

刘希

善于发现孩子的闪光点



前些天,几个朋友聚在我家一起聊天,聊着聊着,话题突然一转,聊到孩子。有一个朋友兴奋地说:“我家的孩子,每次考试都是年级第一,老师们可喜欢他了。”听到她这样说,另一个朋友马上接着说:“我的孩子,学校每次举办的重大活动都是她主持,她记忆力不错,普通话又好,老师都说她将来是个当主持人的料。”还有一个朋友也不甘示弱,说她家的孩子写得一手好作文,经常在各大报刊发表,还获得过省作文比赛一等奖。

听到她们这么说,我心里很不是滋味,想起自家的孩子,学习成绩一般,兴趣爱好也不广泛,身上还一堆缺点,总之,在这些孩子中,她是最平凡的一个,我开始为她的将来担忧。朋友们走后,看到女儿还在那儿没心没肺地玩游戏,我便没好气地训斥起她来:“你看别人家的孩子,个个都比你优秀,你为什么就不知道努力一点呢,为我争口气,不行吗?”

见我数落她,女儿低下头,不吭声了。

那之后,我经常给女儿“上课”,给她敲警钟,让她努力点。我还给她报了各种培训班,但是她似乎都提不起太大的兴致,成绩还是中等偏上,从来没有拔过尖。我一直忧心忡忡,直到有一次,女儿生病住院,一直高烧不退,我焦急万分。看着女儿躺在床上难受的样子,我心里也很难过。这时,我才意识到,孩子能够健康成长,才是我最大的希望。那些所有附加的希望都可以忽略不计,只要她健康就好。

一个星期后,女儿出院了,摆脱了病痛折磨的她,笑逐颜开。我突然领悟到,其实每个孩子都是独一无二的,我们不要老是要去攀比,而是要学会摆正自己的心态,面对孩子时,多想他(她)身上的闪光点。

意识到这一点后,我便把那些她不喜欢的培训班退了,还她一个轻松快乐的环境。她爱看书,我就陪她去图书馆借书来看;她爱散步,我就陪她去公园里玩耍,我也不再给她提过高的要求。我的心态摆正后,我发现,我没有那么多烦恼了,而女儿也渐渐地开心起来。

所以,我觉得我们作为家长,一定要善于发现孩子的优点并加以鼓励,我相信,每个孩子,将来都能找到一条适合他们自己的路。

陶晶莹

父母要学会适度放手



说,孩子喜欢玩泥巴,但大人觉得泥巴脏,而且会把衣服也弄脏,就阻止孩子玩耍;孩子对手机电脑感兴趣,但大人怕孩子玩上瘾,就不准孩子触碰;孩子看到大人做家务,也想帮忙,但大人觉得孩子小,做家务也做不好,就不让孩子做。久而久之,孩子就会慢慢地对探索生活失去兴趣。

虽然从大人的角度考虑,这样做是为了孩子好,但从孩子的角度来看,则是在打击孩子探索世界的好奇心。所以,有时父母过于“尽责”也不好,不妨试着适度放手,这或许对于孩子的成长有着不一样的帮助。

同事家的儿子就是个最好的例子。因为同事平时对孩子的管教比较严,许多事情都需要她的

鲁庸兴

别轻易否定孩子



“否定式”语句,如:“你真没用”“你怎么连这点儿事都做不好”等等。许多家长以为孩子挨了骂之后就能好好地改正错误,不再犯错,殊不知,孩子也是有自尊心的,家长在说话做事的时候一定要注意呵护孩子的自尊心,不要轻易否定孩子,要让孩子感受到了父母的尊重。而且,就连大人都做不到十全十美,更何况是一个孩子呢?如果父母经常否定孩子,还会在无形中对孩子产生一定的消极影响,因为父母对孩子的否定会让孩子逐渐产生自卑感,久

许会敬

家有“小书迷”



我之所以如此爱书,源于我酷爱读书的妈妈从小对我的耳濡目染。慢慢长大的我,也逐渐在书里找到了别的东西所无法给予的快乐,于是更加专注地投入到阅读中去。正因为自己一直在读书中深深获益,于是我希望把儿子也培养成一个爱读书、会学习的孩子。

为了尽早激发他对读书的兴趣,我在他七个月大的时候,就给他买了第一套书。那是一套彩色的小布书,上面画着各种水果、蔬菜、动物和生活用品,尚不会说话,亦不知道书为何物的他,很快就被上面鲜艳的色彩吸引住了,每每看到熟悉的水果时,他都会情不自禁地举到嘴边啃一口。惹得他老爸时不时地赞叹道:“看咱儿子,这么小就会‘啃’书了,等长大了,还能不成

明文

嗓音病也爱招惹孩子
护嗓需养成良好习惯



或许这些东西有点危险,但我们只要告诉他如何预防,就可以在孩子满足好奇心的同时,也培养他敢于尝试的精神。”通过与老师的聊天,同事也意识到了自己对孩子的行为限制太多,导致了孩子“想做而不敢做”。

从那以后,同事开始对孩子适度放手,只要能控制在安全的范围内,都让孩子去尝试。她的孩子也逐渐地在探索的过程中变得不再畏手畏脚。

做父母的,有时候也可以对孩子适度放手。因为,孩子可能会在玩耍的过程中,培养创造力;也可能在帮大人做家务的过程中,培养劳动能力。这样的“放手”,不是在害孩子,而是让孩子获得一个全面发展的机会。

明文

嗓音病也爱招惹孩子
护嗓需养成良好习惯



儿童和青少年是嗓音疾病的重点人群。湖北省武汉儿童医院耳鼻喉科专家指出,儿童常见嗓音疾病有咽喉炎、声带小结、声带息肉等,主要表现为间断或持续声音嘶哑,甚至发音困难,主要原因是用声过度(包括大吼大叫、持续哭闹、长时间说话或唱歌)。另外,反复上呼吸道感染、鼻炎鼻窦炎、咽喉反流等也是儿童嗓音疾病的常见诱因。家长和老师有责任引导孩子养成良好的语言习惯。

用嗓过度当心成“烟嗓”。7岁的惠子就读小学二年级,嗓音嘶哑已经持续了不短时间,医生给惠子进行了电子纤维喉镜检查,发现双侧声带边缘长了对称性的小结节,也就是声带小结,这是造成她声音嘶哑的原因。

武汉儿童医院耳鼻喉科林家惠医生介绍,声带小结又被称为“歌唱者小结”,诱因主要是用嗓过度。因长期声音嘶哑来就诊的门诊患儿中,近七八成查出患有声带小结或声带息肉,她还提到一个现象:这些患病的孩子有一个共性,那就是性格比较外向或者是调皮捣蛋的“小话痨”。

治嗓子也要“声东击西”。今年刚满4岁的牛牛最近有爱清嗓子的习惯,喉部发出“咳咳”的声音,鼻子也不太通气,还总流鼻涕,同时出现声音嘶哑的症状。医院确诊牛牛患的是鼻炎引起的后鼻滴漏综合征,同时伴有轻度咽喉反流,由于病史较久导致了慢性咽喉炎。

林家惠解释,后鼻滴漏综合征是指因鼻腔、鼻窦的慢性炎症,鼻部的分泌物从鼻腔向后倒流入人口咽、喉甚至进入气道,刺激分布于鼻、咽、喉部的咳嗽感受器而引起的咳嗽和咽异物感。它是儿童慢性咳嗽、干咳的常见原因之一,同时也容易被忽视。林家惠指出,门诊中因慢性咳嗽或反复清嗓子咳嗽就诊的患儿,近40%患有后鼻滴漏综合征,而确诊为咽喉炎或声带小结等嗓音疾病的患儿中,又有近20%~30%伴有后鼻滴漏综合征。有后鼻滴漏综合征的患儿,通常是过敏体质或有慢性鼻炎、鼻窦炎等基础病史,会表现为不断地清嗓子,以缓解咽部异物感,久而久之会损伤声带,形成咽喉炎甚至声带小结。因此,治疗小儿声带小结、咽喉炎等嗓音疾病要声东击西,除了控制发声和相关药物治疗以外,还要重视对鼻炎、鼻窦炎的诊断、预防和治疗。

林家惠还指出,近几年来小儿咽喉反流疾病也越来越受到重视,它也是慢性咳嗽、慢性咽喉炎、声带小结等疾病的病因之一,主要与上食管括约肌功能不良和不良的饮食作息习惯有关。对这类患儿,可以给予抑酸治疗,同时纠正他们的饮食作息习惯,比如抬高床头、晚餐少食、避免睡前进食、减少柑橘等酸性水果摄入等。

家长老师要做好习惯引导。“家长和老师都要为儿童形成良好语言习惯做示范。”林家惠表示,儿童发声器官处于发育过程中,较为脆弱,容易出现嗓音损伤。“建议家长和老师在孩子哭闹时及时安抚或转移其注意力,尽量不要让孩子大声尖叫、声嘶力竭地哭喊、长时间高声唱歌等;孩子饮食不要过凉,多吃水果、蔬菜等有利于嗓音保护的食物,多补充水分。”

(据《中国妇女报》)

胡代林

写给12岁的你



你还应该有自己的理想。人生要有目标,有了目标才有奋斗的方向,而当你为目标而奋斗时,你会有一种乐趣,一种充实,每当做成一件事,你就会富有成就感,而强烈的成就感能增强你的自信心。爸爸觉得,你可以先确立一个长远的目标,然后把这个长远的目标分成一个个比较容易实现的小目标,一步一个脚印,脚踏实地地把眼前的事情一件一件地做好,这是多么有意义的事啊!

孩子,你还要学会珍惜,珍惜人生路上的点点滴滴。人生短暂,学会了珍惜,你的人生才不会苍白,才不会凄凉,生命中才会有色彩与鲜花。

今天,爸爸坦诚地跟你说了这么多的话,我希望你能好好地感知我的每一句话,这也是天下每一个做父母的良苦用心。孩子,我也要感谢你,感谢你走进我的人生,让我的人生完整而有意义。

胡代林

写给12岁的你



只有意志坚定且永不停步的人,才有希望到达胜利的远方。所以,爸爸希望你无论是在学习上还是在未来的人生路上,当你遇到种种无法预知的坎坷时,你都能克服困难,勇往直前。

孩子,你热爱科学、绘画、写作,这是好事。爸爸认为,一个人有了兴趣爱好,才能更好地拥有积极乐观的心态,也才能跟爱好相近的人在一起。古人有云:“人无癖不可与交。”愿我们每个人都找到自己的兴趣爱好,春花,秋扫叶,夏养家禽,冬烧柴。读些闲书,品些清茗,让每一个日子都能充满阳光,充满欢乐,充满爱。

胡代林

写给12岁的你



孩子,今天是你12岁的生日,我想在这一天为你写下几句心里话,当作对你人生的一些忠告吧。

如今你已经成长为一个男大孩了。不知不觉间,你从一个在我怀里撒娇的小不点儿长到了现在超过1米5的个头,再过几年就要赶上我了,这着实让我感叹时光流逝,岁月无情。

孩子,我希望你是一个勇敢坚定的人。我记得你小时候最喜欢在睡前听妈妈讲那些勇敢者的故事,那些事迹感染着你,你说你也想成为他们那样的人。人生路漫漫,光阴最无情。回首那些走过的路,有许多弯路、小路、险路、暗

胡代林

写给12岁的你



路。只有意志坚定且永不停步的人,才有希望到达胜利的远方。所以,爸爸希望你无论是在学习上还是在未来的人生路上,当你遇到种种无法预知的坎坷时,你都能克服困难,勇往直前。

孩子,你热爱科学、绘画、写作,这是好事。爸爸认为,一个人有了兴趣爱好,才能更好地拥有积极乐观的心态,也才能跟爱好相近的人在一起。古人有云:“人无癖不可与交。”愿我们每个人都找到自己的兴趣爱好,春花,秋扫叶,夏养家禽,冬烧柴。读些闲书,品些清茗,让每一个日子都能充满阳光,充满欢乐,充满爱。

胡代林

写给12岁的你



孩子,今天是你12岁的生日,我想在这一天为你写下几句心里话,当作对你人生的一些忠告吧。

如今你已经成长为一个男大孩了。不知不觉间,你从一个在我怀里撒娇的小不点儿长到了现在超过1米5的个头,再过几年就要赶上我了,这着实让我感叹时光流逝,岁月无情。

孩子,我希望你是一个勇敢坚定的人。我记得你小时候最喜欢在睡前听妈妈讲那些勇敢者的故事,那些事迹感染着你,你说你也想成为他们那样的人。人生路漫漫,光阴最无情。回首那些走过的路,有许多弯路、小路、险路、暗

胡代林

写给12岁的你



孩子,今天是你12岁的生日,我想在这一天为你写下几句心里话,当作对你人生的一些忠告吧。

如今你已经成长为一个男大孩了。不知不觉间,你从一个在我怀里撒娇的小不点儿长到了现在超过1米5的个头,再过几年就要赶上我了,这着实让我感叹时光流逝,岁月无情。

孩子,我希望你是一个勇敢坚定的人。我记得你小时候最喜欢在睡前听妈妈讲那些勇敢者的故事,那些事迹感染着你,你说你也想成为他们那样的人。人生路漫漫,光阴最无情。回首那些走过的路,有许多弯路、小路、险路、暗

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswwmtl@163.com
3369157249@qq.com

我想对你说

孩子,你还应该有自己的理想。人生要有目标,有了目标才有奋斗的方向,而当你为目标而奋斗时,你会有一种乐趣,一种充实,每当做成一件事,你就会富有成就感,而强烈的成就感能增强你的自信心。爸爸觉得,你可以先确立一个长远的目标,然后把这个长远的目标分成一个个比较容易实现的小目标,一步一个脚印,脚踏实地地把眼前的事情一件一件地做好,这是多么有意义的事啊!

孩子,你还要学会珍惜,珍惜人生路上的点点滴滴。人生短暂,学会了珍惜,你的人生才不会苍白,才不会凄凉,生命中才会有色彩与鲜花。

今天,爸爸坦诚地跟你说了这么多的话,我希望你能好好地感知我的每一句话,这也是天下每一个做父母的良苦用心。孩子,我也要感谢你,感谢你走进我的人生,让我的人生完整而有意义。

我想对你说

孩子,今天是你12岁的生日,我想在这一天为你写下几句心里话,当作对你人生的一些忠告吧。

如今你已经成长为一个男大孩了。不知不觉间,你从一个在我怀里撒娇的小不点儿长到了现在超过1米5的个头,再过几年就要赶上我了,这着实让我感叹时光流逝,岁月无情。

孩子,我希望你是一个勇敢坚定的人。我记得你小时候最喜欢在睡前听妈妈讲那些勇敢者的故事,那些事迹感染着你,你说你也想成为他们那样的人。人生路漫漫,光阴最无情。回首那些走过的路,有许多弯路、小路、险路、暗