与孩子共同成长 是家长的必修课

编者按： 孩子的成长，是一个逐渐告别父母呵护、寻找独立自我的过程。不断长大的孩子会开始要求更多的独立空间，渴望获得大人的平等对待，想与父母保持更清晰的『界限』……同时，随着孩子的成长，父母也需要不断调整心态，适应孩子的新变化、新需求，学会从『大包大揽』到『放手旁观』，甚至渐渐习惯『不被需要』的感觉。对于父母而言，这又何尝不是一种成长呢？与孩子共同成长，是每一个家长的必修课。本期话题就让我们来一同分享家长与孩子共同成长的故事。

让孩子独立飞翔，请放下『呵护』的双手

任伟峰

人生是在“选择”中不断成长并提升的，当孩子拥有了“独立选择”的意愿和能力时，说明他已经羽翼渐丰，渴望自由飞翔了，此时，家长切不可根据自己的判断来影响孩子的选择，甚至越俎代庖地替孩子做选择，而要学会放下“呵护”的双手。懂得适时放手、顺应孩子变化、与孩子共同成长，是一位好家长的理想状态，而我的身边正有一位这样的家长。

老李的孩子从小热爱艺术，打小就喜欢画画，老李也尽心培养，心想孩子若能考上一所理想的美术学院，就再好不过了。进入中学后，为了提高孩子的语文成绩，老李自作主张给孩子报了个作文班，谁知，孩子的写作兴趣竟一下子被点燃了。此前，孩子的作文水平只是中等，可在老师的点拨下，孩子的写作水平突飞猛进，不少习作都成了老师讲课时的范文。随之，孩子对文学产生了浓厚的兴趣，不再视画画为人生目标，而是立志学文。

当时，老李既高兴，又困惑。面对孩子的兴趣转向和人生规划的调整，老李一时有些转不过弯来。于是旁敲侧击，提醒孩子不可头脑发热，全凭一时冲动就作出重大的人生选择。几次三番下来，孩子有些不耐烦了，郑重地告诉父亲，自己绝非一时冲动，虽然报作文班是老李的决定，但学文百分之百是自己的选择。

尽管心里还有些犹豫，但老李是个明白人，他知道孩子长大了，有了独立自主的意识，是时候让孩子自己做决定了。于是老李全力支持孩子，只偶尔提点建议、作出提醒，却不再试图干预。最终，高考时孩子考取了文科专业，毕业后就职于一家媒体单位。由于从小接受了美术方面的训练，具备相当不错的绘画基础，在平面设计方面也触类旁通，老李的孩子很快就成为了单位的业务骨干。

在生活中，我们身边其实不乏“霸道”的家长。总以自己的判断去左右孩子的选择，甚至不惜违背孩子的意愿。其实，兴趣永远是最好的老师，做个智慧的家长，既要放下“呵护”的双手，又不能袖手旁观，平时要多留心，充分挖掘孩子的潜能，注重孩子兴趣的培养；当孩子长大时，给予孩子充分的尊重，放下“呵护”的双手，让孩子真正学会独立飞翔。

信任比监督更重要

周文平

现在网络发达，孩子的许多作业在网上一搜立刻就出现解答，每当遇到难题，女儿都习惯于上网解决。刚开始，我担心她过分依赖网络不利于掌握知识，同时又怕她利用查题的机会偷玩，所以我总在一旁监督她。时间一长，女儿不免反感，我们甚至还为此吵过架，母女关系也时常变得很紧张。

我思前想后，虽然担心，但自己毕竟不能时时刻刻呆在她身边，假如我不在，她不是照样玩吗？正值青春期的孩子，都比较叛逆，管得太紧，反而适得其反，何况让孩子学会自律，也是成长的必修课呀！于是，我决定放手，给女儿一份信任，借此引导她养成自觉的学习习惯。女儿一听我说不再控制她用手机，乐得手舞足蹈。其实，有时我明知她不是在查题，也没去打断。还有几次，她玩得忘了时间，我也不去提醒，等她回过神来，赶作业到很晚，牺牲了自己的睡眠时间，吃了几次苦头后，女儿吸取了教训，再没犯过。有时，她偷偷玩会儿，放松一下，再回到作业上，反而效率更高。事实证明，你越是信任孩子，孩子就越坦诚，有时女儿会对我说：“妈妈，我又看了一会儿QQ空间。”“妈妈，我又看了一下娱乐新闻。”“妈妈，你还是管着点我吧！”“妈妈，我还是控制不住自己，你每次记得向我要手机啊！”这次她竟然主动要求我管她，我心中暗自好笑。

其实管教孩子，也像放风筝，不能抓得太紧，适时放松一下，这样风筝才能飞得又高又远。又比如说，女儿在闲聊中，经常说班上谁向谁“表白”了，谁给谁送礼物了，谁和谁放学一起走了，一开始我也有些许担忧，怕她早恋，可转念一想，青春期的孩子正处于感情朦胧的时期，和异性同学的交往通常只是一点模模糊糊的好感，还算不上爱情，如果家长不信任，一味斥责或用强制手段去制止，往往反倒推波助澜。在这方面，我对女儿很信任，从不干涉她和男同学的正常交往。小时候，生性活泼的女儿就喜欢和男孩子一起玩，还会把他们之间的趣事告诉我，因此，她并没有把异性同学间的关系看得那么神秘。一次，我开玩笑地问她：“我女儿这么优秀，怎么就没有男生表白呢？”“还真就没有！我也奇怪了！”女儿调皮地回答。平时，我也时不时地向她灌输一些“只有自己优秀，才能遇到更优秀的人”之类的道理，从女儿的状态和言语中，我感觉到她和男同学相处和睦，并没有谈恋爱的倾向。“放心吧，老妈，你女儿谈恋爱，第一个告诉你！”小家伙对这个话题从不避讳。

生活中，有很多家长恨不得自己多双眼睛长在孩子身上，时刻监督孩子的一举一动。可监督只是一时的，信任却是永远的，面对一天天长大的孩子，要给予足够的信任，这样也才能收获孩子的信任，还有满满的喜悦和幸福。

不远不近地守望着，也是一种爱

刘洪静

去年，女儿成了一名高中生。回首女儿的成长史，我竟也看到了自己的成长。

自打女儿出生，为了精心照顾她，我就做起了全职妈妈。女儿从幼儿园到小学毕业，我从没有让她独自上下学过，每天骑车接送，可谓尽职尽责。

直到女儿升入初中，我依然风雨无阻地接送她。虽然我也注意到学校门口的公交车站上站着很多等车的孩子，但从没想过让女儿也去乘车上下学。直到有一天，女儿的班级做学生的出行调查，全班同学除了她和一名家住学校附近的同学外，其余人基本都是乘坐公交车或骑车出行。女儿回家，撅起嘴向我表达了抗议，说她也要和同学一起乘公交车，不要我再接送了。

我当场就拒绝了女儿，理由是她还小，一个人上下学不安全，如果出现危险，我可担不起这个责任。现在想来可笑，难道我不就是女儿的法定监护人吗，我要向谁负责？归根结底，是我自己心里没底，不敢放手让女儿去独立。女儿当然不愿接受我的理由，和我对峙着，每天上下学的路上，都是一脸抗拒的表情。

几天后，我在接女儿的路上遇见了她小学同学的妈妈，她是个直爽的人，开口就说：“哎哟，你女儿都多大了，读初中了你还接送啊？该放手就放手吧，让孩子独立些更好。”我脱口而出：“万一出了危险怎么办？”谁承想，她笑道：“嗨！你能保护孩子一辈子吗？孩子越早独立越能学会如何面对危险！你看我儿子，现在可敢闯荡了……”确实，她的儿子小学三年级以后，就再没被接送过。她的话引起了我的反思，是啊，温室里的小花永远也长不大。于是，我决心改变。

我帮女儿办理了公交卡，同意她和同学结伴乘公交车上下学。最初，女儿显得怯手怯脚，不是挤不上车，就是不敢喊司机停车，出现了几次尴尬后，女儿有了经验，越来越轻车熟路了。

作为全职妈妈，自从女儿开始独立上下学后，我也走出家庭，找到了一份工作。拿到第一个月工资的时候，突然间我觉得自己和女儿都成长了，而我的成长还得益于女儿的帮助。我也终于明白，父母对孩子最好的爱，不是寸步不离，更不是越俎代庖，而是在不远不近的地方守望着。

刺猬的相处之道

童其君

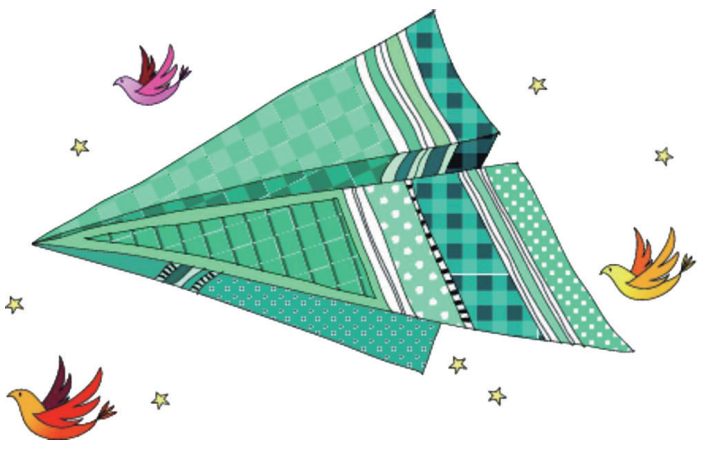
随着孩子一天天长大，许多孩子与父母之间，由过去的亲密无间，慢慢地产生了某种“界限”，其实，这种界限感正是孩子成长成熟的一种标志。

很多时候，孩子与父母之间的“界限”，就像刺猬的相处之道：天冷了，一群刺猬想挤在一起取暖，可都怕彼此身上的尖刺造成伤害，因此就要保持一个最佳的距离，彼此之间既不挤得太近，也不离得太远，既得到了彼此的体温，又不至于受伤。

这样的“界限”又是动态的，孩子小的时候，需要温暖胜过距离，比如我的女儿，她幼年时，几乎总要我陪着才能安然入睡，我与孩子的相处也更多地偏重于陪伴、呵护、嘘寒问暖；但随着女儿长大，对父亲无微不至的关怀开始逃避甚至“抗议”时，我突然领悟：“小刺猬”长出“刺”来了。

女儿上小学后，我除了关注她的学习，还特别关注她的所思所想，可女儿并非事事都愿与我分享，于是我总忍不住想从她的作文、日记、笔记本的只言片语中探查些“蛛丝马迹”。直到有一天，女儿认真地对我说：“你们大人有心事，我们小孩也有自己的小秘密，爸爸你就不要什么都想搞个明白好吗？比如不准偷看我的日记……”看着她认真的模样，我不得不承认，是到了给她个人空间的时候了，于是尝试着用旁观取代陪伴，用建议取代呵护……这番过程，对我而言，也如一次成长。随着我逐渐学会放手，女儿与我的关系也越来越好，很多时候，她都愿意像朋友一样对我吐露心声，而我也报之以朋友般的平等相待。

既有温暖，又保持距离的亲子关系是一种良好的互动关系。好的亲子关系，根植于深深的信任，却又不过度依赖，是一种在共同成长中不断加深的爱。我想，刺猬的相处之道，正是我与女儿关系融洽的秘诀所在吧！



且行且放手

范德波

不知何时起，我和女儿竟成了“敌人”。

一天傍晚，我接女儿放学，因期中考试刚过，我不经意地问了句“考得如何？”原以为女儿会像往日一般如实相告，没承想，她却硬生生地回了一句：“不知道。”语气里带着莫名其妙的火气。我脸色一沉，追问：“我听见不少出校门的同学都在讨论考试情况，你怎么就不知道？”她毫不让步：“分数还没下来，我怎么知道？”我急了，提高嗓门：“分数即使没下来，你就不能好好说话呀？”她也急了，吼道：“那你怎不好好说话，就知道冲我喊。”引得路人纷纷回头，让我觉得面子上十分过不去，差点就要冲她发火。

两日后，打扫房间时，我在女儿的台灯下发现一张小纸条，文字间透漏着年少人朦胧的好感和试探，看字迹是个男生写的，我怕女儿分心，影响学业，于是告诉了妻子，要她点醒女儿。晚饭后，妻子把女儿喊进里屋谈心，没想到，女儿一听说小纸条的事儿就急了，从房间里冲出来，抗议我不信任她，窥探她的个人隐私。我气头上来了，斥责她道：“我还不是为你好吗？身为你爸，凭啥不能知道实情？”女儿瞪着眼睛说：“从小到大，啥都要听你的，你让往东，我不敢往西，整天就知道分数分数分数，迟早有一天要把我逼疯！”我怒气冲顶，扬手就要打过去，妻赶紧拦住，把我推进了卧室。

待我冷静下来，妻端来杯茶，软语劝慰道：“女儿是你一手带大的，我知道你疼她，但你太霸道了。就拿今天的事来说，本来没啥，硬生生让你搞得鸡犬不宁。要知道，女儿是中学生了，有自己的思想和主见，别再什么事都管着，要学着且行且放手。”我瞪了她一眼，刚要反驳，她接着说：“你啥都好，就是听不进别人的话，你像她这么大的时候，不也这样吗？”

我一时语塞。

的确，我打小就叛逆，不肯听大人的话，尤其像女儿这么大的时候，母亲也曾像我今天对待女儿这般牢牢地管束着我，为此，不知和母亲争吵过多少次，被母亲责打过多少回，母子关系一度搞得很僵。其实想想看，自己当初并不是非要和母亲对着干，只是长大了，很多事情想要自己做决定，可母亲迟迟未意识到这点，仍习惯于插手我的大事小情，于是矛盾就产生了。想到这里，我的气顿时就消了，我主动向女儿道了歉，她虽有些惊讶，可脸上立刻就有了笑意。我家的气氛也瞬间阴云散，晴空万里来。

但学会放手谈何容易？保姆似地围着她这么些年，一下子要放手，心里不免空空的。加之一个女孩子，我难免担心，甚至在她与同学相约外出时忍不住密探似地跟踪了好一段。女儿发现后，回到家又是一场论战，数落我控制欲强，又爱唠叨，说我比唐僧还唐僧。我也觉得自己做得未免太过，于是痛下决心，真正学会放手，并让时间来检验。

此后的日子里，我们父女俩因观点不同，还是不时发生争执，但再没有从前那种“剑拔弩张”的气氛了，而有先前的教训，我也学会只要不涉及原则性问题，女儿能处理的，尽量让她自行解决，除非她主动要求，再给予适当引导。渐渐地，我发现她真的长大了：学习自觉性提高了，早上也不用一遍遍地催她起床，有时，她还会主动做些力所能及的家务活儿……我呢，没先前那么累了，放松的时间多了，尽管内心仍时不时地产生些许担忧，但想着女儿一天天长大，终有一天要远离我们的呵护，于是告诉自己还是“且行且放手吧”！

“话题”栏目 征稿启事

本报“话题”版面近期将就以下话题展开讨论，如果您对这方面有自己的看法，请将稿件发到邮箱：

jswmtl@163.com

话题题目：

1.不久前中国旅游研究院和某旅游平台大数据联合实验室发布了《2018年暑期旅游大数据报告》，报告指出，亲子家庭出游成暑期主力军，暑期游学玩法也越来越受欢迎。随着生活水平的提升，人们对假期品质有了越来越高的期待，催生了多种多样的假期经济增长点，也让许多孩子的悠长假期有了更为丰富的体验和收获。这个暑假，您和您的孩子是怎样度过的？挖掘了哪些有意义、有创意的暑假新玩法，又收获了怎样的感悟呢？欢迎您投稿！

2.针对当前一些有关未成年人的教育热点，您有哪些不吐不快的，请将您的关注点发给我们，我们会根据具体情况安排专题策划。

要求：字数不限，观点明确。

请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

主管主办:四川党建期刊集团 地址:成都市青羊区敬业路108号T区2栋8楼 电话:办公室(028)80640466传真 通联发行部(028)80640468 记者部(028)80640455 编辑部(028)80640469 事业发展部(028)80640473 邮编610091 精神文明报社照排 四川工人日报社印刷