



关键词

平衡

编者按>>>>
拥抱2019年,做一个懂得感恩的人。感恩所有的遇见,珍惜一切的情缘。不管是亲人的呵护,还是朋友的陪伴,或者是陌生人的关怀,那都是今生最美的相遇,最暖的情感,都值得我们珍惜并感恩。感恩万物众生,感谢大自然的馈赠。常怀感恩,内心柔软,我们的精神世界将会在新的一年里更明亮,更丰盛。

爱在寻常生活中

张金剛

嗨,2019!时光将你送来,与我们同行一程。网络语如此解读你:2019,“爱你依旧”。爱在天地之间,更在寻常生活之中。

近日读到一句话:“你是单位的草,却是家庭的天。”虽不完全赞同,但在工作中找到平衡,相信是每个人都想做到的事情。工作是生活的一部分,但并非全部。爱岗,敬业,奉献,是职责所系,理应投入百分之百的努力。我深爱着现在所从事的文艺工作,自己编辑的杂志即将走进第七个年头,作者、读者日益增多,广受肯定;自己策划的展览、采风、演出、图书会走近寻常百姓,让文艺真正惠民。2019,我会累并快乐地继续着我爱的事业,因为它不仅给予了我社会角色与生活亮色,更让我找到了成就与价值。

然而,不管怎样,家庭永远不能忽略,更要用“爱”经营。几起痛心的身边事让我明白:千万不要在家人需要陪伴时,你说说忙,没时间;而等积劳成疾病倒了,却拖着病体让家人来陪伴。我也曾十分忙碌,导致家庭关系紧张。好在,我及时调整工作以止损,才找回了家的和睦与温暖。2019年,我将完全步入“上有老,下有小”的“负担”中年,必须尽心呵护家庭,爱双方父母,爱妻子,爱女儿,用尽全力演绎好专属自己的多重家庭角色。

当然,爱别人,首要是自爱,极力维护好身心健康的自己。很佩服那些在忙碌中依然潇洒生活的人。潇洒,不等于放任,而是另一种自律。一直坚持跑步的李姐、坚持瑜伽锻炼的小段、坚持早起的赵叔、坚持练字的小马、坚持朗读的张姐……身边这些人如“小



2019

我想对你说

四季更迭,
花落花开,
转眼间旧年已终,
新年已至。
回首走过的2018年,
心中充满感恩。
展望2019年,
我们又忍不住满怀憧憬。
习近平主席在2019年的新年贺词中,
向千千万万的劳动者送上了温馨的问候,
令人感动不已。
在这个属于奋斗者的新时代,
个人的小愿望,
连接着国家的大发展。
现在,
我们就来听听读者们所畅想的2019……
——编者的话

关键词

奋进

编者按>>>>
拥抱2019年,做一个勇敢追梦的人。每个人都有自己的梦想,无论渺小还是伟大,只要认定目标,就应该无惧风雨地往前走。虽然不是所有的人都能胜利抵达梦想的彼岸,但相信奋斗过的人生都会因为努力追逐梦想而变得更加精彩。踏入新的一年,让我们的梦想之舟重新扬帆启航吧,砥砺前行,我们终将遇见更加美好,更加灿烂的自己。

当日历指向年末的最后几天时,身边的人们都在为迎接新年积极准备着。但是此刻的我却没有喜迎新年的心情,而是一个人窝在宿舍里默默地发呆,甚至一整天都没有下楼去吃饭,因为刚刚结束的研究生考试,对我来说是一个沉重的打击。

为了准备这次考试,我整个暑假都没有回家,而是和同学一起在校外租住。每天很早就起床学习,在长达半年的时间里,过着从出租屋到教室再到图书馆三点一线的日子。本来对考试充满信心的我,在临考前的当晚突然感冒发烧,喝了药仍然感觉头晕脑胀,严重影响了第二天在考场上的发挥。走出考场时,我给老妈打了个电话,几乎是哭着跟她说:“我没考好……”

尽管老妈在电话那边反复安慰,而我的心情还是郁闷到了极点。

关键词

安守

编者按>>>>
拥抱2019年,做一个身体健康的人。人的一生,来去匆匆。健康才是一切的根基,没有一个健康的身体,财富、梦想、快乐等等,一切都是浮云。在新的一年里,我们要更加善待自己的身体,关心自己的健康。要养成良好的生活习惯,合理饮食,有规律地作息,多参加一些体育锻炼和健身活动。这是对自己和家人负责,也是对生命的尊重。

时光如水,岁月无痕,365个日子像一群顽皮的孩子,仿佛昨日里还叽叽喳喳地站在我的院落里欢呼雀跃,今天转眼间就跑得无影无踪。我们已经站在2019年的大门里,对身处大时代滚滚浪潮中的我,我想说……

2019,我想要一缕炊烟,围绕在母亲的屋檐下,想要更多的假期陪伴在父母身边,在母亲的唠叨声里煮饭,去父亲的菜园摘菜;想去喂一喂

张 晓 奔

世界依旧很大

他本来就是挺聪明的一个人,特别能吃苦,也正好赶上了好时机,打拼了十年之后,居然成了千万富翁。那些当初小瞧李叔的人,不由纷纷感叹:“从人生的低谷再次冲向巅峰,不是谁都有这样的能力。”是啊,对于李叔来说,当年丢掉的只是一个所谓的“铁饭碗”,如今却赢得了更多的收益。如今,他的世界却很大很大。

这时,老妈又来电话了:“儿子,如果你想继续考研,我保证支持你!如果你不想再考了,也可以考虑回来找工作,你可千万不要想不开啊……”我赶紧安慰她:“我就想好了,打算一边找工作,一边利用业余时间继续学习,保证不会抑郁。”

放下电话,我感到这几天被阴霾笼罩的城市,不知什么时候已经变得阳光灿烂了,我站在窗前看外面,感觉世界很大很大。

卢 海 娟

我想要

孩子不要着急,不要疲于奔命,要享受生活;我还要保持与好友一起散步的习惯,一起谈天说地,笑着红尘;要坚持看书写字,沉浸在自己的世界里,还要跟我的猫在一起,懒散地消磨大把大把的光阴。

2019,我更喜欢静静地探索心灵的风景。那些人前的风光,也留给抖音或是微信吧。我的空间不跟风,不自卑,任世间风云变幻,我仅仅想安守着自己想要的日子。

2019 我们是光荣的邮政人

2018 改革开放的成绩,更加激励着我踌躇满志的胸怀。2019 还将继续着之前的辉煌,我们是光荣的邮政人,身经百战怀揣梦想。

我们是光荣的邮政人,2019,血液里涌动着豪迈与欢畅。保规模、稳增长、提效益,公司为我们指明航向。同事们一张张笑脸变得自信而刚强。磨难中,有我们艰苦拼搏的身影。逆境里,有我们矢志不渝的悲壮。幼苗经风雨才能成为栋梁,轮船驶过波涛才能抵达海港。

我们是光荣的邮政人,困难怕什么?沧海横流,方显出英雄本色。危机怕什么?烈火熊熊,才能百炼成钢。2019,服务三农提升形象,我们书写着做大做强的篇章。

我们是光荣的邮政人,2019,安全为天,员工是最宝贵的力量。精诚团结,企业文化为我们保驾护航。励精图治、奋发图强,我们体验着生命的成长。

征稿启事

春节期间,人潮涌动、车流穿梭,有人回故乡、有人去远方。这是最乡土的中国年,这是最诗意的中国年。在火车上、在飞机上、在汽车上、在游轮上;在商场、在景点、在城市、在乡野……人们感受着中国传统节日的喜庆同时,也享受着近年来文明出行为大家带来的便利。
那么春节期间,给您带来的“文明新视野”都有哪些呢?欢迎投稿告诉我们。截稿日期:2月19日。
邮箱:jswmntl@163.com
873658828@qq.com