

允许孩子“搞破坏”

刘芳

一台收音机被拆得七零八落地散在客厅。

儿子噘着小嘴站在客厅的角落，丈夫拿着鸡毛掸子瞪着眼在狠狠地喘着粗气。可想而知，刚刚发生了一场家庭“械斗”。

这样的战斗，在我们家里几乎天天发生。如今，8岁的儿子对任何事物都很好奇，这激发了他什么东西都想拆开来看看的“破坏欲”。这不，那台被拆了不能复原的收音机就是丈夫刚花高价买来的收藏品。

我也曾经轻声细语地问他：“为什么要把东西拆了呀？”他倒是回答得很干脆：“我就想看看里面有什么。”于是，我告诉他有些东西是有价值的不能轻易拆了，有些东西是有危险的也不能随便拆开。但是，道理我跟他讲了很多，他却一个字都没记住。以前是当着我们的面搞破坏，现在他跟我们玩“战术”，一个不注意，家里的闹钟、座机就被他抱进了他的小房间。更可气的是，他还锁上了门，最后拆完了东西出来，两手一伸，自愿挨罚。

我觉得这样一直下去也不是办法，于是我趁着周末和丈夫一起去拜访了丈夫的一位朋友，他对教育孩子比较有经验。他告诉我说：“孩子的‘破坏欲’来自孩子认识周围世界的心理需要。这些活动使孩子的精力得以正常发泄，也能让他增长不少见识。你们可以把危险的东西或者是有价值的东西放在他看不见或够不着的地方，而不是一味地批评教育，那样会挫伤孩子探索未知事物的积极性。或者你们也可以正确引导他，跟他约定好拆了的东西要想办法复原。”听了他的话，我和丈夫恍然大悟。

于是，我和丈夫去旧货市场寻觅了一些半新的收音机、闹钟、怀表之类的东西。拿回家后，儿子看到这些很是吃惊，我对他说：“这些东西你都可以随便拆，但是拆了以后要及时复原，你能做到吗？”儿子开心地地点头。很快，一台闹钟被他拆得没了原样。由于有言在先，拆开了要即时复原，这一次有了约束，儿子拆的时候显得很认真，复原的时候也为一个安不上的零件而头疼。丈夫在一旁见儿子确实喜欢研究这些，他便也坐下来很耐心地教儿子拼装，儿子显得非常兴奋。

一堆旧物，拆了装、装了拆，渐渐地，不再到处散落的零件，有些有小故障的陈年老古董，居然还被儿子修好了。

自此，我是欣慰的。如果当初一味地呵斥他的破坏行为，也就扼杀了他的求知欲。只有针对具体情况积极引导，才能让让孩子健康快乐地成长。



女儿放学回到家，书包丢在阳台上，外套放在鞋柜上，装餐具的小袋子，扔在墙角里，还没换鞋就在屋里跑来跑去，我气愤地大声制止，她这才慢腾腾地将物品“各就各位”，掏出本子做作业。结果，做作业时，她不是嚷嚷着：“橡皮擦不

见了！”就是嚷嚷着：“我的数学作业本呢？刚刚都还在的。”写着写着，瞅见婆婆正在吃西瓜，她一个箭步冲上去就抢过来往嘴里塞，看着她马虎、不爱整洁、不尊敬长辈的样子，我一个头两个大，不知道该怎么“修理”她。

给孩子建立“品行表”

刘希

训斥无用，打骂无效，后来一次家长会时，有家长介绍了一个育儿的好方法，就是给孩子建立一张“品行表”，效果说得我有点心动了。

其实，以前女儿也曾让我按照她们教室里的评比栏，做一张表格贴在家里，如果她做得好的话便让我给她奖励，可当时我没答应，因为那时我怀疑那么一张表格，怎么就能激发孩子养成好习惯？可是，那位同学家长的发言，让我跃跃欲试了。

于是，回家后，我跟女儿说，我要给她量身定做做一个“品行表”，女儿举双手赞成，看来她是期待很久了。于是，我们一起绘制了一张“品行表”，考虑到女儿的实际情况，再联想到她马虎、拖拉、懒散的作风，我将“品行表”分成四大块：学习情况、饮食情况、行为习惯、品德操守，每一类又细分成各项，如学习情况包括：作业工整清楚、作业及时不拖拉；饮食情况分为吃饭时不挑食、不看电视；行为习惯细分为：衣帽整洁、

物品摆放整齐；品德操守如拾金不昧、尊老爱幼等等。“品行表”一周一张，如果女儿按要求做好了，我便在对应的栏目中画上一颗金色的星星，反之，则画上黑色的星星。每周日下午我们一起进行总结，如果金色的星星达到我所规定的数量，她就可以得到相应的奖励，奖励中女儿最喜欢的是带她去游乐园。

这个“品行表”实施之后，女儿的操作果真改善了不少，每遇到她再乱丢东西或是有不良的坏习惯，我指指“品行表”，不用我多说，她就会立马纠正过来。一个星期后，女儿得到了一个发夹，第二周，女儿得到了一个笔记本，第三周，女儿得到了一次去游乐园的机会，她高兴得不得了。而且，女儿说她对这个“品行表”挺感兴趣，她想要持之以恒地坚持下去。

我也相信，为女儿量身定做的这个“品行表”，一定能纠正她不少的缺点，让她养成良好的心态，积极地前行。



孩子睡觉出汗除了缺钙还可能有的问题

王玉光

孩子生长发育快、新陈代谢旺盛，体内产热较成人多，而出汗是一个重要的调节体温和散热的途径，再加上汗腺的分泌受植物神经控制，而孩子的神经发育尚未完善，大脑皮层对植物神经的调节功能较差，因此，孩子通常较成人更容易出汗。这种出汗我们称之为生理性出汗。但如果孩子出汗多，同时有方颅（前额部突起头型呈方盒状，且头比较大）、头发稀疏等症状，可能就是身体缺钙了。

除了缺钙引起的出汗多外，孩子出现以下出汗症状家长应当心：

一、夜间睡觉前烦躁，入睡后全身干涩，面颊发红，呼吸急促，这种情况大部分是由于发烧导致。家长需要注意观察孩子是否患有感冒症状或腹泻症状。

二、晚上睡觉时满头大汗，白天也会出汗，而且伴有发热、消瘦、咳嗽等症状，警惕可能感染了肺结核，需要去医院进一步检查。

三、孩子体温不高却流汗不止，还伴随着体重下降或者生长缓慢，肤色暗淡等情况，这可能与其心脏有关，需要去医院进一步检查。

四、有些孩子如果患有内分泌疾病也会容易引起多汗的现象，如甲状腺功能亢进（大多数患儿是学龄儿童），可表现为多汗、情绪急躁、食欲亢进而体重不增、心慌、心悸，甚至眼球突出等。

因此家长要观察孩子出汗的同时，是否还伴有其它异常情况，最好及时去医院检查。（据人民网）

做回“谦虚妈”

廖桂莲

女儿上小学了，学习成绩不太理想，写作业也不积极，每次我看到这种情况都很着急。因此，为了让她提高学习的积极性和学习成绩，我每天都额外地给她增加了大量的“题海练习”。但久而久之，我发现女儿反而变得越来越不爱学习了，成了典型的“厌学娃”。我正为此事烦恼，不知怎么办才好。幸好我知道公司同事赵姐家就有一位聪明伶俐，学习不需要父母操心的女儿，于是，我就跑去向赵姐请教经验。

赵姐听了我的烦恼后，笑着对我说：“想要提高孩子的学习成绩，必须要让孩子自己养成主动学习的习惯，你这种做法反而会使孩子更不想学习。”我迫不及待地问道：“那我该怎么做才能让孩子主动学习啊？”赵姐说：“你不妨反过来，做一位‘谦虚妈’，尝试着让孩子来做你的老师，你做一做‘学生’！”我丈二的和尚摸不着头脑，更加疑惑了：“让孩子当老师，教我，她行吗？”于是，赵姐不急不慢地向我讲述了以前她如何给女儿当学生的经验，赵姐说：“以前，我每天都让女儿写完作业以后，给我当一次‘小老师’，把今天她在学校里学习到的东西再讲

一遍给我听，这样她不仅能再复习一遍在学校里学到的知识，我也可以更好地了解她的学习情况，这不是一举两得吗？”听完以后，我豁然开朗。原来，就是要放下家长的架子与威严，做一位“谦虚妈”。

从那以后，我便开始改变我的策略，学习赵姐教育孩子的方法。当女儿写完作业后，我没有像以往那样找出许多习题让孩子做，而是笑着对女儿说：“妈妈现在老了，记忆力不好了，以后你可不可以回家做妈妈的老师，将老师在课堂上讲的知识教给妈妈呀？妈妈也可以再多学习点知识啊。”女儿一听，让她当老师，非常高兴地答应了。

此后，每次做完作业后，女儿就搬出小板凳，像老师一样有模有样地教我写生字，教我做算术题，有好几次我也假装读错生字，做错几道算术题，女儿居然很快就能发现，并且帮助我改正过来。有时候，遇到难一点的题目，女儿自己也搞不明白怎么做，她就会马上意识到，这是自己上课没有认真听课的结果，于



是，女儿为了当好“小老师”，上课更加认真了。一段时间后，女儿基本上都能将学校老师的讲课要点复述清楚，作业也做得越来越快，成绩也是突飞猛进。

看着女儿的进步，我终于明白：教育孩子的过程中，之所以父

母和孩子之间会存在那么多的问题，都是因为许多父母总是觉得自己是权威，让孩子感觉很有压力。倘若，父母都能放下自己的架子与威严，做一回“谦虚的爸妈”，与孩子平等相处，我相信一定会有意想不到的收获。

放手，只为你更好地成长

程丽芬

你自己在家不会做饭，于是我每天中午都从公司回来煮饭给你吃，每天来回都要一个多小时，顶着大太阳，热不说，也累啊。但从现在开始，我决定要给你一个锻炼的机会：每天早晨把菜烧好，然后中午你自己在家学会煮点饭吃。

第一天，我的心情是忐忑的，中午时分，我打电话教你用小缸子舀米，然后再加点水，稍微浸在米上面两厘米，然后从冰箱里把菜放在蒸架上，插上插头，按下按键就

好了，等了二十几分钟，你从手机上传来照片，饭已经煮好了，就是有点硬，我鼓励你说：“明天稍微多加一点水，就好了。”第二天，你就把饭煮得更好了。第三天，根本不用我再打电话提醒，你自己到时间就会煮饭了。

妈妈觉得，你的潜力是无限的，但如果我一直都不放手，事事都亲力亲为，那你估计不知道什么时候才能学会成长，有时候适当地放手，你才会更好地成长。

当你呱呱落地的那一刻，我就感受到了自己身上所肩负的责任，看着你肉嘟嘟的小脸，我对自己说：“这是我身上掉下来的肉，我要尽自己的所能保护你，要尽心地呵护着你、宠着你。”

于是，你享受着这份溺爱，理所当然地事事都依赖着我。当我在国外的一位朋友发来一张她孩子去夏令营的照片时，我还以为是他们一起参加的亲子活动，她却告诉我：“不是亲子活动，是孩子自己一

个人去参加夏令营，我觉得有些不可思议，再看看此刻已经十岁的你，看着你肉嘟嘟的小脸，我对自己说：“这是我身上掉下来的肉，我要尽自己的所能保护你，要尽心地呵护着你、宠着你。”

于是，你享受着这份溺爱，理所当然地事事都依赖着我。当我在国外的一位朋友发来一张她孩子去夏令营的照片时，我还以为是他们一起参加的亲子活动，她却告诉我：“不是亲子活动，是孩子自己一

同时，妈妈也期望能一直看到你脸上的笑容，那是我心中最美的风景，也期望你能一直保持活泼、开朗的性格，单纯而不简单，心智成熟而不流于世俗。

俗话说：“腹有诗书气自华”。妈妈希望你能多学习优秀的中国传统文化，博采众长，构建自己的人生观、价值观。“温故而知新，可以为师矣。”“三人行，必有我师焉。”“人不知而不愠，不亦君子乎。”“他山之石，可以攻玉。”“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”“人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。”……只要你用心体会，每一句话都可能成为你前行路上的明灯。

孩子，在你每个阶段的成长中，老师和爸爸妈妈都付出了辛勤的汗水，对于你的每一个进步我们都在为你鼓掌，也相信，以后的你无论在学习还是生活中都会是一个很棒

的孩子。但是，我也想告诉你，在每个孩子成长的过程中除了掌声和欢笑，还会有很多失败和泪水，但这些都并不可怕，只有经历了失败，你才懂得努力的方向，才能体会到成功的喜悦；只有经历了这个从失败到成功的过程，你才能真正成长为一个快乐自信的人！

今年秋天，你就要去读初中了，妈妈愿你满怀信心，奋勇向前。愿你品洁志坚，人生如意，牢记老师的关心和爱护，不忘父母的养育和期盼！



征稿启事

在稿件标题中注明参与讨论的话题。要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并附上联系电话。稿件一经采用，我们将根据您的意愿，在适当的地方予以刊登。稿件请寄：3369157249@qq.com

致成长路上的你

郭红霞

孩子，转眼你就从小学毕业了。六年来，在老师的精心教育和父母的培养下，你喜欢思考、热爱生活、广交朋友，喜欢运动，对周围的一切充满好奇，姥爷姥姥爸爸妈妈和老师一起见证了你的成长——从一个步履蹒跚的小不点儿变成了一个懂事、乖巧的大孩子，我们真心为你的点滴进步而倍感欣慰，为你自豪！

宝贝，妈妈明白你是一个自尊心很强，也很上进的孩子，遇到任何事情，你总是在心里暗暗努力，努力地想把每一件事情都做到最好。妈妈相信你能够做好，也相信你能在各方面都表现的很优秀。但是，妈妈想告诉你，任何事情只要用心去做，尽力去做就好，结果并不重要，我期望你能没有压力，健康快乐地成长。妈妈还想告诉你，人最重要的还是人品，要做事，先做人。妈妈期望你能来能够成为一个善良、品德高尚、健康快乐也能带给别人快乐的孩子！