



儿子给我开罚单

王金剛

前些天,老师又打电话过来跟我提意见,说儿子最近特别贪食玩,上课也不够认真,课后作业还经常完成不了。我批评了儿子多次,但他每次都是虚心接受,却屡教不改。

为了提高约束力,我决定对他实行经济制裁。他有几百元的压岁钱一直存在我这儿,打算攒够了买一双轮滑鞋。我跟他约定好,每拖欠一次作业,我就开一次不守信用罚单,从他的压岁钱里扣除10元钱。儿子一听有点不情愿,提意见说,只罚不奖,这个规定不合理。

我一想,也是。于是又加上了一条:如果接连一个星期表现良好,就奖励10元。

规定生效后,开始儿子并不以为意,依旧我行我素,每天放学后都玩得昏天黑地,等玩够了再急急忙忙赶作业,少不了丢三落四的,第二天又挨老师批评。

每次我看着都很生气,但我还是极力忍住不去管他。估计儿子心里在想,反正压岁钱有几百元,几张罚单伤不了他。然而等他回过神来时已经晚了,短短的半个月,我根据向老师了解到的作业完成情况,就给他开了近10张罚单。眼见着压岁钱越来越少,轮滑鞋即将泡汤,儿子难过地流下了眼泪。我硬起心肠,不为所动。

从那之后,儿子严格自我要

求,每天必须完成作业后再开始玩。开始,他每天放学后都要在玩和做作业之间纠结半天。渐渐地,完成作业再去玩也就成了习惯。此后儿子再没收到过我的罚单,而且有时候还会多10元钱的奖励。

可能是觉得经济制裁只针对他一个人不公平,所以儿子提出,大人答应的事做不到,也必须开罚单,罚来的钱归他。

我想了想,为了彰显父子之间的平等,很爽快地答应了。

转眼一个星期过去了,儿子跑来告诉我,说自己买轮滑鞋的钱已经攒够,我提醒他记错了,明明还差一截呢。儿子却得意地拿出日记本说:“加上你的罚款,足够了!”接着就念了起来:“说好带我去青松岭公园玩,说话不算话,罚单一张;答应给我买童话书,但后来忘记了,罚单一张……”

儿子滔滔不绝地念着,直听得我头上冒汗、脸上发烧。最后一算,短短一个星期竟然有4张罚单。我从不知道,自己竟然也如此不守信用!别看这小子整天默不作声,原来一直都等着秋后算账呢。

面对儿子得意的笑容,我无话可说,只有认罚。由此心下也感慨,对于孩子,不但要言传,更要身教,要求孩子做到的,自己首先要做到,这样才能给孩子做一个好的榜样。

儿子,在你10岁生日来临之际,妈妈想告诉你——

我希望你能勇敢、自信。作为一名男子汉,今后你势必会肩负重担,肩负起自己的生活、自己的事业,不管发生什么事情,妈妈都希望你能勇敢面对,一路向前。充满自信地去走你自己的路,世上没有过不去的坎,没有攻不下的难,加油,儿子。

我希望你有一个健康的体魄,乐观的性格。每天好好吃饭,好好睡觉,多运动,多喝水,只有拥有了强壮的身体,一切的愿望才有实现的可能。

我希望你能学会自律。从小到大,可能爸爸妈妈对你的约束比较多,要求比较高,让你觉得很累。但是,那是因为我们知道一个能自律的人,才有可能在他今后的人生道路上做成很多事情。现在的你还不够自律,因为你做作业时总是需要人督促;看电视、玩手机时总是沉浸其中忘了时间,因此,妈妈希望未来的你能够学会自律。因为你已经长大,你应该有这个自控能力,去控制自己、去要求自己。

宝贝,你已经长大,大到妈妈已经抱不动你、大到开始嫌弃父母的唠叨、大到妈妈已经开始设想你展翅高飞的那一天。站在你10岁的门槛上,回首往事,无限感慨;展望未来,豪情满怀!不管你未来的路上有多少艰难险阻,爸爸妈妈都会陪伴着你,让我们相伴相携,一起出发,一起面对你无限美好的未来吧!

爱你的妈妈

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswmtl@163.com 3369157249@qq.com

和女儿一起少玩手机

曹福芳

女儿初一了,聪明伶俐,学习成绩也还不错,但最近,她越来越迷恋手机,总用手机看漫画、玩游戏。我提醒了好几次,她却总是戒不了,放下手机没几分钟,手又不由自主地伸过去了。

我很苦恼,女儿的视力一天天下降,我觉得这手机就是罪魁祸首。想直接把手机收了吧,但这样简单粗暴的方法肯定会引来女儿的反抗,怎么办?我天天琢磨着要找个好法子解决这个问题。

无意中,我想到了俗话说:“近朱者赤,近墨者黑。”女儿为什么会迷上手机?为什么没有执行力?最大的原因应该在我,自有了智能手机后,我在家几乎都拿着手机,就是吃饭也不离手。这样的我,又怎么要求女儿少玩手机?于是,我跟女儿商量,让她做一张

计划表,具体到每一天。女儿不乐意,嫌麻烦。我告诉女儿,我也会制订自己的计划,和她一起每天按计划做事,如果做不完计划上的内容就不能动手机。女儿一听不能动手机很紧张,噘起的小嘴都能挂油瓶了,背过身嘟囔:“自己也玩手机却不许我玩,什么妈妈啊,只许州官放火不许百姓点灯。”我莞尔而笑,再次强调和她一起做计划,完成计划上的内容后再玩手机。女儿听到我也要参与很吃惊,更觉得好玩,也就答应了我。

以前,女儿写作业时总是写一会儿就要看一会儿手机。这天开始,我和女儿一起把手机放到了抽屉里,然后,她开始写作业,我看书。平时,女儿的作业差不多得晚上十点才能完成,写完就该洗澡睡

觉了。这一晚女儿比平时提前了一个小时完成作业。而我,也认真地读了书。上床前,女儿笑着说:“妈妈,这样真好!”然后在我的额上轻轻亲了一下。

尝到甜头后,我和女儿更加坚定了信心。每天晚饭后,就互相提醒把手机放好,然后按各自计划做事。如今,这已成了我和女儿的习惯。有时,女儿会无比感慨地跟我说:“妈妈,我真是喜欢和你一起看书的时间。”听着女儿撒娇的话,看着她的笑脸,我觉得一切都是值得的。

其实,很多时候是我们创造的环境影响了孩子。中国古代有孟母三迁的故事,俗语里也有“近朱者赤,近墨者黑”这样的说法。所以我觉得我们要做的,就是给孩子一个好的环境,做一个好榜样。

放手,让孩子自己成长

李玉顺

有那么一两次,小王因为有事回了老家,没时间帮孩子检查作业,结果第二天,灵灵因为作业里的错误受到了数学老师的点名批评,事后灵灵哭成了泪人。此事过后,小王在帮灵灵查作业方面变得更加不敢有丝毫的马虎,唯恐孩子在师生面前尴尬。但是目前,灵灵刚升入了初中,小王对有些数学习题的做法和思路自己也弄不清楚,造成灵灵作业中的错误频繁发生,弄得母女二人还常为此争吵不止。

于是,小王向我讨教育儿良策,我如实地讲述了我的“育儿经”:我告诉儿子,如果学习和作业上遇到了问题要常向同学和老师请教。一般情况下,每学期我都要和他的班主任老师通两次电话,全面了解孩子的生活和学习情况,并对分数下降的科目想些办法赶上去。而且,相对于考试分数而言,我更关心的是孩子成长的大方向,诸如品德的形成、身体的健康、个人的兴趣特长等。如今,在某重点中学读高二的儿子,除了学习成绩很

好之外,在音乐、体育等方面的特长也很明显,个人的游泳项目还获得过区比赛的二等奖呢。

听完我的育儿故事,小王醒悟般地对我说道:“看来是我的‘护犊’行为害了灵灵。以后,我也要学会放手,让她逐渐成为能掌控自己学习和生活的小主人!”我赞同地点点头,同时叮嘱她:“但凡一个好习惯的养成,大约需要两个月的时间,你可要有足够的心理准备!对于孩子的缺点不要死抓不放,只要不影响她成长的大方向即可!”听完我的忠告,小王表示回去以后就实行我这样的教育方法。

前两天,小王打来电话说,自从她开始逐渐地“放手”以后,一开始灵灵虽然不太习惯,但慢慢地她发现了这样做的好处:灵灵不仅学会了自己合理安排时间、检查已完成的作业、她们之间的母女关系缓和了,她自己也就轻松了不少。

其实,孩子都有自己的成长轨迹,父母的干涉,有时候会让孩子更迷茫。不如在你能接受的范围

内,让孩子学会自己成长。

莫负少年时

许会敏



亲爱的孩子:

孩子,如今你已经进入了初中阶段。看着你在我身边一天天长高,见证着你从一个毛躁且自我感觉良好的小男生,逐步成长、变得越来越踏实和努力,作为你的妈妈,我发自内心地为你感到高兴。

孩子,你知道吗,初中在你的求学生涯中是一个重要的承上启下的阶段。你正处在人生中绚丽多彩、充满幻想的美好花季,也是容易产生两极分化,成为各种问题层出不穷的起始和首要阶段,人的未来发展及幸福往往是由这一阶段奠基。今天的你,真实直率、热爱阅读、勇于表达,这都是你身上的闪光点。但就像我经常跟你说的那样,好的我们就多说了,下面妈妈想跟你谈谈你身上存在的问题。

首先,你不仅遇到困难容易退缩,而且还缺乏主动迎接挑战的勇气。例如,上次老师留的作业虽然有些难,可你连尝试一下都没有,就直接选择了放弃,导致作业没过关。为此,你不得不拿出更多的时间和精力来完成罚写。因此,妈妈希望你以后再遇到这样的事,你能够尝试着突破一下自己,而非径直做一名逃兵。在妈妈看来,真正拥有智慧和勇气的人,会在面临困难和挑战时,多花时间在,多下功夫,而不是拈轻怕重。因为只有不断地挑战,才能够获得成功。你才刚刚12岁,未来还有相当长的路要走,所以妈妈希望未来的你能拥有直面困难和挑战的勇气。

其次,我还想告诉你,真正强大的人都很平和淡然,根本不会去

逞口舌之快、拼一时之勇。尤其我想要提醒你的是,完全不考虑后果的任性而为,其实就是对自己不负责。因为那不仅可能会让别人对你留下不好的印象,甚至可能会让自己受到伤害。所以,我想郑重地告诉你:逞强斗气之类的事,自此以后不可再为之。妈妈希望你不管遇到什么情况,亦不论你如何的愤怒,都能保持应有的理性,找到最合适的途径去解决,而不是不管不顾地只会发泄情绪。

再有,就是又说到学习上来了,这是最让我焦虑的话题。妈妈知道你平时的学习很忙、很紧张、也很累,每天都在这周而复始的忙碌中奔波着。可就我看来,我认为你学习的效率并不高。孩子,你问问自己,在学校上课的时候,你是否完全专注地把精力都集中在学习上了呢?就在你抱怨老师们作业太多,使你没有时间读你喜欢的课外书时,再问问自己:是真的挤不出时间读书吗?你每天花在手机上的时间,零零散散加起来也不止一个小时吧?因此,你当务之急要解决的问题是:静下心来提高效率,避免重复地做无用功,这样才能为你喜爱的阅读赢得时间。

说了这么多,妈妈就是希望在今后的人生道路上,给你一点过来人的意见和建议。最后想送你一句话:请君多努力,莫负少年时!

爱你的妈妈



我想对你说



保护“六龄齿” 谨记这三招

张小琴

乳牙龋坏要不要紧?“反正将来会换牙,现在有龋齿也不怕”。很多粗心的家长都有这种想法,觉得孩子的乳牙迟早都会换掉,所以,即便孩子爱吃糖,发现牙上有龋坏的痕迹也都泰然处之。但是,并不是所有的牙都会换掉,有一种叫“六龄齿”的恒牙,一生就长一次,一共有4颗,如果坏掉的话,是没有机会再换的。

既然“六龄齿”要伴随我们一生,我们该如何保护它呢?当家长发现孩子的牙齿出现龋齿征兆时,又应该如何正确处理,从而保护好孩子的“六龄齿”呢?

“六龄齿”不会再生

“六龄齿”即第一恒磨牙,在乳牙牙列之后萌出,对于成人来说,它位于恒牙牙列(含第三磨牙,即智齿)倒数第三颗牙的位置,上下左右对称生长,一共4颗。一般在孩子6岁左右时萌出于口腔内,所以也称为“六龄齿”。

“六龄齿”的早失不仅会大大降低幼儿的咀嚼能力,造成儿童营养不良,还会影响颌骨的发育,引起邻近牙齿的倾斜以及对颌牙的伸长,造成咬合关系紊乱,进而影响儿童的身心健康。

牙面“黑线”隐患大

“六龄齿”最脆弱的地方是窝沟,这里是它们的软肋。正常状态下,磨牙咬合面是“沟壑纵横”的,进食的时候,被咬碎的食物残渣也随之嵌在窝沟里。如果长时间得不到清理,加上细菌的积累,就会形成窝沟龋,其具体表现为磨牙的咬合面呈现出黑色的缝线。

三招远离龋齿

那么,家长朋友该如何防止孩子的“六龄齿”龋坏呢?专家表示,防止龋齿,主要有三招。

一是窝沟封闭。窝沟封闭剂是一种口腔医用高分子材料,将其涂于“六龄齿”牙面的窝沟处,固化后形成一个屏障,有效地封闭窝沟,从而隔绝口腔环境中致龋因素对牙齿的侵害,相当于给“六龄齿”穿了一件“防弹衣”,预防龋病的发生。一般情况下,家长最好在孩子的“六龄齿”完全萌出时(6~7岁)就去做窝沟封闭,整个过程不会产生明显疼痛。但需要注意的是,在做窝沟封闭的过程中,要防止处理后的牙面被唾液再次污染,所以,孩子要保持嘴巴张开状态,且舌头不要动,否则效果会大打折扣,甚至形成间隙或造成脱落,诱发龋坏。因此,家长一定要带孩子到专业的口腔诊疗机构进行窝沟封闭。

二是涂氟。并不是所有的孩子都适合做窝沟封闭,如果孩子的“六龄齿”已经龋坏,就要请口腔科医生及时治疗;如果“六龄齿”表面没有明显的窝沟且未龋坏,可考虑涂氟防龋材料进行预防,氟防龋材料的局部处理可增加防龋效果。而且,氟化物局部应用的防龋效果对新萌出的牙齿效果尤为明显,所以,乳牙全部萌出后,家长可每隔半年带孩子做一次口腔检查,按口腔情况和医生的建议,考虑做全口腔牙齿涂氟,从而有效坚固牙齿、预防龋齿。但是,误服含氟浓度较高的产品对孩子的身体发育会有一些的不利影响,所以家长一定要请专业医务人员进行涂氟操作。氟过敏者和氟骨症患者慎用此方法。

三是好好刷牙,预防龋齿。虽然窝沟封闭剂作用明显,但也只能保护“六龄齿”的咬合面,涂氟也只能起到一定的防御作用。所以家长一定要协助幼儿认真刷牙,清洁口腔,培养起好好刷牙的习惯。

(据《中国医药报》)