

自强不息 共圆梦想

——我国残疾人自强风采和社会扶残助残风尚综述

北京世园会开园半月 超六成游客公交前往

新华社北京5月15日电(记者丁静)记者5月15日从北京市交通委获悉,北京世园会开园半月来,64%的游客乘坐公交出行前往园区。北京市交通运输部门按照“以人为本、公交优先”的原则做好北京世园会交通保障工作。

截至5月13日,北京世园会接待游客中,公交出行者占比64%。具体而言,乘坐公交专线出行的游客占13.1%,乘坐市郊铁路S2线的游客占5%,乘坐旅游大巴的游客占45.9%,乘坐小汽车及其他交通方式的游客占36%。

为方便游客快速抵达世园会园区,北京市交通部门开通了7条世园会公交专线,其中公交专1线在会期每日开通,另外6条在非工作日开通。

此外,每周五、六、日、一及节假日,由黄土店站开往延庆站的市郊铁路S2线提高运力,开行对数提高至18对,保证每隔一小时左右发送一趟往返城区至延庆的市郊列车;周二、三、四开列车14对。其中,部分车次为“世园会专线直通车”,82分钟一站直达世园会。

北京市交通委提醒,世园会会期较长,会期还将经历端午节、中秋节、国庆节以及暑期等节假日,相关道路交通压力较大,建议游客优先选择公交出行。北京市交通部门将动态调整运力安排,满足游客出行需求。同时,加强专用道管理措施,提高专用道通行效率,为游客公交游世园提供快捷、舒适的服务。

“心海护航·阳光成长” 资阳市雁江区启动 心理健康进校园活动

本报讯(张智勇 刘继兰)为深入贯彻落实党的十九大精神和习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神,提升全区心理辅导教师素质,培养自尊自信、理性平和、积极向上的未成年人,5月9日上午,由四川省资阳市雁江区委宣传部、区文明办、区教育局主办的“心海护航·阳光成长”心理健康进校园活动在资阳中学举行。雁江区未成年人思想道德建设工作领导小组,心理辅导志愿者,乡镇教育管理组德育专干及所辖学校分管领导和心理辅导员,直属学校分管领导和心理辅导员等300余人参加启动仪式。

仪式现场,雁江区心理志愿者代表宣读了《心理健康教育倡议书》,西南大学心理学部副教授曹贵康针对心理健康教育工作,作了关于学校心理健康理论与实践的专题培训。

启动仪式拉开了雁江区“心海护航·阳光成长”心理健康进校园活动的序幕,此次活动将历时8个月,走进雁江区部分中小学,开展100余场心理健康进校园活动,切实承担起新时代未成年人思想道德建设的责任使命,为培养担当民族复兴大任的时代新人作出贡献。

近年来,雁江区积极探索标准化、体系化、常态化的心理健康教育模式,拓展教育方式、创新教育内容,建立了145个“青少年心理健康成长志愿者工作室”,组建了以29名心理健康教师为成员的心理健康教育讲师团,分片区进驻全区各级各类中小学开展心理辅导活动,推动中小学生学习心理健康教育工作水平全面提升。

茅台副总经理张德芹 在京与阿足协主席会谈

本报讯(杨初)5月9日,在北京参加“中国品牌日”系列活动期间,茅台集团公司副总经理张德芹受邀出席在国家游泳中心(水立方)举行的阿根廷足协中国行发布会暨贵宾接待会,并与阿根廷足协主席克劳迪奥·塔皮亚进行亲切会谈。

“茅台与阿根廷足球有着不解之缘”,张德芹在会谈时表示,早在一个月前,“文化茅台·多彩贵州”一带一路‘行’走进阿根廷期间,自己随集团公司董事长、总经理李保芳参观拜访阿根廷河床俱乐部时,对阿根廷的足球文化便有了深刻的了解,相信茅台与阿根廷足协今后一定有巨大的合作空间和广阔的发展前景。

贴等内容的残疾人专项福利制度;

在全国范围内将农村贫困残疾人作为打赢脱贫攻坚战帮扶的重点人群,精准施策、特别扶助,集中解决因残致贫问题;

在实施健康中国战略中高度重视和关注每一个残疾人的健康问题,加快实现残疾人“人人享有康复服务”目标;

各行各业、社会各个方面都在努力消除障碍,越来越多的残疾人接受更好教育、实现就业创业、平等参与社会……

据介绍,过去的2018年,我国建档立卡贫困残疾人数量减少100多万;义务教育阶段残疾在校生达66.6万人,比2017年增加8.7万人;新增11.8万城镇残疾人就业,为49.4万名残疾人提供职业技能培训;为11.3万贫困残疾人家庭进行了危房改造,为110多万残疾人家庭进行了无障碍改造。

中国梦,是民族梦、国家梦,也是每一个残疾人的梦。当广大残疾人积极投身改革开放伟大事业、拥抱伟大时代,当广大社会民众把扶残助残的善举坚持做下去、把爱心传播开去,残疾人的生活必将更受尊重、更加灿烂。

(新华社 罗争光)

共享美好未来

为倡导残疾人自尊自强,引导全社会热心扶残助残,自1991年以来,国务院残疾人工作委员会联合多部门先后5次召开全国自强模范暨助残先进集体和个人表彰大会,2000多家单位和个人成为各行各业残疾人事业的标杆,鼓舞着更多残疾人和社会人士共同创造残疾人更加美好的明天。

与此同时,越来越多的惠残助残政策陆续出台,不断为广大残疾人提供更加全面扎实的社会保障、创造更加宽松优良的发展环境——

建立起了覆盖几千万人口,包含生活补贴、护理补贴、儿童康复补

助残融入日常

在青岛有一位“笑姐”。从2005年开始,她和母亲一起组建了一支助残志愿者团队。

过去14年里,她们采取“量体选衣”的助残模式——根据困难残疾人的性别、年龄、身高等情况,确保捐赠的衣服让受助者合身受用——捐赠了37万多件衣服,让5万多人受益。

“笑姐”名叫宋桂华。她说:“我做的都是小事,但即便是小事,重复一千次、一万次,积累起来也注定是不平凡的事。”

大爱无疆,仁者爱人。

乐善好施是社会主义核心价值观的具体体现,也是中华民族传统美德的具体体现。多年来,扶残助残已经成为一种社会风尚。

我国早以立法形式确定了“全国助残日”。《中华人民共和国残疾人保障法》规定,每年五月的第三个星期日为全国助残日。

自1991年第一个全国助残日以来,每年确定一个主题,“一助一,送温暖”“助残与自强”“平等共享,促进残疾人就业”“全面建成小康社会,残疾人一个也不能少”“自强脱贫,助残

自强不息的严三媛,是我国千万万残疾人的缩影。

早在20世纪50年代,“中国保尔”吴运铎的故事家喻户晓,他的自传《把一切献给党》,鼓舞了一代代青年。几十年来,从保护公社羊群的“草原英雄小姊妹”玉荣,到治理荒山、兴修水利的村支书朱彦夫,到用嘴啃笔、带领乡亲脱贫致富的电商典型李娟……那些站在时代潮头的人群中,总有残疾人的身姿。

近年来,排雷英雄战士杜富国面对险情的镇定自若、中国科学院院士金展鹏在轮椅上对三尺讲台的多年坚守、90后无臂男孩彭超在诗词大赛现场的从容睿智……无不向世人展示着坚强者的自信、奋斗者的风采。

2018年5月14日,珠穆朗玛峰顶端。

69岁的夏伯渝经过7天的跋涉,终于从南坡大本营攀上了世界屋脊之巅。

这位双小腿截肢的勇者,从1975年首次攀登珠峰,到最后登顶,整整奋斗了43年。他用自己的矢志不渝告诉世人,所有的人生障碍,都不能阻挡对于理想的追求。

尊严源于自强

在太湖之滨,一位女孩在19岁那年因患继发性青光眼不幸双目失明。因为不想成为家里的累赘,她艰难地学习中医推拿,从最基本的手法学起,推、揉、滚、拿、拔、按、擦,一招一式模仿练习。

她叫严三媛。2000年,30岁的她成为无锡第一位获得大专文凭的盲人推拿师。如今,她已经在无锡创办了9家盲人推拿按摩店,累计安置员工千余名,其中40%是来自低收入家庭的盲人。



开辟『田园课堂』 体验丰收喜悦

5月10日,江苏省东海县桃林镇第二中心小学学生在“田间课堂”开展劳动体验。近年来,该校致力于培养学生劳动实践能力,合理利用校园空间,开辟学校果蔬园,引导学生们对果蔬进行观察、记录,增长农业知识和农业技能,体验劳动的艰辛与收获的喜悦。图为学生采摘成熟的油桃。

张玲摄

成都市锦江区出台国际化营商环境评价指标体系

本报讯(李林暄)笔者从四川省成都市锦江区获悉,为进一步营造国际化营商环境,成都市锦江区日前出台《锦江区打造国际化营商环境典范区统计评价指标体系》,全力打造国际化营商环境典范区。

据了解,该评价指标体系以企业为中心、市场为导向、服务为抓手,重点围绕企业全生命周期,聚焦市场准入、政务效率、要素配置、市场监管、权益保护和国际化氛围,共设置24个一级指标和112个

二级指标,分别从四个角度全面科学地评价锦江区国际化营商环境,包括从企业开办到破产、注销全生命周期衡量国际化营商软环境,从区域双语或者多语标识、友好国际化社区、国际交流与合作、商业配

套等方面衡量国际化营商硬环境,从投融资、保护中小投资者、知识产权保护、市场监管等方面衡量国际化营商吸引力以及从外商投资、对外贸易开放度、国际金融等方面衡量营商环境的国际化水平。

老夜市新开业 “点亮”乌鲁木齐夏夜

夜幕降临,霓虹灯点亮夜空。新疆乌鲁木齐的一星光夜市内,熙攘的人流涌动到深夜,成了“不夜城”。

乌鲁木齐闻名遐迩,建设最早、规模最大的夜市——一星光夜市,今年5月初全面升级、开门迎客。连日来,慕名而来的市民和国内外游客络绎不绝。

“繁星”下的夜市香气袭人,烧烤、砂锅、海鲜等特色美食令人应接不暇,摊主热情的叫卖声不绝于耳,排着长队的食客随处可见。

市民马永红坐车赶来与老邻居热依汗约会,田螺、海鲜、羊肉串摆在桌上,边品美食边叙旧。“以前我们就住在夜市旁边,常常来逛。”马永红笑着说,听说夜市重新开张,老朋友相约一起来看看。“在露

天夜市吃烧烤聊天,很放松。”热依汗说,新夜市比以前干净、规范,令她耳目一新。

一位来自湖北武汉的游客在各摊位间寻找自己喜爱的美食。“在网上查到这个夜市,飞机刚落地就来了,比我想象的还热闹。”

新的一星光夜市,占地面积6000平方米,目前汇聚天南海北特色美食和文化创意百货摊位100多个。夜市位于乌鲁木齐德汇万达广场,临近旧址五一一路,既解决了占道经营问题,又为长远发展提供了保障。

五一星光夜市创办于1992年,因汇聚特色美食和百货成为乌鲁木齐市民夏季夜晚休闲纳凉、大快朵颐的首选之地。多年前,随着城市发展,老旧的一星光夜市因占道经

营、卫生状况和交通拥堵等原因被关闭了。如今,升级改造后的夜市干净整洁,配套设施齐备。许多老夜市的摊主积极响应,回来继续烹饪“老味道”,把不少食客带人回忆。

1992年就在老夜市摆摊的周江如今继续经营烧烤。正在炉前制作香喷喷烤肉的他,这几天生意火爆,每天备下的食材供不应求,还遇到不少老顾客。“干回老本行,觉得还是这个适合我。”他笑着说。和母亲坐在桌边吃烧烤的熊英奇说:“小时候常和父母去五一夜市,印象中人山人海特别热闹,现在全新开业,找回了熟悉的感觉。”

在新夜市设计筹备阶段,为了让更多市民找到昔日珍贵的回忆,建设方浏览了大量老夜市影像资料,走访70多家老商户征询意见,

沿用了老夜市数万个满天星光布景的做法,让“星光夜市”依然璀璨夺目。

乌鲁木齐市沙依巴克区商务局(粮食局)党组书记李建芹介绍,当地结合旅游规划,积极寻找契机“擦亮”老品牌,重新打造乌鲁木齐生活地标,沙依巴克区政府易地重建一星光夜市,为商户服务的同时要求规范诚信经营,确保食品安全和消防安全。“市民对升级后的新夜市充满期待。”

夜已深,通往五一星光夜市的几条道路仍然车水马龙,附近写字楼、商场等处的公共停车场一位难求。许多市民下班后,开车十几公里来逛夜市,还有不少从附近三四十公里之外的城市赶来。

(新华社 符晓波 郭燕)

全民营养周
专家提醒应「每餐有蔬菜、天天有水果」

新华社重庆5月15日电(李松曾理)每年5月的第三周是全营养周。专家提醒,营养是健康的基础。要健康饮食应保证“每餐有蔬菜、天天有水果”,而且蔬果要有足够摄入量,要占居民餐桌的“半壁江山”。

重庆市临床营养专委会主任委员、新桥医院营养科主任王建介绍,近些年来,不少地方的居民肉类摄入量持续上升,蔬菜摄入量不足。而糖尿病、高血压等慢性疾病的发病与公众日常不科学的饮食习惯有密切关系。

王建介绍,要实现健康饮食,应保证“每餐有蔬菜、天天有水果”。蔬菜中富含维生素、矿物质、膳食纤维,水果中则富含维生素C、膳食纤维、钾等。居民膳食指南推荐成人每日摄入300至500克新鲜蔬菜。同时,推荐成人每日摄入200至350克水果。

专家提醒,在日常生活中,为了更方便地吃到新鲜蔬果,可以把水果和适合生吃的蔬菜洗干净放在茶几、餐桌等看得见、容易拿到的地方,以便随时可以吃到。家长应以身作则,增加蔬果摄入,并引导孩子多食用蔬果,用新鲜的蔬果替代孩子日常喜欢吃的零食。