



让他们拥有一个光明的未来

共同呵护好孩子的眼睛

习近平近日作出重要指示强调

新华社北京8月28日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日作出重要指示指出,我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康,这是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。

习近平指示有关方面,要结合深化教育改革,拿出有效的综合防治方案,并督促各地区、各有关部门抓好落实。习近平强调,全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。

我国青少年视力健康一直牵动着习近平总书记的心。此前,习近平已就相关工作作出重要指示。近日,在看到有关报刊刊载的《中国学生近视高发亟待干预》一文后,习近平又作出上述指示,为这项工作进一步指明了方向。

为贯彻落实习近平总书记重要指示精神,教育部联合国家卫生健康委等有关部门研究制定了综合防控儿童青少年近视实施方案,并向相关部门和社会广泛征求意见。方案提出了防控儿童青少年近视的阶段性目标,明确了家庭、学校、医疗卫生机构等各方面责任,并决定建立全国儿童青少年近视防控工作评议考核制度。方案近期将正式印发实施。

聊聊青少年视力健康那些事儿

“除了丧失生命,没有比丧失视力更恐惧的事情了。”一位专家曾如此形容视力健康对于人类的重要性。

当孩子们近视呈现高发、低龄化的趋势时,这便成为一个关系国家和民族未来的大问题。是什么导致我国儿童青少年近视率居高不下?应该如何扭转近视低龄化趋势?

“小眼镜”实际是个大问题

在内蒙古医科大学附属医院验光配镜部门口,近20个孩子正在排队等待,他们大多戴着眼镜。经询问,他们中最大的15岁,最小的才6岁。带孩子来“试戴镜片”的市民王欢说:“儿子上小学三年级,上学期说看黑板模糊,我们没太在意。后来发现孩子眯着眼看电视,我们才过来检查,发现是近视外加散光。”

根据教育部基础教育质量监测

中心最新发布的《中国义务教育质量监测报告》显示,我国四年级、八年级学生视力不良检出率分别为36.5%、65.3%。而据此前由北京大学中国健康发展研究中心发布的《国民视觉健康报告》白皮书显示,我国高中生和大学学生的近视患病率都超过了70%,而且还在逐年增加。

青少年的视力问题,不仅会给他

们的学习和生活带来不便,还会影响他们对世界的认知。

《国民视觉健康报告》白皮书估算,2012年,各类视力缺陷导致的社会经济成本约6800多亿元。如果近视人口持续增加,在航空航天、精密制造、军事等领域,符合视力要求的劳动力会面临巨大缺口,将直接威胁经济社会可持续发展和国家安全。

课业负担重、沉迷电子产品成为青少年视力两大“杀手”

“近距离长时间用眼”和“缺乏户外活动”是近视的主要诱因,而课业负担重和沉迷电子产品则加剧了青少年的近距离长时间用眼和户外活动缺乏。

《中国义务教育质量监测报告》显示,义务教育阶段学生家庭作业时间过长,参加校外学业类辅导班比例较高,学习压力较大。四年级学生数学、语文单科平均每天作业时间在2

小时以上的比例分别为4.4%、8.7%,八年级学生数学、语文单科平均每天作业时间在2小时以上的比例分别为4.6%、3.4%。

“孩子除了在学校的体育课之外,几乎没有什么时间户外运动,晚上和周末要上课外班、写作业,还要学画画、练琴……”北京一名四年级小学生的家长表示很担心孩子的视力,但是“该学的还是得学”。

除了课业负担外,电子产品的普及也成为近视低龄化的重要原因。

“大家在公共场所经常可以看到,为了不让孩子哭闹,家长特别是年轻家长把手机或平板电脑给孩子看视频、玩游戏。”国家卫生健康委员会医政医管局副局长焦雅辉说,这些电子产品在丰富业余生活的同时,给健康带来了很大威胁,其中之一就是影响孩子视力。

标题新闻

●我国力争年底85%的县(区)达到义务教育基本均衡

●国家医保局推动各地优化完善异地就医报销制度流程

●9月1日起内地居民可在全国异地换(补)发出入境证件

●我国积极推动建立“一带一路”文化交流联盟机制

●2018年国家艺术团团演出季将于8月31日拉开帷幕

●中国学者技术攻关破解水产养殖抗生素滥用难题

本期导读

看红色旅游如何“圈粉”年轻人

近年来,我国各地不断强化革命文物保护力度、创新展陈利用方式、提升利用水平。全国上万余处革命遗址和大量的革命文物成为再现红色历史、传播红色精神的鲜活载体,吸引了越来越多的年轻人成为红色旅游的主力军。(A2版)

“新时代讲习快车”推动理论直达基层

山西省晋城市探索打造“新时代讲习快车”理论宣讲工作品牌,通俗、生动、鲜活地将习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神传递到工作第一线、基层群众家,打通了党的创新理论到达基层的“最后一公里”。(B1版)

对门山

对门山,就是对门的山。山虽小,却蕴含四季风韵,春来百花绽,夏时翠色澄,秋里枫叶丹,冬令雾凇山。在有关故乡的梦里,对门山始终是不可或缺的主题,承载着无数孩提时的快乐记忆。(B3版)

新桥“公民道德银行”助力乡村振兴:存入的是温暖 聚拢的是民心

本报记者 杨文娟



13000余分,已兑换物品价值25000余元,评选道德模范10人、道德之星20人、道德公民100人。

兑换积分奖励善举——让好人成为精神“富翁”

“积极带领群众致富,结对帮扶低收入农户,记2分;主动制止和化解矛盾纠纷2分;无偿献血200毫升记2分……”翻开新桥道德银行台账,只见一笔笔账目清清楚楚。这一笔笔账目的背后,是新桥镇干部群众温暖人心的助人故事。

社区居民陈文江多年来无偿献血7000余毫升,获得四川和全国“无偿献血奉献奖铜奖”,多次受到省、市表彰;东华村村民颜宗军捐资10万元用于建设村社道路,连续3年向村里290余位老人发放慰问金14万余元;同福村刘贵全、刘天华等8户群众主动拆除占道房屋及围墙,没有任何经济补偿;桐籽村张伟、欧正全等7位村民主动捐资2.75万元,用于建设桐籽村日照照料中心,丰富村里老年群众文体生活……

这些好事,都形成了积分记录在道德银行存折上。“兑换积分是对‘有德者’的一种肯定和激励。”在吴冬梅看来,通过这种方式,可以切实引领公民发扬敬老、爱幼、互助、扶弱、济贫的传统美德,有力地加强公民精神家园建设。

在人与人之间搭起一座桥——共筑乡村文明新气象

“镇里的风气越来越好,人们相处越来越和睦了!”新桥社区党总支书记陈兴平对记者说,“公民道德银行”建起来后,奉献爱心、服务他人逐渐成为越来越多社区居民的选择。

但令他“发愁”的是,银行里的积分越来越多,但来兑换物品的人却寥寥无几。人们光住存折里“存钱”,却不去“取钱”,这是为什么?

56岁的陈文江因无偿献血得到了省市的表彰,也因此道德银行里积了不少分。“最近我又接到电话通知,让我去道德银行超市兑换物品。”陈文江笑着告诉记者,虽然积分较高,但他从来不曾去兑换过,“我在企业打工,有收入,超市的物品就让给那些困难群众吧。”

同样不愿意用“公民道德银行”积分兑换物品的还有新桥社区居民朱平。朱平是一个个体户,因为热心助人,他在“公民道德银行”存下了不少“钱”,在当地颇有“名气”。“其实,在‘公民道德银行’存‘钱’以来,我已经得到很多,与邻居的关系更和谐,生意也做得越来越顺利。”朱平说,他希望尽自己的微薄之力帮助更多的人。

在新桥镇,干部群众争当好人、争做好事的故事正在越讲越精彩。

采访后记>>>>

文明与道德,不是写在纸上的空洞的名词,它需要每位公民发自内心的认同和亲身实践。要让文明与道德成为公民的自觉,重在激活每一位公民潜在的真善美,把每一份道德的力量都凝聚起来。

“公民道德银行”正是引领公民崇德向善的生动实践,它让基层群众用无数微小的道德行动,铸就了无形的“价值灯塔”,其所具有的深远激励和改善效应,将产生强大的精神力量,为弘扬时代新风、助力乡村振兴作出更大的贡献。

