



文明报



中国文明在线



报社官方微信

本报(中国文明在线)网址
http://www.cncnol.com
全国发行代号 61-19
国内统一连续出版物号
CN 51-0055

全国精神文明建设战线 全媒中心 独家报纸

关注老人 “带娃焦虑”

近年来,不少中国家庭的年轻夫妇因忙于工作,往往将孩子交给老人照看。为了照看孙辈,许多老人原本的生活节奏被打乱,而长时间处于“责任重、风险高”的带娃压力下,他们也愈发力不从心。随着“二孩时代”的到来,老人的负担更重了,对于年轻父母来说,对老人身体和心理的关心和照顾不能缺位,不要让“带孩子”成为老人生活中不能承受之重——

用行动诠释孝道

本报记者 漆世平

的年纪,原本应该安享晚年,但大多数的中国老人,会选择帮助子女带孩子,牺牲自己的晚年生活,让子女轻松一点。

“妈,我媳妇儿马上就要生了,来帮着带带孩子吧!”去年11月,接到儿子的电话,刚从工作岗位上退下来的李银霜赶紧打包好行李,从四川省仁寿县来到成都市金牛区,帮儿子带孩子。

另一位老人王朝方今年65岁,自大孙子出生后,她就来到成都帮儿子带孩子,等把大孙子带大了,以为自己可以回老家休息了,今年2月底,小孙女田田又出生了,“看来还要熬几年,我才能彻底闲得下来”。

66岁的姜依华自打知道儿媳怀孕的消息后,就从山东烟台来到成都照顾儿子儿媳的生活,去年底小孙子出生后更是忙得脚不沾地。

像李银霜、王朝方、姜依华这样因为照顾孙辈从家乡到异地生活的老人还有很多。他们在异地生活的时间会很长,从孙辈出生前包揽所有家务,到孙辈婴幼儿时期的照顾,再到孙辈上学后的接送服务,少则一年半载,多则十几年。

老人帮着照看孙辈,大多是出于对子女及孙辈的关心和爱。当然,除了因为带孙辈不得不到异地生活的老人外,也有很多子女直接将年幼的孩子送到老人身边。

国家卫生健康委员会2016年发布的数据显示,中国现有流动老人近1800万,占全国流动人口的7.2%,其中专程来照顾晚辈的比例

高达43%。而“二孩时代”的来临,让老人离悠闲的晚年生活更加遥远。

老人也需要自己的“朋友圈”

带娃累不累?从不少老人那里得到的答案是肯定的。

首先,大多数带娃老人的年龄都在60岁左右,年纪一大,精力自然大不如前,一天忙活下来,身心疲惫自不必说。另外,来到陌生的生活环境,之前的“朋友圈”都留在了老家,新的环境,人生地不熟的,想找人聊聊天都成问题。

“以前在老家,每天除了吃饭就是散步,日子别提有多悠闲了,现在来这里帮儿子带孩子,每天从早忙到晚,感觉自己一下子老了好几岁。”自2016年从宜宾老家来到成都带孙子后,曹兴琴的生活变得特别忙,几乎没有自己的时间和空间。

忙是忙起来了,但心里总觉得有点孤独。“原来在老家,邻居之间都相互串门。现在小区里人是不少,但却都不认识,再加上语言不通,想找人说话都难。”曹兴琴告诉记者。

除了生活上的不适应,来子女身边带娃的老人还面临许许多多的难题。比如老人的饮食习惯与子女不一样,饭菜是要做咸一点还是淡一点;老人的生活理念与子女不一致,穿旧的衣服是扔还是不扔;老人的育儿理念也与子女不同,是

按传统带法还是新的育儿理念……生活上的不适应,加之与子女之间的观念冲突,让许许多多老人没有归属感。

但这些难题,对于已经到成都生活了4年的龚朝霞来说都不是事儿。她告诉记者,周一到周五,儿子儿媳上班后,小孙子由她领着,等儿子儿媳下班后,小孙子就由他们全权接手了,“每天吃了晚餐后,我就下楼找同龄的伙伴一起散步、跳舞、聊天。到了周末儿子儿媳双休在家,我还可以约几个朋友一起来个短期旅行。”

为了让带娃老人能够更好地享受温馨的晚年生活,在新环境中重建同龄的“朋友圈”,各地政府也采取了不少措施,在社会福利、医疗保障、公共服务等方面提供支持。比如广东省广州市就针对带娃老人开展了各种形式的敬老活动,同时与各地携手推进跨省异地就医即时结算;内蒙古包头市引导民办幼儿园提供普惠性服务,没落户的孩子也能入托,为带娃老人减负,同时社区组织多种文娱活动,提供文娱场所,方便带娃老人更好地融入社区生活……

年轻夫妇别当“甩手爸妈”

“每天的生活白天黑夜都围着小孙子转,遛娃、喂奶、做辅食、洗衣服、打扫卫生……每一项都是我

觉。”说起小孙子出生后自己的日常生活,一直与儿子一起住的柒开群确实感觉有点力不从心,“希望他们不上班的时候能主动帮我分担些家务活儿,给我放个假,让我能喘口气。”

一些年轻夫妇认为,家里老人帮着自己带娃似乎是天经地义的事情,他们将老人当做保姆使用,自己则心安理得地当起了“甩手爸妈”。

在陕西师范大学副教授陈玮看来,老人并没有义务照看孙辈,不应该对他们进行“道德绑架”,作为子女,应该尽力让老人安度晚年。在生活层面,子女应尽量满足老人物质上的合理需求,为他们的基本生活提供保障;在精神层面,子女要帮助老人培养兴趣爱好,丰富他们的晚年生活,让他们以积极、健康的心态度过每一天。

“全国文明家庭”的家庭成员李婷华认为,隔代教育无法替代亲子教育,父母才是孩子教育的第一责任人,年轻夫妇应该亲力亲为,不应让老人成为带孩子的主力,要把老人解放出来,让他们安度晚年。

中华民族历来重视家庭文明,孝老爱亲、克勤克俭、忠厚传家等传统美德世代流传。当代的年轻夫妇们在因为变成“父亲”或“母亲”这样的新角色手忙脚乱的同时,也不要忘记还有一个伴随自己更长久的身份——子女。父母为子女分担照料孩子的责任,子女也应该承担起身为子女的责任,给自家老人卸卸担子、去去烦恼,这样家庭的生活一定会更美满幸福。

800多名青年被授予 全国青年岗位能手

本报讯(民文)近日,共青团中央、人力资源和社会保障部联合印发《关于命名表彰2016—2017年度全国青年岗位能手标兵和全国青年岗位能手的决定》,授予中国石油大港油田公司第三采油厂第六采油作业区地质师马瑞等40名同志“全国青年岗位能手标兵”称号,授予中科院自动化所复杂系统管理与控制国家重点实验室副研究员王磊等826名同志“全国青年岗位能手”称号。

据悉,为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,党的十九大精神,通过表彰先进、树立典型,激励广大青年不忘初心、牢记使命,在实现中华民族伟大复兴的历史进程中接力奋斗,共青团中央、人力资源和社会保障部自去年底开始,联合开展了2016—2017年度全国青年岗位能手(标兵)评选活动。经广泛发动、多种方式择优推荐和严格审核,866名来自各行各业优秀青年脱颖而出。

本期导读

四川农村集体经济“三变” 助推乡村振兴

四川省在实施乡村振兴战略过程中,始终围绕住上好房子、过上好日子、养成好习惯、形成好风气“四个好”目标,统筹推进“五位一体”建设,加快由农业大省向农业强省跨越,走中国特色社会主义乡村振兴道路,让农业成为有奔头的产业,让农村成为有吸引力的职业,让农村成为安居乐业的美丽家园。(A2版)

聚焦教育扶贫 公募基金探索可持续公益之道

自1998年第一只公募基金宣告成立起,中国公募基金行业已经走过了20年。“受人之托,忠人之事”,公募基金在坚守初心、代客理财的同时,也在探索通过公益慈善、回报社会,走出一条可持续发展的道路。(A3版)

家门口的精神粮仓邀你来

2017年,石家庄市开始实施“省会文化惠民卡——文化一卡通”项目(以下简称惠民卡)。惠民卡不仅促进了文化消费市场的蓬勃发展,而且大大降低了普通百姓欣赏高雅艺术的门槛,让普通市民也能经常享受到文化大餐。(B1版)

标题新闻

◎卫生健康委:做好长春长生公司狂犬病疫苗接种者跟踪观察和咨询服务 保护接种者合法权益

◎中科院开展“讲爱国奉献,当时代先锋”主题教育活动

◎“纪念中国改革开放四十周年——全国工业摄影精品展”开展

◎“第八届书院传统和未来发展论坛”举办 将传统文化更好融入儿童教育

◎30家社会服务机构签署诚信书

◎第八届残疾人健身周全国示范活动举行

全民健身

近年来,江西省峡江县全民健身热情高涨,健身方式不断翻新,人们用五花八门的健身方式来点亮健康生活。图为8月8日全民健身日当天,峡江县的瑜伽爱好者们在一间瑜伽馆内练习空中瑜伽。

陈福平 摄



让体育带来更美好的生活

薛原

显。站在新的高度审视全民健身,规划全民健身,推动全民健身,从整个国家到每个家庭、每个人,都将从中受益。

全民健身的发展离不开顶层设计、政策引导,也有自身规律在发挥作用。一个被普遍观察到的现象是:当人均收入超过6000美元时,体育产业将进入快速发展阶段。其中重要的组成部分,就是大众健身休闲业的发展。换言之,衣食住行的需求之上,大众对运动休闲、健康娱乐的需求自然进入了新的阶段。

如果说健身与健康之间,有笔

相当划算的“经济账”,那么,运动健身为生活带来快乐,为人生带来幸福,为社会带来正能量,这样的“民心账”“民生账”,更是难以估量。全民健身推进全民健康,全民健康是全面小康不可或缺的内容。发展的逻辑赋予全民健身更具价值的担当,也亟待全民健身事业再上层楼。

人民群众对运动健身的需求不断增长,推动着体育改革向纵深推进。随着第十个全民健身日来临,一系列新举措密集出台。破解“健身去哪儿”的难题,国家体育总局出台10项措施,推动健身场地和设施建到

百姓身边;科学健身是健身过程中绕不开的话题,“科学健身18法”让人们有了专业的指导和科学的依据;创办体育强省、全民健身模范市、模范县的“三级联创”,为全民健身工作设立了更有针对性、操作性更强的评价体系和激励机制。树立问题导向意识,从人民群众所需所盼出发,全民健身有了更为明确的发展路径和发展方向。

朋友圈里,“晒晒”马拉松成绩的已不在少数。近几年跑步运动的井喷式发展,正是全民健身蓬勃之势的生动写照。回望2008年那个难

忘的夏天,运动的激情早已不止在奥林匹克的赛场上,更走进人们的生活中,这是对奥运精神、奥运财富最好的继承和发扬。从今天再望向2022年,3亿人参与冰雪运动的召唤,推动着全民健身事业迈向更高远的目标。

让体育融入生活,让生活更加美好。全民健身天地开阔,大有作为。

