



# 文明报



中国文明在线 报社官方微信

本报(中国文明在线)网址  
http://www.cnclol.com  
全国发行代号 61-19  
国内统一连续出版物号  
CN 51-0055

全国精神文明建设战线 全媒体中心 独家报纸

## “只要能帮助他人,我一定尽力而为”

### ——记第五批全国岗位学雷锋标兵袁亮坤

本报记者 赵青

“第五批全国岗位学雷锋标兵”“中国好人”“全国无偿献血奉献奖金奖”“雷锋哥”……袁亮坤的身上有着众多标签,但他最喜欢的标签却是“长沙309路公交车驾驶员”。

“公交车驾驶员是我的第一份工作,也希望是最后一份工作,我很热爱这个职业。我是长沙交通集团湖南巴士三分公司的一名普通驾驶员,我的工作日常也不过是普通劳动者的缩影。”4月2日晚上,刚刚结束一天工作的袁亮坤对记者说。

#### 他是好司机

##### 35年安全行车 156万公里

“我1983年12月23日考取了准驾车型为大型客车的机动车驾驶证,1984年1月正式工作,到现在已经35年了。”袁亮坤说,选择公交车驾驶员作为职业,他从未后悔过。

35年的时间,袁亮坤用坚守谱写“敬业曲”,交出了一份优异的成绩单:安全行车156万公里,无违章、无事故、无投诉;年均义务加班30个工作日以上,劳动出勤率超过100%……

为了做好这份工作,袁亮坤主动学习维修技术,还准备了一些常用工具和零配件。当车辆发生小故障时,袁亮坤总能及时动手解决。因此,袁亮坤驾驶的公交车成为公司里出勤率最高、修理费最少、使用寿命最长的车辆,袁亮坤也成为公司里的标杆。

为了给乘客更好的乘车体验,袁亮坤对自己的十米车厢倾尽热情,被他精心养护的公交车总是整

洁如新。他在车上设立便民服务箱,自备藿香正气水、创可贴、晕车药等药品,免费为群众服务。袁亮坤还细心维持车厢秩序,倡导乘客文明礼让,共同维护车厢环境。

今年2月16日,袁亮坤驾驶的309路公交车在博云站停车时,一位70多岁的老人下车时将瓜子壳丢在了车厢内。见此情景,袁亮坤拉起手刹追下车,请老人回车上把瓜子壳捡起来丢进车内的垃圾桶里。袁亮坤说:“良好的乘车环境需要我和乘客们的共同努力,大多数乘客也都理解并支持我。”

“作为雷锋号车组的一员,我开着公交车行驶在雷锋故乡的雷锋大道上。”2018年12月23日是袁亮坤拿到A1驾驶证35年的日子,当时已经55岁的他在微信朋友圈里写道,“以后,我也将继续在一线公交车驾驶员的岗位上坚守,直到满60岁光荣退休的那一天。”

#### 他是“雷锋哥”

##### 公交车就是流动的“雷锋阵地”

经常乘坐长沙309路公交车的乘客都对袁亮坤十分熟悉,亲切地称他为“雷锋哥”,他驾驶的公交车也成为乘客认可的“雷锋阵地”。

“遇到行动不便的乘客,袁亮坤会背着乘客上下车;老人孩子没有座位,他会及时打开广播,提醒乘客让座。”乘客李芳说,她常坐“雷锋哥”的车,“雷锋哥”拾金不昧、助人为乐的故事有很多。

2010年3月20日,袁亮坤驾驶公交车候客时,一对70多岁的老夫妻拿着一叠“寻人启事”上车,走失的是他们47岁患有智力残疾的儿子。看到两位老人已经很疲倦了,袁亮坤就劝他们回家休息,他替两位老人把“寻人启事”发给乘客。随后的几天里,袁亮坤还利用休息时间和老人的家人寻遍长沙的福利院、救助站、医院,一起向新闻媒体寻求帮助。最后,在大家的共同努力下,找到了老人的儿子。

2016年8月3日,在桃子湖公交站调度室附近,一位白发苍苍的老人摔在人行道上,额头上鲜血直流。袁亮坤大步跑过去,单腿跪地,一边扶起老人,一边拿毛巾帮老人止血,直到120救护车赶来把老人送往医院抢救。

2017年6月2日,袁亮坤在公交车座位下面捡到一个皮夹,除了身份证、银联卡,还有现金1914元,他连忙报告车队,请求帮忙寻找失主。找回钱包的赵先生竖起大拇指称赞袁亮坤不愧是“活雷锋”。

袁亮坤一直以雷锋为榜样,乐于助人。袁亮坤是社区志愿服务队的队长,他积极参加社区活动,与贫困户开展结对帮扶,定期走访慰问,为他们解决生活中遇到的各种困难。作为开福区“好人大本营”的骨干志愿者,袁亮坤常常参与文明礼让志愿服务活动……



袁亮坤参加活动(前排右一)

#### 他是“献血明星”

##### 无偿献血 36次 13900毫升



工作中的袁亮坤

在袁亮坤驾驶的公交车上,有几个特殊改装的“宣传栏”,里面放有多份无偿献血宣传册,他希望能引起更多乘客关注无偿献血。而袁亮坤本人,更是一名“献血明星”。

无偿献血是一项公益事业,没有报酬,但袁亮坤觉得很值。谈起自己第一次献血,袁亮坤说,完全出自偶然。2002年8月28日,袁亮坤无意间看到在当时还是新鲜事物的献血车,出于好奇,他决定尝试一下,没想到就此“成瘾”。

从那时候起,袁亮坤开始了无偿献血,还经常利用休息日来献血站做志愿者。如今,袁亮坤已经无偿献血36次,累计献血13900毫升,从事无偿献血志愿服务时间5145小时。他还获得了“全国无偿献血奉献奖金奖”“全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖”“全国无偿献血促进奖特别奖”等多项荣誉。

“我们的献血行为,可能会在某一时刻挽救他人的生命,这是一件非常有意义的事情。而且,适当献血对身体没有害处,还能增加血液的新陈代谢。”袁亮坤走到哪里,就把无偿献血和相关宣传做到哪里,哪怕在外旅游、考察学习,他也是见到献血站就过去献血。

在他的带动下,他的妻子、女儿、亲友、同事都纷纷加入了无偿献血的队伍中来。2015年11月29日,是袁亮坤女儿18岁的生日,在父亲潜移默化影响下,女儿主动提出要和她爸爸妈妈一起参加无偿献血,来完成她的“成人礼”。

袁亮坤已经把做好事当作他工作、生活中不可缺少的一部分。有人笑他傻,可他说:“只要能帮助他人,我一定尽力而为,甘愿当这样的傻子。”



袁亮坤累计献血43900毫升

### 我们的价值观·精神的力量

## 绿道,让城市可居可游

唐代诗人白居易在《钱塘湖春行》中描绘了这样一幅图景:“最爱湖东行不足,绿杨阴里白沙堤。”可见,彼时的杭州城就已拥有美丽的绿道,一头连接城市,一头连接自然,体现的正是“天人合一”的山水城市理念。

从古至今,人们没有停下探索的脚步,仍在不断追求更舒适理想的居住环境。今天,当我们步入杭州、上海、南京、福州、成都等城市,会发现市民的生活更幸福了。规划合理、特色鲜明的各类绿道如同城

市的毛细血管,延伸到市民生活的各个角落,践行着绿色发展的理念,为快节奏的城市生活预留出了田园牧歌的可能。

近几年来,随着城镇化进程的不断加快,许多城市面临绿地面积被挤压、生态环境遭破坏、城市面貌千篇一律等问题。身处钢筋水泥构筑起的大都市,一些人选择逃离喧嚣,体现的正是“天人合一”的山水城市理念。

从这个角度看或许会更加明白,今天我们为何要提出“望得见

山、看得见水、记得住乡愁”的绿色发展理念。一座城市的发展,终究应该以人为中心,以丰富的生活为内核。当城市与自然相辅相依,生活的便利与环境的优美便不再是非此即彼的关系。山水与城市、自然与人文、传统与现代和谐地融于一体,这才是老百姓所向往的美好生活。

当前许多城市正在火热推进的绿道建设,正是与这种发展理念所契合——城市的各个部分被当作一个整体来经营,公园、绿地、江河、社区被绿道依次串联在一起,行云流

水般地绘就了一幅当代《富春山居图》。诗境、画境与城景融于一卷,人们在此间“可居、可游”。

城市绿道如同一面镜子,从细微处折射出一座城市的舒适程度和文明高度。在一个个鲜活的绿道建设案例里,我们能够看到良好的“互动”关系。通过注入历史、文化、艺术、科技等元素,绿道为城市打开了一个全新的交互界面。人们漫步绿道,便是在阅读这座城市,与它的过去、现在和未来进行对话。

美好城市从来都不是一日建成

的,需要一代一代城市建设者持之以恒地有机更新、不断调节,更需要居住在这座城市里的人们拥有与这座城市相宜的人生品位。有了绿道,城市居民真正与这座城市休戚与共、相依相契,绿色发展方式和生活方式也更加深入人心。

(据《光明日报》)



#### 本期导读

##### 停车位权属亟待立法明确

停车位不仅是一种商品,还具有一定的公共属性。如果小区停车难以解决,势必影响周边道路交通,对公众出行造成一定的影响。销售停车位,不仅要考虑商业利益,还需要考虑公共利益。

(A4版)

##### 成都晋阳社区:居民的幸福家园

营养手作坊是晋阳社区近年来推进社区营造的项目之一。社区通过定期在作坊中开设餐食制作培训课程,让居民掌握正确的饮食搭配方式及营养餐制作方法。自2016年开办以来,已有100余名社区居民学会制作宝贝餐、慢性病营养餐等。

(B1版)

##### 厦门湖里区“路长”担当“美颜师” 精雕城区细节美

城市管理要像绣花一样精细,近年来,福建省厦门市湖里区在“大城管”机制引领下,创新推行“路长制”,精雕细琢城市管理细节,实现了文明创建与城市管理工作的相融相促。

(B2版)