



女儿的口头禅

刘亚华

本来我是想说:“看你喜欢,你想去哪儿咱们就去哪儿。”哪知道,一张嘴,一句“随便”就冲出了口。没想到,久而久之,这一句“随便”就入了孩子的心,她认为我对她的事并不关注,还认为,我是一个喜欢将就、没有什么要求的人。

跟朋友聊起这事,朋友对我说:“你怎么能在孩子面前说‘随便’呢?这样回答是一种很不负责的态度。家长的态度,可以直接影响到孩子的态度,别看他们年龄小,可你的一言一行他们可都是看在眼里。你想想,孩子这阵子有没有什么变化?”

我想了想,这阵子还真发现女儿做事的态度,特别是对写作业的态度发生了很大的转变,以前她一回家就写作业,现在要玩很久的手机,而且要催半天才会开始写,并且写得很潦草。老师让我找找原因,我一直以为是女儿这段时间思想上开了小差,殊不知是我在无形中影响了她,给孩子造成了一种对待事情可以不认真的认知。

其实,家长常把“随便”挂在嘴边,形成口头禅,久而久之也会传染给孩子。孩子们会认为家长对任何事都是抱着无所谓的态度,既然你身为家长都可以无所谓,那么孩子们也会相应地放松了对自己的要求。如果家长对事情认真,说话负责任,那么孩子的态度也就跟着转变过来。都说家长是孩子的第一任老师,而且,孩子的模仿能力是很强的,不仅是言语上的模仿,还有行为上的模仿。所以,千万别对孩子说“随便”,让孩子养成对任何事都不认真的态度,而是要让他们养成认真地看待每一件事情的习惯,这样的孩子,才会是一个有责任心、有担当的好孩子。

亲爱的孩子:
你好!

妈妈知道,你最近心情一直不太好,因为你最要好的朋友弯弯突然决定出国读书。这个消息就像一颗伤感的种子,在你心中,迅速长成了一棵忧伤惆怅的大树。看着你每天神情落寞却又极力故作轻松的样子,妈妈就知道你遭遇了有生以来最不舍、最疼痛的一次离别。

所以,当你提出让我陪你去买个礼物送给她时,我欣然放下手边繁忙的工作,特意空出一个下午的时间和您一起去挑选。同时,我还告诉你,一定要用心地好好挑一个礼物给她,因为这不仅是对朋友的尊重,更是对这份情谊的珍惜。

然而,如今送走了弯弯已经差不多有一个星期的时间了,你却还没从低落的情绪中走出来。尽管她早已安全抵达,并在网上通过视频报过了平安,可你依然沉浸在回忆和思念当中,做什么事都无法专心,以至于连前几天的月考,也没有发挥出应有的水平。说心里话,妈妈有点替你担心,于是才决定给你写这封信。

妈妈知道你是个重情重义的孩子,一时还无法适应与朝夕相处的小伙伴分离。可一想到还有



家长课堂

孩子面前要“装傻”

焦志昌

前些天,朋友来家里玩,送给女儿一套积木,她很好奇,问我:“妈妈,这要怎么玩?”我拿出积木后面附的示意图,正准备告诉她,按照上面的示例就可以拼出好看的图案时,朋友阻止了我,小声说:“孩子面前要‘装傻’,别太聪明了!你聪明了,她就不肯动脑筋了!”

我一时怔住,也是,我从来没有注意过这个问题,就想给她更多的呵护,也总是自以为是地替女儿考虑了很多,我没想到这其实是剥夺了她动脑筋的机会。

朋友的话让我陷入了沉思。是的,现在许多家庭里的孩子从小就被当成“小公主”“小皇帝”养,我们常常会忍不住把自己的经验告诉他们,免得他们走弯路,免得他们

说错话,免得他们做错事,殊不知,这其实是对孩子能力的一种剥夺,更是对他们的一种伤害。

就如我的女儿,如果不告诉她积木要怎么玩,说不定她自己摸索,还能拼出更多的图案,而不仅仅局限于说明书上附的那几种。如果我“聪明”了,女儿的思路也就仅限于这几种,没有更好的机会锻炼她的思维。

意识到这一点之后,我开始有意识地在女儿面前“装傻”。比如有时候早上外面起雾了,女儿出门时就会问我:“爸爸,今天有什么有点看不清外面的东西了呢?”我就“装傻”：“是啊,怎么看不清了呢?你想想这是为什么呢?”女儿歪着头想了想,说:“哦,我知道了,今天看不清是因为所

意外,是人生的一个部分

徐晓晗

原本前一个晚上还活泼机灵的小仓鼠,第二天一早,却被发现死在了笼子里。儿子看到后非常难过,顿时忍不住大哭了起来。这只仓鼠是儿子的姥姥送的,他养了两年多了,特别喜欢。不仅每天耐心地给它喂食、清理鼠舍,而且一有空就去跟它玩。这两年多的时间里他们之间建立起了深厚的感情,此刻伤心难过在所难免。

一连好几天,他的情绪都十分低落,每天都要对着手机,反复翻看之前保存的仓鼠照片和视频。我知道对于一个三年级的小男生来说,第一次面对生命的逝去,遭受感情的折磨的确有点残酷,但意外就是生活中的一个部分,不管是谁,无论愿不愿意都躲不过的。所以除了好言安慰,我也因势利导地希望借此教他学会如何面对人生中的意外。

“启航,妈妈知道你是个特别善良的孩子,但是仓鼠已经离开了。不管用什么办法,它都不可能再回来,所以我们得接受这个事实。”趁着睡前的阅读时间,我语重心长地对他说。他一听眼圈就红了,小声地对我说:“我知道的,妈

妈,只是我以为它会一直陪我长大。”“按照自然的规律,一切生命最终都将经历衰老和死亡,包括你,我和家里的所有人,你说妈妈说得对吗?”我继续循循善诱。

“对,可我以为仓鼠会先生病,然后我们带它去宠物医院做治疗,治不好再死,我应该就不会这么难过了。”他认真地表达着自己。“那就不叫意外了,意外就是在我们毫无准备时猝然发生的,也更需要遭遇的人能尽快调整心情去接纳,而不是惊慌失措,完全失去解决问题的能力。妈妈希望你也能够勇敢一点。”说完这些,我跟他挥手告别,退出了房间。我知道,小家伙需要一点时间消化一下。

不久前,又发生了一意外事件,这一次他却表现得比我想象中更从容。因为在作文比赛中获得了金奖,他得到了一支价值不菲的钢笔。他拿到钢笔后那股子兴奋和喜悦的劲儿,真可以用乐不可支来形容。那支笔,本来我是希望等他长大一点时再用,但毕竟是小孩子,获了这么个大奖,难免想在同学面前炫耀,于是,在他跟我软磨硬泡后,我还是同意他把钢笔带到学校去。

有的东西都蒙上了一层,如果这一层不见了,就能像昨天一样看得清清楚楚了。”我开心地说:“对啦,这蒙上的一层就叫作雾。”

学着“装傻”以后,女儿自己动脑筋的机会多了,因为她在意我的“傻”,会为了告诉我答案,快乐地学着总结,小小年纪都会用很深沉的表情告诉我她的意外发现。而且,女儿自己动手的机会也多了,因为我不告诉她新玩具的玩法,她就只能自己动手,甚至发明了更多新鲜的玩法。每次看她兴奋地为新玩法得手舞足蹈的时候,我就很庆幸自己的“装傻”。

真的,孩子面前要“装傻”,因为“装傻”以后,孩子收获的其实会更多。



孩子磕碰伤口怎么处理

郭芳芳

孩子天性活泼,但免不了磕磕碰碰,当孩子受伤后,家长应该如何帮孩子处理这些伤口?

疑问1:给孩子清洁伤口能用酒精、双氧水吗?

酒精和双氧水刺激性太强,最好不要给孩子消毒使用。而且,有时孩子的伤口靠近眼睛、鼻孔、口腔,如果用刺激性强的消毒药品,可能误入眼睛、口腔,引起不适。

疑问2:所有类型的伤口都可以用创可贴吗?

创可贴可以用于小的割伤,起到短暂覆盖作用,防止细菌感染。若伤口渗血较多,一直用创可贴覆盖,容易成为细菌滋生的温床,反而影响伤口愈合。另外,不建议长时间使用创可贴,临床上一般用纱布。

疑问3:小孩缝针会不会留疤?

这取决于伤口大小、感染程度及医生技术等。对于一般伤口,清创缝合后会成为一条线,3个月后会淡化。如果损伤严重,或出现软组织损伤,可能出现疤痕,一般建议使用抗疤痕软膏。有些孩子伤口缝合后出现感染,需要二次清创缝合,也可能也会出现疤痕。如果是清创缝合的伤口,越早缝合,功能恢复越好,疤痕也越小。

疑问4:经常换药能防止感染吗?

不同伤口要选择不同换药方式,有些伤口只需覆盖或限制运动即可,无需特别清洁。有些伤口渗出感染较多,应一天换药两三次。若伤口红肿,要局部保护,最好不要碰水。

疑问5:唾液可以消毒吗?

唾液的主要成分是水 and 少量溶菌酶。口腔里有不同的细菌,它们在口腔里是有益的,不过出了口腔到皮肤表面就无法保证了,也许会变成有害菌或致病菌,容易造成伤口感染。

疑问6:能用红药水消毒吗?

红药水杀菌作用很弱,主要用于表浅的皮肤黏膜消毒。涂抹红药水,会掩盖伤口的本来面目,使得医生无法看清患处的真实情况,影响清创。紫药水也有同样的问题,目前这两种药水已不作为消毒用药。

还需要提醒的是,孩子受伤后,要用清洁的纱布覆盖,及时就医处理,避免使用纸巾、棉布沾染压迫创口。如果被锐器损伤,建议到医院打破伤风疫苗,接种最佳时间是受伤后24小时内。(据人民网)

让孩子长高是每个家长的关注点,下面介绍几种运动,能刺激软骨增生,助孩子长得更高。

悬垂摆动。利用单杠或门框,高度以身体悬垂在杠上,脚趾刚能离开地面为宜。两手握杠,间距稍大于肩宽,两脚并拢,身体前后摆动,幅度不要过大,身体尽量松弛下垂,保持20秒。男孩做10~15次,女孩做2~6次。

跳起摸高。在助跑的情况下起跳或原地起跳,尽可能接触高处的物体。跳起时用双手去摸预先设置的物体,可以是树枝或篮球筐。双脚跳跃,做30次。休息片刻,左右脚分别单脚跳跃,方法同上。根据自身情况,每天练习一定次数。

跳绳。跳绳时双腿不停跳跃,双臂不断摇摆,非常适合生长发育期的青少年儿童。不仅有益于长高,还能让孩子的骨骼发育得更匀称,反应更灵活。

值得注意的是,骨骼发育一定程度上来自纵向压力,但是过强的压力(举重等)反而让骨骼在纵向难以生长。所以体操、举重等运动,在成长阶段最好避免。(据《中国妇女报》)

孩子,愿你一直做一个善良的人

张燕



孩子,其实,妈妈一直都想给你写封信,但由于各种原因一直都没有实现。时光如水,一晃眼就过了八年了。你知道吗?爸爸和妈妈都是非常非常爱你的,你一直都是我们的骄傲!

你从小就是一个尊重长辈、懂礼貌的好孩子;你能够和小朋友们和睦相处,大方地与小朋友们一起分享你的玩具和书籍;同样你对小动物也是非常的有爱心,看到小区里流浪的猫猫狗狗总是央求我买点零食喂它们。在妈妈的眼目中,你一直是最懂事、最善良的孩子。

还记得吗?今年暑期,你来到湘西芙蓉镇,陪伴在那里工作的我。有一天晚上妈妈发高烧了,是你一直陪在妈妈身边,为妈妈用湿毛巾敷额头降温,妈妈非常感动。

也是因为有了你的照顾,妈妈的烧才退得那么快。

还记得吗?爸爸有一段时间在工地上工作很辛苦,甚至周末也没有时间回家。于是周末时你都会要求爷爷奶奶带你去爸爸工作的地方,你说爸爸工作太辛苦了,所以你要去多陪陪他、为他解解闷儿。妈妈听了以后,很欣慰你这么懂事。虽然作为一个小孩,你能做的事情很少,但你总是用一颗善良的心去关心身边的每一个人。

还有许许多多这样的小故事,你给爸爸妈妈带来了太多的欢笑和感动。我们爱你,宝贝!妈妈不求你能取得多大的成就,只要你能平安喜乐地度过每一天就好。

你要健康地生活,这是我的第一个愿望。你要热爱运动,要养成良

好的卫生习惯和科学的生活习惯。要知道:健康的体魄才是生存的根本,才是实现人生奋斗目标的保证。

其次,亲爱的宝贝,我希望你是个踏实的人。不沉溺幻想,不好高骛远,不庸人自扰。更重要的是,不要说谎话,因为谎言总会有被拆穿的一天,妈妈希望你能活得真诚而坦率。

我还希望你能永远保持积极向上的心态。你要有坚韧的毅力和不断上进、持之以恒的精神,永远不向困难低头;对待学习要胜不骄、败不馁,持有一个健康平和的心态。你会一年一年地长大,不断地遇到比你强、比你优秀的人,你也会发现自己身上以前没有觉察到的缺点,这也许会使你沮丧和自卑,但你一定要正视它,不要躲避,要不断地完善自我,因为战胜自己比战胜他人更重要。

宝贝,最后我想说,谢谢你,谢谢你带给了妈妈无限的精彩,妈妈永远爱你!也愿我的宝贝永远健康、快乐!



征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会

有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明

确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswm11@163.com
3369157249@qq.com