

编者按>>>>

拥抱2019年,做一个懂得感恩 的人。感恩所有的遇见,珍惜一切 的情缘。不管是亲人的呵护,还是朋友的 陪伴,或者是陌生人的关怀,那都是今生 惜并感恩。感恩万物众生,感谢大自然的 馈赠。常怀感恩,内心柔软, 我们的精神世界将会在新的

爱在寻常生活中

我们同行一程。网络语如此解读 你:2019,"爱你依旧"。爱在天地 之间,更在寻常生活之中。

近日读到一句话:"你是单位 的草,却是家庭的天。"虽不完全 赞同,但在工作与生活中找到平 衡,相信是每个人都想做到的事 情。工作是生活的一部分,但并非 全部。爱岗,敬业,奉献,是职责所 系,理应投入百分之百的努力。我 深爱着现在所从事的文艺工作, 回复,一声召唤随叫随到,不为相 自己编辑的杂志即将走进第七个 年头,作者、读者日益增多,广受 肯定;自己策划的展览、采风、演 出、图书会走近寻常百姓,让文艺 真正惠民。2019,我会累并快乐地 继续着我爱的工作,因为它不仅 给予了我社会角色与生活亮色, 公益微信群,成立九个多月来,共 更让我找到了成就与价值。

然而,不管怎样,家庭永远不 能忽略,更要用"爱"经营。几起痛 心的身边事让我明白:千万不要在 家人需要陪伴时,你总说忙,没时 间;而等积劳成疾病倒了,却拖着 有善行,有温度,有乡愁,有情怀。 病体让家人来陪伴。我也曾十分忙 碌,导致家庭关系紧张。好在,我及 时调整工作以止损,才找回了家的 和睦与温暖。2019年,我将完全步 入"上有老,下有小"的"负担"中 年,必须尽心呵护家庭,爱双方父 母,爱妻子,爱女儿,用尽全力演绎 好专属自己的多重家庭角色。

当然,爱别人,首要是自爱, 极力维护好身心健康的自己。很 佩服那些在忙碌中依然潇洒生活 多予爱,传递爱,用一切爱的方 的人。潇洒,不等于放任,而是另 法。如果,你曾缺少爱,那就主动 一种自律。一直坚持跑步的李姐、 去爱,定会收获爱的应答;如果, 坚持瑜珈锻炼的小段、坚持早起 你曾不会爱,那就放手去爱,定会 的赵叔、坚持练字的小马、坚持朗 享受爱的快乐。因为有爱,生活更 读的张姐……身边这些人如"小 加美好。

嗨,2019!时光将你送来,与 太阳"一般,激励我不懈地坚持锻 炼、读书、摄影、写作、歌唱、沉思。 年龄虽在增长,心却依然天真。 2019,我当更爱自己,追寻更舒心 的生活方式。

> 一日,好友在朋友圈感慨: "一个人不孤单,想一个人才孤 单。"还真是这样。我们都不是孤 立于世,不管是因孤单而想起,还 是因想起而孤单,总会有三五知 己是值得想念的。一条消息即时 互利用而交往,只因你懂我,我亦 懂你。有如此朋友,起码人生这一 段路将不再孤单。挚爱的朋友, 2019,我们继续一路同行。

> 同行的还有来自"香菜团"的 一群团友。这个由我发起的爱心 帮助部分农村老人销售零散农副 产品六十余种,创收近十万元。 "香菜团"取"乡采"的谐音而命 名,一路风风雨雨走过来,有过质 疑、争吵、中伤、误解,但更多的是 "香菜团"八百余名团友大多是陌 生人, 却因"爱"而聚, 2019, 我们 因"爱"继续,不问前路几何,但求 无愧于心!

> 出走半生,归来仍是少年。这 是我人生的信条与追逐。我愿用 一双天真的眼睛,笑看人世间更 多的真善美。2019,爱你依旧!爱 祖国,爱众生,爱环境,爱地球,爱 应该爱的一切;感受爱,回馈爱,



编者按>>>>

拥抱2019年,做一个勇敢追 梦的人。每个人都有自己的梦想, 无论渺小还是伟大,只要认定目标,就 更加精彩。踏入新的一年,让我们的梦想 之舟重新扬帆启航吧,砥砺 前行,我们终将遇见更加美

现在,

-编者的话

我们就来听听读者们所畅想的2019 ·····

当日历指向年末的最后几天 时,身边的人们都在为迎接新年积 迎新年的心情,而是一个人窝在宿 舍里默默地发呆,甚至一整天都没 有下楼去吃饭,因为刚刚结束的研 究生考试,对我来说是一个沉重的

大键词 进

假都没有回家,而是和同学一起 想下一步怎么办,这世界大着呢,有 在校外租住。每天很早就起床学 习,在长达半年的时间里,过着从 出租屋到教室再到图书馆三点一 一位邻居李叔,他本来在某单位担 线的日子。本来对考试充满信心 的我,在临考前的当晚突然感冒 发烧,喝了药仍然感觉头晕脑胀, 严重影响了第二天在考场上的发 挥。走出考场时,我给老妈打了个 电话,几乎是哭着跟她说:"我没

当我躲在宿舍里生闷气时,住在我 下铺的刘强,却一直坐在电脑前敲 敲打打。我心想:"奇怪啊,这家伙 跟我一样没考好,怎么还有心情打 游戏?"等我伸头看时,才发现他正 在投简历。"你这速度也太快了 吧?"我惊讶地说。他呵呵一笑说 到:"考研本来就不是唯一的出路, 无数条路可以走!"

刘强的乐观,让我想起老家的 任中层领导,是一位深得同事好评 的管理者。没想到,脾气"耿直"的 李叔有一次因为某件事和单位的领 导发生了一些争执,他一气之下干 脆辞掉了工作。

当时,所有的人都替他可惜,那 可是待遇相当优厚的铁饭碗啊。李 尽管老妈在电话那边反复安 叔在家休息了一段时间,然后不声 慰,而我的心情还是郁闷到了极点。 不响地跟着亲戚去外地做生意去 面,感觉世界很大很大。

世界依旧 很 了。他本来就是挺聪明的一个人,特

别能吃苦,也正好赶上了好时机,打 拼了十年之后,居然成了千万富翁 那些当初小瞧李叔的人,不由纷纷 感叹:"从人生的低谷再次冲向巅 峰,不是谁都有这样的能力。"是 啊,对于李叔来说,当年丢掉的只是 一个所谓的"铁饭碗",如今却赢得 为了准备这次考试,我整个暑 既然没考好,再后悔也没用,不如想 了更多的收益。如今,他的世界却很 这时,老妈又来电话了:"儿

子,如果你想继续考研,我保证支 持你!如果你不想再考了,也可以 考虑回来找工作,你可千万不要想 不开啊……"我赶快安慰她:"我早 就想好了,打算一边找工作,一边 利用业余时间继续学习,保证不会

放下电话,我感到这几天被阴 霾笼罩的城市,不知什么时候已经 变得阳光灿烂了,我站在窗前看外

巻我 ハ 们是光荣的邮政人019

2018改革开放的成绩, 更加激励着我踌躇满志的胸怀。 2019还将继续着之前的辉煌, 我们是光荣的邮政人, 身经百战怀揣梦想

我们是光荣的邮政人, 2019,血液里涌动着豪迈与欢畅。 保规模、稳增涨、提效益, 公司为我们指明航向 同事们一张张笑脸 变得自信而刚强。 磨难中, 有我们艰苦拼搏的身影 逆境里, 有我们矢志不渝的悲壮。 幼苗经受风雨才能成为栋梁, 轮船驶过波涛才能抵达海港。

我们是光荣的邮政人, 困难怕什么? 沧海横流,方显出英雄本色。 危机怕什么? 烈火熊熊,才能够百炼成钢。 2019,服务三农提升形象, 我们书写着做大做强的篇章

我们是光荣的邮政人, 2019,安全为天, 员工是最宝贵的力量。 精诚团结, 企业文化为我们保驾护航。 励精图治、奋发图强, 我们体验着生命的成长。

编者按>>>>

拥抱2019年,做一个身体健 康的人。人的一生,来去匆匆。健康 才是一切的根基,没有一个健康的身 体,财富、梦想、快乐等等,一切都是浮 云。在新的一年里,我们要更加善待自己 的身体,关心自己的健康。要养成良好的 生活习惯,合理饮食,有规律地作息,多 参加一些体育锻炼和健身 活动。这是对自己和家人负 责,也是对生命的尊重。

子像一群顽皮的孩子,仿佛昨日里 还叽叽喳喳地站在我的院落里欢 呼雀跃,今天转眼间就跑得无影无 踪。我们已经站在2019年的大门 里,对身处大时代滚滚浪潮中的

2019,我想要一缕炊烟,围绕在 母亲的屋檐下,想要更多的假期陪伴 在父母身边,在母亲的唠叨声里煮 饭,去父亲的菜园摘菜;想去喂一喂

时光如水,岁月无痕,365个日 那只名叫大黑的狗以及没有名字的 孩子不要着急,不要疲于奔命,要享 鸡鸭鹅:想去帮父亲翻一翻园子里的 土,打好菜畦,把种子播撒到田里,陪 一株小苗经风历雨慢慢长大;想把花 儿种满母亲的院子:芨芨草、江西腊、 喇叭花;想要多听听父母的话,连那 些老亲故邻也请过来"唠嗑";想要更 多安宁平静的时光,回到小时候生活 的地方,回归心灵的家园。

> 2019,我想要跟爱人厮守在一 起,打理好三餐,收拾好家园;告诉

受生活:我还要保持与好友一起散 步的习惯,一起谈天说地,笑看红 尘;要坚持看书写字,沉浸在自己的 世界里,还要跟我的猫在一起,懒散 地消磨大把大把的光阴。

2019,我更喜欢静静地探索心 灵的风景。那些人前的风光,也留给 抖音或是微信吧。我的空间不跟风, 不自卑,任世间风云变幻,我仅仅想 安守着自己想要的日子。

征稿启事

春节期间,人潮涌动、车流 穿梭,有人回故乡,有人去远方。 这是最乡土的中国年,这是最诗 意的中国年。在火车上、在飞机 上、在汽车上、在游轮上;在商 场、在景点、在城市、在乡野…… 人们感受着中国传统节日的喜 庆同时,也享受着近年来文明出 行为大家带来的便利。

那么在春节期间,给您带来 的"文明新视野"都有哪些呢?欢 迎投稿告诉我们。截稿日期:2 月19日。

> 邮箱:jswmtl@163.com 873658828@qq.com

主管主办:四川党建期刊集团 地址:成都市青羊区敬业路108号T区2栋8楼 电话:办公室(028)80640466传真 通联发行部(028)80640468 记者部(028)80640455 编辑部(028)80640470 事业发展部(028)80640473 邮编610091 精神文明报社照排 四川工人日报社印