

# 高原上的大学生支教团

## ——河北大学研究生支教团以青春的名义书写奉献

王珺

五四先驱李大钊曾这样寄语中国青年：“以中立不倚之精神，肩兹砥柱中流之责任……以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。”100年过去了，先辈的叮囑言犹在耳，站在新时代的前沿之上，有这样一群青年，正以青春的名义书写着奉献、传递着梦想。

2018年9月1日，是巩建宇来到青海支教的第一天，从燕赵大地到青藏高原，辗转近1700公里的距离，他用“支教”诠释着五四精神最富的当代价值。

巩建宇是河北大学第十三届研究生支教团青海分队队长，和他一同前来支教的还有7位同伴，都是刚毕业便一同参加2018年大学生志愿服务西部计划的志愿者，他们四人一组分别在海南藏族自治州共和县倒淌河镇民族寄宿制小学与江

西沟乡民族寄宿制小学开展为期一年的支教工作。“报名参加支教团的想法其实很简单，我们希望用一年的时间，做一件终生难忘的事情。”初次来到倒淌河镇的巩建宇被高原的美丽与神秘所吸引，小镇的宁静与柔美也让他暂时忘却了思乡之愁，但与此同时，面对的却是3200米海拔的不适。

“有时候高原反应会导致头痛失眠，在平原不怎么感冒的我们，没想到一来支教就接连‘中招儿’，所以我们相约跑步锻炼，一方面是为了更快地适应高原气候，另一方面也不想耽误了支教工作。”回忆起刚到倒淌河镇的日子，巩建宇对“种种不适”只是轻描淡写，严寒、高反、饮食习惯在他和伙伴们看来都不算什么，生活条件的差异越大，支教的办法反而愈加坚定。

在学校中，支教团主要负责语文、科学、音乐等科目的教学任务以及部分校办、团建、电教、后勤等方面的行政任务，每当有班级缺少老师教学，巩建宇与他的伙伴们也会第一时间顶替教学。

支教前，巩建宇曾想到要尽全力帮助学生们提升学业与品德，可当他来到学校后，他又增添了一个新目标——将支教团变成“支心”：支教团不仅要让孩子们掌握知识、学会做人，更要用一己之力带给孩子们温暖。

“在上课时，孩子们的眼睛就像青海湖一样清澈。作为他们的老师，我们希望保护好孩子们对知识的渴求与热爱，在做好支教本职工作的基础上，发掘并吸引社会资源开展力所能及的教育扶贫工程。”在支教前，巩建宇及团队的伙伴们就已经联系社

会各界爱心人士为孩子们筹集了5000元善款，不仅购买了棉衣和保暖三件套让孩子们温暖过冬，还成立了“童梦同行”奖学金和“一对一”长期帮扶机制，在助力贫困学子求学梦的同时鼓励他们上进好学好学。

支教团的温暖还不止于此，巩建宇和支教伙伴们更希望带孩子们认识家乡之外的广阔“天空”。今年4月，在河北大学研究生支教团的积极筹措下，“童梦同行”游学活动正式起航，来自共和县江西沟镇民族寄宿制小学、倒淌河镇民族寄宿制小学的优秀学生代表怀揣着向往与期盼，前往首都和河北保定等地开展为期六天的游学参访。

“‘童梦同行’公益游学带领孩子们走进城市，感受城市的繁华与文化，让他们的世界不再只是牛、羊，还有一个个可以实现的足球梦、

发明梦、美术梦、科技梦。希望此次游学活动可以在他们的心埋下一颗颗奇妙的种子。愿来日再见之时，他们已长成一棵棵参天大树。”巩建宇带着与孩子们的闪光记忆，期待着未来。

今年是河北大学研究生支教团在青海支教的第14年，每年支教团都会如约而至，在祖国西部书写青春、构筑梦想。在支教团中有这样一句口号，激励着每一个像巩建宇一样的志愿者——“青春汇聚、河流入海、弘文助教、薪火相传”，这不单是一句掷地有声的承诺，更是支教团队的志愿力量、青春担当。

如今支教生活快要结束，但这富有奉献使命的接力棒却依旧在巩建宇和伙伴们的手中传递，相信他们会用美好年华书写时代旋律，将大好青春奉献给祖国。

## 北京世园会S2线增加候车椅、爱心区

新华社北京5月15日电(丁静李溢春)记者5月14日从中国铁路北京局集团有限公司获悉，为更好地服务北京世园会，北京铁路局升级改造S2线沿线站场设备，增加站台候车椅，开设爱心服务区，为游客提供舒心的服务。

据了解，S2线是连接北京城区与世园会园区的重要轨道交通线路。北京世园会期间，S2线开行“世园会专线直通车”，全程只需82分钟。

为了更好地服务游客，北京铁路局对沿线车站设备设施进行了升级改造。一是提升黄土店站候车能力，在现有基础上增设站外3600平方米单侧候车区，在站台上增加座椅，方便旅客候车休息，在黄土店、八达岭、延庆站增加爱心服务区，为残障老幼旅客提供专区候车、优先进站服务；二是增加车站进站通道，在黄土店和延庆站共增加安检设备3台，提高旅客进站速度；三是增加进站购票方式，旅客使用北京市交通一卡通、京津翼一卡通、定额纸票等方式均可进站。

此外，列车上还张贴了世园会宣传标语、温馨提示、文明乘车须知等宣传图文。列车保洁人员增加了车厢、卫生间的打扫频次。

## 西藏全民健身志愿服务走进校园

新华社拉萨5月15日电(记者格桑边觉)直拳、前踢、侧踢、踢木板……一群平均身高不足一米四的二年级同学，演练着跆拳道动作，引得台下阵阵喝彩。

由西藏自治区体育局、西藏自治区体育总会主办的全民健身志愿服务“六进”活动，5月15日在拉萨实验小学(东城校区)举行。活动中，西藏自治区跆拳道协会组织学生表演跆拳道，西藏蜗牛轮滑俱乐部给师生们带来了轮滑表演。

今年8岁的平措旺丹是跆拳道表演者中的一员，一年级就开始学习跆拳道。他说，自己很喜欢看动作武打片，长大以后想要成为“会武功的英雄”。

二年级的久美朗杰平时最喜欢画画，但是看到台上的轮滑表演后，他立即喜欢上了轮滑。“看到教练敏捷地穿梭在轮滑桩中间，觉得特别帅。我一定要学会玩轮滑。”他说。

全民健身志愿服务“六进”活动是贯彻实施《西藏自治区全民健身实施计划(2016—2020)》的重要内容。西藏自治区社会体育中心主任边巴仓决表示，此次活动不仅让学生感受体育活动的乐趣，还能推动全民健身事业向纵深发展。

据介绍，拉萨实验小学(东城校区)除了平时的体育课、“阳光运动一小时”外，2016年开设“1+X”综合实践课程。每周四，以孩子健康快乐为目标，开展“七彩周四”主题综合实践活动，力求做到趣味性、人文性、知识性和实用性的统一。

活动当天，西藏自治区社体中心向拉萨实验小学捐赠了折合人民币十万元的体育器材。拉萨实验小学(东城校区)党委书记边巴仓表示，学校将物尽其用，更加重视体育活动，进一步促进学生德、智、体、美全面发展。

## 彭州市青少年“研学第二课堂”教学活动举行

本报讯(彭文)近日，四川省彭州市青少年“研学第二课堂”教学活动在成都市“红领巾”志愿服务试点基地——彭州市“蔬乡清韵”优秀传统文化教育基地举行。有200余名红领巾志愿者参与了活动，旨在大力培养文明友善、勤劳好学、乐观健康的天府少年，助力省级文明城市创建。

活动在轻快悠扬的《万亩蔬乡·一城清韵》主题曲中开始。随后，现场开展了以家风为主题的“微讲堂”，红领巾志愿者们一起倾听优秀家风故事，引导他们在生活中用行动传承优秀家风。听了优秀家风故事后，红领巾志愿者们一起朗诵了诗《家风颂》。最后，全体人员共同参与演绎了快闪《万亩蔬乡·一城清韵》主题曲。

参加活动的学生家长纷纷表示，这样的活动很有意义，非常具有彭州蔬乡特色，通过丰富多彩的活动，生动演绎了彭州优秀传统文化内涵，让孩子们在传承中华文化优秀传统活动中感受了文化魅力，以后会多多鼓励孩子们用实际行动去践行文明、传承文明。

## 上海“12345”为7.2万听障人士开通手语视频服务

近日，上海市开通了12345市民服务热线手语视频服务。

听障人士可以通过手机和电脑手语视频向“12345”平台提交对上海公共管理服务的咨询、投诉、意见和建议。由“12345”专设的手语视频客服人员用手语与听障市民进行交流。目前，手语视频服务时间为工作日周一至周五上午9:00至11:30，下午13:30至16:00。

据统计，上海现有注册听障人士7.2万人。为此，上海12345市民服务热线在现有电话、网站、手机APP受理渠道的基础上进行试点，与上海市残联合作推出手语视频受理渠道。

上海市12345市民服务热线领导小组副组长王剑华介绍，上海12345市民服务热线在国内率先提供手语服务，为听障群体提供便捷、更人性化的城市公共服务，体现了上海的城市“温度”。

(新华社 兰天鸣)

## 临汾市启动系列活动 扶残助残

本报讯(芦蕊)5月19日是第二十九次全国助残日，5月16日，山西省临汾市残联、临汾市志愿服务联合会共同举办了主题为“自强脱贫 助残共享”的系列活动启动仪式。

启动仪式拉开了临汾市第二十九次全国助残日系列活动的序幕。临汾市通过举办此次助残日活动，弘扬扶残助残的人道主义精神，动员各界爱心人士向广大残疾人朋友奉献爱心，积极营造全社会关心、关注、关爱残疾人的浓厚氛围。同时，也希望广大残疾人朋友一如既往地弘扬自强不息的奋斗精神，树立积极向上的人生态度，在逆境中崛起，在激流中奋进，努力融入社会，实现人生价值。

## 渭南文明交通志愿服务 助力文明创建

本报讯(渭文)5月15日，陕西省渭南市举行了“渭南市周三文明交通礼让日 志愿服务我践行”全市联动启动仪式。

启动仪式主会场设在中心广场，分会场设在各县(市、区)，全市46个文明交通劝导志愿服务点同步启动。渭南市公交公司、出租车公司及驾校、学校代表等1000余人参加了主会场启动仪式。启动仪式上宣读了《渭南市文明交通礼让日倡议书》《渭南市周三文明交通礼让日志愿服务活动实施方案》，相关行业代表和学生代表分别作了发言。

据了解，此次活动由渭南市委宣传部分、渭南市委文明办主办，渭南市公安局交警支队、渭南市交通运输局、渭南市教育局承办。目的是围绕创建全国文明城市这个主题，以文明交通为重点，以“斑马线上我文明”为切入点，以开展志愿服务为着力点，大力弘扬志愿服务精神，积极倡导时代新风。



## 成都市青羊区“青益+”志愿者扮靓天府绿道

本报讯(记者 赵青)5月16日，四川省成都市青羊区委社治委、青羊区文明办在金沙滨河公园联合开展了以“天府绿道 由我守护”为主题的志愿服务活动，用“心”守护金沙滨河公园，以“行”扮靓天府绿道青羊金沙非遗段。活动共有220名

“青益+”志愿者参加，服务居民1200余人次。

活动现场，志愿者们沿着滨河绿道捡拾垃圾，并发表守护绿道倡议，发放环保手册，号召市民爱护绿道，保护环境，文明出行，以“行”扮靓天府绿道青羊金沙非遗段。志愿者们进行了绿道骑行，宣

传低碳出行，爱护绿色环境；来自四川群峰环保科技有限公司的环保志愿者通过实物展示、发放市民环保宣传手册和环保袋、讲解垃圾分类知识，倡导居民树立垃圾分类意识，爱护身边环境；学生志愿者用矿泉水瓶作画，家长、老师和小朋友现

场互动，开展了环保小游戏，进行环保知识有奖问答并提供环保贴纸，向居民开展环保宣传；还有一些志愿者向过往市民发放文明养犬宣传册，号召大家在小区院落文明养犬，不扰民、不破坏环境，遵守文明养犬各项规定。图为活动现场。

# 龚光荣家庭：给他人希望，让生命长存

走进重庆市江津区南华康居小区，一份贴在墙上的8页名单引起了笔者的注意——这是江津区人体捐献者协会个人会员的花名册，名单上的116个人，大多是小区里的居民。从年过八旬的老人到“90后”，大家作出了一个捐献遗体器官的共同承诺。而当初发动他们的人，正是邻居龚光荣和他的老伴李洪玉。

人生的前半程，龚光荣和老伴对“遗体器官捐献”这件事了解并不多。直到2012年，这个词组才第一次进入他们的生活。那是龚光荣从建筑工地退休的前一年，他的人生遭遇了一场巨变——27岁的独子龚夜植被查出患有白血病。为了挽救儿子的生命，龚光荣花光了家里的积蓄，但收效甚微。去世前一个多月，病床上的儿子突然向父亲提出了一个特殊的要求：“爸爸，我想捐献器官。”

望着病重的儿子，这位朴实的父亲听完有点手足无措。“爸爸，我想通了。”儿子耐心地解释道：“小时候您不是经常教

育我要爱国爱家，做一个对社会有用的人吗？捐献遗体可以救活别人的生命，也是一种实现自我价值的方式，您就支持我吧。”曾当过军人的龚夜植想法很坚定。

龚光荣把这件事告诉了妻子。听完后，妻子也愣了。但两人最终还是同意帮儿子实现心愿。

2012年9月7日，龚夜植因病去世，按照其生前意愿进行了器官捐献，帮助两名患者重见光明。

送走儿子后，龚光荣夫妇回到了家里，面对前来关心的亲朋好友，他们发现许多人对人体捐献并不了解，有的人甚至存在误解。于是，一个大胆的想法开始萌生：何不借此机会现身说法，把人体捐献这件事推广起来呢？他们决定，当一名呼吁人体捐献的志愿者，动员更多人参与到这项公益事业中来。

老两口首先以身作则，前往江津区红十字会签署了遗体器官捐献志愿书。接着，他们带着一家人的捐献志愿书，以及各种与捐献相关的资料，开始向邻居们宣传人体捐献，在小区坝坝、滨江路等人群

集中的地方，龚光荣夫妇的“演讲”吸引了许多人。

一开始，周边人都拿异样的眼光盯着夫妻俩，认为他们没走出丧子的刺激，“不太正常”，还有人猜测龚光荣这么做是为了赚钱。

面对大家的冷嘲热讽，龚光荣始终耐心解释，还时不时来段笑话逗得大伙开怀大笑，又在不知不觉中将话题引到遗体捐献上来，渐渐地，邻居们给他封了一个“讲师”的外号。妻子李洪玉也没闲着，她打出“感情牌”，跟随其后挨家挨户去做工作，普及人体捐献的流程与意义。2014年，夫妇俩奔走宣讲没有白费，成功打动了4位居民。

邻居赖文杰一开始也是“不理解人群”中的一员，他还和龚光荣当面辩论过人体捐献的“是与非”。但后来，赖文杰被龚光荣的坚持打动了。“有一次，红十字会的专家专门来社区做宣传，我们才知道人体捐献其实是无偿的，老龚这么做完全出于公益。”受到感召的赖文杰不久后主动签下了遗体器官捐献志愿书。

2015年春节一过，夫妇二人又

将宣传范围扩展到了“亲友圈”。很快，他们的老同事、老朋友、老邻居也纷纷加入了志愿捐献队伍。2015年，受感召同意捐献遗体器官的人上升至28人。龚光荣77岁的丈母娘谢启芳也来了，她还发动两个女儿也加入进来。如今，仅龚光荣一家，就有6人志愿捐献遗体器官。

2016年1月22日，龚光荣夫妇还发动周边45位居民集体签署了遗体器官捐献志愿书。这场捐献，也是重庆迄今规模最大的一场(社区)集体捐献遗体器官的仪式。截至目前，夫妻二人已累计发动116人签署遗体器官捐献志愿书，其中3人死亡后，已经完成捐献遗体。

在距离龚光荣家约一小时车程的重庆市璧山区，坐着重庆市人体器官捐献纪念馆，园内立着一块刻有龚光荣名字的纪念碑。前不久，纪念馆内举办了2019全国人体器官捐献缅怀纪念活动，龚光荣夫妇也去了现场。抚摸着纪念碑，龚光荣十分感慨，他说：“呼吁大家参与这项公益事业，我们还会继续干下去。”

(新华社 周闻韬)