



阅读与人生

杜浩

想象力,以及对科学真理的探索精神,具有重要的文化和科学的助益……

学基础、科学想象、人文思考三者综合的科幻文化阅读,对重塑大众的宇宙观和

国产科幻影片《流浪地球》的热映,推动了科幻文学的阅读热潮,这种将科

我们为什么需要多读科普书？

千万册级别的销量,有的优质作品扎根于深厚的群众土壤,并拥有良好口碑成为经典。这些被遴选出来的科学科普书,有的写作风格风趣幽默,行文内容通俗易懂,改变了科学知识的严肃和刻板面孔,满足了读者的好奇心与求知欲,让阅读的过程变得有趣;有的可以使读者看到作者艰辛甚至枯燥的科学研究过程,感悟他们持之以恒的可贵精神……这些科普书籍,为读者提供了基于科学的对世界的认识角度以及基于科学的人文世界观,更重要的是,可以培养和引导读者如何像科学家一样,用科学思维进行科学思考。

比如,《寂静的春天》一书,是美国海洋生物学家蕾切尔·卡逊所著,她的写作方向,主要以生物学的科研工作和环保问题为主,此书写作时间长达五六年的时间,并于1962年出版。此书出版后,曾引发了全世界环境保护事业,因而“改变我们的生活”、促成现代世界“生态运动”,蕾切尔·卡逊被誉为世界“环保之母”。

再比如,《物种起源》(全名为《论依据自然选择即在生存斗争中保存优良族的物种起源》)是英国生物学家达尔斯·达尔文系统阐述生物进化理论基础的生物学著作,1859年11月24日在伦敦出版。该书中,达尔文论证了物种起源和生命自然界的多样性与统一性,提出了“物竞天择”“适者生存”“遗传变异”等观点,并用大量资料证明了形形色色的生物是在遗传、变异、生存斗争和自然选择中,由简单到复杂、由低等到高等不断发展变化的。《物种起源》不仅开创了生物学发展史上的新纪元,使进化论思想渗透到自然科学的各个领域,而且引起了整个人类思想的巨大革命,在世界历史进程中有着广泛和深远的影响。

在这4本科学科普书中,还有许多读者并不陌生的《科学究竟是什么》一书。《科学究竟是什么》,是英国著名学者A.F.查尔默斯论述当代科学哲学的代表作。在查尔默斯看来,在不同的历史阶段,人类对科学的认识是不一样的,他从伽利略时期的科学思想开始,一步一步介绍了否认主义、结构主义、贝叶斯主义等科学观,从各个角度来说明“科学究竟是什么”。1982年,这部著作第一版的中文版首次在我国出版,是当时国内最早全面而系统地介绍20世纪西方科学哲学各流派的重要著作,对科学哲学在中国的传播起到了重要的作用,有不少人正是读着这本书走入科学哲学的知识殿堂的。

那么，我们为什么需要阅读科学科普书？阅读这些科学科普书，对我们的生活又有着怎样的意义？科学科普书具有普及科学知识、科学教育方面的价值和作用，是求真务实的正确途径，帮助我们甄别生活中的伪科学、伪常识，提高明辨是非的科学认知，它们能帮助我们培养判断、批评、审辨和质疑的精神和勇气，树立坚定的科学精神、理性科学。阅读科学科普书，可以使我们懂得，科学是生活的智慧，科学的价值不仅仅可以减轻人类生存的苦难，还能够帮助人们去探索未知的奥秘。人类健康、高尚、幸福、文明的生活，应该是由科学、由知识引导的生活，因此，我们的社会、我们的生活，需要更多这样的“科学之眼”。

近日,“40年中国最具影响力的40本科学科普书”在北京揭晓,《科学家谈数理化》《物理世界奇遇记》《寂静的春天》《物种起源》等40本科学大家之作入选,这些科普图书包括自1978年12月至2018年12月在国内正式出版、公开发行的中文简体版图书,分为科学人文类、大众生活类和少儿科普类,反映了中国科技发展水平、世界前沿的科技创新和科学理念,以及时代面貌的科学家人文精神。

这些科普图书的人选标准,首选内容的经典性及思想的开创性,文风有趣也是重要指标,兼顾这些书仍在当下销售,但更多地“厚古薄今”,即考虑在40年历史中对中国社会和学术发展,真正发挥了巨大影响力的作品。其中,有的作品创造了百万乃至



苗青 摄

春光明媚好读书

雷锋精神永远值得弘扬

——读《新时代雷锋精神解读》有感

文勇

自此而来。在广泛持久开展的学习雷锋活动中,人们高唱着《学习雷锋好榜样》的歌曲做好人好事,全国各条战线上涌现出大批先进典型人物,雷锋精神影响深远,培育了一代又一代人成长。

进入新时代,学雷锋活动又有了新的要求和任务,也遇到了绕不开的新问题。要跟上新时代的节奏,就要坚持用发展的眼光去解读雷锋精神的时代性,充分弘扬雷锋精神的时代价值,把纯粹的理论与丰富的实践结合起来,不断赋予雷锋精神新的内涵,把雷锋精神的个体价值与社会价值结合起来,推进学雷锋活动结构、意识和践行的全面提升。所有这一切,都离不开科学理论的指引。

习近平总书记指出,雷锋是时代的楷模,雷锋精神是永恒的。它是五千年优秀中华文化和红色革命文化的结合,“积小善为大善,善莫大焉。”这与我们当前的“为人民服务”“做人民的勤务员”都是一脉相承的,雷锋精神永远值得弘扬。总书记的话语简短而朴实,却包含着十分厚重而深刻的寓意。时代环境虽已发生很大变化,但雷锋始

终活在人民的心里,无论过去、现在和将来,这种平凡而伟大的精神,是激励人们前进的宝贵精神财富,在民族复兴的征程上,不管世情、国情如何变化,广播在中国大地上的雷锋精神,都必将薪火相传,永放光辉,为实现中国梦提供强大精神动力。

雷锋生前曾说过“活着就是为了使别人生活得更美好”。相逢莫问何处来，行善只求心安，有这样的一种胸怀和境界，生活中就会少一些烦恼，多一份快乐。新時代学雷锋，不一定要喊出什么响亮的口号，也不一定要做出什么惊天大事，但是尽自己的举手之劳，帮助别人解决一些实际困难，看到别人发自内心的微笑，点滴之间，就能靠近那个伟大的灵魂。

雷锋精神是博大的,不同的人都有自己不同的解读。读《新时代雷锋精神解读》,你会发现,只要每个人都怀有一颗感恩的心,内心充满感激之情,尊重他人为你付出的劳动,感激他人对你的奉献,社会就会充满真情,人间就会充满真爱。把雷锋精神广泛宣传常态化,学习常态化,我们的国家和社会就必然能美好和谐常态化。

爱阅读的外卖小哥

刘希

等很久，他觉得反正闲着也是闲着，不如利用等配餐的时间读点书。外卖小哥还向我们介绍，现在他正在读的这本书写得很好，他已看了不下三遍，每次都会沉浸其中，越看心境越豁达，他觉得能读上这本书，是他人生的一种幸运。

聊着聊着，我们便熟络了起来，我意外地得知，我和这位外卖小哥居然是住在同一个小区居住，于是我们加了他的微信，自此我对他的了解便更多了。说是外卖小哥，其实他也老大不小了，40多岁的年纪，上有70多岁的老母亲，下有两个孩子，老大的读高中，老二念初中，正是需要花钱的时候。原先他在地打工，收入还不错，但离家太远又照顾不到家人，后来听说送外卖也挣钱的，于是便辞了工作回家乡做起了外卖小哥。送外卖虽然辛苦，但酬劳也还不

这位外卖小哥已经坚持看书好多年了，每个月他都会阅读好几本书，为此，他还办了图书馆的借书卡。但是做外卖这行，时间紧迫，闲时非常少，于是他想到利用等配餐的空闲进行碎片式阅读。

外卖小哥的行为得到了很多人的赞赏。当大家看到他在电动车上看书时，会深深地自我反省——如今，我们几乎每一个人都是手机不离手，一天到晚地刷朋友圈、看视频、看八卦，大家的时间简直是被手机“绑架”了，很少有人能静下心来看书。可是你瞧，这位外卖小哥却在利用碎片时间努力地看书，我们还有什么理由不看书呢？

外卖小哥用行动告诉我们,想读书,从事任何职业都不是事儿,想读书,身处任何场所也都不是事儿。

守护生命的花开

孙楚楚

圆”，也诠释了由这对师徒共同编写的《护生画集》为何会有那般动人的情愫。

仁爱的心，总是爱护生灵、尊重生命的。在读了周国平先生的《在义与利之间》一文后，我常常思索这个“之外”究竟是什么，但答案始终只有一个：生命。可是，我们又总是在灯红酒绿间渐渐陷入利和名的泥潭，淡忘了生命的可贵，也忽视了对生命的守护。苏珊·桑塔格在《关于他人的痛苦》中说：“因为痛苦前面的名字，不是我的、或我们的，因此就有了一种事不关己的闲情，一种过去的时间状态，一种隔岸观火的愉悦，一种对其痛苦毫不知知的心理状态。”在这种“事不关己的闲情”引导下，《明天》中，王九妈面对将死的宝

儿，只是“唔……唔……”；《祝福》中，鲁镇的女人们一次次引祥林嫂讲述她悲苦的故事，以满足虚伪的“善心”，对生命的漠视和自己的利己主义，将可怜的生命逼在角落中，瑟瑟发抖。

正如罗曼·罗兰在《约翰·克利斯朵夫》中写到：“对生命的爱，对自己的亦是他人的，是第一美德。”当读过了无数名家文人对生命的感悟之后，你会发现，每一位读懂了生命本质的人，无一不在轻声低语：唯有生命，是值得我们全心守护的。只有当我们学会对别人的痛苦感同身受之时，我们才能真正懂得对生命的热爱与守护，才能守护梁间的呢喃燕，守护生命的花开。

老宅书香浓

孟祥菊

老宅院依照我想象的样子，日复一日地变得安宁和静谧，除了偶尔的鸡鸣鹤鸣之外，几乎听不到任何喧闹的声音。平日常，清晨或午后，我常会端坐在临窗的桌前，手捧一本旧词或一卷新书凝神端看，不知不觉中，书中的文字含着馨香，袅娜走入眼帘——一枝片叶叶轻看，曾住名山做几秋。——这是扫眉才子柳如是的风骨傲骨；此情无计可消愁。才下眉头，却上心头。”那是爱国词人李清照的温婉情怀；“一个土兵要不战死沙场，便是回到故乡。”这是浪漫文人沈从文的乡愁情结；“偷来梨蕊三分白，借得梅花一缕魂。”那是曹雪芹笔下痴情才女林黛玉的脱俗品格……这些美文佳句，一如生长在老宅院外的花草树木，自由纵性地伸展着、蔓延着、绽放着，素朴而简洁，华丽而雅致。

我读书的时候，母亲也是安闲的，她在打理好家务之外，更喜欢坐在门廊下的一角，看院内的猫猫狗狗打架，或安静地端详我读书的样子。偶尔，母亲会趁我到户外短憩的空档，转身进屋往书桌上的果盘里蓄

些糖果甜点之物——在她心中,我仍是儿时那个贪吃零食的小丫头。

母亲勤于收拾宅院，但她有个习惯，但凡我用过的床铺、被褥、书籍等物，她除了清理灰尘，全都原封不动地为我保留着原样。临窗处，我那个半米见方的旧书架更是母亲的心爱之物，里面的新旧书籍堆砌了很多，层层叠叠地摆满了三层隔板。如今，七旬过半的老母亲每天最念念不忘的一件事，便是为我的旧书架掸灰除尘，因为她一直笃定地为：在这座陈旧的老宅院里，能拴住我这颗心的，除了血浓于水的亲情之外，还有这满屋子的书香。



耕读人家