



编者按

天，出奇地冷，我又出去跑保险了。这是我大四这一年找到的第一份工作。在这举目无亲的城市，我只能用“扫楼”（指从顶楼的住户开始往一楼一家一家地敲门拜访）的方式来推销保险，苦口婆心地向人们解说保险条款以及买保险的益处。其实能听我讲解的人是很少的，一听说我是推销保险的，大多数人的头都摇得像拨浪鼓，我只能吃闭门羹。



做志愿者，帮助别人快乐自己

许双福

帮助他人愉悦自己，这是我做志愿者的体会。

在我看来，我没有什么大本事，想多做一些力所能及的帮助他人的事情，最好就是去当一个志愿者。虽然，每做一次志愿服务下来都感到挺辛苦，但那时我的心里却很有满足感。

当社区里要开展志愿服务活动：帮助残疾人、帮助孤寡老人或是帮助困难群众，我都会尽可能地参加。红色的马甲前后都醒目地写着“志愿者”，一穿上，感觉就特别的好。这是一种荣誉，一种难以言表的好心情。

芸芸众生中有许多不幸的人，这些人或残疾或贫困或生病或老了没有子女照顾，生活过得很艰难，需要人们拉他们一把渡过难关，迈过一时难迈过的门槛。比如，有一些老人，无依无靠，又失去劳动能力，需要人们给予帮助，社区里也不可能有多多的工作人员专门为他们提供全方位的服务。但是众人拾柴火

遇到了太多误解和白眼，但我必须坚持——家里为了供我上大学欠下了一大笔债，妹妹的学费也是靠家里东挪西借。

我敲开了上午跑的第26户居民家的门。这是一个很朴素的家庭，室内装饰很简单，但夫妻俩那灿烂的笑容和墙上那一张张奖状告诉我，这是一个很温馨、和谐的家庭。我依然是和往常一样，向他们介绍一些保险知识。尽管我介绍得很耐心，但是，我心里对他们家能购买保险并不抱什么希望。

讲了十多分钟后，女主人端来了热气腾腾的水饺。

“来，先尝尝这些水饺。小伙子这么年轻就知道靠自己的劳动挣钱，现在像这样的年轻人很少了啊，一个个都像公王子一样娇贵……”

说着，她转向自己的丈夫：“要不，咱先给孩子买两份保险，等下个月拿了工

谢谢你，拾金不昧的陌生人

吴静娴

这年头，要是手机掉了，那可是天大的事儿：不仅与整个世界失去了联系，而且可能泄漏手机上的重要信息。

一天上午10点左右，我在单位附近的银行ATM机上办事，因两手不空，就把手机放在了ATM机的平台上。办完事后，头也不回地离开了。等回到办公室，总觉得哪儿不对劲，摸摸书包：完啦，手机忘拿了！于是，以百米冲刺的速度跑回ATM点寻找，哪里还有手机的影子？

情急之下，我随便抓住一个人就问他是否看到我的手机。他问我是什么手机？我以为有希望了，就说了手机的品牌：“我买成5000多元呢，你们见到过吗？”他摇摇头，说：“手机挺贵啊，谁会不喜欢呢？”

我垂头丧气地回到办公室。同事得知我丢手机了，提醒我赶紧用座机拨打一下手机，看看通不通。我连忙照做。可是，手机虽然打通了，却没有人接，一连打了好几次，都是这样。同事安慰我：估计捡手机的人没有听到，隔一会儿再打。一上午，我都没有心情做事了，每隔一会儿就拨打一阵，却一直没有人接听。到了11点半，我再拨打，语音回答说是已经关机！坏了，捡手机的人肯定发觉了，他不愿意接就关了！我急

为陌生人买单

杨力

那天正在上班，门卫打来电话，说有朋友找我。一见面，是一个姑娘，并不认识。姑娘却笑意盈盈，掏出200元径直塞在我手上，一声“谢谢”之后，我恍然想到了一个月前……

那天，一个QQ群中突然跳出一个网友留言：又急又愁，谁能帮帮我？

点开对方资料一看，是一位年轻姑娘，挺阳光的，不知她急什么愁什么。于是我留言戏谑：有什么想不开，是失恋，还是钱不见了？

很快，她回复我，既没丢钱也没失恋，是遇上了麻烦。原来，三个月前，女孩因母亲生病，辞职从北京回到了老家，但她老家在偏僻农村，无法为欠费的手机充值。之前她向省城几个单位投了求职信，通知就在这几天下来，但留的电话已经停机，所以她又急又愁。

我一愣，隐隐觉得是在自找麻烦。果然，女孩话峰一转，请求我帮她充值，待她来到省城后，就把钱还我。我哑然失笑，对女孩而言，真是瞌睡来了遇枕头，顺势就贴上了。可是，我凭什么要帮一个刚刚才聊天几分钟，甚至根本谈不上信任的陌生人呢？

女孩还在争取，又把她的简历传了过来，里面有她的姓名、住址、照片、毕业院校等诸多信息。就在那一刻，我相信了她，并且问充50元够不够。女孩也直接，说她欠费70多元，最好充100。

资我俩再买？”

丈夫说：“这个家里还不都是你掌握经济大权？我也只能是听从指挥啊。”然后一阵爽朗的笑声在屋子里荡漾开来。

离开他们家的时候，他俩叮嘱我在外面要照顾好自己，天凉要记得多加衣服。

这个冬天，因为那盘水饺和温暖的话语让我在这个陌生的城市不再感到寒冷，也让我增加了为未来而拼搏的信心。

用善意点亮善意

张晓辉

河南省的小伙儿王晓军2010年在青海省西宁市兴海路开了一家刀削面馆，开业的第一天，他就挂出牌子“本店面向70岁老人提供免费就餐服务”。多年来，他无怨无悔地践行承诺，照顾好来店里吃免费餐的老人。面店本就收入不多，他为什么要这么做呢？王晓军说，当兵那阵子，自己有时候出去办事，村民们总是热情地款待他，到了冬天，村里有老人看他穿的衣服薄，还会送他厚衣服，这让他既感激又感动，时至今日，依然让他无法忘怀。当年，那些村子里的人并不富裕，可是村民们给了他很多无私的帮助，让少年离家的他感受到了父母般的温暖。所以他开面店以后就想以这种方式回报大家。（相关内容参见本报2018年2月6日B4版。）

王晓军的举动告诉我们，面向陌生人的爱心善举，其实是善良与善良的相逢，是人心换人心。当一个人在落魄时，能感受到他人的爱心和诚意，他内心的善意也会被

谢谢你，拾金不昧的陌生人

吴静娴

得哭起来。同事给我出主意，让我用她的手机编个短信给对方，情真意切地请捡到手机的人联系她，并说一定重谢！我只好死马当活马医了，照她的办法做了。

12点半，同事给我家座机打来电话：“你的手机找到啦！”她告诉我，捡手机的人拨打她的电话了，原来就是ATM机楼上上班的人，并约定下午2点去他办公室取。

下午，同事陪我来到约定地点。我一眼就看见办公桌上躺着我的手机，还连着线在充电。捡我手机的人是一位年轻的男士，他放下手中的事，打开我的手机，问我手机联系人中都有谁，最近拨打过哪些号码。我如实回答，他查了一下，确认是我的手机，便拔下充电线，把手机还给我。

我连忙递上500元“感谢费”，他却拒绝了，口中还连连说“抱歉抱歉”。原来，他捡到手机后，正准备看看手机上有什么线索，却被通知去开会，他顺手把手机放在办公室里就走了。等他回到办公室发现捡来的手机没有电了。等他找来充电器连上开机，才看到我同事发的短信。

手机失而复得，我激动了好多天。谢谢你，正直的、拾金不昧的陌生人！

为陌生人买单

杨力

那天我专门去了邮亭，得知偏远农村确实缺少为电话充值的电话卡。一句话，这个忙不得不帮。

半道上遇一熟人，我把这件事告诉了他。他当即笑我，傻呀，这种肉包子打狗的事也能做？他这一说，我又不免怀疑起来，掏出手机拨了女孩电话，居然还是停机。

我当即打开QQ，看见女孩还在可怜巴巴等着。我忍住气告诉她已经充值，同时耐住性子想看她还有什么表演。果然片刻后她回复说，她刚刚查了客服，她不是欠费70多，而是170多，是她记错了。

我一下晕了，觉得自己就是个冤大头，而且任由对方牵着鼻子走。单靠一份简历和一段求职故事，就足以让我信任并帮助她？大概说给谁听谁都会觉得是笑话。

可女孩并未罢休，央求我再为她充值100元，一俟她来到省城就还给我。得，箭在弦上，不得不发，咱就帮人帮到底，用200元赌一个人的诚信和良知。

晚上回到家，我忍不住把事情告诉了妻子。妻子叹口气说，知道我当初为什么嫁给你吗，就是因为你善良。在有些突发的变故面前，我们宁愿伸出援手，也不要为良心留下不安和遗憾。

现在，女孩就站在我的面前，真诚的谢意正从她找到工作后一脸轻松自信的笑容中展现出来。那份温暖，让彼此的心都特别踏实。

那个夏天，暑热难耐，离城只有几分钟车程，草木飘香，静谧安宁的白马关成了我每个黄昏都要去清心纳凉的“心灵后花园”。

巍巍关楼外，离我不远的草坪上，一个身着紧身骑游服的小伙子正在娴熟地搭建帐篷，看样子准备在此露营。

走上前去跟他搭话，小伙子一边忙活，一边跟我说话。小伙子告诉我，他是只身从新加坡骑车，经过两个多月骑过来的，之后还要骑回山东潍坊老家。

从我找不着方向的遥远新加坡骑车到罗江，这是怎么一段漫长而艰难的行程！可是小伙子没有一丝疲惫与倦怠，言语间满是自豪、愉悦。对于酷爱旅游、以行走远方为最大乐趣的我来说，他这山一程水一程的跋涉，除了让我惊讶羡慕外，也让我一肚子好奇。

等他搭完帐篷，萍水相逢却一见如故的我们席地而坐。我问这问那，他娓娓述说。

他说，他叫高立刚，今年30岁。年少时，便希望能有朝一日行走四方观奇揽胜。2010年，他应聘前往新加坡一家公司上班，一干六年。尽管在异国的生活和工作顺风顺水，沉潜经年的梦想却不时从心底升起，撩拨着他。在一番深思熟虑之后，他毅然决定放弃不错的工作和收入，单骑回国，与梦同行，用脚步丈量一段真实、无怨无悔的人生，给青春一个完美的交代。

在同事和朋友的祝福声里，他选择了5月12日这个具有特殊意义的日子启程，向四川出发。穿马来西亚、过泰国、经老挝，从云南入境，两个月后到达成都。虽然没有少受日晒雨淋，要忍耐饥渴和疲惫，还要提防无处不在的危险，但沿途壮美秀丽的景色、独特的风土人情，还是让他咬牙坚持，感觉累并快乐着。这一路6000多公里风餐露宿，单车换了6条外胎、补了20次左右内胎，每天至少100公里的骑行，让他学会了与大自然相处也与自己独处。

在成都、汶川游历、休憩十余天，虽美景美食让他意犹未尽，但他还继续北上。在德阳，他先后游览了三星堆、文庙、石刻、庙街，并为德阳灿烂的文化、深厚的历史底蕴所折服。日暮时分，当他骑行到罗江，导航显示附近有庞统祠等景点，他便决定在此驻足停留、安营扎寨。

他说，自己还要骑2000多公里，大约一个月左右就能回到阔别多年的故乡。

看着这个黑黑瘦瘦的小伙子，他的阳光、开朗、坚强，非同一般的毅力、勇气与胆略，不负青春、积极向上的的人生态度让我心生敬意。

夜深了，我与他握别，互道珍重。“我要把所有走过的路，遇到的人，看过的景，眷恋过的情与多姿多彩的世界，用眼睛和心灵带回家！”他说。

我衷心地祝愿他一路平安！

遇见一个万里单骑行天涯的人

张明云

那个夏天，暑热难耐，离城只有几分钟车程，草木飘香，静谧安宁的白马关成了我每个黄昏都要去清心纳凉的“心灵后花园”。

巍巍关楼外，离我不远的草坪上，一个身着紧身骑游服的小伙子正在娴熟地搭建帐篷，看样子准备在此露营。

走上前去跟他搭话，小伙子一边忙活，一边跟我说话。小伙子告诉我，他是只身从新加坡骑车，经过两个多月骑过来的，之后还要骑回山东潍坊老家。

从我找不着方向的遥远新加坡骑车到罗江，这是怎么一段漫长而艰难的行程！可是小伙子没有一丝疲惫与倦怠，言语间满是自豪、愉悦。对于酷爱旅游、以行走远方为最大乐趣的我来说，他这山一程水一程的跋涉，除了让我惊讶羡慕外，也让我一肚子好奇。

等他搭完帐篷，萍水相逢却一见如故的我们席地而坐。我问这问那，他娓娓述说。

他说，他叫高立刚，今年30岁。年少时，便希望能有朝一日行走四方观奇揽胜。2010年，他应聘前往新加坡一家公司上班，一干六年。尽管在异国的生活和工作顺风顺水，沉潜经年的梦想却不时从心底升起，撩拨着他。在一番深思熟虑之后，他毅然决定放弃不错的工作和收入，单骑回国，与梦同行，用脚步丈量一段真实、无怨无悔的人生，给青春一个完美的交代。

在同事和朋友的祝福声里，他选择了5月12日这个具有特殊意义的日子启程，向四川出发。穿马来西亚、过泰国、经老挝，从云南入境，两个月后到达成都。虽然没有少受日晒雨淋，要忍耐饥渴和疲惫，还要提防无处不在的危险，但沿途壮美秀丽的景色、独特的风土人情，还是让他咬牙坚持，感觉累并快乐着。这一路6000多公里风餐露宿，单车换了6条外胎、补了20次左右内胎，每天至少100公里的骑行，让他学会了与大自然相处也与自己独处。

在成都、汶川游历、休憩十余天，虽美景美食让他意犹未尽，但他还继续北上。在德阳，他先后游览了三星堆、文庙、石刻、庙街，并为德阳灿烂的文化、深厚的历史底蕴所折服。日暮时分，当他骑行到罗江，导航显示附近有庞统祠等景点，他便决定在此驻足停留、安营扎寨。

他说，自己还要骑2000多公里，大约一个月左右就能回到阔别多年的故乡。

看着这个黑黑瘦瘦的小伙子，他的阳光、开朗、坚强，非同一般的毅力、勇气与胆略，不负青春、积极向上的的人生态度让我心生敬意。

夜深了，我与他握别，互道珍重。“我要把所有走过的路，遇到的人，看过的景，眷恋过的情与多姿多彩的世界，用眼睛和心灵带回家！”他说。

我衷心地祝愿他一路平安！

