

“自行车王国”如何变成“自行车运动强国”

——由环太原自行车赛引发的思考

近几日，国内外20支车队在2019环太原国际公路自行车赛展开鏖战。这是被誉为“新中国自行车运动摇篮”的山西时隔30余载再次举办国际自行车大赛。

中国曾因自行车保有量大被称为“自行车王国”。近些年借经济社会迅速发展和全民健身之力，自行车运动也展现出巨大发展潜力。然而，要从“自行车王国”变成“自行车运动强国”，仍有很长的路要走。

骑行者众:自行车运动高速发展

两三岁的“萌娃”在少儿平衡车赛道上奔驰，七八十岁的业余骑手也体验了一把专业赛道的服务。正在举行的环太原国际公路自行车赛暨中国太原国际自行车周，同时开展了少儿平衡车大赛、国际骑游大会等项目，为众多业余骑行者提供了参与的舞台。

山西上一次经历这种自行车“盛宴”，要上溯到20世纪80年代。当时，自行车在中国是最时髦的代步工具。自新中国成立初期起就没有中断过自行车运动的山西省也创造了一系列辉煌：位于太原市大营盘的自行车赛场是当时全国为数不多的专业赛场，并培养了国内一大批专业自行车选手；连续举办国际

自行车赛事；在全运会上屡获自行车项目金牌……

然而，在此之后，山西的自行车运动和全国一样，一度陷入沉寂。进入21世纪，随着经济社会飞速发展，自行车作为重要交通工具的属性开始消退，强身健体功能凸显，中国自行车运动迎来新一轮发展高潮。

2002年，首届环青海湖国际自行车赛应时而生并延续至今。环中国、环海南岛、环太湖、环福州、环泉州湾……中国成为举办国际自行车联盟（以下简称“国际自盟”）公路巡回赛比赛最多的亚洲国家。其中，2018年举办的国际自盟高级赛事达到12场，全年比赛日达60天。

中国自行车运动协会主席沈金康在2019环太原国际自行车运动产业高峰论坛上表示，目前我国每年自行车赛事活动超过4000场，其中具规模的800—1000场。而在2016年，全国各级体育行政部门、社会团体、各类企业举办的自行车赛事活动只有2000余场。

中国自协数据显示，目前我国有近10亿人会骑自行车，1亿人经常骑车或将自行车作为代步工具，自行车运动俱乐部超过10万家，近1000万人通过自行车进行运动。2012年上线的某骑行App数据显示，2014年底平台注册量为100万

人，到2017年底达到了700万人。

专业者寡:竞技运动成短腿

2016年里约奥运会，钟天使和宫金杰夺得场地自行车女子团体竞速赛冠军，为中国自行车实现奥运金牌“零的突破”；计成在2014年成为中国环法第一人……近些年，越来越多的中国专业自行车选手在国际舞台上崭露头角，但业内专家坦言，总体而言中国自行车专业运动水平和职业化程度仍不高。

“截至2018年，我国体制内注册的专业运动员只有1829名。”沈金康说，这其中半数左右是青年运动员，剩余的900多人中两成以上是退役运动员，意味着22个自行车奥运项目的世界级比赛和全国性赛事只依靠这600多名专业运动员去参加。

2017年有2808场全国性赛事活动。“据报名机构统计，全国热衷于参加这些赛事的只有1000人左右，有能力取得赛事奖项的约100人。”沈金康说。

顶级车队和顶级选手也是软肋。带队前来太原参赛的深圳喜德盛洲际自行车队教练付庭德说：“目前我国还没有一支顶级车队，11支在国际自盟注册的车队都是处于第

三级的洲际车队，甚至没有一支洲际职业车队。”

“骑”向运动强国还需“翻山越岭”

在经济社会发展水平迅速提升、全民健身理念深入人心的今天，绿色、低碳、环保的骑行展现出巨大发展潜力。但从群众基础、专业水平、赛事质量等多个维度看，中国“骑”向“自行车运动强国”还需“翻山越岭”。

“中国骑行人口占比只有0.3%，而西方发达国家的占比均在5%以上，荷兰甚至达到全民骑行的程度。”沈金康说，必须加大自行车运动的宣传推广力度，增强自行车运动的群众基础。

山西省自行车击剑运动管理中心主任王基福等人认为，自行车运动专业赛道建设不足、装备购置投资大、城市自行车运动空间被挤压等，客观上限制了这项运动的推广。各地各相关方应正视群众开展自行车运动的强烈诉求以及自行车运动自身发展潜力，加大专业赛道建设力度，引导国内企业和机构加大装备研发力度以降低群众运动成本。特别是城市政府在开展城市规划、建设、管理过程中，要给自行车运动留出足够空间，着力打造“自行车友

好城市”。还应进一步完善相关法规制度，推动自行车上高铁、能车载，为自行车运动发展创造良好社会环境。

奥运冠军宫金杰等人建议，应进一步提高自行车赛事办赛水平。通过举办大型赛事，让群众近距离观看高水平比赛、参与自行车相关活动，加大自行车运动文化普及力度。

探索新的自行车运动专业人才培养模式、提高自行车专业运动水平也极为迫切。沈金康说，2017年12月，中国自协推出“双轨制”，让业余选手进入专业赛事、国家队选拔体系中，同时国家队队员也可进入俱乐部。下一步还将加大改革力度，探索出台包括开放会员注册、建立国家俱乐部及下设的国家职业队等措施，开放体制内赛事大门接纳业余运动员。

以5G技术为代表的互联网时代，为中国自行车运动发展提供了“东风”。上海体育学院教授肖焕禹说，5G时代，体育运动的训练方式和比赛方式都将发生巨大变化，VR技术也将为未来中国自行车运动的智能化训练与管理提供保障。沈金康表示，必须主动拥抱5G时代，大力推动中国自行车电子竞技联赛的发展，扩大自行车运动选材范围。

（新华社 晏国政 孙亮全 刘扬涛）

砌筑项目彰显工匠精神『毫米之争』

新华社重庆5月28日电（记者 叶昊鸣 伍鲲鹏）头戴密封耳塞、口罩，手戴保护性手套，时而用米尺对灰色砖块进行测量，时而用电锯仔细切割红色砖块……5月28日在重庆举办的“一带一路”国际技能大赛中，多名砌筑项目比赛的选手以专注的神情和精巧的手艺，吸引了不少前来参观的市民。

“这次比赛要求参赛选手在8个小时内，使用现场提供的砖块和砂浆等材料，按照规定流程完成一座中国长城烽火台的砌筑作品。然后我们将根据尺寸的精准度、水平垂直程度、外观等因素进行综合评定。”第45届世界技能大赛中国砌筑项目专家组组长雷定鸣表示，与普通的建筑砌筑不同，比赛现场砌筑的作品更加具有艺术感，让市民现场就能感受到浓厚的艺术气息。

砌筑行业在中国有着悠久的历史，蜿蜒曲折的万里长城，就是古代砌筑工人智慧和汗水的结晶。“这次采用长城烽火台作为比赛内容，一是因为这是一个特殊的、具有中国标志性意义的建筑物；二是参赛选手水平并不一致，有高有低，而长城烽火台的难易程度能够照顾到大部分选手，相对比较合适。”雷定鸣说。

除了雄伟壮观的古代建筑外，不少精巧的园林建筑、仿古建筑、艺术墙等也都离不开砌筑工人参与的身影。作为一门需要高标准技巧和准确度，同时需要充分展现作品建筑美感的技术，砌筑行业对于尺寸的要求极其严格，在这次比赛中也有所体现。

“此次比赛的项目都是以毫米为单位进行判定的，比赛分数的80%也与选手的实测实量有关。”雷定鸣介绍，比赛尺寸的最高基准就是“零误差”，倘若比要求尺寸多出哪怕1毫米，就要扣除一定的分数，选手与选手之间，就在这“毫米”之间展开竞争。

虽然比赛项目充满竞争，但竞争并不是唯一的目的。“参加比赛的一些国家，有一些并不是世界技能大赛的成员国，对于使用器械的熟悉程度也因人而异。”雷定鸣认为，这次举办的“一带一路”国际技能大赛，既是一次各国选手相互切磋技艺的宝贵机会，更是世界技能大赛成员国与非成员国之间交流和帮助的过程。而在这一过程中，各国技能人才队伍能够得以进一步壮大，世界职业技能教育也能够得以进一步发展。



5月29日，江苏省太仓市双凤镇勤力村举行了麦收节活动，近百名农民、农业委培生、志愿者一同挥动镰刀收割麦子，体验丰收的喜悦。图为活动现场。 计海新 摄

三代拖拉机手见证黑土地上的新变革

50多年前的春耕时节，吉林省榆树市长发村开进了一台“东方红”拖拉机。时至今日，这里的机械化率达到了100%，也培养了三代拖拉机手。

从第一代“东方红”拖拉机到如今的农业生产全程机械化，从人人羡慕的新中国第一代拖拉机手，到如今智能化大型农机人人会开，一代代拖拉机手们见证着黑土地上的农业现代化发展历程。

“‘东方红’曾是全村的宝贝疙瘩”

天气暖了，77岁的榆树市弓棚镇长发村农民李清林又到地头上去溜达，看大型拖拉机在地里来来回回。李清林是榆树的第一批拖拉机手。18岁那年，他在当地农机校经过6个月培训，成为吉林省第一批驾驶“东方红”的拖拉机手。

1964年，两台“东方红-54”型拖拉机落户长发村农机站，李清林也跟着回到村里。“一台拖拉机能顶30个壮劳力，那两台‘东方红’成了我们全村的宝贝疙瘩。”李清林说。

由于机械化起步早，大大提高了长发村的耕种效率。长发村历史上

曾创下多个吉林省粮食单产新纪录，成了当地有名的富裕村。

那个年代，拖拉机手还是“稀缺资源”，想开拖拉机并不容易，得先跟师傅学上三年，才能独立操作。“别人碰都不让碰，拖拉机太金贵了，不敢让生手操作，生怕弄坏了。”李清林说。

现在，长发村的仓库里还停放着一台早已多年不用的“东方红”。李清林讲起了当年坐在驾驶室里的“煎熬”，“发动机声音特别大，散发的巨大热量一会儿就能把苞米烤熟，坐在驾驶室里都烤熟。”

由于当时长发村土地多农机太少，一台拖拉机配备了四个驾驶员，白天黑夜四班倒，人不停车不停。即使这样，一台“东方红”一天也只能耕种8公顷土地，一个月的春耕期下来，村里只有一半的土地实现机械耕种，剩下的土地依然靠村民繁重的体力劳动。

“家家实现机械化，春耕不再靠人力”

包产到户、改革开放……政策的春风让黑土地上农民生活逐渐富裕起来。进入二十世纪八九十年代，长发村农机站不再只有两台“东方

红”，大型履带式、“千里马”、“手扶式”……各类拖拉机有40多台套，工作人员最多时达到60多人。

纪宏生曾是李清林的徒弟，进入九十年代，跟着师傅开过的“东方红-54”早已淘汰，“马力更大、样式更多的各型拖拉机成为主角，春耕基本不再依靠人力。”纪宏生说。

每年的春耕是纪宏生最忙的时候。“我每天开着拖拉机去农户家地里干活挣钱，一部分上交村里，一部分留作自己的劳务费，春耕一个月下来能挣几千块钱。”纪宏生说。

农机站机械多了，长发村的春耕生产也实现了机械化全覆盖。一些富裕起来的农民开始购买小型农机具，拖拉机和播种机等逐步走进农民家庭。

“以前种地是纯体力劳动，自从实现了机械化全覆盖，我们不再面朝黄土背朝天了。”纪宏生说。

“一人坐在驾驶室，春耕秋收全完成”

这几天，榆树市仁和机械种植养殖专业合作社完成了春播。笔者在现场看到，只有三台大型拖拉机牵引着播种机在黑土地上快速移动。

远远望去，黑土地显得很冷清，和人们印象中的忙碌景象大相径庭。

合作社的拖拉机手宋正志牵引着免耕播种机在地里忙活着。他告诉笔者，现在春耕特别快，近20公顷地三个拖拉机手一上午就种完了，不需要多余人力。

登上拖拉机，笔者看到驾驶室跟普通汽车的驾驶室并无两样，但倒车雷达、卫星定位、车载测亩仪一应俱全，科技感十足，拖拉机手随时能掌握移动方向和耕种面积。宋正志说，现在开大型轮式拖拉机就跟开汽车一样，一个人坐在驾驶室，春耕秋收全完成。

宋正志所在的合作社流转了400多公顷土地，还为农户代耕1200公顷，但这么多土地也只需要一周便可播种完。“59名社员中近30人都是拖拉机手，拖拉机手就像私家车司机一样普遍。”宋正志说。

目前，榆树市弓棚镇有农户19500户，农机具保有量达11000多台套，大型农机专业合作社200余家。“机械化拓宽了弓棚镇农民的致富渠道，农民的收入结构由单一的土地收入逐步变成‘土地+养殖+务工’多元收入。”弓棚镇镇长宋宪平说。

（新华社 褚晓亮 薛钦峰 高楠）

新华社长沙5月29日电（记者 袁汝婷 姚羽）高考临近，因为学业负担及压力而产生的焦虑，成为一些考生及家长的困扰。对此，受访专家提醒考生及家长正确认识、对待“考前焦虑”和“中考焦虑”，调整心态，自信迎考。

“许多人在重大考试前，或多或少都会有焦虑出现，但并不是所有的焦虑都不利于考试发挥，适度的紧张和兴奋能激发学生挖掘出更多潜力。”湖南省长沙市长郡中学心理健康教育中心主任、国家二级心理咨询师梁琪说。

长期从事中学生心理辅导的梁琪告诉记者，如果“考前焦虑”导致了一些比较严重的生理症状，比如失眠、心跳加速等，就需要进行自我调整，建议考生们通过跑步、散步等方式进行生理上的放松；通过和父母、朋友聊天等方式进行心理情绪的释放等。

“要避免产生‘反弹效应’，也就是说，越关注不好的事情，越容易将不好的情绪放大，进而陷入情绪困扰中，加剧这种焦虑和浮躁。”梁琪建议，考生和家长都要给出积极的心理暗示。面对步入考场之后的紧张情绪，她还提供了一个小诀窍：“建议孩子们随身带一瓶水，人在紧张和焦虑的时候容易喉咙发紧，然后越发心慌，这个时候，不妨拧开水瓶喝一小口水，帮助喉咙放松，也让自己慢慢平静下来。”

如果考生在某一门考试中发挥不尽如人意，家长应该怎么做？梁琪建议，首先要允许和接纳孩子的消极情绪，给予释放情绪的空间，同时尽量给予积极信号。“有些家长喜欢跟孩子说‘没关系，你考什么样我都能接受’，虽然是善意的，但并不建议这样做。处于考试状态的孩子往往是很敏感的，不能传递出‘我不相信你’这样的消极暗示。”

湖南成立航空救援大队

新华社长沙5月29日电（记者 阳建）湖南省消防救援总队航空救援大队29日在株洲成立。这是湖南省首个航空救援大队，可实现长株潭城市群城区15分钟、全域1小时的航空应急救援响应。

据介绍，这个航空救援大队系湖南省消防救援总队与湖南翔为通航公司共同组建。编配救援、飞行、空管、地勤等4个分队，配备6架救援直升机，能提供特种灾害条件下的火灾扑救、高空索降、水域救援、山地救援、伤员转运、现场图传等服务，具有机动性好、响应迅速、及时高效等独特优势。

湖南省此次组建的航空救援大队，引入了地方企业的技术装备力量，是整合优化应急力量和社会资源的创新举措，极大丰富了湖南省的综合应急救援手段和实现途径。

成都开展送政策(培训)进军营活动

本报讯（李林暄）5月29日，四川省成都市退役军人事务局、市红十字会等单位联合开展了送政策（培训）进军营活动。

活动现场，工作人员向部队官兵宣讲了退役军人安置、就业、优抚等政策，并通过座谈交流、现场咨询等方式为官兵解答疑问，并收集了官兵的意见建议，赠送退役军人就业安置政策资料600册。同时，工作人员还在现场举办了应急救护专业技能培训讲座，鼓励官兵退役后积极参加应急救援工作或创办专业急救社会组织，为学校、社区等单位的应急救护培训和应急保障提供服务。

据悉，这是成都市今年开展的首场送政策（培训）进军营活动，下一步还将走进20余个部队开展政策宣讲和技能培训。