

慢慢等待

『小手指』长出来

于晓丽

一抬头看到窗台上的那盆金手指，忽然发现它的周围竟然长出了一圈“小手指”。这盆金手指我养了一年半了，一度怀疑是不是我的养殖方法不对，甚至对它失去了信心。没想到，原来它在偷偷地使劲，慢慢地成长呢。

带着些许的欣慰，看着身旁熟睡的女儿，我不禁思绪万千。女儿今年上小学三年级了，写作业特别慢，导致她没有时间看书或是练琴。每天看着她写作业，我真是看在眼里急在心上。

女儿追求完美，希望自己的作业工整认真，哪个字稍微有一点点不整齐，就会马上擦掉重写，有时甚至把本子擦破了，很多时间就这样被她“擦掉”了。

女儿写作业时，遇到不会做的题目就来问爸爸妈妈，刚坐下没多久又遇到不会做的题目了，又开始周而复始地来来回回折腾，时间又一点点地被她“问没”了。

有时候，女儿看似在那儿安安静静地写作业，可走近一看，她在看书、整理文具，原因是“这道题太难了，我不想写了”。大把的时间又匆匆地从她身边“溜走”了。

写作业不但成了女儿的负担，每次陪她写作业，更是让我有苦难言……

教育是一种慢的艺术，金手指不在意我催促的眼神和不耐烦的态度，反而自己在偷偷地使劲，慢慢地成长着。我想女儿更需要我的耐心与等待，需要我的细致和宽容，需要我的从容和平和。

今后，我会以慢的心态来欣赏和接受孩子成长过程中的慢，相信一定会看到女儿如金手指般“突然”冒出来的奇迹。

我们来讲个故事吧

徐平

儿子，你还没出生的时候，我和爸爸就下定决心，一定要好好教育和培养你，让你在呵护和快乐中成长，绝对不能采用“棍棒教育”的方式来纠正你的错误、规范你的行为。我们都觉得温和平等的方式，会更有利于孩子的健康成长。

于是反复思量之后，我们选择把道理融入到故事当中，绘声绘色地讲给你听。

从你还在我肚子里时起，就开始被故事温暖和影响着。每晚睡前，我都会一边抚摸你，一边柔声地给你讲故事。那会儿的你，有时安静得像头睡熟的小熊，可有时却活跃得像一条小泥鳅。尤其是听到爸爸声音的时候，哪怕工作忙碌的他不常出现，但只要上场你便反应热烈，像一个痴迷的“小粉丝”。你知道吗？妈妈还因此吃过爸爸的醋。

时间真的过得好快。儿子，过了这个生日你就满十一周岁了，从小到大，你最喜欢做的事就是听故事。“我们来讲个故事吧”，也成了我们之间对话与沟通最常



周末，骑车带着孩子回乡下的老家去看望父母。出了城不久，拐入一条乡间道路上。虽然经过修葺，但路面还是很不平，凹凸的石头和水坑到处都是。

越过一条横穿路中间的小水沟时，车子一个颠簸，我和儿子都

聆听成长的脚步声

滕秀娥

正在我一筹莫展的时候，旁边的儿子却快速地向前面的村子跑去。望着儿子的背影，我的心有一丝疼痛：“唉，平时自己对儿子这么好，可现在我扭伤脚无法动弹了，他却不问不问不管不顾地跑开了。”正伤感着，儿子又跑了回来，手里多了根冰棒，我的心更加疼痛起来：“妈妈的脚都伤成这样了，他居然还有心思去买冰棒吃。”

这样想着，我的情绪蓦然变得糟糕起来，正想对着儿子发泄，却看见儿子从口袋里掏出一个保鲜袋，把那根冰棒包了起来，然后蹲下身来，小心翼翼地掀起我的裤脚，然后轻轻地把冰棒放在我扭伤肿起的踝骨处。

太阳炙烤着大地，很快，我和儿子的额头上都冒出了豆大的汗珠，可儿子却顾不上擦一擦，他让我按住脚上的冰棒，从随身携带的包里取出一本漫画书，拿它当扇子帮我扇了起来。

十几分钟后，疼痛减轻了不少，我挣扎着坐了起来，儿子说：“妈，你坐单车后座上，我来推你走。”

看着儿子稚嫩的脸，我真的很诧异，九岁的儿子，在我的意识

只为一把小雨伞

时双庆

过去了，女儿为何念念不忘一把小雨伞呢？

清晨，伴着小雨送她去学校，站在门口，我看到来来往往的学生手中都撑着一把小雨伞，五颜六色的“蘑菇顶”装扮了美丽的校园。女儿走在其中，是少有的几个没有属于自己的小雨伞的孩子中的一个，我不知道女儿是如何想的，但在我心里，一种愧疚感和失落感油然而生。

女儿望着她们，眼里充满了羡慕。我突然感到，许久以来我都忽略了女儿的内心世界。是啊，下雨的日子，每个人都可以撑起一把雨伞，为何我没有？久而久之，这种小小的愿望就会变成失落、不满，而我，在她纯真幼小的心灵里就成了一个不可信任的人。

于是，中午放学的时候，我早早地站在学校门口，等待女儿出现。五颜六色的“伞”的世界里，我还是寻找到了她小小的身影，她一路小跑着钻到我的伞下，额头上飘

中，一直过着衣来伸手饭来张口的生活。因此，面对今天的这个局面，我根本没奢望他能帮我，只盼他不要给我添乱就算幸运了。可是，现在，儿子分明承担起了照顾我的责任。

我指着融化的冰棒问他：“你从哪里学会的这一招？”儿子狡黠地一笑：“老妈，你儿子已经不是三岁的小孩子了，这点小事怎么难得倒我？”

很快，儿子推着我来到了村前小河的小桥上，桥底下是潺潺流动的河水，清澈见底，河岸是迎风飘扬的绿柳，婀娜多姿，一只小鸟突然飞来，在树上兀自欢快的歌唱。不远处，老家的房子已经隐约可见，儿子哼着歌儿，东瞧瞧西望望，带着一种骄傲而好奇的欢喜。

看着儿子，我开心地笑了，记忆之门一点点的打开，从刚刚生出的第一声啼哭，到呀呀学语的第一声呼唤，再到蹒跚学步的第一次摔跤，然后上幼儿园，上小学……不知不觉间，现在已经过了九个年头，尽管这期间，有哭有闹，有说有笑，不论是什么，我知道，那都是一种美丽的声音，是孩子成长的声音，而作为妈妈，我能做的，就是站在他旁边，细细聆听。

冬季，婴幼儿很容易感冒，鼻塞、流鼻涕、打喷嚏……既折磨孩子又折腾父母，除了吃药外，还有哪些方法可以缓解呢？

刚出生不久的婴幼儿，由于鼻道相对狭窄，鼻黏膜血管丰富，在外界冷热变化刺激下，鼻黏膜血管容易出现扩张、收缩，流清鼻涕，鼻涕慢慢干了后变成鼻痂而堵塞鼻道。除此之外，感冒、急性鼻炎、异物堵塞等也可能引起鼻塞。一般的鼻塞、流鼻涕，还伴有发热或咳嗽等症状，很可能是普通感冒引起的，只要孩子精神状态好，能正常吃饭、睡觉、玩耍，一般不需要吃药。但父母可以尽量让孩子觉得更舒服点，比如多喝热水、多清理鼻涕等。这里推荐5个缓解鼻塞流涕的小方法。



小儿鼻塞流涕，这些妙招管用

吴小颖

① 生理盐水洗鼻

不论是过敏性鼻炎还是感染性鼻炎，病毒感染还是细菌感染，洗鼻统统都适用，鼻塞、流鼻涕、鼻充血等不适都可以在洗鼻后有效改善。但如果是清水样的鼻涕，可以自行流出，就不用洗鼻了，及时擦掉就好。洗鼻时，鼻腔内部发生变化，盐水（250毫升温开水中添加2.25克的盐）把鼻涕、过敏原、病毒细菌等刺激物冲走，降低局部炎性介质的浓度，增加气流，让孩子呼吸通畅。

② 湿毛巾敷鼻

如果因感冒等情况使鼻黏膜充血肿胀时，可用温湿毛巾敷于鼻根部，能起到一定的缓解作用。

③ 定期用吸鼻器

妈妈可定期给孩子使用吸鼻器吸走鼻涕，但不要太用力，轻轻吸就可以了，太用力可能造成鼻腔受伤。

④ 增加房间湿度

如果房间空气干燥，可使用加湿器增加空气湿度，同时注意开窗通风。

⑤ 及时清理鼻痂

如果孩子鼻腔内鼻痂导致不透气，妈妈应及时为他清除，不能用手直接挖，如果鼻痂较干燥，可让孩子洗鼻或吸入温热的蒸汽气后3~5分钟，待鼻痂软化后再清理。

需要注意的是，如果宝宝鼻涕很多，颜色澄清，这时需要考虑可能是伤风感冒，应及时就诊。

（据《中国妇女报》）

凝望你远去的背影

刘荣昌



区里的马路上，步履坚定、没有回头。

一晃初中3年就过去了，你进入了学习生活更加紧张的高中。爸爸想告诉你，高中了，更要好好学习，把握这三年的“光辉岁月”，不给未来的自己留下遗憾。

前天傍晚，你在吃饭时说：“等我上大学了，你们就可以把精力放到照顾爷爷奶奶那里，毕竟他们都八十多岁了。”我拍拍你的头笑着说孩子大了，越来越懂事了……

偶尔翻开日记，看到我跟你一样年龄时的种种心情和父母的嘱

托，眼眶窗外时一下子顿悟：天下父母都一样。凝望着前方的你逐渐远去的背影，追抑或追不追，这是一件纠结的事情。

孩子，人的一生总在为不同的事情在努力追逐，而我们希望你能有自己的理想，有一颗为理想而奋斗的心。人如果失去了理想，当他回首往事的时候，就会发现原来自己的一生是一片空白。理想是为了丰富人的一生，人的一生是为了理想而奋斗。爸爸希望你能有一个丰富而又精彩的人生，一个不会后悔的人生。

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中，相信许多父母都会

有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明

确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱：jswm1@163.com
3369157249@qq.com



我想对你说