

文化养老 添彩夕阳生活

各地消息

编者按:

习近平总书记指出:“我国已经进入老龄化社会。让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,关系社会和谐稳定。”随着退休老年人思想观念和生活习惯的变化,越来越多的老年人选择“活到老,学到老”的方式来丰富晚年生活,加之老年人口数量增加、老年人文化程度提高等综合因素都使老年大学的求学人数激增。如何让老年大学的课程更贴近学员需求?如何缓解“一座难求”现象?如何更好地发展老年教育事业,让文化养老惠及更多退休老人?全国多地都进行着积极的尝试。



多地探索破解『一座难求』 老年大学受热捧

近年来,随着退休老年人对文化养老的需求越来越强烈,对业余文化生活的要求越来越多样化,不少老年大学的教学内容都紧跟时代潮流,加之学习费用低廉,因而受到了众多老年朋友的欢迎,极大地丰富了老年学员们的精神文化生活。但随着老年大学的走俏,“一座难求”的现象困扰着不少地方的老人,尤其每年春秋招生季,排长队、报名难等现象都成为了常态。

一面是老年人老有所学、老有所乐的迫切愿望,一面是老年大学学位不足的客观现实,许多地方都开始针对这一矛盾做出有益的尝试。获得了精神滋养的老年人越发呈现出“年轻态”,晚年生活的幸福感也越来越浓。

无人机航拍,玩转“美颜”
老年大学热门课程受欢迎

“配上鱼眼、微距、广角等配件,我用手机能拍出单反效果。”家住湖北武汉江夏区的余阿姨已经70岁,听着她专业范十足的介绍,很多人一定想不到这位老人以前连智能手机都不太会用。“多亏上了老年大学。”余阿姨表示。

2018年秋季学期开始,武汉老年大学在香江路校区和后湖校区同步新开设无人机航拍摄影班,老师是两名从事无人机研发、生产和驾驶证培训的专业人员。

“一学期16节课,前3节课讲理论,主要包括无人机基本原理、保养维护和有关民用无人机管理的法律法规,接着是3节模拟器操作课。”培训教师黄成表示,剩下的10节课,他就带着学员们到公司的无人机试飞场,进行实操练习。

一个学期下来,两个校区50多名学员中,90%的人都能够进行基本操作了。下学期还将开设航拍摄影高级班,讲解更专业实用的操作技巧和照片、视频后期处理技术。

不想学这么“高大上”,就想用手机拍照发朋友圈?江汉区老年大学的手机摄影课正好满足你。该课程教师叶盛说,他不仅讲解手机摄影技法,还教学员使用专业摄影和修图软件,让零基础的学员也能爱上摄影、爱上自拍。

“本打算开一个40人的班,结果老人报名十分踊跃,我们一口气就开了4个班,班班爆满,上课人数达到170多人。”江汉区老年大学校长冯忠民介绍,早在2015年,江汉区老年大学就开设了智能手机班。“随着移动互联网时代的到

来,智能手机班越来越火爆,已经从最初的2个班开到了11个班。前几年讲的是手机怎么使用,如今讲的是如何网购,各种拍照、美颜等功能的使用。”相比之下,电脑基础班则没什么学员报名,这学期只好停办。

特别值得一说的是,T台走秀、歌舞、器乐演奏等培训虽已是老年大学的“传统项目”,然而人气却毫不逊色。湖北省老年大学校长万年春介绍,学校设有6个系,23个专业,280个教学班,在校学员近8000人。除了智能手机、英语、烹饪、茶艺等实用技能课程,声乐类、舞蹈类课程最受欢迎。

在老年大学打造热门课程、招生情况火爆的同时,学位少、报名难等现象在许多城市尤其是人口密集地区已成常态。

网上报名,百门慕课
破解老年大学报名难

一门声乐课120元,瑜伽课、气功课140元,可以上16次。与武汉类似,上海老年大学的热门课程和“白菜价”学费,也吸引着众多报名者,引发一课难求,甚至有市民凌晨三四点排队报名。为了让老年人不排长队,日前上海各个区的老年大学招生启动了网络、微信报名通道,只要动动手指头就可报名。同时,100多门慕课集中推出,破解老年人求学难。而在郊区金山,针对老人不会手机和电脑,慕课还可在电视上播放。

针对老年人求学难,今年,上海老年教育慕课平台正式上线。在这个平台上,老师们可以在线教学,并开设有学做上海菜、保健刮痧、社交英语入门等

多达100门课程,微信小程序也能链接到平台,随时随地“学学学”。

然而,一些郊区老人使用电脑和智能手机不熟练,如何开展线上课程让他们学习?金山区教育局通过与东方有线对接,将上海市老年教育慕课平台进行了链接,这样一来,老人们通过电视就能在家上课了。此外,金山区教育局借助老年教育学习场所倍增计划建设工作契机,在全区各街镇(工业区)建设一批老年教育村居民学堂,命名为“某某学堂”。如海帆学堂用小区名字命名,可以提供书法、瑜伽、古琴、舞蹈等课程。“八字学堂”则有“时尚、健康、艺术、文化、生活”五大类共100多

门课程供八字村村民选择。

日前,上海各个区的老年大学招生启动了网络、微信报名通道。上海老年大学普陀分校副校长周学梅表示,现在的很多老年人都是微信达人,试水手机报名,为的是不让热爱学习的老人们在寒风酷暑中等待,也是为了顺应发展的潮流。

上海老年大学普陀分校今年春季开设了152门课,报名人数达到5050人次,这意味着很多老人报了不少一门课程。面对有限的资源和居高不下的需求,为了让更多的老年人受益,很多学校不得已下达“限令”,规定每人每学期最多报两个课程,每个课程最多学两个学年。



街道、社区
老年大学齐上阵
老人有梦继续追

各地老年大学招生火爆,很多老人甚至不愿意“结业”,因为除了满足学习需求,培训班更是他们老有所乐的精神家园。而在省市区各级老年大学之外,一些街道、社区共建、自建的老年大学也为缓解退休老人“求学难”提供了另一渠道,把教学服务送到了老年人的家门口。

近日,在江苏南通崇川区虹桥街道跃龙社区活动室里,悠扬的乐声不时在室内回荡,60多名老年人在老师的指导下翩翩起舞。原来,跃龙社区老年大学舞蹈班正在上课,南通大学体育学院教授周亚琴一丝不苟地教学员们跳广场舞《点赞新时代》。周亚琴退休后,全身心地投入到普及群众文化活动中,她认为,社区老年人学舞蹈积极性很高,学得很认真,很乐意将舞蹈技艺传授给老年人。

跃龙社区原来的办公用房只有100多平方米,许多室内活动都难以开展。2018年10月,社区居委会整体搬迁,新的办公场所、活动中心配备到近1700平方米。针对老年人求学欲望强的特点,社区党委和居委会经过一番筹备,于今年1月开设了老年大学,第一期开设了智能手机培训、园艺、书法、舞蹈、合唱5项课程,合计开课180节,累计受益居民将达1万余人次。年初,社区党委和居委会就在小区各主要路口张贴了老年大学开班宣传单,并发动社区党员、居民骨干在小区内进行宣传,短短一周内,报名人数就达到了300多名,附近小区的老年人也赶来报名,远远超出了第一期办学计划。有些居民积极询问第二期开课报名时间,家住光明东村的王阿姨坚持留下自己的联系电话。她说:“如果有人退出不来了,一定要在第一时间通知我。年轻时我就爱舞蹈,过去被家庭生活所绊,现在退休了,我要重拾梦想。”

武汉市汉阳区老年大学江欣苑社区分校日前挂牌成立,这也是汉阳区首个坐落於社区的老年大学,汉阳区老年大学教育理论研究会秘书长任银发说:“现在各区老年大学一座难求,今年开始我们为缓解这一现象,将在汉阳的四个大型社区开设分校,同时开设网络课堂、课外活动,将老年大学的外延做大,江欣苑社区老年大学是今年第一步。”

前不久的老年大学春季开学季,汉阳区老年大学除了少数技能高级班还有些名额,所有入门班基本上是一小时就报满,其它热门课程甚至是在超员运行,任银发说:“开学当天发了500个号,不到1个小时就报满了,后来又加了500个号也是马上报完。”针对这一问题,学校在全区调研,着力整合师资力量、场地优势、社区资源,计划今年在汉阳区4个社区建立4所分校,江欣苑社区分校便是第一所。同时成立汉阳区老年教育讲师团,建立一批校外活动基地,完善区、街、社区三级老年教育网络。

这次在江欣苑社区建立的第一所分校,充分利用了社区自身的资源优势,这里有50多个非遗文化项目落地,具有浓厚的传统文化氛围,社区还有超过60岁的老人近万名,这都成为了社区办学的优势。据了解,今后在江欣苑社区分校里,每天都有各种课程供老年人选择,七八个活动室都可以作为教学基地,开展舞蹈、书画、声乐、器乐、时装表演等各种受老年人喜爱的课程。(本版编辑综合)

湖南出台 老年教育发展规划

到2022年,湖南省县级以上城市至少有一所老年大学,60%的乡镇(街道)建有老年学校,30%的村(居委会)建有老年学习点,经常性参与教育活动的老年人占老年人口总数比例达30%以上……近日,湖南省印发《湖南省老年教育发展规划(2019-2022年)》(以下简称《规划》),将创造条件吸引各类社会资源进驻社区,推进“家门口”教育,方便居民“学到老”。

预计2022年湖南省老年人口将达到1500多万。老年教育该如何作为?《规划》明确,将整合利用现有社区教育机构、县级职教中心等教育资源,以及社区文化活动中心、农村老年活动中心等资源开展老年教育活动,完善基层社区老年教育服务体系。

到2022年,每个市(州)、县(市、区)建立1个以上老年教育学习体验基地,并初步建立起支撑区域内老年教育发展的老年学习资源库,培育一批示范性学习活动团队和新型学习组织。

《规划》提出,充分激发市场活力,推进举办主体、资金筹措渠道的多元化;支持老年教育领域社会组织和老年志愿服务团队发展。同时,加强老年大学与社会教育机构的合作,组建老年教育联盟(集团)。

(据华声在线)

山西老年大学 首家“社区授课点”开课

近日,山西老年大学在全省打造的第一家老年大学“社区授课点”在太原市万柏林区西岸社区正式开课。

本着“就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用”的“四就近”思路,解决辖区内居民上老年大学“一座难求”的问题,缓解老年人学习、活动供求矛盾,西岸社区经与山西老年大学多次协调沟通,利用社区现有资源,设置山西老年大学授课点。

授课点实行日常以社区管理为主,老年大学监督、指导的管理模式,严格按照老年大学统一教学计划、统一教学大纲、统一课程教材、统一学籍管理“四个统一”的要求开展教学。

目前,该授课点的招生工作已经结束,书画研修班和中医经络调理班已开班授课。

(据《太原晚报》)

河北迁安老年大学 免费课程惠及2.6万人次

自2017年开展老年大学规范化试点工作以来,河北省迁安市文化馆老年大学已开办9个专业、11所分校,在该市20个乡镇、文化基地、景区开设了教学点,享受免费课程的老年人达到2.6万人次。

为更好地满足老年人的精神文化需求,让老年人老有所学、老有所乐,迁安市整合使用各级文化建设资金643.16万元人民币,构建起以市文化馆为总校,辐射带动乡镇(城区办)综合文化服务中心为分校的老年大学体系。

“我们根据报名学员地域归属,在城区开设3个分校,也在沙河驿镇、杨店子镇等8个乡镇开办了分校。”迁安市文化馆馆长陈秀丽介绍,市文化馆还为分校配备了相关设施设备,对学员进行统一管理、对教师进行统一聘任,并且课程内容实现学员自己选择、民主确定。

目前,迁安市文化馆老年大学已基本实现老年教育与社会资源的共享,对创新老年文化建设和推动老年文化事业发展起到了重要作用,成为探索文化养老新模式的阵地。

(据河北新闻网)