

# 闹市中的诗意栖居

## ——从北京前门东区看老城保护

“曲巷斜街信马，小桥流水谁家”——古人诗词中描述的江南水乡美景，不仅出现在首都北京前门一带的胡同里，无缝嵌入百姓日常生活，更成为市民和海内外游客流连忘返的网红打卡地。

这片北起西打磨厂街、南至茶食街，全长约900米的三里河绿化景观是北京城区近年来重新挖通河道、恢复古都历史风貌的新尝试，源自北京东城“将现代生活引入老胡同”“做好老城保护大文章”的规划与构想。

重修后的三里河呈带状展开，水草摇曳，溪水潺潺，两岸绿草茵茵，回廊和转角花枝摇曳。都市人渴望的“诗意的栖居”，如今不出家门也能坐享。

### 让历史说话： 三里水乡穿街巷

三里河的历史可追溯到明朝正统年间。三里河所在的前门东区，曾是北京最有代表性的古老街区之一，也曾是商贾大户云集、梨园名角荟萃、各地会馆汇聚之地。

然而，岁月更迭，数百年间北京城几经变迁，小河不再，杂院林立，

前门一带成了北京人口密度最高的地区之一。

2016年8月，三里河绿化景观项目启动。这条历史悠久的河流依据历史的河道位置走向进行还原。

“湖心岛中间保留了上百年的香椿树，河边散落放置的石磨盘也是修河时从地下挖出来的。拆下来的老砖、门墩、石料，只要有全部保留下来。”负责该项目的北京天街集团副总经理段金梅告诉记者。

河道范围内的480户居民告别了破旧的平房；长巷头条等9条胡同先后进行了市政改造、架空线入地和胡同景观提升。经过8个月的整治，京味儿的厚重与水乡的灵秀相得益彰，热闹与安谧呼应得恰到好处，胡同别样的韵味提升了周边居民的幸福感。

### 让文物说话： 挖掘历史寻“京味儿”

与其他胡同街区的环境整治不同，西打磨厂街在拆违封堵、留白增绿、恢复胡同风貌的同时，还引入文化创意元素，为古老街区开启了新的生活。

这样的变化源自对老城保护理念的转变。北京市东城区委书记夏林茂说，要留住老北京的乡愁和记忆，就要保护好老城的文化底蕴，除了加强文物建筑、名人故居、会馆、四合院等的保护利用，保护胡同肌理，还应深入挖掘老城胡同文化的内涵，把东城的老字号、老物件、非物质文化遗产组织起来，让它们活起来、动起来，讲好老城故事。

经过两年多的整治，曾被占用的临汾会馆原址经过“原材料、原形制、原工艺、原做法”的修缮，不仅摆脱了“大杂院”的旧貌，更摆上展品，配上讲解员，以“北京会馆文化陈列馆”的新颜成为展现北京会馆文化的“活化石”。

“馆内陈列有多处历史遗存。”段金梅介绍，走进馆内可以了解北京独特的会馆文化、会馆保护现状，感受历史的积淀与厚重。

西打磨厂街在尊重历史、延续文脉的前提下引入国际化元素，包括文化创新、民生服务、科技环保、艺术交流、国际跨界等领域在内的商业、办公功能，让老街区“活”了起来。民国的老旅店变身钱币博物馆、7处“大师院”在国内外知名建

筑设计师手中复活……人们说，今天的北京找回了“京味儿”。

### 让文化说话： 老城活化焕新生

家住草厂四条的居民丁淑凤说：“以前胡同里都是黄泥路，一下雨溅一身泥，街道坑洼不平，卫生间味道大。现在，我们街道成了‘网红’，要来这儿串门得提前‘预约’！”

以民生改善为根本，以街区复兴为目标，以精细化管理为保障，2014年，前门东区责任规划师朱小地参与到草厂片区的街区更新中，重新雕塑胡同之美。

“我们严格保护了传统的城市空间格局，改造中，包括地面的起伏、每个院落格局、门的朝向、门楼及山墙面貌基本延续了老城的景观。”朱小地说。

胡同里的民生改善与街区复兴没有止于“面子”。笔者蹲点发现，草厂四条翻天覆地的变背后的民生点滴，都跟一个名叫“小院议事厅”的组织有关。

“居民的事居民议，居民的事居民定，小院议事厅既是社区公共事务的议事平台，也是社区服务功能

的延伸。”前门街道草厂社区党委书记朱耿亭介绍，“我们每月召开两次讨论会，针对居民生活中遇到的实际需求与困难，邀请相关部门与居民一起商议解决方案。”

走近草厂四条29号院，远远就能看到大门左墙上的电子“刷脸机”，供居住者“刷脸”进门。百余平方米的小院保留了红柱、青砖、灰瓦，散发着浓郁的老北京气息。房屋被改造成了三个单间，加入了现代的宜居元素。

这是老院落“腾笼换鸟”之后的一个新鲜尝试。天街集团总经理助理姚文国介绍，腾退之后，这个院落完成了硬件改造，有暖气，有热水，房屋外墙安装了保温层，安装了智能家居的控制系统。如今，这三个房间作为青年公寓对外出租，引进了年轻群体与老建筑、老胡同和谐共生，让老胡同多了“科技范儿”。

前门东区的沧桑变化，让生在草厂、长在草厂的69岁居民张俊义感慨万千：“如今在沿河边遛弯，脚步轻快。享受这么好的环境，心里能不高兴？能不痛快？”他的身后，古老胡同的现代生活画卷正徐徐打开。

(新华社 季小波 张漫宇)

## 成都开展核与辐射安全宣传教育活动

本报讯(李林暄)为普及核与辐射基本常识，提升市民核与辐射安全意识，推进成都核与辐射安全工作持续发展，日前，四川省成都市生态环境局联合成都市青羊区生态环境局、青羊区政府南街道办事处在青羊区石人北路社区开展了2019年“4·15”全民国家安全教育日核与辐射安全进社区宣传活动，活动吸引了近四百人参加。

活动现场设置了核与辐射安全科普知识展示区，展示了居民日常生活中会接触到的电磁辐射类型、核技术利用基本常识以及核与辐射监测仪器等，工作人员还为居民提供了核与辐射安全的咨询服务，为居民科普了变电站和移动基站领域的“邻避效应”。

成都市生态环境局相关负责人表示，下一步，成都市还将以六五环境日等重要时间节点为契机，继续开展宣传活动，同时围绕电磁辐射对公众的影响制作电视宣传片，加大核与辐射科普知识宣传力度，有效地增强市民对电磁辐射问题的科学认识。

## 成都市金牛区行政审批局持续优化重点项目服务

本报讯(记者 漆世平)近日，四川省成都市金牛区行政审批局以全市“国际化营商环境建设年”为主线，对标国际一流，聚焦企业需求，以服务为抓手，以提升企业办事便利度、缩短办事时限为重点，在重点项目服务室“首席服务制”的基础上，又创新推出了服务室、功能区、街道“三联联动服务制”和工程建设项目报建全程协办“零障碍”的服务模式。

据了解，成都金易数据湖信息技术有限公司是金牛高新技术产业园区新引进的一家重点企业，辖区街道代办员为其提供全程代办服务，重点项目服务室开辟“绿色通道”，通过开办企业“一窗”受理，采取“4+N”并行并联办理，即整合工商登记、刻制公章、申领发票、社会保险登记四个环节，引入银行开户全程跟踪和企业营业执照免费邮寄等，并运用远程视频完成信息采集。前后不到2个工作日，该企业就取得了营业执照和印章，完成了税务登记备案，大幅压缩了企业的开办时间。

值得一提的是，重点项目服务室还为工程建设项目报建提供全程协办“零障碍”服务，分阶段指导，详细讲解本阶段审批所涉及的部门、办理流程、材料清单、办理时限和办理结果，并进行全流程跟踪，及时解决报建单位在办理过程中遇到的问题和困难，进一步提高审批服务效率，减少企业往返跑路时间，促进建设项目尽快落地。

今年以来，重点项目服务室已为15家重点项目企业和52个建设工程项目提供了便捷、高效、优质的服务，提升了企业的满意度和获得感。

## 都江堰开展全民阅读活动

本报讯(记者 赵青)4月14日，四川省都江堰市在同心广场启动“悦读·阅美都江堰”全民阅读系列活动，倡议市民让读书成为一种生活态度，多读书，读好书。

启动仪式上，奎光书院、灵岩书院、又竹堂、江南忆尚贤书院等被授予首批都江堰市“书香都江堰·阅读空间”称号；马及时、陈媛、皮雅兰等首批都江堰市全民阅读公益大使精彩亮相；“一封家书”征集活动、“楹联中的都江堰”“诗词里的都江堰”“散文里的都江堰”诵读活动也在现场举办，展现大美都江堰。

## 天府绿道登山徒步活动在龙泉山城市森林公园拉开序幕



本报讯(李尚维)4月13日上午，2019年全国群众登山健身大会开幕式暨2019年成都市天府绿道登山徒步活动在龙泉驿区山泉镇桃花故里桃源广场举行，拉开了今年全国群众登山健身活动的序幕。来自四川各地的近3000名登山徒步爱好者，共同体验在“城市绿心”健身的快乐。

活动分别设置了男、女5公里和8公里项目，在出发广场及沿线分别设置了成都特色美食补给、非遗文化展示、成都文创产业展示、成都旅游咨询等，以方便参赛选手了解成都、认识成都、体验成都。

据悉，全国群众登山健身大会已经连续成功举办17年，深受群众喜爱。成都是2019年全国群众登山健身大会全年活动的首站。同时，本次活动也是成都市今年首个大型“运动成都·绿道健身”全民健身活动。2019年是成都市落实全民健身国家战略和建设世界赛事名城的重要一年。随着天府绿道建设逐步形成体系，世界上最大的“绿道网络”正在徐徐铺开，成都市将在全市各类绿道上组织健身跑、越野赛、徒步大赛等350场次以上的天府绿道系列活动，不断倡导市民体验新的健身场景、感受不同的绿道健身方式，涵养积极乐观、拼搏奋进的健康生活方式，提升全民健身活动品质，为“迎接世警会，拥抱世大会”贡献力量。图为参与活动的市民在桃源广场热身。

## 聚焦关键问题 回应百姓需求

### ——浙江县域医共体建设之“变”

## 西藏自治区送体育下基层活动走进日喀则

本报讯(记者 赵青)为推进全民健身、提高社会体育指导员业务工作能力，4月11日上午，西藏自治区全民健身志愿服务“三送”——送体育下基层暨日喀则市社会体育指导员培训班开班，该市18县(区)、直属学校及各晨晚练点相关负责人参加培训。社会和民族传统体育指导管理中心在启动仪式上向日喀则市体育局赠送了价值3万元的体育器材。

社会体育指导员是全民健身的宣传者，是科学健身的引导者，是群众体育活动的组织者，也是健康生活方式的引领者。近年来，西藏自治区体育系统高度重视社会体育指导员队伍建设，逐年增加经费投入，不断加大培训力度，社会体育指导员人数从2011年的835人快速增长至4767人，队伍规模扩大近5倍。相关负责人表示，将以此次培训为契机，进一步扎实推进健康日喀则建设，切实提高日喀则市全民健身热情，努力提升全市人民群众身体素质。

改革的重点在县域，群众看困难的根子在基层。近年来，浙江率先开展县域医共体建设，鼓励基层打破条条框框，探索整合县乡机构、优化资源配置、完善体制机制新路径，让县域尤其是基层的医疗卫生服务能力强起来。

### 医共体催生“数字之变”

据介绍，目前浙江省70个县(市)和符合条件的区已全部按照资源重组、体系重构、机制重建、服务重塑要求，推开县域医共体改革。三组数字之变可见改革成效：告别“排长队”——208家县级医院、1063家卫生院组成的161家医共体，让县乡医疗卫生机构层级割裂、医疗服务和公共卫生相互脱节的情况开始扭转。2018年，浙江县级医院向下转诊人次、乡镇卫生院向上转诊人次同比增幅均超过10%。城市医院排队平均时间从8.26分钟缩短到3.06分钟。

扭转“看病难”——截至2018年年底，浙江县域医共体建设地区“县招乡用”的医务人员达到848名，550名县医院医务人员轮岗到乡镇卫生院工作。县级医院三、四类手术例数增长10%以上，乡镇卫生院三分之一以上恢复或新开了

一、二类手术。

笔者在县域医共体牵头医院——湖州市长兴县人民医院了解到，全省超过100位名医专家每周至少到这里排班坐诊一次。医院全面改造升级的急救体系，使得95%的院前急救病例在县域内得到了确定性抢救治疗。

破题“看病贵”——在医共体框架下，过去几年，浙江公立医院医疗总费用增长率、出院均次费用、门诊急诊均次费用等同比均有下降。药占比、检查检验收入占比、药品采购价格等降幅明显。新增普外科和新四大类医用耗材集中采购，每年为患者节约费用85亿元。

“通过医共体内院际数据共享、电子病例互通，2018年我们医院仅‘检查无胶片’一项就节约了超过2000万元。”湖州市长兴县人民医院医共体集团执行院长徐翔说。

### 医共体催生“感受之变”

“把孙子送到幼儿园，我和老伴就到隔壁的卫生院做推拿，那里环境好，医生技术好。”家住浙江省长兴县龙山街道的梅奶奶说，这几年，政府让“老百姓在家门口看好病”的决心和努力，有目共睹。

“现在我看病基本是网上预约，医生可以诊间结算，转诊一键

完成。老人吃的一些慢性病常用药，以前基层卫生院配不到，有了医共体和签约家庭医生团队，可以直接送药上门。”长兴县居民任观莉说。

第三方评估显示，浙江全面推进县域医共体建设的群众满意度和医务人员满意度均很高。这得益于医共体统一招聘、培训、调配和管理县乡医疗卫生机构人员的举措，让医务人员的薪酬收入水平稳步增长。同时，“在城里安家，在基层工作”，解决了乡镇卫生院的用人难题。医共体内薪酬分配制度向基层倾斜。

“我在村里的收入不比城里的医生差。我的病人也是我的乡亲，他们需要，我就不走，带更多的徒弟，把好的技术传播得更广。”长兴县龙山街道社区卫生服务中心医生王霞说。

县域医共体如何激发基层发展的内生动力和运行活力？医共体牵头医院——湖州市长兴县中医院院长胡国强至今印象深刻：2018年8月，院里送来一位60多岁的车祸急重症病患，“一开始家属认为是县医院救不了，但送到马上来不及，只好试一试。我们马上对其进行开颅手术，所有参与手术的科室人员都接受过医共体内的系统培训，手术非常成功。”

### 医共体催生“理念之变”

据悉，到2022年，浙江所有医共体牵头医院将建成县级强院，县域就诊率将达到90%以上。

“医共体改革，需要‘物理整合+化学聚合’，最重要的是政府管理层的观念转变，从顶层设计层面开始一场‘刀刃向内的改革’。”浙江省卫健委主任张平说，“我们赋予医共体更多自主权，让县乡机构建立起‘一家人、一本账、一盘棋’的集团发展模式，医共体作为县域深化医改的重要平台，保障了改革的系统性，也催生了基层发展的内生动力、活力和效力。”

笔者在采访中了解到，浙江以县域医共体建设为主要抓手，逐步构建整合型医疗卫生服务体系，很重要的一项理念，就是推动医疗卫生服务从“以治疗为中心”向“以健康为中心”转变，推动医共体向“健共体”转变。

“我们改革的最终落脚点，群众的根本愿望，是少生病、不生病。”张平说，为此，浙江逐步建立公共卫生机构、牵头医院和基层成员单位“三位一体”的健康管理模式。

笔者看到，在长兴、德清、海盐、余姚等县域内，中医“治未病科”迅速走红，一些“亚健康”人群受益良多，大大地增强了百姓就医体验感。(新华社 俞宛)