

人物名片

赵清武，四川省南充市南部县老鸦镇松林村村民。虽然高位截瘫，但他身残志坚，凭借自强不息的奋斗精神，摆脱了贫困，活出了精彩人生。他先后被评为2017年度脱贫攻坚类“最美南部人”、“四川脱贫榜样”。

人物名片

范海全，四川省遂宁市射洪县玉太乡改板沟村主任，遂宁市劳动模范、返乡创业明星。2017年四川省脱贫攻坚奋进奖获得者。虽然只有初中文化，范海全却凭着一股干劲，相继创建了装修公司 and 玉泰种植专业合作社，成为带领家乡脱贫致富的“领头雁”。

人物名片

孙力民，四川省宜宾市翠屏区明威镇流转土地500公顷，种植沉香，套种茶叶，带动明威产业融合发展，帮助当地农民实现就业增收。

困境中的逆袭者——记自强脱贫的赵清武

本报记者 胡桂芳

【先锋事迹】

1996年2月，赵清武携妻远赴新疆，在一家矿场做起了管理工作。1997年9月的一天，对赵清武来说终生难忘。这一天在例行巡查时，他偶遇煤矿坍塌，脊椎被压得粉碎。为保住性命，一条腿必须高位截肢，而另外一条腿也没有了知觉。在妻子的精心照料下，赵清武的身体趋向好转，和家人商量后选择了回家治疗。

时隔两年，长期躺在病床上的赵清武不但生了褥疮，还被医生诊断为肾盂脓肿，并向家属下达了病危书。生活没有半点希望，反而雪

上加霜。一向坚强、默默付出的妻子一时间对生活失去了信心，选择了离开这个世界。

妻子的离去让赵清武陷在深深的痛苦中，他曾想着追随妻子而去，但身边两个年幼的孩子又让他不得不坚强地生活下去。

为了康复身体，他在床边拴了一根绳子，一方面锻炼上身肢体，一方面便于活动。他学着从最简单的事情做起，洗衣服、做饭、拖地……生活渐渐又燃起了希望。

2014年，国家精准扶贫全面启动，赵清武被认定为贫困户。依靠国家的扶贫惠民政策，赵清武在县残联、帮扶单位和社会爱心人士的帮助，先后开办了自己的小作坊

洋姜花铺就村民致富路——记返乡创业带头致富的范海全

本报记者 胡桂芳 实习记者 李林曜

【先锋事迹】

11月，改板沟村的土地上，小黄花分外美丽，地底下的洋姜即将获得大丰收。改板沟村村主任范海全看着面前的这片土地心里乐开了花，不禁感叹：“今年村民的收入又能翻一番了！”

改板沟村山高地狭、土地贫瘠、村民收入低，曾经是射洪县80个贫困村之一。2017年，改板沟村摘掉了“贫困村”的帽子。如今，改板沟村发展起了洋姜产业，举办了“洋姜花节”“菊芋文化节”，注册了玉太香洋姜泡菜和菊御膳配方菊粉（挂面）两个品牌，村民们的日子过得红红火火。

在改板沟村脱贫致富的道路上，范海全功不可没。

上世纪60年代，范海全出生于改板沟村一个普通的农民家庭，家

庭收入入不敷出，缺衣少食，债台高筑。初中毕业后，迫于生活压力，他不得不放弃学业外出打工，当过木工、泥瓦匠、油漆工。但范海全坚信，只要坚持，就一定会成功！经过多年的努力打拼，范海全和家人脱了贫。

自己脱了贫只是第一步，如何才能让家乡乡人也不再过“苦日子”？上世纪90年代末，范海全组织了十几个家乡的年轻人一起来到了陕西省西安市，以工队的形式承接工程项目。凭着吃苦耐劳的精神，范海全和同乡不仅在当地站稳了脚跟，队伍也越来越壮大。2004年，为了吸引更多的家乡人外出务工，摆脱贫困，范海全牵头成立了装修公司。现如今，公司共有家乡员工50余人。

想要致富，仅仅依靠外出务工是不行的。范海全认为，发展特色产业才是硬道理。

范海全和家人在西安的住处

加工烤酒和面条，他始终坚持原生态、质量至上，不参加任何添加剂，科学加工良心面条，让乡友四邻在家门口就买到了放心食品。为打开产品的销路，赵清武还在网上开了个微店，产品远销西安、重庆等地，并借助南部残疾人网销售产品。有时候，光在微信平台上，一个月就要接200个左右的单子。

“在我最困难的时候，政府给了我资金和技术方面的支持，如果没有这些帮助，也不会有今天的幸福生活。我的心中除了感谢就是感恩。”采访中，赵清武动情地对记者说。

赵清武不但自己自立自强，而且还帮助其他贫困户一起脱贫，为此他牵头成立了老鸦镇“自强农业合作

打赢脱贫攻坚战 榜样故事

社”，有5户残疾贫困户参加。现在合作社每个月给大家发工资、分红，有时候每个人能分到2000多元钱。

如今，赵清武家里盖起了新房，不仅有晾晒场还有烘干房，加工面条的一整套设备也全都购齐了。最大的孩子也成了家，日子是越过越有奔头。说起今后的打算，赵清武坦言，会继续把加工房做好，让自己有能力去帮助更多的困难人群，让他们感受更多的关爱和帮助。“人不要害怕贫穷，虽然我们

中央财政保障逾千家大型体育场馆向公众免费低费开放

11月14日，国家体育总局会同财政部确定并公布了2018年中央财政资金补助的大型体育场馆名单。全国各地共有1277家大型体育场馆免费、低收费向社会开放并接受群众监督。

据了解，中央财政资金补助大型体育场馆旨在督促其更好地向公众开放，提升公共体育服务水平。享受补助的各体育场馆和区域内的公共体育场地以及设施应免费、低收费向社会开放，每周开放时间不少于35小时，全年开放时间不少于330天。公休日、法定节假日、学校寒暑假期间等，每天开放时间不少于8小时。

此外，这些场馆所属户外公共区域及户外健身器材应全年免费开放，每天开放时间不少于12小时。场馆因维修、保养、安全、训练、赛事、天气等原因不能向社会开放或调整开放时间，应提前7天（特殊天气原因除外）向社会公告。享受补助的体育场馆如有违规，群众可向国家体育总局投诉举报。

（新华社 朱青）

“图说中华文化Online”在两岸上线

台北故宫博物院前院长周功鑫带领创意团队，经过4年努力打造的中华文化在线多媒体交互式学习平台“图说中华文化Online”，于11月初在两岸正式上线。该平台结合动画、游戏以及互动文物学习等多元媒介内容，让更多年轻人有兴趣去长期系统地学习与学习中华文化。

周功鑫表示，这一网络平台是在“图说中华文化故事”丛书基础上打造的。“图说中华文化故事”目前已经推出两套，分别是关于战国时期的赵文化和秦文化，以成语故事的形式呈现，内容涵盖关键战役、重要人物以及艺术发展等。即将推出的图书包括战国时期的楚文化、齐文化各十个成语故事，以及韩、魏、燕等文化合并成的十个成语故事。

“图说中华文化故事”丛书执行长陈绍诚介绍说，“图说中华文化Online”日前上线，内容力求做到“真”，图像中的人物、场景、食、衣、住、行等皆经过严谨的考证，以期呈现不同时期、不同地域的礼仪、时尚、艺术风格及文物背后的文化内涵。

（新华社 刘欢 左为）

警方提醒“双十一”后谨防货到付款诈骗

“双十一”消费者网上“血拼”之后，包裹纷至沓来，诈骗分子也在蠢蠢欲动。安徽省泗县公安局日前发布提醒，“双十一”后是网购诈骗的又一高发期，中奖信息、到付包裹都需“擦亮”双眼，谨慎辨别。

警方介绍，一些消费者“双十一”网购后往往会收到大量包裹，甚至连自己也记不清购买清单，这便给了犯罪分子可乘之机，实施到付诈骗。消费者会莫名其妙收到到付包裹，犯罪分子以网购平台货到付款订单的名义，要求支付货款，还不允许开箱验货。另外，一些快递单上往往标注着苹果手机等贵重物品，却只收百元左右

蜜橘熟啦

近日，广西壮族自治区柳州市柳城县柳城华侨农场的蜜橘进入成熟采摘期，当地果农抓紧时机将蜜橘采收上市销售。目前，当地蜜橘种植面积达1133公顷，蜜橘总产量约4500万公斤。图为果农正在筛选蜜橘。

邓克轶 摄

