

# 一枚银针走双城

## ——记中阿传统医学的交流互鉴

**信息短波**

### 新研究 发现减肥“开关”

新华社柏林6月9日电 德国研究人员进行的最新动物实验发现,“关闭”一种调节脂类代谢的蛋白质,可以让小鼠多吃不胖。

德国马克斯·普朗克研究所等机构研究人员发现,当小鼠通过高脂饮食变胖时,某种特定长度的神经酰胺分子会在肝脏积聚,而这种脂类物质由神经酰胺合成酶5和神经酰胺合成酶6两种蛋白质合成。神经酰胺是鞘脂类的中间代谢产物,在生物合成方面发挥重要作用,它可以促进细胞的新陈代谢。

实验显示,如果“关闭”神经酰胺合成酶6,使其无法发挥作用,肥胖小鼠虽然继续高脂饮食,肝脏却没有脂肪堆积,体重还出现下降,体内糖代谢也有所改善,但“关闭”神经酰胺合成酶5并不会出现上述效果。

进一步研究发现,神经酰胺合成酶6负责调节线粒体中的神经酰胺水平。线粒体是细胞的能量来源。研究人员猜测,高脂高糖饮食易导致发胖,可能是神经酰胺合成酶6合成的神经酰胺在线粒体积聚并长期抑制线粒体功能所致。

研究人员说,类似机制或许也适用于人类,但仍有待具体研究。

### 新加坡将华侨领袖 陈嘉庚等人头像 印上纪念钞

新华社新加坡6月10日电 为纪念今年新加坡开埠200周年,新加坡金融管理局10日首次推出20新元纪念钞,华侨领袖陈嘉庚等人头像被印在这款纪念钞上。

该纪念钞正面印有新加坡首任总统的肖像,背面则印有8位曾对新加坡社会做出卓越贡献的人物肖像。8人中除陈嘉庚外,还包括被誉为新加坡特蕾莎修女的许哲和女教育家王惠卿两名华人。

不少公众当天在银行开门前一两个小时就到包括中国银行新加坡分行在内的9家银行排队,用等值钞票兑换20新元纪念钞,每人一次最多可换20张。

### 一种蛋白质可能 有助防止辐射伤害

新华社北京6月10日电 西班牙研究人员日前在《科学》杂志上发表报告说,提升体内一种蛋白质的水平可保护胃肠道免受辐射伤害。这一发现不仅可以减少放射疗法给癌症患者带来的副作用,还有望用于保护核灾难受害者以及宇航员的健康。

西班牙国家癌症研究中心等机构的研究人员通过实验鼠实验发现,在经受高剂量辐射后,体内一种名为URI的蛋白质含量高的实验鼠并不会出现胃肠道综合征,可全部存活;体内这种蛋白质含量正常的普通实验鼠则有70%会死于胃肠道综合征;而体内这种蛋白质含量较低的实验鼠则全部死于胃肠道综合征。

研究人员表示,虽然目前对URI蛋白质的功能尚未完全理解,但他们发现了这种蛋白质保护细胞不受辐射损害的机制。

### 加拿大宣布 2021年起禁用 一次性塑料制品

新华社渥太华6月10日电(记者 李保东)加拿大政府10日宣布,该国将从2021年开始禁止使用包括一次性餐具、吸管等在内的多种一次性塑料制品。

加拿大总理府10日发布声明说,被禁塑料制品包括塑料袋、吸管、盘子和搅拌棒等一次性塑料制品。到2021年正式实施前,被禁塑料制品清单还将根据相关研究成果进一步修订和补充。此外,加拿大联邦政府将与省和地区政府合作,让制造和销售塑料制品的公司承担更多回收塑料废物的责任。

溯到汉朝,《史记》就曾记载药物贸易往来。唐代的《千金翼方》和《外台秘要》都有收录阿拉伯、波斯药方。元代宫廷先后专设6个机构,研究推广阿拉伯医学。白龙脑、乳香、五味子、琥珀、苏合香……从中东地区而来的珍贵药材,沿着古代丝绸之路进入中国,在千百年的文明交往中,丰富着东方医学的理念。

哈齐姆认为,中国所倡导的文明对话,也将推动西医、中医、阿拉伯医学、印度医学等各种元素更好地交流互鉴。“古老与现代、东方与西方、精神与肉体,和谐是终极目标。” (新华社 蒯妍 张森)

同熟悉的老病友,哈齐姆愿意探讨一些中医理念:顺四时、节饮食、调情志。如果有疾病更适合西医手术治疗,他会果断地推荐患者进行手术。

“好像打开了一道门,觉得之前有些狭隘。”这是中国中医科学院中医临床基础医学研究所副主任赵静在接触了阿拉伯等传统医学后的感受。在“一带一路”国家推广中医的研究课题中,她意外发现,阿拉伯医学与中医学在悠久的历史中曾互通有无。

她在相关方面的论文中写道,阿拉伯医学与中医药交流最早可追

哈齐姆也成了当地“网红”。“马路上竟有陌生人追着我问:您看我这病用针灸能治吗?”

“简、便、廉、验”的中医药越来越被当地认可。工作压力大、生活不规律,当地高糖高油饮食,加上热带沙漠气候中人们长时间吹空调,手脚麻木和面瘫等病症十分常见。

哈齐姆的患者中曾有位将军,第一次治疗时扎了12针,完全没有知觉,到第五次治疗时已疼得大叫:“医生,我投降啦!”哈齐姆哈哈大笑说:“我就知道,通了一半。”坚持完一个疗程后,这名将军的病症逐步减轻直至完全康复。

## 在联合国总部体验国际集市

比、琳琅满目,既有俄罗斯套娃、印尼木雕面具、肯尼亚编织手袋、罗马尼亚彩蛋等工艺品,也有秘鲁葡萄酒、斯里兰卡红茶等特产。

在餐饮区内,阿拉伯甜品、泰国芒果糯米饭、尼日利亚姜茶等各国美食吸引了大批食客。在悠扬的音乐声中,人们一边享受美食,一边欣赏民族风情浓郁的文艺演出。

义卖刚开始,中国常驻联合国代表马朝旭就来到中国代表团摊

位前,手持熊猫玩偶为“国宝”代言。除熊猫玩偶外,中国外交官和家属们还带来了灯笼、檀香扇、丝巾、珍珠项链等特色产品,以及扬州炒饭、宫保鸡丁、南瓜饼等具有代表性的中国菜肴。其中,中国丝巾最受欢迎,义卖开始不到两小时就已售罄。

恰逢中国端午节,中国代表团精心准备了粽子,和联合国职员一起欢度中国传统佳节。

## 全球规模最大肺炎链球菌基因组普查完成

新华社北京6月12日电 一个国际科研团队最近完成了迄今最大规模的肺炎链球菌“基因组普查”。

研究人员对来自51个国家和地区约2万份菌株样本进行基因组测序,相关数据对了解不同菌株的分布和进化有重要意义,可帮助确定未来的疫苗研发方向。

这个名为“全球肺炎链球菌测序计划”的项目由英国韦尔科姆基金会桑格研究所主导,以色列、南非和中国香港等国家和地区的多

家机构参与。相关论文发表在《柳叶刀·传染病》杂志上。

桑格研究所日前发表新闻公报说,研究人员总共发现了621个肺炎链球菌菌株,每个菌株都有一种或多种表面抗原类型。病菌样本取自接种疫苗前后不同时期,揭示了病菌进化出新形态以躲避疫苗攻击的情形。

肺炎是全球主要传染病之一,也是5岁以下儿童的头号致死疾病,其细菌型病原体以肺炎

链球菌为主。许多国家近年来针对儿童开展大规模疫苗接种,但全球肺炎发病率仍然很高,其中一个原因是,主要肺炎疫苗针对7种或13种常见的肺炎链球菌表面抗原,而已知的表面抗原类型超过100种。

研究人员说,相关数据使人们首次了解全球范围的肺炎链球菌感染情况,弄清不同地区常见的菌株。此外,根据病菌在疫苗压力下的进化规律,可以预测特定

## 欧洲首个“音乐孔子课堂”在基辅成立

里哈致辞表示,这一孔子课堂的成立“对推动和发展乌中两国音乐教育合作,进而促进两国人文合作关系具有长远的积极意义”。

率中央音乐学院代表团前来乌克兰参加“音乐孔子课堂”揭牌仪式的中国音乐家协会主席、中央音乐

学院教授叶小纲在致辞时说:“新成立的孔子课堂将向乌克兰学生普及中国传统和现代音乐艺术,同时也将把更多的乌克兰音乐介绍到中国去。”

乌克兰国立柴可夫斯基音乐学院院长季莫申科表示:“我们十

## 蜜蜂「识数」为设计高效计算系统提供可能

新华社悉尼6月9日电 看到符号“4”,你会觉得这是一个数字。这对人类来说并非难事。不过研究人员发现,拥有“微型大脑”的蜜蜂也有着这种将符号与数量关联起来的能力。

研究人员说,这是首次发现昆虫也具有如此复杂的认知能力,不仅有助了解与数字相关能力的形成过程,还为人类和其他物种交流带来了新的可能。

澳大利亚皇家墨尔本理工大学研究人员和法国同行在新一期英国《皇家学会生物学分会学报》上发表论文介绍说,他们利用一种特制的“Y”形迷宫训练蜜蜂,使其能够将符号与特定数量的某些物体正确匹配,然后测试这些蜜蜂能否利用新学来的知识将符号与特定数量的其他物体匹配,如将“2”与两根香蕉、两棵树或两项帽子相对应。

结果发现,无论是从符号到数量,还是从数量到符号,经过训练的蜜蜂能够很好地完成任务。只不过这种匹配只能在所训练的单一方向完成,如果一组蜜蜂接受了从符号到数量的对应训练,那么它们不会反向完成从数量到符号的匹配。

参与研究的澳大利亚皇家墨尔本理工大学副教授阿德瑞安·戴尔说,先前有研究显示,灵长类动物和鸟类能学会将符号和数量关联起来,这是第一次发现昆虫也具有此种能力,表明这种复杂的认知能力并不局限于脊椎动物。

研究人员说,虽然蜜蜂无法像某些动物一样能够更好地理解符号并执行复杂任务,但研究蜜蜂的“微型大脑”如何处理如此复杂的信息,有助于理解人类和其他动物的数学和文化思维,也为将来设计高效计算系统提供了更多可能性。

# 应对人口老龄化,日本是怎么做的

未来30年,我国人口老龄化率与日本当前人口老龄化率差不多,且我国人口老龄化呈加速进行、规模更大的特征。为应对人口老龄化,我国可以借鉴其他国家的一些好的经验和做法,提前谋划、积极应对。

为应对人口老龄化带来的不利影响,日本出台了养老、医疗、老年人就业、育儿、老年房地产、支持企业参与养老事业等相关政策,形成较为完整的政策体系。与此同时,与时俱进,不断完善相关政策。

### 建立较完善的社会保障体系

日本为应对人口老龄化,建立了包括“养老保险、劳动保障、医疗保险、介护保险”在内的社会保障体系,形成了较为完善的社会保障体系。为满足越来越多的老年人的护理需求,日本从2000年起开始实施介护保险制度,强制规定国民从40岁开始缴纳介护保险费,65岁以上需要护理的老人、40岁以上未满65岁因特定疾病而需要护理的居民,都可享受介护保险提供的照顾和护理。

日本为解决老年人的医疗问题,根据形势的变化,不断完善老年医疗制度。

从1973年开始实施老年人免费医疗制度,但该项制度增加了政府

负担。为了降低财政支出压力,2008年日本出台“高龄老年人医疗制度”,规定如果75岁以上老年人的年收入超过370万日元,需要个人承担30%的医疗费。

为减轻老年人的医疗负担,日本实施积极的医疗保障制度,注重老年疾病的预防,根据《老人保健法》,年满40岁以上的国民都可免费享受疾病的预防诊断、检查等服务,70岁以上的老年人则可享受免费医疗。

为减轻日本医院床位紧张的压力,2014年日本实施“诊疗报酬”制度,对紧急出诊业绩较多的医疗机构增加报酬,并大幅削减医院重症患者的床位,推动医疗体制向“偶尔住院,基本在家接受医疗服务”的方向转型。

### 出台政策鼓励老年人就业

日本为减轻因人口老龄化带来的社会负担,出台鼓励老年人就业的相关政策,颁布了《高龄者等雇佣安定法》,给企业强制性地提供“导入继续雇佣制度”“提高退休年龄”“废除退休限定”三选一的措施。

为确保60—70岁以下愿意就业的老年人能够再就业,2013年,日本制定《继续雇佣制度》,规定企业有

义务保证老年人就业、废除对招聘年龄的限制。

为帮助老人寻找工作提供平台,日本在每一个城市都建立了“老年人才中心”,给老年人提供临时、短期就业机会。

### 力推小规模多功能社区养老

近年来,日本力推小规模多功能社区养老服务模式,老人在家养老,小规模多功能服务站提供面向所有老年群体的日常护理、上门服务等各种服务。这种模式既有助于老年人维系原来的社会交往圈子,又有助于发挥社区提供所有服务的功能。

为应对老年人的医疗需求问题,一方面,日本积极鼓励医疗机构办理养老机构,参与介护;另一方面,鼓励养老院与周边医院合作。由于医院与养老院的执业许可不同,日本的养老院一般只设置长期护理、康复训练和简单急救等医疗服务,治疗疾病则需要与周边医院合作。

### 鼓励企业参与老年事业

日本出台了鼓励企业、社会资本参与老年事业等相关政策。

一是积极鼓励企业举办养老机构,参与养老事业。日本为缓解公立

分珍视首个欧洲“音乐孔子课堂”落户在这里,一定会在中方帮助下把它办成高水平的音乐课堂。如今,中国留学生团体已成为我们学院人数最多的外籍学生团体,因此与中方加强战略合作对我们学院尤其重要。”

