加努力地工作。

白天，他跟着师傅爬铁塔、走导线，抄录设备参数。晚上，他刻苦钻研专业书籍，反复琢磨专业知识。短短四年，他把安庆电网的每条线路、每基杆塔都熟记在心，成了同事们心中的“活地图”。

2003年，直流500千伏葛南线长江大跨越停电检修，按照工作要求，需要有人爬塔走线，检查振幅。工作刚满4年的单德森毅然接下这项艰巨的任务。

江面上的输电线路呈“V”字型。单德森快速攀爬上187米的铁塔，开始向着江面一步步滑行。“走在高空就像走在一个巨大的秋千上，而且特别考验体力，需要上半身的力量支撑。虽然又怕又累，但是作为‘电力人’，再苦再难咬着牙也要完成。”单德森

回忆说。他调整呼吸、控制重心，找准和导线的同频节奏，完成长江大跨越走线任务，也实现他职业生涯的第一次“大跨越”。同年，单德森考取带电作业证，从带电作业的模拟训练走向了实战。

2012年，单德森荣获“全国电力行业优秀技能人才”称号。2014年，安庆电网蓬勃发展，为了验收新设备，单德森逐一攀爬580基杆塔，总高度相当于攀登3次珠穆朗玛峰。

## 无惧险恶 抗击冰雪洪灾急先锋

2008年春节，一场百年不遇的暴风雪席卷江淮大地。通往上海的输电大动脉500千伏葛南线杆塔、导线出现多处覆冰险情，如果不及时除冰，必然威胁到上海的供电安全。凌晨五点，当人们还在甜甜的梦想中，单德森和同事早已穿梭在零下十几度的大别山中，踩着80厘米厚的雪一步一步艰难前行，时不时听见周围大雪压断树枝的声音。

山顶上的覆冰情况远比想象中严重得多，杆塔、导线比平时粗了一圈，杆塔顶部的绝缘子已经受损，抢修更换刻不容缓。单德森紧紧抱住湿滑刺骨的冰柱，用橡胶锤和铁榔头交替打击。随着线路上的冰块簌簌落下，单德森的手指冻得几乎失去了知觉。单德森忍着疼痛继续清除覆冰，这场冰雪与锤头的较量整整持续了4个小时。

2016年，安庆遭遇罕见特大洪灾，很多地方出现道路塌方现象，车辆和抢修物资无法运达现场，给抢修供电工作增加了难度。单德森和同事们冒着生命危险，划着船争分夺秒奔赴在枞阳会宫等地抢修复电的路上。他们连续奋战一个多月，直至洪水退去。

2017年，国家电网公司召集骨干赴京保电，单德森主动报名，在保电一线奋战24天。驻守线路看护点，24小时不间断巡护，检查杆塔本体、接地线等

设备有无缺陷，平均每天的保电时长接近15小时。头顶风雪、脚踏泥泞，无论在什么情况下，只要组织有召唤、群众有需求，单德森都义无反顾冲向最前线，在关键时刻彰显一名共产党员的责任担当。

## 攻坚克难 节电减排降碳先行者

单德森热爱工作，不仅实干，更善于巧干。工作中，他总琢磨如何解决现场技术难题，提升工作效率。参与一线抢修过程中，单德森发现绝缘子型号与检修器具不配套，不能实现快速检修。于是他带领班组人员，对比各类绝缘子参数，通过多次试验研究，研发出一款通用式卡具，大大缩短抢修时间。这项研究成果获得中国水利电力质量管理协会评选一等奖，他带领的带电班QC小组也被授予“全国电力行业优秀质量管理小组”称号。

工作25年，单德森将智慧和汗水洒在自己热爱的事业上。劳动模范、创新达人、杰出工匠、最美国网人……荣誉的背后，是他无数个日夜执着的探索 and 追求。

2022年，为了研发出可以巡检线路的无人机，单德森带领团队成员开展数百次头脑风暴，分析原理、反复设计、多次试验……到了调试阶段，单德森跋山涉水20余里，顶着烈日在大别山中试飞。历经一次次昼夜奋战、一次次攻坚克难，单德森不断优化算法、改进模块，最终攻破山区定位不准、续航不足等难题。

自2013年单德森劳模工作室成立以来，大到巡检无人机，小到带电修补工具，各项技术成果在检修实践中起到事半功倍的效果。先后有12项创新项目获得国网安徽省电力有限公司群众性创新奖，15项科研成果获得国家专利。这些发明创造每年能为企业降低成本100多万元。

## “娘家人”来了，咱的心暖了”

◎ 王红刚 孙淑霞

“喜红，在家吗？我来看看你们了。”“这不是残联的关理事长吗，快进屋。”

看到关巍风尘仆仆地出现在大门口，高喜红拄着助行器赶忙招呼他进屋坐下。

这次关巍不仅带来了大米和食用油，还带来了一些蔬菜种子。“你们看，油白菜籽、萝卜籽、南瓜籽，还有向日葵籽……过段时间我再带些菜苗，到时候咱们一起把这一片小菜园种得满满当当。”他放下手里的东西，便和他拉起了家常。

高喜红是甘肃省崇信县木林乡野羊村回民社人，9年前，他因意外事故致残，妻子和他离了婚，母亲李玉花年事已高，儿子高银科读七年级。

“我们认识的时间长了，之前关理事长就帮忙解决过生活上的困难。”2022年，高喜红在残疾人日间照料中心住过一段时间，二人自此相识。对他和家人来说，关巍不是亲人却胜似亲人。

在“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设启动后，关巍主动选择和高喜红、高银科父子俩结对。成为结对干部后，他在精准掌握高喜红基本情况和存在的困难后，详细制定了帮扶计划和解决实际困难的具体

措施。从这一天开始，他们保持着每季度不少于一次的电话沟通或“到家做客”，回想起结对帮扶开始的屡次见面，高喜红母亲感动依旧。

“儿子住院看病期间，他第一时间前来看望，还协调解决了医疗费用报销。”关巍各种帮助和关怀让儿子坚定了生活的信心，对将来也充满了无限憧憬。“孙子银科以前性格比较敏感内向，在关理事长的耐心开导和鼓励下，现在开朗多了，学习进步也很大。”谈起孙子，高喜红母亲的脸上洋溢着笑容。

殊不知，作为崇信县残联副理事长，关巍本身也是一名残疾人。在生活中，他没有因为自己的残疾而感到气馁和颓废，反而多了一份自信和坚韧；在工作中，他脚踏实地，心怀阳光，用自己的实际行动赢得了残疾人的信任，用爱心、热心、贴心为残疾人事业增添助力。

“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设启动以来，崇信县654名干部与714名残疾人建立结对帮扶关系，累计开展走访慰问近2300人次，联系交流1815人次，解决困难问题210个，帮办实事325件，资助各类资金13万余元。

## “好人”老马

◎ 高军

老马姓马名圣秋，是山东郯城县马头镇东圣街人，今年60岁。他用35年时间把善的种子播撒到马头镇的角落，还辐射到附近的乡镇县区。

马圣秋的善念来自朋友。他介绍，当年自己成家不久，准备开家照相馆，可连买照相机的钱都拿不出来。一位朋友主动送来1000元钱，“和平”照相馆得以开张。从此，他暗下决心，挣了钱，一定要帮助有困难、有需要的人。

2017年2月，东圣街一户王姓人家，一家五口中三人身患重病，马圣秋立即发动爱心人士捐款捐物，自己给他们送去了1000元善款和部分生活用品。同年4月，他又为民主街两个因病致贫的家庭，分别送去1000元善款及一些生活用品。为了助力爱心善行，马圣秋学会了拍短视频做直播，如今，快手粉丝已增加到1.5万人。每每有爱心活动的信息发出，志愿者们应者云集。

郯城街道西关三的残疾人徐敏军，就是马圣秋在平台上结识的。他今年55岁，孤身一人。因患有严重的风湿性关节炎，徐敏军32年前就无法独立行走，吃喝拉撒睡都躺在特制的流动“车床”上，长时间不能清理个人卫生。在了解到徐敏军的困难后，马圣秋第二天就带着自费购买的理发工具，与志愿者登门，还带上了一些

生活用品。从此，马圣秋便成为徐敏军的专职理发师，如今已整整坚持了6年。

2018年9月，马圣秋组建的“郯城县马头镇慈善爱心协会”正式注册成立，更多的义举善事得以开展。紧邻的胜利镇大池头村农民于德海，母亲、弟弟一家三口都是侏儒症，马圣秋带着爱心人士志愿者一起送去1000元现金和部分生活用品。以后的日子里，常坚持去探望。于德海深受感动，也加入爱心团队，坚持力所能及地助人。郯城县马头镇举办“鲁南小吃文化节”，马圣秋组织开展志愿服务、疏导交通；冬季来临，马圣秋组织开展为环卫工人送温暖活动，为马头镇10个社区的环卫工人送去棉鞋、棉帽、棉手套等爱心物品。

马头镇慈善爱心协会成立以来，先后捐款捐物达160余万元，参与各类公益活动1000余次，动用车辆1200多次。协会先后荣获郯城县最佳志愿服务组织、临沂健康社团，在中国社会组织评估中获3A等级。马圣秋获评临沂市抗击疫情优秀志愿者、郯城县孝老爱亲模范个人、临沂市最美志愿者、首届全国百佳志愿者等诸多称号。

每当有人问起马圣秋为什么要这么坚持时，他总是笑呵呵地说：爱心，照亮别人，也温暖自己！

一颗医者心 情系千万家  
——记“陕西省优秀巾帼志愿者”郭爱琴

◎ 彬州文

1965年5月出生的郭爱琴，是陕西彬州市中医医院皮肤科副主任医师，彬州市新的社会阶层联盟副会长，陕西省妇女第十三次代表大会代表。她医术精湛、情系患者，助人为乐、不求回报，甘于奉献、服务社会，以微薄之力为家乡发展贡献着自己的力量。她的家庭先后被评为“全国最美家庭”“陕西省五好文明家庭”，她个人先后荣获“陕西省优秀巾帼志愿者”“陕西好人”等荣誉称号。

## 医术精湛 情系患者

从医四十年，郭爱琴勤于钻研、医术精湛，对疑难病症潜心研究，做到诊断准确、治疗及时。她的外伤美容缝合技术一直在彬州市首屈一指，很多患者只认她一人，因此，她牺牲了无数个节假日，不分昼夜，随时随到。2021年2月8日晚上8时，11岁的王某被体育器材砸伤面部，紧急送往中医院皮肤科进行诊治。孩子的伤势特别严重，重度皮肤挫裂，郭医师连续一个体势，缝合三个多小时至深夜，后经过精心换药，伤口愈合非常平整，患者送来“医术精湛，创伤无痕”的锦旗。2022年1月24日，已经下班的郭医生接诊了不慎被电锯割伤面部的患者李某，她顾不上吃饭，迅速赶往医院，投入手术，经过五个小时的细心缝合，十余天的精心治疗，患者的伤口愈合良好，家属也送了“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”的锦旗表达感激之情。多年来，这样的事例

不胜枚举。

## 乐于助人 不求回报

多年来，郭爱琴和她的家庭结对帮扶七名留守儿童，帮助他们及他们的家庭走出困境。彬州市韩家镇的马某就是其中之一。马某从小爸爸去世，母亲出走，由爷爷奶奶照顾，爷爷患有膀胱癌，生活艰难。郭爱琴的到来，让他们点燃了对生活的希望。节假日，郭爱琴会带领全家人看望他们，一进门她就屋内屋外忙个不停。马某一放假，郭爱琴就会把她接进城，与自己的家人一起生活。在马某爷爷病情恶化住院时，她一次拿出5000元进行救治。性格孤僻的马某在她的照顾帮扶下，人前人后都喊她“妈妈”，这让郭爱琴心中更暖、更坚定。现在，马某已经成为一名优秀的大学生，和她亲密无间，无话不谈。

一颗爱心暖万家，郭爱琴爱心路上由一人帮，到全家帮，再到众人帮。2015年，由她牵头组织成立了彬县“爱心妈妈”志愿者协会，短短几年时间会员达600多人，在全社会掀起了爱心接力帮扶的良好局面。她们先后帮扶留守儿童4000多名，爱心捐款共计10余万元，为留守儿童进行精神抚慰、心理疏导、经济帮扶、学业辅导等，使广大留守儿童感受到亲情与温暖。彬州市爱心妈妈志愿者协会先后荣获“全国三八红旗集体”“全国最佳志愿服务组织”“陕西省巾帼

示范志愿服务队”“陕西省三八红旗集体”等奖项。

## 甘于奉献 服务社会

郭爱琴正直善良，睿智豁达，有强烈的社会责任感和独特的人格魅力。她医者仁心，在为患者及医美者诊疗的过程中，耐心倾听女性心声，了解她们的苦衷，向她们普及法律知识，指导她们学会维权，为女性患者排忧解难。她热心公益，曾先后帮助二十多名妇女就业，帮助她们重拾信心，并带动身边的妇女姐妹和本单位的女职工参与“恒爱”行动，为边疆贫困留守儿童编织毛衣200余件，为他们送去温暖。她积极担当，参与脱贫攻坚、医疗下乡、送医送药等活动，参与大病救助与1+1+1签约服务，为先天病患者和宫颈癌患者指导救助治疗方案，为50户贫困户健康保驾护航。她投身宣讲，主动承担起新时代文明实践宣讲员和巾帼宣讲员责任，参与党的二十大报告、中国妇女十三大精神、家庭教育、好家风、“歌颂祖国·同心向党”等各类宣讲活动50余场次，把党的理论政策送到群众心坎里，团结引领他们听党话，跟党走，为彬州经济社会建设贡献力量。

“捧着一颗心来，不带半根草去”，郭爱琴昼夜兼程，一如既往地站好每一班岗，做好每一件事，她不忘初心、无私奉献，用情用力谱写了新时代女性的精彩华章。未来，很长也很远，医者仁心，助人为乐，她将一直在路上。

## 游客丢失贵重物品 政府工作人员暖心找回

◎ 杨正红

“谢谢咯尔乡政府的乡长以及政府的工作人员，不仅帮我找回了三脚架，更让我感受到了高效的管理水平和整体高素质的干部队伍，还有乡民的淳朴……”近日，中共金川县县委宣传部收到了一封特别的感谢信，字里行间透露着对咯尔乡政府及工作人员的感激之情。

今年金川县第八届古树梨花节期间，一位摄影爱好者背着三脚架在咯尔乡的梨花丛中捕捉美景。然而，在一处风景绝佳的拍摄点，她不慎将三脚架遗失在了草地上。这个三脚架对她来说意义非凡。在焦急寻找无果后，她走进了咯尔乡人民政府求助。

得知情况后，咯尔乡乡长王锐高度重视，立即安排乡政府工作人员陪同这位摄影爱好者一同寻找失物。在烈日下，工作人员不畏艰辛，徒步穿行于田野间，与村民沟通交流，积极寻找三脚架的线索。当三脚架被交到摄影爱好者手中时，她连声感谢。

她表示，这次经历让她对金川县有了更深入的了解和认识，会将这里的美丽风景和人文情怀用镜头记录下来，传播给更多的人。

在梨花节期间，金川县还发生了多起温暖人心的故事。“感谢你们那么快就找到了我！不然我真的不知道怎么办了……”游客张某某连连感谢民警。原来，他在独自登山途中突发高原反应，全身疼痛，手脚发麻。危急关头，他拨通了110报警电话，但不知自己的具体位置且手机无网络信号无法定位。幸运的是，民警通过张某某描述的地貌，很快就找到了他并将其送回县城。

来自西安的游客杨某某夫妇也向民警表达了深深的谢意。他们在使用无人机拍摄风景时不慎将无人机坠落在8公里外的山林中，尽管植被茂盛，寻找难度大，但民警辅警一次次翻山越岭，历经两个小时的地毯式搜索，终于成功找到了无人机并归还给失主。



为进一步推动“我推荐我评议身边好人”活动走深走实，助力城乡精神文明建设融合发展，近年来，四川省广安市常态化开展好人在身边“寻、评、讲”活动，涌现出一大批可亲、可信、可学的“广安好人”，产生了广泛的社会影响和良好的教育效果，成为网上网下互动、群众积极参与的道德实践活动品牌。图为4月23日，“四川好人”广安市井江镇马达村乡村医生王玉祥通过乡风文明宣讲院坝会为当地群众讲述自己孝老爱亲的故事。 宋成均 摄