

新闻提示

少年强则国强。体质健康是学生个人获得成功和幸福的基础，也是民族奋进、国脉传承的基础。四川省峨眉山市将传统武术文化作为全市未成年人德育教学的一项重要内容，通过“武术进校园”，引导全市广大青少年以武强体、以武尚德，在感悟传统武术文化魅力中茁壮成长。

峨眉山市推进『武术进校园』助力未成年人全面健康成长

扬武术文化 强少年气节

本报记者 杨文娟 实习记者 袁宇



左手课本右手『侠客』

以武养德以武励志

面前的这位男孩身材健壮，肤色黝黑，笑起来露出一口白牙，颇有些自信张扬。他叫何俊锋，今年14岁，是四川省峨眉山市第四中学初三年级的学生。

和同龄的孩子相比，何俊锋看起来似乎要成熟一点，个子要高一些，精气神要更足一些，但更为特别的是，他是学校武术队的队长，已经风雨无阻地学习武术近三年。“我很感谢学习武术的这段经历，它让我变得更加勇敢、更加坚强，让我成为了更好的自己。”何俊锋告诉记者。

推进“以武尚德”，传承传统文化，全面提升学生综合素质——近年来，峨眉山市大力推动武术进校园，让传统武术文化潜移默化地融入校园生活，正在让越来越多的孩子像何俊锋一样受益。

了“气场”。两年多的武术学习，给何俊锋带来的不只是身体素质的改变，更多的是磨炼了他的毅力。“身体每个部位都要强化训练，有时候累得都站不起来。”何俊锋说。练武并不是个轻松的事情，但他没有想过放弃，这是学习武术带给他的韧性。

“他现在做事更有耐力，学习和生活更加自律，也更自信了。”武术给儿子带来的改变，何秀丽全都看在眼里。她相信，在未来面对人生的挫折困难时，儿子会有更强大的内心去化解。

“学习武术不只可以强身健体，实际上对学习也很有帮助。”峨眉山市第七中学学生曾颖柔说。她从三年级开始练习国家竞技武术套路，武术成绩优异，学习成绩也从未落下。

曾颖柔的偶像是李小龙，她崇拜他的功夫，也学习他的品性。“李小龙曾说过，修炼功夫的目的不是致力于击破石块或木板，而是用它影响我们的整个思想和生活方式。”12岁的曾颖柔，端正笔直地站立在记者面前，她自信地说，现在无论做什么事她都能坚持不懈、勇往直前。

身高166cm，体重150多斤，12岁时，何俊锋还是同学眼中的“小胖子”。

12岁生日刚过，何俊锋做了一个对于他来说很不平常的决定。他用尽量镇定的口气对母亲何秀丽说，他想参加学校的武术队。何秀丽当即愣了一下，一时不知道该怎么回答。

何秀丽是个开明的母亲，对于孩子的兴趣爱好她总是支持的，但这一次她却有些犹豫，孩子上了初中，学业变得更加重要。但看着儿子坚定的眼神，她最终还是点了头。就这样，何俊锋成为了峨眉第四中学武术队的第一批队员。

9月11日上午，当身高177cm的何俊锋迈着稳健的步子一路小跑到记者面前时，记者从这个少年身上感受到

作为全国武术之乡，拥有中华三大武术流派之一——国家级非物质文化遗产峨眉武术的峨眉山市，一直对中华武术这一传统优良文化的传承和弘扬高度重视，近年来更是明确将传统武术文化作为全市未成年人德育教学的一项重要内容，以培养青少年良好的心理素质和身体素质，达到以武养德、以武励志的目的。

“中华武术的精气神、胆识、气魄和抱负应该得到传承。”峨眉山市武术管理中心主任王超的另一个身份是峨眉武术省级传承人，他常年奔波在峨眉山市中小学的训练场上传承武术，指导武术工作，“希望能让学生们学到峨眉武术的精髓，展示峨眉武术的良好形象。”

何俊锋所就读的峨眉第四中学是武术进校园示范学校，从2014年开始就对武术进校园进行探索。学校每学期安排一定的课时进行中华武德武文化课以及

武术教学，并开展武术课间操。“武术进校园极大地丰富了学生课余文化生活，营造了良好的校园风气，在提高学生身体素质的同时，也培养了学生的浩然正气。”学校校长董劲松表示，“特别是校武术队的孩子，精神面貌完全不一样。”

何俊锋深刻地记得加入学校武术队后的第一节课，并不是想象中的那些华丽招式，而是武术礼仪。作为现任学校武术队队长，他明白自己肩上的责任与担当。

在9月的峨眉山市第七中学新生家长会上，老师正在向家长宣传武术进校园的相关知识。从2017年下半年开始推进武术进课堂后，这样的情形在学校很常见。“我们学校‘兴艺乐学’的办学理念，与武术进校园的理念非常契合。希望孩子们在以武养德、以武励志的氛围中，打开思维，促进学习，变得更阳光。”峨眉山市第七中学校长杨勇说。

包括峨眉山市第四、第七中学在内，目前，峨眉山市已有24所“武术进校园”推广学校。为进一步推进武术进校园，峨眉山市还将武术教学纳入学校体育教学任务和考核，统一编撰5套武术体育教学教材，并在今年对全市155名体育教师进行了为期一周的相关培训。

“武术进校园一方面是为了传承峨眉武术，另一方面是为了锻炼和增强学生身体素质，而最重要的，是希望武德修养可以在潜移默化中让广大学生陶冶道德情操，让社会主义核心价值观内化为学生们的价值认同和自觉行为。”峨眉山市文广新局副局长任建洪说。



功夫峨眉全民健身

在采访过程中，曾颖柔为记者演示了几招武术套路，12岁的她与武术融合在一起，和谐中展现出别样的魅力。

“武术传承从娃娃抓起。”任建洪告诉记者，“其实最初我们只挑选了8所学校进行‘武术进校园’试点，没想到2016年的峨眉山市中小学校武术比赛，参加比赛的500多名学生中，有好大一部分并不是这8所学校的学生，青少年之中的习武风气出人意料的好。”

接下来，峨眉山市将继续积极引导广大青少年广泛参与到各类习武比赛和全民健身中去，营造全民习武尚德的浓厚氛围。峨眉山市第七中学计划在校园内开辟武术文化长廊、专题宣传园地等，让广大学生对峨眉武术这一中华优秀传统文化有更深刻的了解，进一步激发学生的学习兴趣；峨眉山市第四中学则将打造武术文化楼，让武术文化更多地融入学校建设，使其成为学校特色……

与此同时，峨眉山市还将依托专业武校、校园课外兴趣小组和乡村学校少年宫等阵地，组建不同年龄段的学生武术队，常年开展峨眉武术业余专项训练，同时积极组织峨眉国际武术节、峨眉山市中小武术比赛等活动，号召学生积极参加全国、省、市级的武术比赛，展示峨眉山市学生的精神风貌，进一步激发学生爱武习武的热情。另一方面，鼓励学生武术队走出校园，以演代练，在不耽误学习课程的前提下，参加公益表演，在培养学生自信心和进取心的同时，让广大群众感受到峨眉武术带来的健康和快乐，从而带动形成“全民参与，全民健身”的社会氛围。

武术脱胎于中国传统文化，蕴涵着先辈们在特定的历史环境中的情感，有着特定的文化属性。时代变迁，历经千百年传承下来的武术文化不应消逝，也不会消逝。

国家体育总局装备中心开展体育援藏工作

据西藏自治区体育局透露，国家体育总局体育器材装备中心近日赴拉萨进行考察、交流，并将以体育产业为中心持续开展体育援藏工作。

西藏自治区体育局办公室副主任王永振介绍，根据《国家体育总局深入推进支持西藏体育事业加快发展工作责任分工》，装备中心指导西藏开展了2018年国家体育产业基地申报工作，拉萨市柳梧新区已提交了国家体育产业示范基地申报材料，目前进入评审阶段。同时，装备中心已与国家体育总局经济司一同组织专家赴林芝市，对当地体育特色小镇建设开展督导调研，并提出了意见和建议。

据了解，装备中心还将持续支持西藏参与全国性体育产业培训，已先后邀请西藏体育局产业管理部门人员参加了今年5月和8月分别在重庆和郑州举办的体育产业名录库建设暨“四经普”工作培训会。

此外，装备中心还将向西藏捐赠产业相关图书，协调企业为西藏体育活动或场馆建设提供支持，指导和支持拉萨体育产业园区建设，并促进西藏与国内外体育产业的合作交流。

据了解，国家体育总局自1998年开始承担援藏任务。2017年12月，第五次全国体育系统支援西藏体育工作座谈会召开，确定了包括“苗圃计划”等在内的250多项援藏工作措施，并逐一分配至总局各部门和下属单位。

（新华社 王沁鸥）

我国高等学校学生勤工助学时间原则上每周不超8小时

根据当前学生勤工助学工作的新特点及新需要，教育部和财政部对现行的《高等学校学生勤工助学管理办法》进行了修订，适度提高勤工助学酬金标准，对按小时计酬的，由原来的原则上不低于8元调整为12元；参加勤工助学的时间原则上每周不超过8小时。

修订后的管理办法明确，高等学校是指根据国家有关规定批准设立、实施高等学历教育的全日制普通本科高等学校、高等职业学校和高等专科学校。

修订后的管理办法要求，勤工助学岗位既要满足学生需求，又要保证学生不因参加勤工助学而影响学习。学生参加勤工助学的时间原则上每周不超过8小时，每月不超过40小时。寒暑假勤工助学时间可根据学校的具体情况适当延长。

同时，学校应积极开发校内资源，保证学生参与勤工助学的需要。校内勤工助学岗位设置应以校内教学助理、科研助理、行政管理助理和学校公共服务等为主。

（新华社 施雨岑）

2018环中国国际公路自行车赛“骑”进重庆

本报讯（刘辉）9月11日，2018第九届环中国国际公路自行车赛“山水田园 美丽梁平”重庆市百里竹海赛段在梁平区举行，来自中国、美国、德国、加拿大等国126名车手在梁平展开了一场激烈角逐。

据介绍，2018环中国国际公路自行车赛以“美丽中国 文化之旅”为主题，于9月8日在四川成都金堂县出发，“山水田园 美丽梁平”重庆百里竹海赛段是此次自行车赛的第四赛段，也是重庆境内唯一的赛段，赛段线路全长69.9公里。

2018青岛国际海洋科技展览会举行

本报讯（梁孝鹏）9月12日，2018青岛国际海洋科技展览会在山东青岛国际博览中心举行。本届展览会为期三天，以“科技经略海洋 创新实现梦想”为主题，集中展示了海洋工程装备仪器设备、海洋新成果新技术、海洋观测探测监测、海洋环境保护、海水综合利用、海洋科技军民融合、空地海一体化装备与技术等最新技术成果和产品，展览面积3万平方米，吸引数百家参展商、数十个国家和地区的行业人士参会。

据了解，展览会同期还举办了青岛海洋国际高峰论坛、国际水中机器人大赛等活动，为广大专业观众带来一场精彩的“海洋科技盛宴”。

（上接A1版）

赤诚——

岛就是国家，守岛就是守国

王继才被一群人打了。脸肿得老高，嘴巴都合不上。他连话都说不清楚，可还是从牙缝里挤出一句话：“违法的事，不行！”

1999年3月，不法分子孙某盯上了开山岛，谋划在岛上开办色情场所。

孙某怕王继才把事情搅黄，威胁他：“你死了不值，你儿子才10来岁，要是死了，就可惜了！”

王继才毫不畏惧：“我为国守岛，你们敢干违法的事，就试试看！”

孙某陪着笑脸掏出一沓钱：“只要你向部队报告，赚了钱我俩平分。”王继才严词拒绝。

恼羞成怒的孙某带人把王继才一顿暴打，王继才始终不让寸步。后

来，当地有关部门将犯罪分子绳之以法。

32年里，王继才夫妇先后向上级报告了9次涉嫌走私、偷渡的违法案件，其中6次成功告破。

在王继才夫妇眼里，祖宗基业，寸土不能丢！

曾经的开山岛在1939年被日军作为跳板登陆灌云，屠杀我军民1万多人。每每想起，王继才就越发看重值守任务：“我不能对不起先辈流的血！”

“王仕花哎，起来了，升国旗了！”

每天清晨，夫妻俩做的一天中的第一件事，就是升国旗。

升旗时，王继才升旗、王仕花敬礼。

有人不解，两个人的小岛，升不升国旗又有何妨。王继才的回答斩钉截铁：“守岛就是守国门，开山岛虽小，但领土神圣，必须升国旗！”

一次，台风入侵开山岛，他顶着狂风，跌跌撞撞跑到山顶，奋力把国旗降了下来。返回途中，突然一脚踩

空，接连滚下17级台阶，肋骨摔断了两根，差点掉到海里一命呜呼。

“守岛这么多年，如果哪天真出事了，就把我埋在岛上，让我一辈子陪着国旗！”王继才说。

传承——

把根守住，王继才永远和我们在一起

2018年7月27日，积劳成疾的老民兵王继才，倒在了开山岛。

“父亲用一辈子兑现了‘守到守不动为止’的承诺。”王继才的儿子王志国说，守岛的精神就是自己的根，只要守住这根，父亲就还能跟我们一起……

如今，一群新的守卫者来到岛上，誓将这份可歌可泣的精神延续——他们守的，不仅仅是一座岛，更是一颗爱国奉献、矢志奋斗的初心！

一场台风过后，第一抹朝霞渐

染东方海空，王仕花带领开山岛民兵执勤班升旗点名。

“王绪兵！”

“到！”

“胡品刚！”

“到！”

“王志国！”

“到！”

“王继才！”

大家齐声高喊：“到！”

共和国辽阔的海疆，注视着这群守岛报国的接班人！

7月30日，王继才追悼会在灌云县殡仪馆举行。

王继才夫妻二人几十年鲜有朋友来往，可是专程赶来为他送行的竟有上千人！

王继才救助过的渔民来了，多年不见的乡亲来了，曾经守岛的老兵来了……一名山东微山的煤矿工人从网上得知消息，带着上小学的闺女专程赶来，向心中的英雄致以最后的敬意。

