

暑期实习你参加了吗



编者按:

暑假结束了,对于部分大学生而言,他们的暑期实习生活也结束了。日前,一项对2004名在校大学生进行的调查显示,78.2%的受访大学生参与了暑期实习,69.8%的受访大学生表示在大学期间实习过1~2次,23.3%的受访大学生表示实习过3~4次,2.7%的受访大学生表示实习了5次以上,4.2%的受访大学生表示没实习过。调查还显示,61.5%的受访大学生希望企业与高校对接,为大学生提供更多高质量的实习岗位。本期,我们就来看看,对于暑期实习大家有什么样的看法或建议。

营造健康的实习环境 提供广阔的成才舞台

张亨

暑期实习是大学生观察、了解社会的重要渠道,对于促进大学生了解社会、增长才干、锻炼毅力、培养品格、增强社会责任感有不可替代的作用。对学生而言,实习也是一个自我识别、培养和完善的过程,需要全身心地投入,真诚地付出,自己才能得到提高。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”实习是年轻人的必修课,是学生学习成长不可或缺的重要环节,也是就业前的一次热身,更是初步观察社会的一扇窗口,意味着学生来到了踏入社会前的“缓冲期”。一段高质量的实习,不仅能使学生锤炼技能、丰富体验,还有助于他们开拓视野、涵养心态,提升自身的职业竞争力。同时,青

春洋溢的实习生也会为实习单位带来朝气、输送活力。

对于高校而言,要把暑期社会实践与学生的专业实践相结合,纳入到正规的教学计划之中,并加强对其过程的指导、考核与监督。应该主动积极地组织相关的社会实践活动,替大学生筛选值得信赖的合规企业。此外,学校还可以委派相关教师加强对学生的社会实践的管理,或是指派相关专业的教学科研骨干参与其中,使学生的社会实践与教师的教学科研项目有机结合,让大学生的暑期社会实践更具有“专业性”:真正用大学生的专业技能为群众办实事、做好事、解难事,使社会实践常做常新。

从学生角度看,参与实习需要具备良好的心态。学生应更多地依据自己的职业发展规划,根据自身情况合理制订实习计划,保持强劲的学习动力。只有把实习与职业选择结合,毕业后选择就业方向、就业单位时才能更从容和自信。实习的过程既是学以致用与接受检验的过程,也是自我审视和自我管理的过程,还是与实习单位、社会建立联系和对话的过程。摆正心态、明确方向,朝着梦想执着努力,才能在短暂的实习期累积更多收获。

此外,想要营造健康的实习环境,实习生便不能唱“独角戏”,需学校、实习单位等多方共同努力。唯有校方加强对社会实践的

认识、社会加强对学生社会实践的关注与支持,才可能真正地做到让实习有所成效。面对尝试着踏入社会,缺乏维权意识和经验的大学生们,我们更应该及时解决社会实习市场中存在的各种问题,让大学生迈入社会的第一步,走得更稳更踏实。

实习期或许短暂,却是一笔蕴藏宝贵经验的珍贵财富。共同营造健康的实习环境,为年轻人成才提供广阔舞台,是全社会的责任。而年轻人在实习中抓住机会,在磨练中塑造自我,就一定能舒展人生、遇见更好的自己,在充满无限可能的新时代建功立业,让青春理想更斑斓多姿。

多方构建完善实习机制

吴静娴

笔者认为,大学的假期生活正是莘莘学子增加社会知识、增长才干的好时候。如果能够好好地引导他们多参加实习,多投身社会实践,将能加深他们对于课堂上所学的知识理解,锻炼他们的综合能力。

那如何做呢?在笔者看来,如果能建立起以政府为主导,学校和企业为主体,社会和家长共同努力的大学生实习机制,可以让青春的流水更加有序奔腾。

首先,相关的政府教育主管部门、劳动部门可以联合工会、团委等组织,成立大学生实习工作站,为想要实习的大学生创造岗位实习机会。比如,对于综合专业类的大学生,可以提供人手紧张的各类赛事组委会、青年志愿者等岗位,供他们进行选择实习。

其次,大专院校可以主动与相关企业联系,建立大学生暑期实习机制。比如,对于学习医疗、护理、建筑、机电、计算机等专业性比较

强的大学生,学校应该主动联系相关企业,为学生提供暑期实习岗位,让学生可以提前了解、学习,只有目的明确,才能学以致用。而且,这样也能更好地便于学校考核和追踪学生实习的过程与效果。

同时,劳务中介机构或各类协会等社会组织,也可以发挥他们的作用,大力拓展大学生暑期实习业务,为用人单位临时用工和广大学子搭建平台,提供更多的实习岗位。

此外,作为家长,要和孩子进行充分沟通,在尊重孩子意愿的情况下,在条件允许的情况下,尽力为孩子暑期提供社会实践的机会,为他们今后更好地走入社会打下坚实的基础。

当然,相对于合格的劳动力来讲,大学生虽然已经成年,但还不具备独立承担岗位责任的条件,这就需要相关的负责人全力关心、引导大学生的暑期实习,为他们的健康成长构建更加完善的实习机制。

大学生暑期实习不能流于形式

刘敬胜

暑假期间,几乎所有的大学都会给即将毕业的大学生布置假期实习作业,让学生结合所学专业或者社会热点问题,进企业,到社区,去工厂,入农村,写报告……暑期实践,能大大地提高大学生们自身专业的能力和适应社会的能力,让学生在实践中成长,这绝对是一件好事。可是,也有一小部分大学生在暑期实践中“作弊”,弄出来一个名不副实的“实践报告”。虽然仅是一小部分,但还是值得我们思考——如何让大学生杜绝实习作弊,报告作假,不让大学生的暑期实习流于形式,笔者觉得可以从以下几点下功夫。

一是建议实习作业可以多结合学生的兴趣。兴趣是最好的老

师,只有让学生感兴趣的实习,学生才能全身心的参与。因此,学校在放假前可以提前广泛征集意见,让学生们提出多项实习课题,然后学校再参考学生们感兴趣和关心的课题,安排实习作业。同时,因为学生个人兴趣爱好不同,还可以让他们根据自身情况,自选主题。比如对扶贫感兴趣的,可以去基层了解贫困户情况;愿意去支教的,可以联系相关部门去支教……给学生更多的自主权,提高他们的主观能动性,就可以有效避免安排给学生的实习作业因完成不了而导致的敷衍了事、流于形式。

二是建议实习作业可以多考虑实际因素。笔者的侄女在上大学期间,学校安排过的一个课题是到化

工企业实习。可是当地没有一家合适的化工企业。虽然最后找到了解决办法,但却增加了一些不必要的困难。因此,笔者觉得学校在布置实习作业时可多考虑一下地域特点,结合学生的实际情况,安排有针对性的实习作业,这样可以便于学生实习。当然,学校也可以鼓励有条件、志向的学生走出自己的生活圈,去异地完成实习作业,丰富学生的阅历,让他们对社会和生活增加更多的认知。同时,学校可多强调学生的自我保护意识和安全意识。

三是建议学校老师可以多跟踪指导。学生初入社会,没有过多的社会经验,而实习期间,学生们又往往会遇到这样或者那样的问题,这时,如果学校老师可以更多的进行跟踪

指导,出谋划策,对于学生通过实习以达到专业水平的提升应该会有更好的促进作用。今年暑期,我听一位在大专院校当老师的朋友介绍说,他所在班级的大学生在调研基层扶贫的课题过程中,就遇到了一些实际困难,面对这些困难,没有经验的学生一时束手无策。好在,学生向他反映了这个情况后,他及时地通过微信指导了学生,让他们多和贫困户交流谈心。学生们通过多次交谈,终于获得了第一手资料,圆满完成了实习。

此外,笔者还觉得学校通过在跟踪指导的过程中,让学生及时上传实习照片,谈实习感想,这样也能对学生的实习过程进行全程监督,避免学生实习流于形式。

媒体评论

良好实习环境 须合力保障

朱昌俊

近日,一项调查显示,91.49%的受访者在暑假参加了实习、志愿服务、社会实践等活动,45.82%的受访者给自己安排的休息时间不足10天。

暑期实习既是大学生正式参加工作前的就业预演,也是他们锻炼解决问题能力及处世能力的一种重要途径。所以,即便学校并未下达实习任务,也有不少大学生主动选择在暑假实习。各种开放的社会组织、企业、单位也为大学生实习提供了广阔的天地,但纷繁复杂的实习信息也给大学生暑期实习制造了障碍甚至是陷阱。诸如,每逢暑假,实习、兼职类诈骗案例时有发生。而且,类似案例发生得较为分散、金额不是很大,公安机关查处取证时也会受到掣肘。

笔者以为,要为学生营造一个良好的实习环境,加强学生暑

期实习的外部干预和监管是很有必要的。目前,已经有多数高校会在放暑假前,要求登记学生假期的去向。可由于一些登记信息不实或中途发生变更的概率大,这一举措的实际效力有限。这就要求高校在常规信息登记之外,应不定期地对学生进行电话回访,及时地掌握他们的实习动态。同时,对于学生的维权,校方也该主动提供帮助。对相关监管部门而言,也应及时掌握企业、单位的实习生情况,特别是在待遇问题上给予有效的监管。而从长远来看,对实习生的权利保障还应在制度层面上予以明确。

作为就业预演的一部分,从学校到实习单位再到相关部门,都有必要像维护就业环境一样保障大学生暑期实习环境,让他们对社会和就业都能有安全、稳定的期许。(据光明网)

小贴士

目前,暑期实习已经结束。但是,像实习这样的社会实践活动,可以锻炼学生融入社会的能力以及语言沟通能力等,对于一个人以后的发展大有裨益。因此,在实习之前,大家可以做好以下准备!

A.转换思维方式,积累社会经验

无论是考研还是出国,走出校园后,最终都是要进入社会的。在校园里,学习的都是理论知识,进入社会后就要很快将学习到的知识付诸实践。我们总希望自己一毕业就能立刻完成从“学生”到“职场人”的华丽转身,但这并没有那么容易。实习,就给了我们这样一个转换思维和积累实践经验的机会,通过实习,我们也能够了解到自己在哪方面的知识还有不足,哪些地方还需要完善,帮助日后有侧重点地安排自己的学习计划。

B.明确职业规划

在真正找实习、找工作之前,就应该做好职业规划,有的放矢。但是在校大学生往往思想单纯、社会经验少、知识面较窄,所以,我们只依靠书本理论给自己制订的职业规划很多时候是不太实际的。因此,我们只有通过实习去接触真正的工作场景和岗位工作,逐渐明确自己想要的工作目标和奋斗方向是什么。

C.实事求是地分配自己的时间和精力

请准备好自己合适的时间并且诚实的告诉面试官,每周能来几天,能坚持几个月,开学了之后打算怎么安排。请不要在面试的时候先答应了全勤,而到公

司开始工作一段时间了发现自己扛不住了又改成3天,或者本来说好干多久,结果干了几天就走,这样是一种对工作、对自己都不负责任的表现。

D.学会“公私分明”

请处理好自己的个人事务,不要带到实习单位来。不要在领导走到你眼前的时候紧急关掉QQ、微信等各种聊天界面以及和工作不相关的网页。你要做到,在每天8小时的工作时间内,把个人私事放到一边。也许你没有耽误工作,但是你会让实习单位觉得你很不负责。

E.实习生的身份不是偷懒的理由

请记得你是员工,不是学生。不要总觉得自己还是个学生,动辄用这个理由让自己做事不完善。随便写两句话就将PPT扔给负责人,看都不看就胡乱编造英文报告,有事从不提前请假,迟到早退毫无征兆,晚来早走理所当然……你要谨记,要做一个靠谱的人。

F.工作比学习辛苦,所以请努力、坚持

请准备好自己的体力和意志力,上课和写论文再辛苦,也不会比工作更辛苦。特别是在一线城市实习的学生,坐地铁坐一个多小时上下班是常事,坚持和努力才是工作的最佳拍档。

编辑综合



征稿启事

9月10日是一年一度的教师节。“师者,所以传道授业解惑也。”教师是人类灵魂的工程师,不光承载着教书育人的职能,更肩负着传播人类精神文明的责任。相信在你的读书生涯中,你与你的老师之间也有着难忘的回忆。你有什么话想对他(她)说吗?有什么让你至今记忆深刻的故事吗?欢迎大家来稿与我们交流。

如果您还有其它的关注点,欢迎告知我们,我们将根据关注点的热度进行策划。

邮箱:jswmtl@163.com
3369157249@qq.com