



帮孩子消除“数学焦虑”

刘希

女儿读小学三年级了,她一直不喜欢数学,一做数学作业就犯迷糊,一提数学考试就头疼,因而成绩总是提不高,我也为此感到十分焦虑。

一次考试,她又只得了70多分,被我狠狠教训了一顿后,她哭丧着脸反驳我:“你那时候还不是一样?你不是常说你读书时,数学成绩也差,我肯定就是‘遗传’了你的成绩。”

我哭笑不得,原来我曾经的随口一说,却被她牢牢地记在了心里。

后来,我把这事向一个朋友诉说,她告诉我,我女儿这是得了“数学焦虑症”,做家长的,要常常告诉孩子,只要下点功夫,数学其实不难,不是对孩子说,自己也不喜欢数学,或是自己数学也差,这样会把对数学的焦虑传递给孩子,孩子会理所当然地认为数学就是很难,越难就会越害怕。要多鼓励孩子面对难题,辅导她攻克难关,提高孩子的自信心。

听了朋友的话以后,我有些汗颜。我很少陪孩子写作业,也很

少鼓励她,我只是经常批评她粗心,做题不开动脑筋等等。我决定改变以前的观念和态度,帮女儿打败“数学焦虑”。

于是,我把女儿的数学书拿过来,一章一章地认真学习、做笔记,然后给女儿讲解。然后我还把课本上的重点用彩笔给她做上记号,并让她抄下来每天背诵。我还和她一起做习题,我不会的,向朋友请教,或是在网上搜索解题思路,一点一点地分析出来给女儿听,讲一遍不懂,再讲第二遍,直到她弄懂为止。我还买了一本数学学习题册,每天都会和女儿比赛,看谁做得又对又快。坚持了两个月,女儿的数学思路开阔了,对数学也没那么害怕了。

数学是贯穿孩子整个学习生涯的一门功课,非常重要。所以,当孩子讨厌数学时,做家长的,一定要做孩子的手,培养孩子的数学思维,帮助孩子打败“数学焦虑”,和孩子一起面对,多鼓励,多指导,孩子的成绩才会稳步上升,也才会成为一个自信、积极,努力向上的好孩子。

批评孩子请关上门

张思文

孩子难免会犯这样那样的错误,父母要及时纠正他们。可是,笔者以为,批评孩子也是有艺术的,比如:在吃饭的时候不要批评孩子,没弄清楚事情的前因后果时不要随意批评孩子,尤其是在公众场合不要批评孩子,因为孩子再小也有自尊心和羞耻感。

前些天,笔者在一个商场门口,碰到一位年轻的妈妈正在大声地呵斥她的孩子。只见那位妈妈满脸涨红,一直大声地批评孩子,那个约七八岁的孩子低着头满眼泪,来来往往的人都会朝他们望上几眼。

孩子或许真的犯了错误,但是,笔者以为选择在大庭广众之下批评孩子,也许非常有力度,能够让孩子留下深刻的印象,这样做,可能帮孩子改正了一个错误,却又犯了一个更大的错误——伤害了他幼小的心灵。所以,笔者觉得,即使孩子在外面犯了错,父母也要忍住,等到回家关上门之后

再教育孩子,一定要在外人面前给孩子留足面子。

教育切忌简单粗暴。父母应该站在孩子的立场,以朋友的身份真诚地与其沟通,通过交谈引导孩子明确自己错在哪儿、可能产生什么后果、以后如何避免等等。当然,也有些孩子自控能力比较差,教育多次仍然不改,这就需要家长和老师有足够的耐心,为他制订阶段性的目标,给他足够的时间,让他一点一点地改。并且对于短期的进步及时鼓励,培养他克服缺点的信心。

教育孩子是一门艺术,批评孩子更需要讲究时间、地点、方式和方法。有涵养的父母绝不会肆意地发泄不良情绪,随意批评孩子,因为他们知道孩子的自尊心比什么都重要。苏联教育家苏霍姆林斯基曾经说过:“孩子的自尊心就像一朵玫瑰花上颤动欲坠的露珠那样,弄不好就要抖落,我们应十分小心。”

教育孩子要顺其自然

柳静

周末,我打算给女儿报舞蹈、绘画等兴趣特长班,上完试听课后,都被女儿一一拒绝了。

女儿上小学了,虽然学习成绩优异,求知欲强,也善于思考,然而她却特别内向不爱与外界交流,我非常担心她的思维会受到书本的局限,没有自己的想法。所以我便希望通过兴趣班的学习活跃她的思维,提高她与人的沟通交流能力。但如今,她拒绝了任何的课外兴趣班,我真是焦虑万分。

前些天晚饭后,我带她到楼下的小广场玩。广场上正好有一个武术班在授课,女儿被吸引了,停下来观看。武术班上的孩子们看上去都只有6到10岁的样子,他们都跟着教练认真地比划着,一会儿击拳,一会儿扎马步,还时不

时地喊出口号。动作虽然参差不齐,但教练还是耐心地一个一个纠正。看了一会儿后我发现,在这一群孩子里,有一个特别出色的女孩子,动作敏捷、利落、到位,教练还让她站在最前面做示范。

课程结束后,小女孩满头大汗地跑到妈妈身边喝水,站在她妈妈旁边的我为她的精彩表现竖起了大拇指。

“您这孩子真棒!有韧劲,又活泼好动,想必学习成绩也挺好的吧,您是怎么教育的呀?”我不失时机地向这位妈妈取经。

“其实也没什么,孩子的教育嘛,顺其自然就好。刚开始她的学习成绩不是很好,我为她找了很多补习班,都不理想。后来她爱上了武术,于是我因势利导,没想到学习成绩也慢慢提高了。”这位妈

妈边收拾东西边说着。

这位妈妈的话深深地触动了我。使我想起我之前为女儿的不善交流、不善运动而万般焦虑的样子。其实,只要有助于孩子健康的成长,大可以放开手让她在自己的成长轨道上奔跑,何必拘泥于模式化?

这也不由得使我想起了曾经在本书中看到的一段话:其实,每个孩子都是种子,只不过每个人的花期不同。有的花,一开始就灿烂绽放;有的花,需要漫长的等待。不要看着别人怒放了,自己的那棵还没有动静就着急,要相信是花都有自己的花期,让它顺其自然地生长就行了。

是的,作为家长,在孩子的学习过程中,若能做到没有干涉,顺其自然,便是对孩子最好的教育。

陪女儿放风筝

赵自力

每年夏天,我都会抽空带女儿去放风筝。

女儿读小学一年级时,随着我和妻子进城,转学到了城里的学校。那时,刚从农村来的她,一时还适应不了城里的学习生活,总是一副怯生生的样子。老师也多次告诉我们,说女儿比较胆小,上课发言不积极,还特别不喜欢参加班里组织的活动。

听到老师这样说,我和妻子一时手足无措,不知道该怎么办,于是只好向老师请教。老师说:“你们可以多抽点时间陪陪孩子,陪她做一些她感兴趣的事,或者跟她一起参加一些亲子活动,提高她参与活动的积极性和获得感。”于是,我们开始观察孩子的爱好,并决定陪着她慢慢适应和改变。

女儿跟大部分的女孩子不一样,她不喜欢芭比娃娃,却喜欢看飞机、坐飞机。天空只要有飞机飞过,女儿必定行“注目礼”,满眼都

是开心、羡慕。于是,为了让女儿开心,我和妻子时常陪她到武汉的天河机场看飞机。有时候,放假出去玩,要坐飞机时,女儿前一晚必定会高兴地睡不着觉。女儿还喜欢放风筝,当风筝高高地在天空中飞翔时,是女儿最高兴的时刻。她说,放风筝时就好像她在牵着飞机一样,特别有趣。

我们住的小区有一个退休教师,他非常喜欢做风筝,做好后还会免费送给小区里的孩子。由于女儿喜欢风筝,所以我经常带着女儿去那位退休教师家里玩,也因此认识了一群孩子和家长们。当我提议家长们有空时不妨一起带着孩子去放风筝时,得到了大家的一致响应。于是,女儿每次去放风筝时,都要邀上小区里的孩子一起,那是女儿最快乐的时光。

小区旁边就是河岸,非常开阔,特别适合放风筝。放风筝前,孩子们都会席地而坐,拿出自己

的风筝,发挥想象力,用彩色画笔在风筝上画出自己喜欢的东西,而女儿最喜欢在风筝上画飞机。

风筝画好后,家长和孩子就要一起配合放风筝了。我是放风筝的高手,每次我和女儿一起放的风筝都是又高又稳,惹得其他小朋友纷纷投来羡慕的目光。在女儿的建议下,我们还组织过一场放风筝比赛,大家在风中奔跑着,欢呼着,把一只只风筝高高地放飞在蓝天上。在放风筝过程中,这些孩子还互帮互助,女儿跟他们建立了深厚的友情。

通过放风筝,女儿也逐渐变得自信和阳光起来。老师也多次表扬了女儿,说她现在乐观自信,总是积极参加班里组织的活动,还多次被评为优秀少先队员呢。

都说陪伴是最好的爱,我觉得真是一点儿也没有说错。每一个风和日丽的日子,我都会陪女儿去放风筝,我相信,那一定是一幅最动人的风景。



你是我的天使

吴雪飞

当我在一次意外中痛失爱子之后,觉得整个世界都变暗了,甚至失去了生活的目标和奋斗的动力。可是,看看年迈而憔悴的双亲,我和丈夫又不得不打起精神,以一个成年人该有的坚韧和顽强,支撑起伤痛的亲人和心中的悲伤。

三年之后,在全家人的热切期盼中,你来到了这个世界。第一眼见到你的时候,你因为早产正待在保温箱里观察。隔着玻璃看到的你,柔弱而娇嫩,微微卷曲的头发,软软地贴在头上。因为水肿,眼睛看起来只有窄窄的一条缝,脸上有细细的绒毛,只有那张小嘴唇轮廓

了。有你的日子,时间过得非常快,倏忽间,你就已经是四年级的小学生了。前几天,去给你开家长会,才发现我一直当成小孩子的你,在学校是那样的认真负责和愿意帮助别人。当老师为此专门表扬了你的时候,我的心里格外欣喜和熨帖。

虽然,偶尔你也会犯错,可你不像哥哥那样倔强、不服管。只要我们把道理讲清楚,你就明白自己该怎么做。有时候我们真的很感慨:为什么同样都是我们的孩子,你们的性格和处事会这样的不同。

我要感谢你,女儿,是你用纯真、明媚的笑容,冲淡了我们的忧伤,也让我重新感受到,作为一个母亲的幸福和满足。谢谢你,我的女儿。妈妈永远爱你,你是我的天使!



我想对你说



夏日炎炎 孩子皮肤护理有门道

王婧 林惠芳

进入夏季,天气炎热,孩子娇嫩的皮肤很容易产生问题。晒伤、长痱子、红屁股、蚊虫叮咬……诸如此类的皮肤问题困扰着不少新手爸妈。广东省妇幼保健院皮肤科主任李晓伟表示,想要宝宝的皮肤健康,防晒、防蚊、防痱等“功课”家长可以提前做。

保清爽 夏季不宜给孩子留长发

李晓伟说,夏季气温高湿度大,孩子出汗也比较多,汗液不易蒸发,容易滋生细菌,进而引发一些常见皮肤问题。因此,保持皮肤清爽是夏季护理孩子皮肤的基础。

“从保护孩子皮肤的角度而言,对于一岁之前的宝宝,是不建议夏季留长发的。”李晓伟进一步介绍,若出汗较多且得不到及时护理,汗液蓄积导致汗腺开口闭塞,汗液不能排出进而摩擦汗腺导管刺激皮肤产生痱子、局部合并细菌感染产生毛囊炎或疖肿,诱发湿疹等皮肤问题。

随身携带棉质毛巾,及时给孩子擦汗;给孩子穿着吸汗的棉质衣服;局部使用液体痱子粉、炉甘石洗剂;适当降低空调温度;高温天气尽量在室内凉爽环境下活动,这些措施都可帮助保持孩子皮肤干爽。但是,有一部分家长为了保持孩子皮肤清爽,孩子一出汗就给他洗澡,这也是不提倡的。李晓伟解释,洗澡过多会破坏皮肤的油脂膜,使皮肤屏障功能受损,反而对其皮肤健康不利。

孩子防晒 6个月内婴儿选“硬防晒”

夏季防晒是家长必须重视的问题,强烈的紫外线照射可导致白色糠疹、晒伤等诸多皮肤问题。

李晓伟介绍,一般6个月内婴儿以“硬防晒”即衣物、帽子、遮阳伞等遮盖防晒为主,6个月以上的婴儿可以使用防晒霜。面对市面上五花八门的儿童防晒产品,该如何选择?李晓伟提醒,家长在购买防晒用品时要注意甄别,选择有资质的大公司,从正规渠道购买。

李晓伟建议,尽量避免在日晒较强的上午10时至下午4时之间外出活动。必须外出时可通过穿衣服戴帽使用遮阳伞等方式防晒,6个月以上的婴儿可在不被衣服遮盖处涂广谱防晒霜。

防蚊虫叮咬 装纱窗及时处理家中污水

李晓伟坦言,蚊虫叮咬是夏季儿童皮肤问题中的“老大难”。他介绍,每年5、6月开始,一直到11月份,皮肤科门诊平均每天都遇到一二十个因蚊虫叮咬前来就诊的患儿。

被蚊虫叮咬以后,孩子常常会因瘙痒、灼烧或疼痛感而表现出烦躁甚至哭闹,有的局部皮肤出现硬结,后渐渐扩大,中间出现水泡,孩子也会忍不住搔抓,导致皮肤出现破皮、流水甚至溃烂,严重时可出现发热、乏力等严重的全身症状。很多家长看到症状觉得不可思议,没想到小小蚊虫的破坏力如此之大。

李晓伟表示,预防蚊虫叮咬同样也有小窍门:及时处理家中污水、死水,破坏蚊子繁殖的水环境,从根源处消灭蚊子;避开早晨和傍晚蚊虫活跃时间段、远离湿地等蚊虫栖息地;房间安装纱窗、使用蚊帐、外出时穿长袖长裤等;而在化学防蚊方面,2个月内的宝宝一般禁用防蚊液,2个月以上的婴儿可以安全选择含避蚊胺或者派卡瑞丁成分的驱蚊产品。

万一宝宝遭遇蚊虫叮咬,如果局部反应比较轻,发现后立即外用中弱效的糖皮质激素软膏,减轻或阻断局部的过敏反应,使用3~7天不等。若反应比较重,表现大面积的肿胀,超过1厘米的水疱,甚至可能伴发热、乏力等反应,需要及时就医。

(据《广州日报》)

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswwmtl@163.com
3369157249@qq.com