



文明报



中国文明在线 报社官方微信

本报(中国文明在线)网址
http://www.cnclol.com
全国发行代号 61-19
国内统一连续出版物号
CN 51-0055

全国精神文明建设战线 全媒体中心 独家报纸

幸福的晚年在摸索中漫步而来 ——社区嵌入式养老让专业养老就在家门口

本报记者 漆世平 实习记者 李尚维

民以食为天 嵌入让老食堂行稳致远

在成都玉林街道青春岛社区养老服务中心长寿食堂，一临近中午，护工们就特别忙碌。4月24日11点30分，护工们正在进行最后的分菜工作，满头华发的董婆婆就提着饭盒走了进来。“今天有咸烧白，董婆婆。”养老服务负责人李文全一边摆放分装好的菜肴一边笑着对董婆婆说。董婆婆选好两个菜，李文全帮忙装进饭盒，咸烧白还没好，董婆婆决定等等。“老伴儿走了以后一个人做饭很折腾，这里的饭菜很合我胃口，饭菜不仅便宜，还清淡软烂，最重要的是干净，我一次买三四个菜可以吃两顿。”董婆婆和记者说道。

虽还未入夏，但当天的阳光已炙热如火，在为90多岁的王婆婆送餐的路上，满头大汗的李文全介绍说：“虽然食堂设在青春岛社区，但它可以辐射周边社区，而且武侯区年满70周岁的老人还可以获得每餐3元的政府补贴。”长寿食堂每天还免费为社区的两位老人送餐。此外社区的党员志愿者也会不定时参与送餐活动，“他们对社区里需要临时送餐的老人情况很了解，所以当老人有需要的时候，社区党员志愿者都会自费买餐送去。”李文全说。

在同一时刻的翡翠二期日间照料中心，从美好家养老集团中央厨房运来的午餐也正等待着社区有需要的老人们到来。

不止成都，沈阳市于洪区迎宾路街道丁香社区的“尼特福家社区食堂”、广州市东湖西的孝慈轩“长者食堂”、宁波市镇海区骆驼街道在居家养老服务中心开设的“中央厨房”式惠民食堂等社区养老服务中心嵌入的助老食堂都广受好评。

民以食为天，不少老人尤其是独居老人表示，一个人做饭“很折腾”，买菜、洗菜等繁琐的做饭过程对于老人们来说也越来越力不从心，解决老人们的吃饭难问题成为推进养老服务的重中之重。近些年，不少地方摸索开起了社区食堂，但由于资金等问题很多社区食堂不到半年或一年就黯然关闭。于是，近几年，将食堂嵌入社区养老服务中心的兴起，与单纯的社区食堂相比，回避了单纯经营社区食堂的诸多弊端，不仅丰富了社区养老服务的内容，让社区养老服务中心的循环更趋完美，也让社区食堂能够行稳致远。

当前，我国60岁以上的老龄人口已达2.5亿，且进入快速增长阶段。随着人口老龄化的不断加剧，养老问题日益突出，怎样破解人口急剧老龄化带来的养老难题迫在眉睫。近几年，社区嵌入式养老作为嵌入人群居住最小单元——社区的养老模式在我国逐渐受到关注。近日，记者走进社区，探访社区嵌入式养老模式。



青春岛社区养老服务中心护工陪老人下棋

远离孤独

从略有抵触到“不想走”

4月24日下午，在翡翠二期日间照料中心，刘大爷放下手中的书，起身来到书架的另一面，笔走龙蛇，一首“白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼”跃然纸上。搁笔，刘大爷又回到书架另一边，坐下来继续看书。这时，游大爷踱步走了进来，热情地和刘大爷打招呼，“我们几个老朋友几乎每天都来日间照料中心，一起喝茶聊天，这里为老年人提

供的安静舒适的休闲空间是我满意的地方。”游大爷说。室外院落里的桂花树下，几位老人在玩扑克消遣。

除了提供休闲空间和日间照料，翡翠二期日间照料中心还时常开展小组活动，教老人做手工、学习使用微信等等。“节假日开展包饺子、包饺子等活动时，社区里来参加的老人比平常开展小活动时要多很多。”日间照料中心工作人员告诉记者。

在青春岛社区的养老服务中心二楼，记者看到，墙上清晰地记录着每周的活动安排，从观影、手工、书画、园艺、游戏到健康讲座，丰富的活动内容预告着老人们的生活。已经入住青春岛社区养老服务中心半年的梁婆婆热情地领着记者参观她的房间，容光焕发颇为健谈：“我在这里很开心，平时和大家一起做手工唱唱歌，还可以种菜，我很满意这里，我不想走。”从半年前略有抵触，到现在的“不想走”，除了护工们细心的照料和舒适的居住环境，记者注意到，“充实”“不无聊”“开心”是梁婆婆聊天中的高频词。采访中，

不少独居老人都表示，“有伴儿可以说话”“不再孤单”对他们来说很重要。去年，在广州东湖西，家住孝慈轩对面的东湖新村已经90多岁的程德锦还提议“共享”养老，从自己的两房一厅中拿出一间房子租给孝慈轩改造，就可以让两位老人住进来，自己也有了伴儿。

老人们无需离开熟悉的生活圈就可以住进舒适的养老院，入住的也都是原来的街坊邻居，在熟悉的生活环境里和熟悉的人一起聊天、唱歌、做手工……嵌入社区的养老服务模式无疑做到了让老人们远离孤独，丰富的娱乐活动能够让老人们乐在其中，彼此的陪伴也能宽慰心灵。

未来可期

从摸索到逐渐铺开

由于儿子时常需要出差，梁婆婆又患有高血压，社区养老服务中心开起来以后，虽然有些忐忑，但梁婆婆还是主动要求入住，“我住这里的话，儿子上班或者出差的时候能够放心，而且这里离家近，儿子得空就能来看看我。”

“离家近”成为大多数老人选择社区养老服务中心最初的理由，但只有这一个地理上的优势定然不能长久，专业、综合是社区养老服务可持续发展的必要条件。在青春岛社区养老服务中心，除长寿食堂和养老服务外，还设有适老化全景体验馆，并引进了医疗机

构。去年，杭州市拱墅区杭钢南苑开设的杭钢随园智汇坊除长者居住区外，还在一层设置了养生餐饮、中医门诊、康复治疗、托托和休闲娱乐等区域。翡翠二期日间照料中心的工作人员也表示，日间照料中心将增设午休床位，并逐步完善日间照料中心的各项服务。

当下，我国社区嵌入式养老模式还在摸索成长阶段。从2016年5月北京市出台《关于开展社区养老服务驿站建设的意见》，到2017年2月上海市两会提案推广嵌入式社区养老模式，其后湖北省、山东省、哈尔滨市、湘潭市等省市纷纷鼓励

和支持。经过几年的摸索，社区嵌入式养老模式被广泛认可并逐渐推广，这种新兴养老模式被认为克服了传统家庭养老、社区居家养老或机构养老的劣势，能够实现养老专业化而老人不离家，“家门口的专业养老院”成为社区养老服务中心最具吸引力的标签，助老食堂、专业的护理、舒适的环境等越来越完善的服务也在为之加码。

令人欣喜的是，养老服务业正迎来空前力度的政策支持，社区养老成为当前发展重点。今年3月5日，十三届全国人大二次会议开幕，国务院总理李克强在介绍2019年政府工作任务时指出，要大力发展养老特别是社区养老服务业，对在社区提供日间照料、康复护理、助餐助行等服务的机构给予税费减免、资金支持、水电气热价格优惠等扶持。4月16日，国务院办公厅发布的《关于推进养老服务发展

的意见》明确，推动居家、社区和机构养老融合发展，支持养老机构运营社区养老服务设施。

相比国外历经几十年已经发展成熟的社区养老服务模式，我国探索社区嵌入式养老起步较晚，从摸索到逐渐铺开，我们在使其更加符合中国国情、更加贴合民众需求的路上还需要更多的探索和改进，让老年人拥有幸福的晚年，后来人就有可期的未来。但千里之行始于足下，我们正在前进，已经散落大地的众多星火，必将照亮可期的未来。



新华社太原5月9日电“时代新人说——我和祖国共成长”演讲大赛启动仪式近日在山西省太原市举行。作为庆祝新中国成立70周年群众性主题宣传教育活动的重要组成部分，演讲大赛由中央宣传部、国务院国资委、中央军委政治工作部、全国总工会、共青团中央、全国妇联、人民日报共同主办，旨在通过群众性演讲比赛的形式，在全社会大力唱响礼赞新中国、奋进新时代的昂扬旋律。

演讲大赛将于5月至11月在全国城乡基层广泛开展，相继举办劳动筑梦、青春力量、绿水青山、脱贫攻坚、建党初心、改革前沿、大国重器、大家小官、薪火相传、强军兴军等系列主题赛事和网络人气赛。决赛将评出选手奖和组织奖。组委会在人民网设立官方网站，发布演讲大赛有关信息。

启动仪式上，中央宣传部负责同志代表主办单位致辞，强调活动要紧紧围绕隆重庆祝中华人民共和国成立70周年，聚焦培养担当民族复兴大任的时代新人，突出“时代新人说——我和祖国共成长”的鲜明主题，讲好中国故事，讲好中国共产党故事，讲好新时代中国特色社会主义故事，激励干部群众特别是广大青少年增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

活动主办单位、承办单位负责同志参加启动仪式，“时代楷模”其美多吉等8位各行各业的模范人物进行了精彩演讲，启动仪式在《我爱你中国》《歌唱祖国》的大合唱中结束。

民政部依法关停9家非法社会组织网站及社交账号

新华社北京5月7日电(记者罗争光)民政部7日发布消息，日前已会同网信、电信主管部门，依法关停9家非法社会组织网站及其微信公众号、微博账号。

近期，民政部接到群众举报，发现部分已取缔的非法社会组织网站仍在运营。民政部立即会同相关部门，依据有关法律，对中国太阳会、世界韩氏宗亲会、国际货代联合会、中华民族文化艺术院、世界易学风水联合会、中国客家厨师协会、中国大爱心联盟、中国市值战略研究院等9家非法社会组织网站及其开办的微信公众号、微博账号予以关停。

民政部相关负责人表示，下一步将持续加大打击力度，加强网络巡查与排查，线上线下同步查处，不给非法社会组织留下活动空间。对于性质恶劣、屡教不改的非法社会组织发起人，还将提请相关部门纳入违法互联网网站(主办者)黑名单。

民政部提醒社会公众，在参与有关组织活动时，注意核查该组织的合法身份。

标题新闻

- ◎ 2019年高职扩招100万人推动我国高等教育迈入普及化阶段
- ◎ 中国精英教学医院护理联盟成立
- ◎ 今年移动网络流量平均资费降低20%以上
- ◎ 四川针对失业青年实施“青年就业启航计划”
- ◎ 河南：农村集体聚餐要有专人指导食品安全



农耕运动会乐翻天

5月3日，浙江省桐庐县江南镇石阜村举办了以“五谷丰登庆佳年 农耕趣味乐体验”为主题的农耕运动会，村民们日常劳作中取材而设计的插秧、挑稻桶、抬箩筐等趣味项目得到了村民的踊跃参与。图为比赛现场。徐军勇摄