带着些许的欣慰,看着身旁熟睡的女儿,我不禁思绪万千。女儿今年上小学三年级了,写作业特别慢,导致她没有时间看书或是练琴。每天看着她写作业,我真是看在眼里急在心上。

女儿追求完美,希望自己的作业工整认真,哪个字稍微有一点点不整齐,就会马上擦掉重写,有时甚至把本子擦破了,很多时间就这样被她"擦掉"了。

女儿写作业时,遇到不会做的题目就来问爸爸妈妈,刚坐下没多久又遇到不会做的题目了,又开始周而复始地来来回回折腾,时间又一点点地被她"问没"了。

有时候,女儿看似在那儿安安静静地写作业,可走近一看,她在看书、整理文具,原因是"这道题太难了,我不想写了"。大把的时间又匆匆地从她身边"溜走"了。

写作业不但成了女儿的负担,每次陪她写作业,更是让我有苦难言……

教育是一种慢的艺术,金手指 不在意我催促的眼神和不耐烦的 态度,反而自己在偷偷地使劲,慢 慢地成长着。我想女儿更需要我的 耐心与等待,需要我的细致和宽 容,需要我的从容和平和。

今后,我会以慢的心态来欣赏和接受孩子成长过程中的慢,相信一定会看到女儿如金手指般"突然"冒出来的奇迹。

聆听成长的脚步声

联 未 併



周末,骑车带着孩子回乡下的 老家去看望父母。出了城不久,拐 入一条乡间道路上。虽然经过修 葺,但路面还是很不平,凹凸的石 头和水坑到处都是。

越过一条横穿路中间的小水 沟时,车子一个颠簸,我和儿子都

倒在了地上。随着一阵钻心的疼痛袭来,我发现右脚扭了,一时间动弹不得,我一屁股坐在满是黄土的地上,望着迅速肿起的踝关节发呆。怎么办?离家还有好几公里路,虽然前面几十米远有个小村子,但对于我来说,挪动一米都

困难

正在我一筹莫展的时候,旁边的儿子却快速地向前面的时候,旁边的儿子却快速地向前面的的村心。望着儿子的背影,我已对有一丝疼痛:"唉,平时自己对无公好,可现在我扭伤脚不了。"正伤感着,儿子不顾地跑开了。"正伤感着,儿子不顾地吃那来,手里多了根冰棒,我的的回来,手里多了根冰棒的的思去。"他居然还有心思去来冰棒吃。"

这样想着,我的情绪蓦然变得糟糕起来,正想对着儿子发泄,却看见儿子从口袋里掏出一个保鲜袋,把那根冰棒包了起来,然后蹲下身来,小心翼翼地掀起我的裤脚,然后轻轻地把冰棒放在我扭伤肿起的踝骨处。

太阳炙烤着大地,很快,我和 儿子的额头上都冒出了豆大的汗 珠,可儿子却顾不上擦一擦,他让 我按住脚上的冰棒,从随身携带的 包里取出一本漫画书,拿它当扇子 帮我扇了起来。

十几分钟后,疼痛减轻了不少,我挣扎着坐了起来,儿子说:"妈,你坐单车后座上,我来推你走。"

看着儿子稚嫩的脸,我真的很 诧异,九岁的儿子,在我的意识 中,一直过着衣来伸手饭来张口的生活。因此,面对今天的这个局面,我根本没奢望他能帮我,只盼他不要给我添乱就算幸运了。可是,现在,儿子分明承担起了照顾我的责任。

我指着融化的冰棒问他:"你从哪里学会的这一招?"儿子狡黠地一笑:"老妈,你儿子已经不是三岁的小孩子了,这点小事怎么难得倒我?"

很快,儿子推着我来到了村前小河的小桥上,桥底下是潺潺流动的河水,清澈见底,河岸是迎风飘扬的绿柳,婀娜多姿,一只小鸟突然飞来,在树上兀自欢快的歌唱。不远处,老家的房子已经隐约可见,儿子哼着歌儿,东瞧瞧西望望,带着一种骄傲而好奇的欢喜。

看着儿子,我开心地笑了,记忆之门一点点的打开,从刚刚生出的第一声啼哭,到呀呀学语的第一声呼唤,再到蹒跚学步的第一次摔跤,然后上幼儿园,上小学……不知不觉间,现在已经过了九个年头,尽管这期间,有哭有闹,有说有笑,不论是什么,我知道,那都是一种美丽的声音,是孩子成长的脚步声,而作为妈妈,我能做的,就是站在他旁边,细细聆听。





冬季,婴幼儿很容易感冒,鼻塞、流鼻涕、打喷嚏……既折磨孩子又折腾父母,除了吃药外,还有哪些方法可以缓解呢?

吴

企 小、

鲁塞 流沸

这

些

妙

招管

刚出生不久的婴 幼儿,由于鼻道相对 狭窄,鼻黏膜血管丰 富,在外界冷热变化 刺激下,鼻黏膜血管 容易出现扩张、收缩, 流清鼻涕,鼻涕慢慢 干了后变成鼻痂而堵 塞鼻道。除此之外,感 冒、急性鼻炎、异物堵 塞等也可能引起鼻 塞。一般的鼻塞、流鼻 涕,还伴有发热或咳 嗽等症状,很可能是 普通感冒引起的,只 要孩子精神状态好, 能正常吃饭、睡觉、玩 耍,一般不需要吃药。 但父母可以尽量让孩 子觉得更舒服点,比 如多喝热水、多清理 鼻涕等。这里推荐5个 缓解鼻塞流涕的小方法。

🚺 生理盐水洗鼻

不论是过敏性鼻炎还是感染性

鼻炎,病毒感染还是细菌感染,洗鼻

统统都适用,鼻塞、流鼻涕、鼻充血等

不适都可以在洗鼻后有效改善。但如

果是清水样的鼻涕,可以自行流出,

就不用洗鼻了,及时擦掉就好。洗鼻

时,鼻腔内部发生变化,盐水(250毫

升温开水中添加2.25克的盐)把鼻

涕、过敏原、病毒细菌等刺激物冲走,

降低局部炎性介质的浓度,增加气

如果因感冒等情况使鼻黏膜充

妈妈可定期给孩子使用吸鼻器

血肿胀时,可用温湿毛巾敷于鼻根

🙎 湿毛巾敷鼻

部,能起到一定的缓解作用。

流,让孩子呼吸通畅。

只为一把小雨伞

的双丛

女儿已经六岁了,每到下雨的 时候,她总会吵着要一把小雨伞, 我也总是答应着她,一定会为她买 一把漂亮的小雨伞,可忙忙碌碌中 总是一拖再拖。

今晨,又是一个下雨的日子, 她噘着小嘴,不满地看着我。我能 猜出她内心的真实想法,她一定在 说我是一个说话不算数的人。听着 外面滴答的雨声,想起对女儿的承 诺,我心里充满了愧疚。

有时,我就会想,这么长时间

过去了,女儿为何念念不忘一把小雨伞呢?

清晨,伴着小雨送她去学校,站在门口,我看到来来往往的学生手中都撑着一把小雨伞,五颜六色的"蘑菇顶"装扮了美丽的校园。女儿走在其中,是少有的几个没有属于自己的小雨伞的孩子中的一个,我不知道女儿是如何想的,但在我心里,一种愧疚感和失落感油然而生。

女儿望着她们,眼里充满了羡 路小跑着钻到我的伞下,额头上飘

慕。我突然感到,许久以来我都忽略了女儿的内心世界。是啊,下雨的日子,每个人都可以撑起一把雨伞,为何我没有?久而久之,这种小小的愿望就会变成失落、不满,而我,在她纯真幼小的心灵里就成了一个不可信任的人。

于是,中午放学的时候,我早早地站在学校门口,等待女儿出现。五颜六色的"伞"的世界里,我还是寻找到了她小小的身影,她一路小跑着钻到我的伞下,额头上飘

着丝丝雨花,我拉着她的小手,说: "看,这是什么?"女儿欢呼雀跃着, 兴奋地把伞撑开,举在头顶,转了 好几圈才停了下来。路边的行人瞟 来惊奇的目光,我更觉得欠女儿的 太久了。

行人渐渐远去,一把把雨伞消失在蒙蒙细雨里,我想:风风雨雨的日子里,女儿需要的何止一把小雨伞,还有对我深深的信任,以及平淡日子里那些小小的承诺,这是作为父母能够给予她的最好的礼物。

我们来讲个故事吧

儿子,你还没出生的时候,我和爸爸就下定决心,一定要好好教育和培养你,让你在呵护和快乐中成长,绝对不能采用"棍棒教育"的方式来纠正你的错误、规范你的行为。我们都觉得温和平等的方式,会更有利于孩子的健康成长。

于是反复思量之后,我们选择 把道理融入到故事当中,绘声绘 色地讲给你听。

从你还在我肚子里时起,就开始被故事温暖和影响着。每晚睡前,我都会一边抚摸你,一边柔声地给你讲故事。那会儿的你,有时安静得像头睡熟的小熊,可有时却活跃得像一条小泥鳅。尤其是听到爸爸声音的时候,哪怕工作忙碌的他不常出现,但只要上场你便反应热烈,像一个痴迷的"小粉丝"。你知道吗?妈妈还因此吃过爸爸的醋。

时间真的过得好快。儿子,过了这个生日你就满十一周岁了,从小到大,你最喜欢做的事就是听故事。"我们来讲个故事吧",也成了我们之间对话与沟通最常

用的开场白。看着如今懂事孝顺、阳光乐观的你,我非常欣慰。说心里话,妈妈很庆幸选择了这样的方式陪伴和引领你的成长。这一路,无论是在习惯养成、知识探索、还是信念确立等方面,那些我们精心挑选的故事,都充当了了精心挑选的故事,都充当了遇"疑难杂症"时,没有现成故事可以运用时,我也会随机应变发动自己的原创功力,专门为你量身打造一个。

如今你已经是个大孩子了,还是喜欢听故事。只不过故事类型更多地从趣味性转到了知识性上,讲述人也从爸爸妈妈,换成了更专业的音频主播和故事名家。很开心,你对听故事依然很热爱,也有了更开阔的视角,积累了可丰富的知识。每每当你和我们讨论故事中的问题时,那跳跃的思维和独到的见解,更是常常令我

们惊喜异常。 儿子,你常说那些故事是你最好的老师。妈妈觉得,其实学习的方式多种多样,适合自己就是最好的。未来,希望你也能不断拓展学习的领域,获得更大的进步。



凝望你远去的背影

曾经很多次躺在床上阅读一 些关于生离死别的文章,每次读着 读着便会默默地流出眼泪。在这个 世界上,为父母者、为儿女者,大概 都会多次遇到亲人离自己远去的 情节。

女儿,你出生那年我28岁,护 士抱着你从手术室走出来,我急忙 赶过去看你:你似乎冲我笑了一 笑,这个笑至今仍深深地印在我的 脑海里。

还记得你第一天去幼儿园,看着你一个人走进那扇大门,你妈妈还偷偷地擦了一下眼睛。你似乎回了几次头,眼里充满了迷茫与不舍,好像是在请求我俩陪你一起进去。我笑着招招手,示意你快进去,就在那一刻,我想,你已经开始走上了成长的道路。

上了成长的道路。 很快地,你便小学毕业要升 很快地,你便小学毕业要为 通 快地,你便小爱讨论远学讨论远后,我决定让你到离重点中学第一个大家有名气的一所,我决定让你到离重点,路天,背后是少年之后。开学站们是大家,我咱取大,实明的大家,争时大方。是是一个好的大家。"你也坚定地点和开发的的基础。"你包下楼。我们的女儿已经走上的女儿已经走上的女儿已经走

稿

启

事

当孩子第一次学会爬的时

候、第一次学会走路的时候、

第一次学会叫爸爸妈妈的时

候、第一次学会用筷子吃饭的

时候……在孩子逐渐成长的

过程中,相信许多父母都会



区里的马路上,步履坚定、没有回头。

一晃初中3年就过去了,你进入了学习生活更加紧张的高中。爸爸想告诉你,高中了,更要好好学习,把握这三年的"光辉岁月",不给未来的自己留下遗憾。

前天傍晚,你在吃饭时说:"等我上大学了,你们就可以把精力放到照顾爷爷奶奶那里,毕竟他们都八十多岁了。"我拍拍你的头笑着说孩子大了,越来越懂事了……

同时快步走上阳台,打开纱窗向 偶尔翻开日记,看到我跟你一下张望:我们的女儿已经走在小 样年龄时的种种心情和父母的嘱

交流。

有不少感慨,也会有不少想

对孩子说的话。对此,您有什

么关于孩子的成长故事想与

我们分享吗?欢迎大家来稿

要求:字数不限,观点明

作纠结的事情。 孩子,人的一生总在为不同的 事情在努力追逐,而我们希望你能 有自己的理想,有一颗为理想而奋 斗的心。人如果失去了理想,当他 回首往事的时候,就会发现原来自 己的一生是一片空白。理想是为了 丰富人的一生,人的一生是为了理 想而奋斗。爸爸希望你能有一个丰 富而又精彩的人生,一个不会后悔 的人生。

托,眼望窗外时一下子顿悟:天下 父母都一样。凝望着前方的你逐渐 远去的背影,追抑或不追,这是一 件纠结的事情。 孩子,人的一生总在为不同的 事情在努力追逐,而我们希望你能

邮箱: jswmtl@163.com 3369157249@qq.com

注明参与讨论的话题。

确。请在文末标明您的姓名、

地址、邮编,并在邮件标题中

可以了,太用力可能造成鼻腔受伤。

🔞 定期用吸鼻器

4 增加房间湿度 如果房间空气干燥 可使用加速

吸走鼻涕,但不要太用力,轻轻吸就

如果房间空气干燥,可使用加湿 器增加空气湿度,同时注意开窗通风。

5 及时清理鼻痂

如孩子鼻腔内鼻痂导致不通气, 妈妈应及时为他清除,不能用手直接 挖,如果鼻痂较干燥,可让孩子洗鼻 或吸入温热的水蒸气后3~5分钟,待 鼻痂软化后再清理。

需要注意的是,如果宝宝鼻涕很多、颜色澄清,这时需要考虑可能是 伤风感冒,应及时就诊。

(据《中国妇女报》)