

读书,是给灵魂洗尘

鲍海英

“修身自读书始”,古人的话,强调了书籍对净化灵魂、造就人格的不可替代的作用。读书,不仅能开阔眼界、增长知识,更能怡情养性、提升境界、达理通事,而且还能脱离低级趣味,赋予人们一个宁静的心态、理智的头脑、开阔的胸襟。

法国教育家卢卡·彭纳,他对读书的理解就更深刻些。他说:“书籍是汨汨的清泉,它能洗涤灵魂上的灰尘,它使你情操变得高尚,并得到知识的浸润。”

一个人的思想、情操、品质、能力不是与生俱来的。先天生就的是肉体,后天的养成则多来自于读书。读书的过程,是一种认识、实践、再认识、

再实践,直至获取新思想、指导行为进步的过程。这个过程使自己得到知识浸润、受到书香熏陶,能向人们直接提供认知的智、发展的力、善身的道、修身的德。

生活中,有人面对世间万象迷惑不解,失去方向;有人面对人生困难,精神不振;有人面对诱惑选择,意志不坚,这一切都是因为知识的背囊里空空荡荡,缺乏一个有力的信念支撑。如果拥有一个充实的精神家园,就不会随波逐流,就会内心充实、心态平和、乐观豁达。更何况,当今世界,人类知识总量正在以几何级数递增,读上几年书就能用上一辈子的时代,早已一去不复返了,只有经

常坚持读书,像蓄电池那样不断地充电,才能及时补充知识、开阔视野,不落伍于时代。

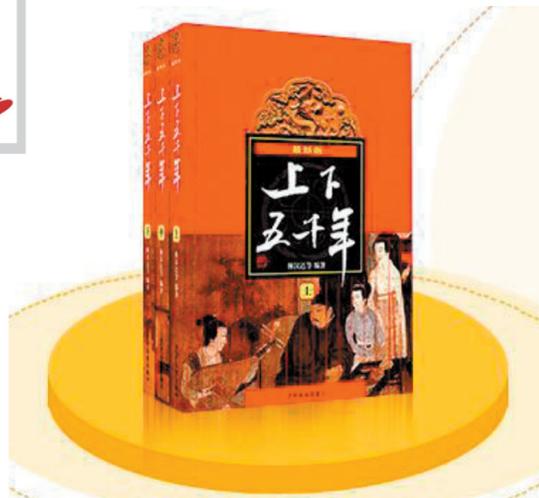
卢卡·彭纳的这段话,概括了人们对于书的爱好和认识。你想,一个因遭遇挫折而丧失进取心的人,因为阅读了积极向上的书而重新鼓起了生活的勇气,这书,就给了他无穷的力量。一个潜心研究的青年,苦苦钻研科学终于摘取了可喜的成果,这书,不就是浸润了他的灵魂吗?

读书,使我们从蒙昧中睁开双眼。每一本好书,都是黑暗中的一道亮光,为我们的灵魂一遍又一遍地洗去纤尘,让我们在精神上永远保持干净光亮。

每期推荐



《上下五千年》(最新版)



勾勒中国历史全貌
展示中华文化精粹

《上下五千年》的选题构思出自原教育部副部长,知名的教育家、语言学家、历史学家林汉达,他拟定了这套历史读物的整体写作提纲,写了部分篇目,并且确定了“上下五千年”这一脍炙人口的书名。《上下五千年》(最新版)将篇目从早期的262篇扩充到372篇,增加了科技、经济、文化、艺术、教育、民族、法律、外交等内容,从而使经典读物焕发出新的生机,读来更加全面丰富、多姿多彩。青少年读者能从中华民族上下五千年的悠久历史中,看到华夏文明的璀璨和民族精神的可贵,从而激发出强烈的民族自豪感和爱国主义热情。

相关阅读

读《上下五千年》有感

上个月,妈妈给我买了一套《上下五千年》,我看到以后,欣喜若狂,爱不释手。细细读了这套书后,我从中学到了很多知识。

《上下五千年》记载了我们中华民族悠久的历史 and 灿烂的文化,书中内容从上古时期的尧舜写起,到孙中山建立中华民国为止,用一个个生动有趣的故事,清清楚楚地将中华五千年的历史呈现在我的眼前。在这五千年中,风云变幻,朝代更替,涌现出了许许多多可歌可泣的历史人物,他们忠贞、坚强、勇敢,读来让我深受感动,我觉得他们都非常的了不起,可谓是我们中华民族的大英雄。

看到了这么多的英雄故事,我暗下决心:我一定要好好学习,天天向上,长大后为祖国的发展贡献自己的力量。

江苏省如皋市丁堰小学五(9)班 肖泽宇
指导老师 包逢祺

读史激扬爱国心

董刚

爱读书,也爱藏书,我的书柜因此不堪重负,空间严重不足,以至于每隔一段时间就要做一次整理。整理书柜是一项细致活儿,要把读过的、短时间内不会读到的书收起来,把那些自己喜欢的、近期准备读的书摆到靠前的位置,老实说,太多的书都喜欢放置到前排的位置,而空间只有那么大,所以每一次整理都是一次“痛苦”的选择。

不过,有一类书在我的书柜中地位始终很高,那就是我一直视为珍宝的历史书籍。从普及版的《上下五千年》到大部头的《中国通史》,还有当代流行的《易中天品三国》《明朝那些事儿》……我总是把最显眼的位置留给它们。我之所以爱读历史书籍,是因为读史使人明鉴。我们的民族,有着绵延不绝的悠久历史,这其中既有极其光辉灿烂的古代文明,也有无数可歌可泣的卓绝斗争,在读这类书籍的过程中,除了人物故事对我们的的心灵造成震撼之外,让我们无数次把思绪放飞的,是对历史的叩问与惊叹。

这些历史书籍的每一本背后都有一个故事,就拿那套普及版的《上下五千年》来说,那是我读书时父亲买给我的礼物,用现在的审美眼光来看,这套书的印刷并不精美,但我却始终清楚地记得父亲将其送给我时所说的话:“多读读历史对你有好处,读史方生爱国心。”后来,我把这套书和这句话也送给了我的儿子,在我的影响下,儿子也爱上了历史书籍。

读书可以明智,但是读史更能激发爱国之心。悠久的历史是我们的民族之根,千百年来,成千上万名爱国志士都从这深植沃土的民族之根中汲取到了丰富的历史营养,都从为中华民族发展作出杰出贡献的前辈们那里获取到了强大的精神力量。“哲人曰已远,典刑在夙昔,风檐展书读,古道照颜色”,文天祥在国况举步艰难、民族生死存亡的时刻,以古代英雄豪杰为榜样,谱写了一曲气壮山河的爱国主义正气歌。近代民主革命者陈天华曾说:“每读史志,于兴亡盛衰之感,则涕泪横流。”

当然,相比文学类、故事类以及娱乐类的书籍,历史书读起来相对比较枯燥,但从历史中,我们不仅能知道民族的荣辱兴衰,同时也体会到今天幸福生活的来之不易,诚如近代革命烈士秋瑾所说:“但凡爱国之心,人不可不有,若不知本国文字、历史,即不能生爱国心也。”章太炎先生也曾说过:“夫读史之效,在发扬祖德,巩固国本,不读史则不知前人创业之艰难,后人守成之不易,爱国之心,何由而起?”

历史是一面镜子,是一本生动的教科书,只有知史、懂史,才能真正地爱国、报国,只有深刻地了解民族的昨天,才能正确地认识祖国的今天,从而努力去创造美好的明天。

读书朋友圈

关于书的比喻

杜学峰

读书有诸多益处,对人的成长影响巨大,一本好书往往能改变人的一生。近代大写意花鸟画宗师、美术教育家李苦禅有两首诗:“鸟欲高飞先振翅,人求上进先读书。”国学大师季羨林曾经说:“天下第一好事,还是读书。”历史上的一流人物几乎都是博览群书之士。

有关读书的名言警句不胜枚举,这些古圣先贤因为各自生活经验的不同,对书的比喻自然也是不同的,下面试作粗浅归纳。

书是师友

清人张潮《幽梦影》说:“对渊博友,如读异书;对风雅友,如读名人诗文;对谨慎友,如读圣贤经传;对滑稽友,如读传奇小说。”书如朋友,朋友如书,完全是平等的交流,如切如磋,如琢如磨。明代文学家陈继儒说:“吾读未见书,如得良友;见已读书,如逢故人。”雨果说:“书籍是朋友,虽然没有热情,但是非常忠实。”赫尔岑说:“书籍是最有耐心、最能忍耐和最令人愉快的伙伴。在任何艰难困苦的时刻,它都不会抛弃你。”都德说:“书籍是最好的朋友。当生活中遇到任何困难的时候,你都可以向它求助,它永远不会背叛你。”高尔基说:“书籍是青年人不可分离的生活伴侣和导师。”歌德说:“读一本好书,就像和许许多多高尚的人谈话。”

书是居室

袁枚在《随园诗话》里讲到学问之道,称“《四子书》如户牖,《九经》如厅堂,《十七史》如正寝,杂史如东西两厢,注疏如枢闑,类书如橱柜,说部如庭溜井屋,诸子百家诗文书词如书舍花园。厅堂正寝,可以合宾,书舍花园,可以娱神”,通过恰如其分的比喻,告诉人们读书不可偏废之理。

书是粮食

汉代刘向说:“书犹药也,善读之可以医愚。”朱熹说:“读书譬如饮食,从容咀嚼,其味必长;大嚼大咀,终不知味也。”莎士比亚说:“书籍是世界的营养品。生活里没有书籍,就好像没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。”普希金说:“书籍是我们的精神粮食。”

书是月亮

张潮说:“少年读书如月中窥月,中年读书如庭中望月,老年读书如台上玩月,皆以阅历之浅深,为所得之浅深耳。”

书是航船

培根说:“书籍是思想的航船,在时代的波涛中破浪前进。它满载贵重的货物,运送给一代又一代。”凯勒说:“一本书像一艘船,带领我们从狭隘的地方,驶向生活的无限广阔的大海。”

书是钥匙,工具,宝瓶

列夫·托尔斯泰说:“理想的书籍是智慧的钥匙。”夸美纽斯说:“书籍是培植智慧的工具。”雨果说:“书籍是造就灵魂的工具。”弥尔顿说:“书籍像一个宝瓶,把作者生机勃勃的智慧中最纯净的精华保存起来。”

书是灯塔,阶梯,源泉

惠普尔说:“书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔。”寇第斯说:“书籍乃世人积累智慧之长明灯。”高尔基说:“书是人类进步的阶梯。”又说:“爱护书籍吧,它是知识的源泉。”这世上最珍贵的东西中,肯定有书的一席之地。

我与图书室的故事

书是人类进步的阶梯,书是人类的精神财富,书是启迪智慧的钥匙,书是哺育心灵的母乳……在五彩缤纷的课余生活中,书是我的最爱。我爱书,更爱看书,因为我觉得看书是一种享受,从中我学到了许多知识,也明白了“书中有黄金屋,书中有颜如玉”的真正含义。

我是一个小书迷,每天课后总爱泡在学校的图书馆里,管理员总打趣地说我真是书迷。在书中,我知道了劫富济贫的梁山好汉,知道了鞠躬尽瘁的诸葛孔明……读书时,我的心情会随着书中的故事情节波

荡起伏,读到高兴处,我会忍不住笑起来;读到悲伤时,我的眼里含满了泪水。

每次回到家里写完作业后,我便迫不及待地拿出从图书馆借来的书,入迷地看起来。到了吃饭的时间,妈妈喊着“吃饭了”,喊了半天,我却是一点反应也没有,于是,妈妈走到我身边大声催促,这让我吓了一跳,书也掉在了地上。我太爱看书了,书让我忘记了吃饭、忘记了睡觉,让我的课余生活无比充实有趣。

山西省方山县峪口镇南村示范小学六年级 张娜
指导老师 闫吉平

上有天堂,下有书房

马亚伟

博尔赫斯说:“如果有天堂,天堂应该是图书馆的模样。”我觉得,书房就是一个天堂般迷人的地方。无论什么样的房子,有了书房,房子就有了灵魂,就能够散发出一种别样的芬芳。

我的书房不大,也很简单,甚至连个名字也没有。书房摆设简陋:一张书桌,上面一台电脑,是我看书、写作用的;一张木板的单人床,用来小憩一会儿;还有就是两组书橱,里面密密麻麻地摆满了书。美国作家斯蒂芬·金有个著名的“小桌子理论”:他在写作的时候,只需要一张小桌子、一盏台灯、一些稿纸或者一台电脑,别的都不需要了,而我的书房也是本着这样的理念:不求奢华漂亮,只求简单实用。

书房的采光不错,天气晴好的时候,阳光能斜斜地照进来。看一会儿书后,我偶尔抬起头来观察光线的游移,用文字把流水般飞逝的光阴悄悄挽留,格外有一种岁月静好、现世安稳的味道。书房是心灵的栖息地,为我保留了一片自由自在的天空,相比其它的房间,书房里多了一层安宁与雅致,能让世间的浮躁和喧哗沉淀下来。

读书,应该有陶渊明的境界,“每有会意便欣然忘食”,陶醉在书中自得其乐,像一尾畅快

的鱼自由快乐地游在水中。读书的时候,一旦关上了书房的门,与外面的世界隔开,我便觉得自己是这一方空间的王者,一切都是我的,一切都任由我掌控。我置身其中,随意地读着自己喜欢的书,如指点江山一般豪情万丈,读书到动情处,我更可以高声朗诵书中的精彩片段,即便手舞足蹈,也不会受到任何干扰。

读书虽然不带功利性,但读书后随之而来的益处则是水到渠成的事。人生路漫漫,一路走来,每个人都会有得意与失意的时候,无论处于什么阶段,曾经读过的书都会提醒我时刻保持清醒的头脑,不骄不躁,不卑不亢。我知道,只要朝着光明的方向走,便总能走出阴影。

上有天堂,下有书房。人在书房,内心明亮。我爱我的书房,即使它很简陋,也并没有面朝大海的窗子,我却仍然可以把日子过得春暖花开。



名人读书的故事

屈原自小就勤奋读书,他不顾长辈的反对,不论刮风下雨,无畏天寒地冻,一个人躲到山洞里读《诗经》。经过整整三年的时间,他熟读《诗经》,从这些诗歌中汲取了丰富的营养,终于成为一位伟大的诗人。

屈原洞中苦读

南宋诗人陆游从小就刻苦勤奋、敏而好学。他的房间里全是书——桌子上摆的是书,柜中装的是书,床上堆的也是书,因此被称作书巢。陆游勤于创作,一生留下了九千多首诗,成为我国历史上一位杰出的大文学家。

陆游书巢勤学

明末清初的思想家顾炎武童年非常不幸,天花病差点夺走了他的生命。虽然他体弱多病,但是在母亲的教导和鼓励下,顾炎武勤奋苦读,以过人的毅力手抄《资治通鉴》,通过勤学苦读终于成为了大学者。

顾炎武读书破万卷

“读书廊”版面征稿启事

本报“读书廊”版面开设有《每期推荐》《书香为伴》《读书朋友圈》等栏目,如果您最近读了一本好书有精彩的心得,或者在读书方面有自己独到的方法和见解,请发文章至本报邮箱(jswmtl@163.com)。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并请邮件主题中注明“读书廊”收,期待您的来稿。