每一次的为你,是朝向自我的完善

——成都市青羊区艺术治疗公益联盟侧记

毛晓筱 赵健婷

四川省成都市青羊区特殊教育学校是四川省乃至西南地区规模最大的区县级特殊教育(培智教育)学校。学校目前有235名学生,其中孤独症学生150余人。这些孩子在生活自理、语言表达、人际交往等方面都有着很大的障碍,但他们也有自己的梦想,把自己的想法和看到的美景画进画卷里是他们的梦想之一。

2013年6月,应青羊区特殊教育学校校长卞蓉的邀请,青羊区教科院美术教研员匡敏在青羊区普通中小学美术教师中招募教师志愿者,和特殊教育学校的特教专业教师们一起,共同成立了青羊区艺术治疗公益联盟。

联盟每学期会开展8次美术治疗活动,活动时间都在周一晚上的7点到8点。美术专业和特教专业的老师们担任教师志愿者,还有社会爱心人士也会参与到助教工作中,其中绝大多数的美术专业教师都是来自青羊区普通学校的美术老师,他们在下午6:50之前就会来到学校做准备工作,活动结束后,教师志愿者们还会进行教学交流,对教学过程中的问题和技巧进行讨论,常常是9点过后才离开。

在最开始的时候,教师志愿者们以一对一、一对二、一对三的方式跟孩子们共同参加到美术治疗活动中。为了帮助孩子,志愿者们想了许多方法,让情绪不稳定的、哭闹的孩子,学会安静,听从指令;让能力不足的孩子学会握笔,涂色等基本技能;让不会表达情绪的孩子学会与人沟通,表达情绪;让喜欢美术,有天分的孩子得到更专业的指导,更重要的是,孩子们在绘画中获得了自信与快乐。

随着美术治疗活动的深入,教师志愿者们不断调整着自己的教学方法和模式,从最开始的一对一、一对二、一对三的教学模式调整到现在的六对八即两名美术教师和四名助教带领八名学生参加到美术治疗活动中的教学模式,孩子们的独立性和互动性逐渐增强,家长们也慢慢退出了在美术治疗活动中的辅助,家长们对孩子的变化感到非常的欣喜。

2017年1月,青羊区特殊教育学校得知联盟的孩子们可以参加"追逐梵高"国际美术大赛的消息。为了给孩子们提供更多展示的平台,让社会大众对他们的才能有更多的认识和了解,学校将孩子们的美术作品进行了扫描并发送给了"追逐梵高"国际美术大赛组委会。经过组委会评选后,有37名孩子获得进入"追逐梵高"国际美术大赛决赛的资格,另有25名孩子获得由"追逐梵高"国际美术大赛组委会特别授予的"阳光纪念奖"。

目前,青羊区艺术治疗公益联盟美术专业志愿者常年保持在10人左右,青羊特殊教育学校的特教专业教师志愿者固定为19名,社会爱心志愿者增加到近20名。教师队伍不断扩大的同时,积极参加美术治疗活动的学生也达到了近60人。在青羊区教育局的关怀和鼓励下,孩子们的作品每一年都能够在"青羊区特殊需要学生绘画比赛暨美术作品展"活动中获得佳绩并得以展出;他们的作品受邀参加了麓镇社区从2014年至2018年每一年的新年跨年展以及其它一些公益展览中;孩子们的绘画作品还被制成明信片,印制在笔记本上,赠送给到校参观的来宾,取得了很好的社会效益。

卞蓉曾经说过:"每一次的为你,是朝向自我的完善",现在,参加青羊区艺术治疗公益联盟美术治疗活动的,除了青羊区的孩子,还有来自锦江区、成华区的孩子们,在教师志愿者的帮助下,孩子们用五彩的画笔向世人展示着他们的梦想,也让更多的人了解到绘画艺术对于心智障碍孩子的积极影响和特别意义,感受到"每一次的为你,是朝向自我的完善"的真正含义。

近日,江苏省徐州市丰县的党员志愿者们带着棉衣、棉鞋、暖手宝、电热毯等过冬物资和各种营养品,分别来到革命老区首羡镇和顺河镇,慰问抗战老战士和困难群众,帮助他们温暖过冬。图为党员志愿者慰问抗战老战士。

高荣光 摄

小吃店变身"纸箱食堂" 致敬冬日里的夜归人

最近,浙江省杭州市有一家小吃店火了!从11月5日开始,每天凌晨0点至5点,它就会变身"纸箱食堂",根据顾客拿来的不同数量的纸箱送出对应夜宵。清洁工阿姨、环卫工人,收废品大爷……深夜工作者们在这儿换到的不仅是夜宵,更是人间的善意和温暖。

据了解,参与活动的人拿着废弃纸箱到店里,老板便会为大家提供免费夜宵。为了便于大家参与,老板不仅精心设计了置换菜单,还特别在店内设置了一个绿色回收台,方便大家集中投递纸箱,不同个数的纸箱还能换取不同的夜宵套餐,例如一个纸箱换一碗热粥,两个纸箱换一碗鲜肉馄饨,五个纸箱饭面任选等。

从餐饮店安装的监控视频上可以看到,一位快递大哥来到店门口,把车上带的几个废旧纸箱交给老板,换取了一份夜宵;一位推着车的老大爷走进店里,拿纸箱向老板换取了一份夜宵,老大爷犹豫了一会儿准备离开,被老板拉住,示意他坐在店里吃,并给大爷递上了一瓶矿泉水;天蒙蒙亮,即将开工的环卫工人拿着一大叠折叠好的纸箱走进店里换了早餐,并与老板熟悉地攀谈起来。

虽然有一部分市民对深夜"纸箱食堂"有不一样的看法,甚至有人为老板算了一笔"赔钱账",但更多人的评价和反应都非常暖心。据了解,"纸箱食堂"推出一个多星期以来,引起附近市民关注,现在参与纸箱免费换夜宵的人越来越多。不光是凌晨,白天生意也很好,并且经常有好奇的市民,在餐饮店门口往里张望。

这家小吃店的老板姓孙,对于纸箱免费换夜宵引起这么大的反响,他表示非常惊讶。他说,自己这家店一直是24小时营业的,每天深夜,他看那些夜间工作者工作挺辛苦的,他也一直很想做点公益,刚好这家店也是新开的,给夜间工作者免费提供夜宵,也算是做个开店宣传活动,涨点人气,这也是一举两得了。

孙老板说,现在参与活动的人越来越多,夜宵供应数量也不断增多,好几个人说要和他一起做这个事情,还有人点单付款的时候多付了好几百元,说是支持老板做公益。孙老板将客人多付的钱全数拿出来,增加了夜宵的供应数量,"可能后期还会增加供应数量,这个要看大家的需求。"

随着活动的火热进行,参与纸箱免费换夜宵的人也越来越多。据了解,"纸箱食堂"的公益活动从11月5日将一直持续至11月20日。说到如何处理收集到的纸箱,孙老板介绍,恰逢"双十一"期间,附近小区快递数量骤增,孙老板用的绿色回收箱就是取自于附近的菜鸟驿站。每天早上他都会对纸箱进行整理,大部分能用的纸箱都会拿到店后面的菜鸟驿站循环使用,小部分损坏比较严重的就另外回收处理。

"纸箱食堂"老板的暖心公益行为,既回收了废旧纸箱避免造成资源浪费,也让这些深夜工作者能够安心地吃上一碗热腾腾的夜宵,化解冬夜里的寒冷,这样的创新做法,令人点赞! (据浙江在线)

引领项目创新 厦门提升志愿服务水平

马跃华

周末,福建省厦门市梧村街道辖区内出现了一群"红马甲",在凯旋农贸市场,他们共同清洗外围过道,保持市场周边环境整洁;在金榜路,他们动手铲除墙上乱张贴的小广告……党员志愿者们积极活跃在"周末,让我们一起'美'厦门去"洁净家园行动中。今年,梧村街道成立了11个兼合式小区党支部,引导当地党员就近参与社区志愿服务活动,在这股先锋力量的带动下,更多群众参与到志愿服务中来。

近年来,厦门以需求为导向,将市委、市政府工作的重点与社会关注的热点相契合,推动经常性志愿服务"就在身边",使志愿服务走向日常平常。此外,厦门还在全市广泛开展志愿服务行动,市民群众均踊跃参与。据"志愿厦门"平台统计,目前,厦门市共有65万注册志愿者和3000支志愿团体,参与了超过1.4万个志愿项目。

引领项目创新

厦门火车站南广场有一座醒目的建筑物:"火车头"造型,蓝色基调,点缀着代表奉献、友爱、互助、进步的彩色市鸟白鹭与手的结合。这就是火车站南广场志愿服务驿站。驿站志愿者全年无休,为广大市民游客提供旅游景点咨询、公共交通引导、文明旅游宣传及开水供给、手机充电等便民服务。

在厦门,不论是在机场、火车站、长途车站,还是在景区、公园、医院等公共场所,志愿服务驿站随处可见。据了解,厦门在全市交通枢纽、商业中心、旅游景区、广场公园等公共场所中改造升级了100个志愿服务驿站,今年又新增设立了镇海路站、乌石浦站、集美学村站等3个厦门地铁文明示范站,以地铁站为服务载体,开辟志愿服务新阵地。这些志愿服务驿站提供休息、饮水、充电、咨询,乃至应急药品、零钱更换等便民服务,成为城市中的"暖心小屋"。

志愿服务项目化是提升志愿服务水平的有效途径。今年以来,厦航白鹭志愿联盟"美丽中国·一鹭有我"公益服务项目、凤凰花"厦门急救"志愿服务APP等专业化项目相继启动,影响广泛。近期又启动了"文明厦门爱相随 志愿服务'抖'阵行"2018厦门志愿服务活动短视频大赛,参赛短视频作品超过200个,话题浏览量超过900万,"送水小哥""最美义务交警"等视频点赞量最高达7.6万人。

注重服务规范

拥有"全国最美志愿服务社区"美誉的金安社区,不久前又入选第四批"全国学雷锋活动示范点",成为福建省唯一一个获此殊荣的社区。这与金安社区在全国率先探索和总结出学雷锋志愿服务"制度化、专业化、精准化、项目化"建设工作经验息息相关。

多年来,金安社区率先开展志愿服务制度化试点,经过反复探索,建立了注册登记、培训、需求对接、服务记录、嘉许和回馈、服务保险、社工带志愿者、党团员带头做志愿服务等八项制度,将志愿服务从制度上进行了规范。

近年来,厦门市力推城市志愿服务社会化,公布了6个区域联盟招募志愿者热线,通过各个区域联盟引导、规范和培育,让原本分散、间断和无序的志愿服务转型升级。与此同时,厦门市还加大推进"志愿厦门"网站和微信公众号平台的规范化建设,做到志愿者、服务对象和服务项目的有效对接,最大限度实现便捷高效,为志愿服务提供便利的平台。

为强化激励机制,今年厦门先后推荐"小白鹭"志愿服务项目等15个单位或个人参加2018年福建省"四个最美"先进典型的宣传推选,海沧两岸义工联盟等9个志愿组织入选全省百家优秀志愿服务组织的宣传展示,思明区晨曦公益服务队队长项李养等5名志愿者参加全省五星级志愿者的评定。同时,通过建设文明信息平台,将受表彰的志愿者纳入文明信息记录,与市民"白鹭信用分"衔接,进一步完善尊崇礼遇制度。 (据《光明日报》)

合肥"助餐工程"解决独居老人吃饭难

新华社合肥11月11日电(记者**鲍晓菁**)到2020年,安徽省合肥市居家养老的老人都可以享受到由社区老年食堂、社区助餐服务点等助餐机构提供的一日三餐。记者从合肥市民政局获悉,该市近日出台了《关于推进合肥市居家和社区养老"助餐工程"建设的指导意见》,要求通过改造提升或新建中央厨房、社区老年食堂、社区助餐服务点,以及集中配餐、送餐入户等模式,解决居家和社区高龄、孤寡、独居、空巢老人及其他老人吃饭难问题。

据合肥市民政局老龄办相关负责人介绍,从2018年7月份起,市民政局要求各县市区、开发区整合现有的社区居家养老服务中心、老年人活动中心等资源,按照"中央厨房+社区食堂+小区助餐点+配送入户",或者集体送餐的模式,统筹规划和布局老年人助餐服务机构和服务网络。同时,进一步出台针对老年人的助餐补贴和运营补贴政策,建立政府补贴、企业让利、街道社区支持的"大助餐"体制机制,营造人人参与、人人共享的助餐配餐服务格局。

丰城市举行"益起·百城微马公益跑"活动

本报讯(**张芳云 王晗**)近日,江西省丰城市文明办、丰城市体育局联合丰城市微马跑步协会在上塘梅苑广场举行了"益起·百城微马公益跑"活动。本次活动有500余名协会会员和志愿者参加,共同为贫困学生募捐爱心跑鞋。公益跑结束后,主办方举行了捐赠仪式。

据了解,"益起·百城微马公益跑"活动由中华体育基金会携手微马体育基金会共同创办,一方面是通过在全国一百个城市开展公益跑活动,鼓励更多的人参与跑步,倡导健康生活方式,推动全民健身;另一方面是通过活动参与者将跑步里程捐赠给"益起"公益平台,聚合所有跑者的力量,为贫困孩子募捐运动鞋。

彬州市开展无偿献血活动

本报讯(**杨玉娟**)近日,为了进一步贯彻实施《中华人民共和国献血法》,提高市民文明素质,陕西省彬州市创建办、文明办、卫计局联合下发了《致全市广大市民无偿献血倡议书》。倡议书发出之后,广大干部群众踊跃参与在彬州市开元广场举行的无偿献血活动。

在历时五天的无偿献血活动中,彬州市各镇办、各部门单位积极响应、认真组织、踊跃参与。参加这次无偿献血活动的人员来自各行各业、各个群体,不仅有公务员、教师、医生、志愿者,还有环卫工人、进城务工人员等,献血者中有第一次参与无偿献血的"新人",也有已经多次参与无偿献血的"老手"。据统计,此次活动参与人数约570人,累计献血量超过15万毫升。此次无偿献血活动是体现社会文明进步和公民素质的重要指标,也是彬州市志愿服务活动的重要载体。

自贡"十万志愿者环境卫生治理大行动"启动

本报讯(**自文**)11月10日,经四川省自贡市创建办、市文明办、市民政局、市城乡管理行政执法局研究决定,从11月10日起至12月31日,在全市开展"十万志愿者环境卫生治理大行动",对全市范围内124个城市社区、300条背街小巷进行环境卫生大治理。

据介绍,此次行动参加人员为124个结对帮扶单位所有干部职工,124个社区的注册志愿者,各区县及各级文明行业、文明单位、社区、乡镇和各有关志愿服务组织。

据了解,此次行动将对辖区内的背街小巷和居民楼的卫生死角、墙面小广告等进行全面整治并开展一系列文明劝导活动。此外,还将开展问卷调查和宣传活动,切实提高居民群众对创建工作的获得感,提高创建工作的知晓率、支持率、参与率和满意率。