榜样的力量

编者按:

古语云:“以人为镜,可以明得失”。我们从榜样身上总能受益良多。榜样,不分年龄,不分职业,也不一定要多么轰轰烈烈或声名显赫,同样都能带给人启迪。不管什么年代,榜样,都是人生道路上的一盏明灯,指引着人前进的方向。

今年3月5日,是第54个“学雷锋纪念日”。对于我们而言,雷锋是一个家喻户晓的榜样,带给一代又一代人力量,我们歌颂榜样,是在感谢榜样所提供给我们敬仰的形象,是在感谢榜样给予我们的正能量,是在感谢榜样支撑我们向上的力量。

榜样

时代楷模 是公民道德的营养师

陈清洲

福建省厦门市公安局集美分局指挥情报中心教导员。2016年12月26日,中宣部授予“不忘初心的好民警”陈清洲“时代楷模”荣誉称号,公安部负责同志为陈清洲颁发了“全国公安系统一级英雄模范”奖章和荣誉证书。

2006年初,陈清洲在灌口交警中队做指导员时,就根据辖区内的交通情况,梳理了一份交通调查报告,并根据辖区基本情况制作了一幅完整的灌口交通设施规划方案蓝图。

3年间,他走烂27双皮鞋,换来了辖区18条斑马线、86面交通标志、128米减速带、172个临时停车位,辖内所有中小学校交通安全设施得到完善;324国道15公里路段全线亮灯……

从此,陈清洲被大家称为“亮灯警察”,而他又通过各种群众喜闻乐见的形式将交通安全的理念带到了千家万户,也点亮了人民群众心中的灯。

2011年4月,陈清洲开通新浪微博账号,利用业余时间,以轻松幽默的“网言网语”宣传法律法规,针对社会治安、刑事、交通警情热点等及时发布提醒、提示,深受粉丝喜欢。之后,他参与到微博寻人与公益事业。“清洲帮寻人”这一公益栏目,从开办至今,阅读量已达13.3亿人次,帮助找回走失人员300多人。

吴亚琴

现任吉林省长春市宽城区团山街道长山花园社区党委书记、居民委员会主任,她被最高人民法院、司法部两次评为模范人民调解员,被中国社会工作协会评为“中国小巷总理”之星,荣获全国五一劳动奖章、吉林省优秀共产党员、和谐社区建设工作先进个人等荣誉称号。2014年11月28日,中宣部在中央电视台向全社会公布“时代楷模”吴亚琴的先进事迹。

1995年7月,吴亚琴到团山街道九委任副主任时,“屋冷过不了冬、房漏遮不了雨、窗破挡不了风、门旧防不了盗、路差走不了车”,企业效益不好导致人心涣散,居民矛盾频发。吴亚琴深切体会到了社区工作的重要性,此后,她让老旧小区变身花园,为居民楼更换45个单元门、223扇窗户,解决了物业难题。她为困难群众解决生活难题,让539人重新上岗,解决54名老人居家养老问题,帮困难学生申请助学金50多人次。

她还创造出“五代六心工作法”,五代即有诉讼请求时社区代讼、政策有困惑时社区代访、家中有棘手事社区代办、物业有问题社区代管、弱势群体有难事时社区代办;六心为耐心接访、细心出访、专心会访、精心急访、同心联访、真心复访。吴亚琴调解民事案例500多件,防止民转刑案件20多起,解决群体性纠纷10余起。

吴亚琴始终坚信“社区平安无小事”的理念,成立了老党员巡逻队、志愿者服务队、警务协管队。十几年如一日地坚守,换来了社区的安宁,打造了“零犯罪、零家暴、零吸毒、零辍学、零失业家庭、零矛盾升级、零非正常上访”的平安和谐社区。

今年2月27日,全国妇联决定授予吴亚琴“全国三八红旗手标兵”荣誉称号。

魏德友

一名77岁的老党员。2016年10月25日,中宣部在中央电视台举行的时代楷模发布活动,向全社会公开发布了“时代楷模”新疆生产建设兵团第九师161团退休职工、护边员魏德友的先进事迹。

自1964年起就坚守在新疆毗邻边境线的一片无人区,守护着祖国的边境线,53年来义务巡边近20万公里。1964年,魏德友从原北京军区退伍后远赴西北屯垦戍边,他秉承“我为祖国守边防”的坚定信念,用实际行动铸成了边境线上“永不移动的生命界碑”。

这是一位对物质要求简单到了极点的老人。无人区里不通电,冬季大雪过膝、夏季蚊虫肆虐,儿女们说这里太苦,一再要求他们离开大草原。他却说:“ 地窝子都住过了,有啥苦的?这里挺好,我们哪也不去。”

他们习惯了简朴的生活:住着1992年修建的土房子,用着结婚时添置的红色木制箱子、衣柜和桌子,一双擦满补丁的长筒水靴穿了30多年都舍不得扔掉。

他和妻子刘京好的家被驻地边防派出所官兵称为“一座不换防的夫妻哨所”。 (据中国文明网)

榜样

身残志坚 迸发无限的能量

身体残疾,是我们每个人都不愿遭遇的不幸。然而当不幸降临时,我们能够做什么呢?有些人即使身体残缺,却能用乐观与坚强,去勇敢地追求一颗完整的心灵和完整的精神世界。这种人是最值得钦佩的。

山东省淄博市有一名特殊的作家——朱彦夫

1933年出生的朱彦夫14岁参军,16岁入党。1950年在抗美援朝战场上身负重伤,动了几十次手术,成了一个没有四肢、没有左眼的特等伤残军人。1956年,朱彦夫回到沂源县张家泉村担任村支书。25年间,他把一个贫穷落后村建成了富裕先进村。60岁时,朱彦夫创作小说《极限人生》,之后又写了第二部《男儿无愧》,被誉为中国的保尔·柯察金。

84岁的老人身上还有7块弹片未取出,心脏架着5个支架,颈部和脸上有明显的伤痕,还患有肝炎、脑梗……用他曾经的话说就是:“我的生命是战友们给的,是他们把生让给了我,把死留给了自己,如果没有他们的牺牲,就没有我的今天。如果不趁有生之年去追求,就对不住牺牲的战友,活着就没有什么意义了。我自己宁肯将生命全部燃烧,化成灰烬。”

贵州省安顺市有一名特殊的退伍军人——陈志坤

1981年应征入伍的陈志坤,在作战中不幸负伤。1986年,他带着双腿高位截肢、右眼失明的残疾身躯从部队退伍回到地方后,想到自己虽身残,但还没有完全丧失劳动能力,身不能动,脑能动。1994年,陈志坤开起摩托车修理铺,由于技术好、收费低,生意做得红红火火。1999年,陈志坤接手贵阳一个专门从事餐具消毒的店铺,通过辛苦打拼,事业不断扩大,创造了残疾人创业的奇迹。

“自己致富不算什么,我要带领家乡人一起致富。”2007年,陈志坤创立贵州黔宁香绿色食品开发有限公司,以养殖种母猪和育肥猪为主业,2008年又创立荣军养殖专业合作社。2011年9月,陈志坤申报的“日产500头无公害生猪屠宰及肉类精加工项目”获得省政府项目用地批准,核定为四星级屠宰企业。六年来,已先后免费培训养殖技术8000多人次,幅射和带动9000多农户实行科学养猪,大部分农户通过养殖摆脱了贫困,走上致富之路,有的还成为当地的养殖大户。

从开摩托车修理铺到成立公司,他始终坚持“反哺社会,让利于民,关注弱势,扶助贫困,共同富裕”的宗旨,遵循“勤奋、自强、创新、发展”的理念。

安徽省淮南市有一名特殊的小学老师——李元芳

她患有小儿麻痹症,却身残志坚,19年如一日坚守教学一线,用多年地坚持,无声践行着“春蚕到死丝方尽”的职业使命。自1998年大学毕业以来,李元芳已经在张巷小学工作了19个年头。最初她用双拐支撑行走,但是为了教学需要,她放弃了双拐,学会了使用单拐。每天,李元芳都要上4节课,并照看1个小时的自习,一天差不多要站4个小时。经常一天课上下来,汗水已浸透她的衣服。

为缓解疼痛,李元芳在讲台后边放了一张长板凳,每次疼得受不了,她就跪在板凳上上课。“坐着学生就看不到我了,我得让每一个学生都能在课堂上清楚地看到我,清晰地听到我讲课,才能放心。”李元芳说。

“千教万教教人求真,千学万学学做真人”,这是李元芳的座右铭。19年来,李元芳坚持爱的付出,将自己最好的一面展现给学生。(据中国文明网)

榜样

“最美姿势”背后的职业道德

现实生活中,我们常常使用“尽职尽责”来赞美一个人的认真、负责,而对于一名医生而言,他的尽职尽责,首先就应该体现在为病人服务。

2016年10月17日,浙江省义乌市中心医院心电图室门前走廊里突然响起一阵急促而惊恐的呼喊声。一位大爷倒在地上,已经失去意识,面色苍白,双手震颤,有10多秒钟怎么叫都没有一点反应,并且出现小便失禁症状,生死系于一线。为了争分夺秒抢救病人,肌电图室医生黄爱霞跳上急行中的担架车,在担架车边沿跪着一路为大爷做心肺复苏按压,直到急诊科。此时,黄爱霞已满头大汗,气喘吁吁。经过急诊科、心内科等多科医护人员通力协作,大爷的病情终于稳定了,还及时做了介入下支架手术。事后,黄爱霞说:“跪着抢救病人是必须的,很常见,这就是我们的工作。像这种急危重症病人能够得到快速地救治,我们就很欣慰。”

2016年12月22日,湖南省郴州市桂阳县第一人民医院两名医生身着手术衣,戴着蓝色手术帽、口罩,靠在手术室冰冷的墙上和衣而睡,让人不忍心打扰。他们所在的医疗团队接连施行6台高强度手术,经过通宵持续作战,医护人员身心疲惫,来不及走入休息间,就席地坐下,靠着手术室门睡着了。

2016年12月23日,黑龙江省哈尔滨市一名102岁的老人因骨折来到哈尔滨医科大学附属第一医院接受手术。老人状况不是很好,不能耐受全麻,麻醉医生董英伟决定让身材魁梧的赵亮医生抱着老人家固定体位,然后在后面进行腰椎穿刺。这种姿势由于骨缝开放不全,需要很高超的穿刺技巧才能成功。一些年轻的麻醉医生可能从来都没有见过这样的麻醉姿势,也从来没有经历过麻醉如此高龄的患者,纷纷拿出手机拍照留念。一直到手术结束,赵医生都始终保持着这个拥抱的姿势。

今年2月11日是农历元宵节。54岁的河南省新乡市第一人民医院耳鼻喉科主任孙志强为了救治误吞枣核的患者,整整跪地2个小时。手术结束后他浑身酸痛、全身湿透。但紧接着又成功进行了2个手术,从早上八点一直忙到下午三点多。而这台手术让孙志强记忆深刻的并不是跪着的辛苦,而是患者病情的危急。

之所以医生的“最美姿势”层出不穷,表面看,是出于方便手术和减轻病人痛苦这两层因素,然而,归根结底,这两层因素的最终核心其实都是发自肺腑的为病人着想,这正是医生的“最美”之处。能够时刻为病人着想,时刻将病人的利益置于最先考虑的位置,这样的医生理应受到我们的赞美。

“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此,故以为名也。”“药王”孙思邈在解释自己的著作为什么取名《千金要方》时,曾这样说道。他的意思是,人命关天,救死扶伤的价值要比千金更为贵重。医生们的“最美姿势”背后反映出来的是高尚的职业道德,这更能检验这句话的含义。 (据中国文明网、中青在线)

时代楷模是时代精神和价值取向的杰出代表,他们有着无穷的道德示范力,用自身扎根基层的熟悉气息,不断吸引群众、指引群众、号召群众怎么去做一个有道德的人。他们通过长期的坚持,让“平凡”的生活践行变成“不平凡”的道德口碑,从而多出一点“走心”和“坚韧”。