



孩子不明原因发烧， 关注几种病

万乃君

父母遇到孩子发烧往往心急如焚，生怕孩子“烧”出问题，不知道该如何处理。其实，发烧本身并不可怕，找出原因对症下药，一切迎刃而解，但如果孩子莫名持续发烧，家长就要引起重视了。

若孩子腋温超过37.4℃，且一天内体温波动超过1℃，可认为发热；低热指腋温为37.5℃~38℃，中度热为38.1℃~39℃，高热是39.1℃~40℃。如果体温常在39℃以上，24小时内波动超过1℃，最低体温高于正常体温，称为弛张热，常见于败血症、化脓性炎症等。当体温明显升高达39℃~40℃以上，24小时内体温波动相差不超过1℃，称为稽留热，常见于伤寒、大叶性肺炎、流行性脑脊髓膜炎等疾病症状明显。

以下几种疾病引发的高烧也要重视。川崎病。这是一种全身血管炎综合征，特点是高热不退，孩子会出现皮肤、黏膜以及淋巴结病变，并可能有冠状动脉扩张，个别严重病例会出现心功能不全、肠梗阻等多器官损害，有时难以和严重的全身感染鉴别。由于症状与普通上呼吸道感染类似，家长对它的认识不多，容易误诊。因此，如果家长发现孩子发烧持续不退，而且嘴、眼睛、四肢末端发红，皮肤出现红疹，一定要特别小心，最好到风湿免疫科就诊。

幼儿急疹。这是一种儿童早期常见病，由病毒引起的小儿急性传染病。特点是突发高热，高于39℃，一般持续3~5天，热退疹出，全身出现粉红色斑疹。皮疹由颈部及躯干开始，之后蔓延到四肢近端。持续1~2天后皮疹消退，家长不必过分担忧。

全身型幼年类风湿性关节炎。临床以长期弛张性高热为特点，婴幼儿全身症状主要表现为弛张热及皮疹等，较大儿童可出现多发性关节炎或关节受累。该病表现轻重不一，复杂多变，临床缺乏特异性诊断方法，容易误诊为其它疾病，应尽早就医。

(据人民网)

吃得太精细 孩子长出“双排牙”

孩子嫌苹果太硬，家长用勺子刮成苹果泥喂；孩子觉得青菜咬不动，家长干脆切成碎末拌在饭中。如此“贴心”的喂养方式，被专家“泼冷水”：食物太精细、孩子发育提前，儿童医院口腔科每接诊10个幼儿，就有2人长出“双排牙”，不得不请医生拔掉“超期服役”的乳牙，给恒牙腾位置。

6岁女孩笑笑很爱笑，最近，她咧着嘴大笑时，妈妈王女士发现，女儿的两颗下门牙后面有两颗“白点”。“这应该是快萌出的恒牙，可孩子的乳牙还没脱落呢。”着急的妈妈赶紧带着笑笑到武汉儿童医院口腔科检查。医生看了一眼就肯定地诊断说：“这是典型的儿童双排牙，也叫乳牙滞留。下门牙已经松动，但就是不肯掉，恒牙已经开始从牙龈内侧往外歪着冒出了一截。”为了给新出的恒牙让位，医生当即拔除了两颗“赖着不掉的”乳牙。

“10个看牙病的患儿，就有2个是因乳牙滞留来拔牙的”，该院口腔科主任雷志云介绍，乳牙“超期服役”长出“双排牙”已成了儿童口腔疾病的常见病。雷志云认为，“双排牙”患儿增多，与家长照顾得太周到和儿童不愿咀嚼的饮食习惯有着很大关系。

雷志云称，随着生活水平的提高，饮食结构也变得愈加精细，儿童大多以软性、甜性食物为主。长此以往，“食物对颌骨发育刺激不够，导致乳牙难以吸收，形成滞留。本应萌出的恒牙，只能‘退后’，在乳牙后排队出来。”

如何预防孩子出现“双排牙”？雷志云提醒，家长不应过度保护孩子的牙齿，要循序渐进地给孩子吃一些硬度适中、可撕咬的食物。比如多吃些甘蔗、苹果、玉米等耐嚼食物，保持对乳牙良好刺激，促使乳牙按时脱落。

(据《武汉晚报》)

和孩子相互监督

刘亚华



女儿的英语老师规定了每天读二十分钟的英语教材，女儿有时候玩着玩着就忘记了。第二天早上起来，我让她补读，她很不高兴。我责怪她：“怎么这点儿小事也坚持不了？”她反问我：“你也说每天要原

地跑步锻炼的，你不是也只坚持两天就放弃了？”

想想也是，前一阵子，听人说原地跑步能减肥，我立刻立下豪言壮语，说每天要坚持原地跑步锻炼。可是，只跑了两天，就因为琐事多，而

把跑步这事给忘在脑后。其实，家长就是孩子的榜样，家长能坚持，做好表率，孩子才有恒心坚持下来。

“这样吧，以后你读英语的时候我就跑步。我若是哪天不跑，你就可以不读。”我建议道。

“行呀，这样好。”女儿笑嘻嘻的，赶紧朗读起来。她朗读英语，我就在她旁边原地跑，她不会读的单词很多，我赶忙在旁指点。我这才觉得，孩子不爱读，不想读，原来是不认识单词，读不顺，在朗读里找不到成就感，单词会认了，会写了，读得顺，她自然心情好，有朗读的积极性。

这之后，我和女儿互相监督，她读，我跑，形成了一个其乐融融的家庭氛围。我坚持了，她也坚持了，我们各自都收获很多。

“我觉得你吃饭时离开座位，一点也不好。等你再回来时，饭都冷了。”当女儿再次离开餐桌，去客厅

取东西的时候，我大声地表示我的不满。她注视着我的眼睛：“妈妈，我觉得，你吃饭的时候玩手机也不好呀！”我不过是吃饭的时候，喜欢盯着手机，看看一些小视频或朋友分享的文章。“怎么不好了？”我问。“手机看多了，会近视。再说，你不是常说，吃饭的时候要专心的吗？吃饭就是吃饭。”我觉得她说得也挺有道理。“行，我以后不看手机，你不离开座位。我们互相监督。”我对女儿说。“好，现在开始！”女儿爽快地答应了。没多久，女儿就改掉了吃饭不专心的坏毛病，我也不在吃饭的时间玩手机了。

因为互相监督，和孩子站在同一个水平线上，孩子不会有“被管制”的心理落差，她会觉得，大家都有缺点，都要积极改正，和家長一块儿成长、进步，对于孩子来说，这也是一件很快乐的事。

让孩子把话说完

廖桂莲

周末，我正在午睡，突然被一阵叮叮咚咚的声音吵醒。我猛地爬起来，想：“这是在干嘛？睡个觉都不安稳。”

有些生气的我走出卧室，只看见客厅里到处散落着纸张、彩笔，还有些打开的用来调颜色的颜料瓶罐、调色板之类的。更重要的是，一面墙壁上被涂得五颜六色的，我以为是女儿又在搞破坏。看着狼藉的客厅，我更加的生气，对着女儿大声地吼道：“跟你说过多少次，不要在客厅墙壁上乱涂乱画，你把妈妈的话都当耳边风是吧！”仍沉浸在自己“杰作”中的女儿，看见我便兴奋地向我飞奔过来：“妈妈，您醒了，您快来看看，我画的墙画好不好看，我是打算……”没等女儿把话说完，我也没有耐心仔细地看墙画的内容，指着墙壁打断她：“是你画的吧！你觉得把这墙壁画成这样好吗？”

女儿这时才注意到我生气了，几次想反驳，都被我大声地吼了回去。“妈妈是不是跟你说过很多

次，不要在墙上乱涂乱画，现在好了，画成这样，看你怎么收拾。”我没有给女儿任何解释和说话的机会，而是将孩子好好教育了一番。被我指责后，女儿将客厅的东西默默地收拾好之后，伤心地走进了自己的房间。

过了好一会儿，我才发现这幅墙画的旁边写着细细的一行字：妈妈，您辛苦了，我爱您！突然间我愣住了，这是为我画的，我立马戴上眼镜，仔细端详起这幅被我认为“乱涂乱画”的墙画来，才发现画的是一个山清水秀的地方，在一棵高大、茂盛的大树上，一只漂亮的鸟妈妈正在给窝里的鸟宝宝喂食，鸟儿的神情是那么的自然、温馨和幸福。

原来，这是女儿送给我的礼物，感谢我对她的养育之恩。瞬间，我热泪盈眶，也为自己的行为感到特别的惭愧。女儿用独特的方式向我

表达她的感激之情，却不分青红皂白地骂她，此时此刻她心里肯定特别难过。

想着想着，我再也坐不住了，敲响女儿的房门，看见女儿哭得通红的眼眶，立马抱住了她，内疚地说道：“对不起，孩子，是妈妈不好，没能耐心地让你把话说完。”回想起自己几次打断女儿，不给她说话和解释的机会心里懊悔极了。女儿看着我，犹豫了一会儿问道：“妈妈，您不生气了？不认为我是乱涂乱画了？”我点点头，这时，女儿才认真地说道：“明天就是您的生日，我想送份特别的礼物给您，带给您一份惊喜！本来我是打算画在本子上的，可是想想画在本子上您又不能经常看见。于是就画在墙上，这



致追梦路上的你

沃增芹

孩子，一转眼，你已从稚嫩的孩童成长为美丽的花季少女了。知道吗？在妈妈的心中，你一直是妈妈最骄傲的公主。

从小到大，你一直是个很优秀的孩子。上幼儿园时，舞蹈、唱歌、讲故事、主持在班里都是佼佼者。尤其是唱歌，三年的幼儿园生活，你年年都是园里的“小歌唱家”，还参加了县里举行的数次歌唱比赛，都取得了骄人的成绩，为园里、为自己争得了许多的荣誉。那时，妈妈牵着手走在校园里，总会引来家长们赞许羡慕的目光，那一刻，妈妈觉得自己是世界上最幸福的人。

进入小学、初中，你仍是一如既往的优秀，年年是班长、学习标兵，学校组织的文艺汇演你更是当仁不让的主角。好多次，当朋友同事询问我是如何将你培养的这么优秀时，妈妈总是报之一笑，谦逊地告诉他们，没什么秘诀。其

实，妈妈知道，让你一路优秀是因为你有自己的梦想，你是一个向着梦想奔跑的孩子。

进入高中以后，你的梦想更加清晰与坚定。你说，你的目标是考取北京外国语大学，将来做一名出色的外交官。为了这个梦想，你付出了许多努力。好多次，你的好友告诉我，午休的时候同学们都在睡觉，你却在默默地继续苦读。有时候，为了多一点儿学习的时间，甚至连晚饭都忘了吃。每天下晚自习回家已是十点多，你也只是匆匆扒拉几口饭，走进房间还要继续苦读。孩子，见你这么用功，妈妈很欣慰，但妈妈更心疼，你毕竟是一个处于成长期的孩子，妈妈生怕哪天你身体受不了。但是，每当我提起我的担心，你却只是告诉我没关系的。

现如今，你已是高三的学生了，距离你当外交官的梦想越来越近了。在最后一年的里，妈妈希

望你咬牙坚持、挺过人生路上最为重要的一段旅程。那天，放学的时候，你有史以来第一次用怀疑的目光问我，妈妈，假如我明年高考失利怎么办。当时，我的心咯噔了一下，我知道，你一定是学习上遇到了“坎儿”。经过一番推心置腹的交谈，果然，你告诉我，进入高三以后，你学习一下子没了“感觉”，连续几次测试，成绩都不甚理想。为此，你很焦虑，自信心很受打击。女儿，其实这很正常，成功的道路从来都是曲折的。有时候，暂时的失败是为了让你变得更加清醒，让你在走向成功的道路上变得更加坚强。

千言万语汇成一句话，女儿，在剩余的二百多天里，让我们一路同行。妈妈坚信，有你的努力，有老师、亲人做你坚实的后盾，你的梦想一定会实现，明年的6月，你一定会给自己的高中生活画上一个最最圆满的句号。

学会沉淀，让未来更从容

徐海

女儿：

今天是你十五岁的生日，爸爸祝贺你在经历了纯真无忧的童年之后，终于迎来了属于自己的美丽青春，并如愿地拿到了理想高中的录取通知书。或许对于你来说，这一天遥远而漫长；但对于我来说，看着你从怀抱中的一个小婴儿，长成亭亭少女这十五年，几乎就在弹指之间。

前几日，我和妈妈在网上格外用心地给你挑选了生日礼物——一架天文望远镜，这是你期盼已久的。我一点儿都不奇怪你没有选衣服、鞋子、手机、电脑，而要了个作为爸爸，我相信这个世界上没有人比我更了解你。从小就对自然科学和历史文化有着浓厚兴趣的你，对所有与之相关的书籍和物品同样爱不释手，所以未做任何犹疑我便答应送给你。

回想起冲刺在中考路上的你，主动停止使用手机，全身心都投入到了紧张的学习中，这让我十分欣慰。就像她种庄稼一样，每一个硕果累累的秋天，都是无数饱含汗水与辛酸的春耕、夏锄、施肥、锄草之后换来的。既然你想有收获，那只能加倍的付出，但努力不能只停留在决心和计划上，而要落实到每一分每一秒的演算和背诵中。孩子，爸爸想告诉你，不管

做什么事，都要全力以赴，才会有所收获。所以此刻，爸爸要由衷地祝福你如愿走进市重点高中的大门。

接下来的三年高中生活，一定节奏更快、压力更大，你要做好足够的心理准备。既然想要考上理想的大学，那你就为自己的梦想而奋斗。我一直觉得，人不能没有梦想，否则人生就难免流于平庸。而抵达梦想的路，其实就是由认真做好一件又一件琐事的过程铺就而成。不要小看这个过程，它不止需要你在时间、精力和体力上的大量付出，更需要你在遭遇挫折与失败的时候，鼓励自己、坚定信心，让自己从低谷站起来继续前行的勇气，更要有总结教训、修正错误的能力。现阶段，爸爸希望你能扎扎实实地过好每一天，不要虚度光阴，不要自欺欺人，让自己在学习中不断积累和优化。

最后，爸爸想告诉你，人生就是一个不断积累、不断沉淀的过程，若让自己活得清醒自知、宁静快乐，就要学会沉淀。沉淀经验、沉淀心情、沉淀自己，只有这样，才能让你的心态变得越来越平和。面对问题的时候，才不至于陷入焦虑和错误的选择当中。女儿，爸爸希望你能不断地审视和沉淀自己，让未来的路走得更加从容一些。

爱你的爸爸

孩子不该承受这些「沉重」

冯海桐

曾经多少次，儿子放学回来，非得缠着我陪他玩。说实话，我知道要多陪陪孩子，可是，工作实在忙不过来，满心恼火，我没好气地说：“你看爸爸都很累了。爸爸辛苦工作，也是为了赚钱给你上学。你要学会理解父母啊！”

儿子比较懂事，听后默默地走开了，然后坐在屋里发呆，似乎有很多的委屈。把我在电脑上把表填完，无意间回头一看，儿子依然沉默着在扳手指头。我一愣：“我陪你玩儿吧？”儿子却没有了兴致，摇摇头：“爸爸，你累，你休息吧，我自己玩！”听到这句话，本该满心欣慰的我，却无论如何也高兴不起来。

儿子以前活得很，现在却变得过分懂事和沉默。静下心来，我忽然明白了一个原因，我把一些本不该给孩子承担的“沉重”抛给了他。不是吗？孩子想买玩具，我告诉他，家里经济如何紧张，父母赚钱多么辛苦，要懂得节俭。孩子想玩水，我告诉他，玩水有多么危险，出了多少事故。孩子考试差了，我又告诉他，别人考得如何好，学不好以后会如何如何……

表面上看，我们晓之以理、动之以情，用各种事例给孩子上了一课，让他们了解了一些道理。但是，我们却忽视了孩子的心理特征，把教育中的负能量传递给孩子，使他形成了工作是累的、令人不胜其烦的印象，并在心里强化。想想，等他工作的时候，对工作是怎样的畏惧，哪里还有工作是快乐的概念。忽视了孩子的理解能力，表面上孩子似乎懂了，乖乖的，但实际并不一定如此，他只是被大人的情绪吓坏了。于是，以后的日子里，孩子变得“懂事、听话”，事事谨小慎微，缺乏自信，变得安静沉默。

明白了这些，我自责起来，大人的“沉重”为什么要强加给孩子呢？用“沉重”夺走了本该属于孩子的欢乐和自由，是多么的残忍和自私啊。看着沉默的儿子，我郑重地向他道了歉，然后陪他玩起了他喜欢的游戏，儿子终于笑了。我希望，让快乐和轻松重回儿子的心中。

别把“沉重”的包袱过多地抛给孩子，做父母的，要给孩子一个快乐的童年。



我想对你说

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱：jswmtl@163.com 3369157249@qq.com