

浓浓文化味 深深爱国情

迎接我们的节日——端午

编者按

端午节,又称端阳节、龙舟节、浴兰节等,是中国四大传统节日之一。端午节起源蕴含着深邃的文化内涵,在传承发展中承载了丰厚的历史文化底蕴。端午节期间通过开展各种传统民俗活动和纪念屈原爱国主义教育活动,既能丰富群众精神文化生活,又能传承和弘扬中国传统文化。一年一度的端午节即将来临,本期,让我们一起聊聊端午。

北京 端午文化节系列活动拉开序幕

6月1日,第十一届北京端午文化节新闻发布会在延庆区融媒体中心举行,标志着第十一届北京端午文化节正式拉开序幕,让市民提前感受到延庆的区域特色和传统佳节的魅力。

新闻发布会上,延庆区文旅局相关负责人介绍了“游延庆 逛世园 长城脚下过端午”第十一届北京端午文化节系列活动概况。该活动将于6月6日至9日在延庆举办。与往届相比,本届端午文化节从形式与内容上都有所创新,首推“我家门口是长城”长城文化带非遗体验活动、来自陕西、山西、内蒙古等地的长城沿线非物质文化遗产都会在文化节上一亮相。

据了解,北京端午文化节在延庆已连续举办十届。今年的端午文化节内容丰富多样,打造了多项互动式体验项目。端午文化系列活动分为“长城聚首”音乐品鉴、“我家门口是长城”长城文化带非遗体验、“妫水河畔 共度端午”三大板块,共设端午之夜交响音乐会、第六届北京非遗大观园长城文化带非遗展、世园非遗手工艺市集、京台妫水龙舟交流赛、包粽子比赛及体验、冰上端午趣味活动等18项活动。

本届端午文化节活动不仅覆盖世园园区、夏都公园、八达岭国际会展中心、世界葡萄博览园、玉渡山风景区等地,还将延伸到全区各个乡镇街道,真正形成覆盖面更广、参与度更高、特色活动更多的“全域端午”。

云南 昆明:一系列民俗活动迎端午

包粽子、点雄黄、扎染、捏面人、缝荷包、陶艺、草编、皮雕、剪纸……6月2日,云南省昆明市昆明陆军讲武堂迎来第二届“花都粽香 浓情端午”非遗传承体验暨民间优秀传统文化展演,活动旨在让参与民众更好地了解和传承端午节的文化内涵,弘扬中华优秀传统文化。此次展演,由中国民主促进会昆明市委委员会主办,中共五华区华山街道工委、五华区政府华山街道办承办。

活动设立了10余项民俗艺术体验展览区域,包粽子、点雄黄、缝荷包、陶艺、草编、皮雕等丰富多彩的传统艺术展演让人目不暇接。其中,10余位民间艺术家及非遗传承人还带来了植物扎染、糖人制作、剪纸、捏面人、中国结、滇派风筝等,并现场开展手工制作与互动,让观众在体验包粽子、佩香囊、挂艾草等端午习俗的同时,感受中华传统艺术的魅力。

在艺术家的讲解和指导下,孩子们和家人们一起,亲手创作出一个个民间工艺美术作品,在交流互动中分享着喜悦和收获。

“活动让青少年对家乡的非物质文化遗产、民间工艺美术乃至传统手工有更深刻的认识,让他们感受到了云南民间艺术的魅力,对中华优秀传统文化的兴趣更加浓厚。”民进昆明市委相关负责人说。

广东 惠州:线上线下共享传统文化魅力

“五月五,是端午,插艾叶,悬菖蒲……”6月1日,“安康端午 情系惠阳”——广东省惠州市惠阳区“我们的节日·端午”主题活动在淡水人民公园举行。裹粽子、亲子龙舟拼装涂色、旱地划龙舟、文明知识问答、志愿之城签名……大家在这场有趣的新时代文明实践活动中,感受到惠阳浓郁的端午传统节日氛围。

当天的活动包含了9项内容:新时代文明实践志愿宣讲、爱国诗朗诵、包粽子体验、志愿之城签名、端午知识问答、节目表演、旱地龙舟赛、亲子龙舟拼装涂色、中医医院名医义诊活动。据惠阳区委文明办有关负责人介绍,与以往举办的“我们的节日”活动形式不同,此次活动亮点突出,线上线下齐参与,现场直播更广泛。

线上部分如端午知识问答、“爱国诗朗诵”等,市民参与积极,“裹粽子体验”开通线上报名,体验名额迅速被抢空;线下部分,如新时代文明实践宣讲、旱地龙舟赛、亲子龙舟拼装涂色、文明之城签名等环节,让市民在趣味中感受到传统文化的魅力,老少皆宜。

参与活动的学生小张表示,她和妈妈一起参与了拼龙舟活动,没用多久便完成了拼龙舟和龙舟涂色游戏。“这是与妈妈一起完成的,很有趣、很好玩。”小张说,她集齐了4张卡片,抽中了三等奖,得到了端午香包,很开心。

天津 开展爱国主义主题宣讲活动

5月30日,“传承中华文化,弘扬爱国精神——端午情·忆屈原”爱国主义宣讲活动暨第四届“三尺余”端午诗会在天津市南开少年宫举行。

整场宣讲活动以弘扬爱国主义精神为主线,重温习近平总书记赞叹屈原心忧家国、情牵百姓、勇于探索、清正高洁的人格魅力和思想精髓的系列讲话精神,通过传统礼仪展示、著名诗句欣赏、绚丽歌舞表现,生动阐释习近平新

时代中国特色社会主义思想,培育和践行社会主义核心价值观。

此次活动以爱国为主题,分为心忧家国、情牵百姓、勇于探索、清正高洁等章节,每一章节以屈原爱国诗句和习近平总书记讲话精神为主线,用恢弘绚丽、生动活泼的文艺形式进行深度阐释,“兴古礼、颂屈子”祈福礼成为现场亮点,加深了现场观众对爱国主义的理解,激励起为新时代建功立业的斗志和情怀。

山东 滨州:游园活动助力爱国主义教育

6月2日,在端午节来临之际,山东省滨州市滨州医学院举办了“我们的节日·粽飘香滨医·和谐端午”游园活动,旨在宣传端午节文化内涵、加强爱国主义教育。

学院向全体同学发出了“了解传统节日,弘扬节日美德、理性看待洋节和积极宣传传统文化”的倡议。学院学生会副主席丁媛表示,“作为当代大学生,我们更应该尊重传统、弘扬传统、继承传统,挖掘传统节日的深厚文化内涵,围绕热爱祖国、人与自然和谐共处的主题,了解、认同、喜爱端午节等传统节日,感受传统文化魅力,增强爱国主义情感。”

据了解,本次游园活动设有长筷夹五谷、刺“五毒”图、投壶、端午知识问答

等9个传统互动项目和端午香囊制作、五色绳编织、立彩蛋等体验项目。游园师生通过参与各项项目赢取印章,集齐一定数目的印章可兑换相应中医药特色礼品。

活动相关负责人表示:“本次端午主题活动是学院加强学生爱国主义教育的一项重要活动。我们采取了‘现场宣讲教育+游园会’的模式,在增加活动的吸引力的同时,把思想教育融入活动之中,收到了良好效果。下一步,我们还将陆续围绕中华优秀传统节日开展一系列的经典诵读、志愿服务、民俗节日宣传实践等活动,让广大青年学子在丰富多彩的活动中,传承中华优秀传统文化,奋发成长成才。”

河北 张家口:上演情景剧寓教于乐

“亦余心之所善兮,虽九死其犹未悔……”6月1日,在河北省张家口市万全区清水河东岸,一阵稚嫩的童声诵读声中,拉开了“品味端午 传承文明”端午民俗节庆活动的帷幕。

在活动中,民主东街社区组织了孩子们身穿汉服一起诵读《离骚》,在端午节到来之际纪念伟大爱国诗人屈原,并和大人一起包粽子、结五彩绳体验传统端午文化。

现场还上演了四幕情景剧,分别是

屈原向楚怀王献计联齐抗秦、两位奸臣商议谋害屈原、奸臣向楚怀王献计、屈原被流放投江。民主东街社区相关负责人表示:“通过情景剧的方式让屈原的事迹更直观地展现在孩子们的眼前,希望能够培养孩子们的家国情怀和爱国意识。”

活动现场还有包粽子、品雄黄酒等节日习俗,孩子们在家长带领下裹粽叶、装糯米、放枣仁、绕棉线等一系列动作越来越娴熟,包粽子的速度也渐渐变快,现场笑声不断。

在活动中,家长们全程参与,手把手地教孩子。参与活动的家长王女士说:“包粽子的时候不要急,端午节不单单是为了吃粽子,更是为了纪念先贤屈原,歌颂他的爱国情怀。我觉得这样的活动很有意义,寓教于乐的方式能让孩子更深刻地理解中国传统文化。”

(本版编辑综合)



散发着古老文化内涵的端午节

曹宁

端午节,又称重午节、天中节、端阳节。这散发着古老文化内涵的端午节,在古代有很多古老民俗,下面这些端午民俗你知道多少个?

吃粽子,吃粽子习俗从历史中一步步走过来,至今仍为人们所喜爱。每到端阳节,用糯米、红枣等原料,做成的种类繁多的粽子就会走进各家各户的新生活中。其实在古代,吃粽子是为祭祀爱国诗人屈原。起初,每年农历五月初五,人们煮糯米饭或蒸粽糕投入江中喂鱼,是要保护投汨罗江自尽的屈原之躯。后来相沿成习,每年农历五月初五人们就以吃粽子来表示对屈原的崇敬和怀念。

挂艾草,端午节当天,人们在院

门前、房檐下挂艾草或菖蒲,蚊虫害怕这种味道,所以能起到驱蚊效果。菖蒲叶子形状似剑,古人称之为“水剑”,以斩干邪,保平安康乐。人们还会把菖蒲刻成“小人儿”“小葫芦”等形状,挂在儿童脖子上以求吉利,也会把艾草或菖蒲插在门楣上。

系长命缕,亦称续命缕、续命丝、延年缕、长寿线,别称百索、辟兵绍、五彩缕等,名称不一,形制、功用大体相同。其俗在端午节以五色丝结而成索,或悬于门首,或戴小儿项颈,或系小儿手臂,或挂于床帐、摇篮等处,俗谓可保佑安康、益寿延年。此类节物的形制大体有五:简单的以五色丝线合股成绳,系于臂膀;

在五彩绳上缀饰金锡饰物,挂于项颈;五彩绳折成方胜,饰于胸前;五彩绳结为人像戴之;以五彩丝线绣绘日月星辰鸟兽等物,敬献尊长。此俗始于汉代。

赛龙舟,赛龙舟是端午节主要习俗之一,相传古时楚国人因舍不得屈原投江死去,许多人遂划船追赶拯救。他们争先恐后,追至洞庭湖时仍不见屈原踪影。此后每到五月初五这一天,都要划龙舟以纪念屈原。

画额,端午节有以雄黄涂抹小儿额头的习俗,云可驱避毒虫。典型的方法是雄黄酒在小儿额头上画“王”字,一借雄黄以驱毒,二借猛虎以“镇邪”。清富察敦崇《燕京岁时

记》:“每至端阳,自初一日起,取雄黄合酒洒之,用涂小儿额及鼻耳间,以避毒物。”除在额头、鼻耳涂抹外,亦可涂抹他处,用意一致。

吃五毒饼,五毒饼是中国传统节日日食俗,即以五种毒虫花纹为饰的饼。端午节临近夏至,天气越来越炎热,细菌滋生,人容易中暑生病,古人于是食用五毒饼以消病强身。

贴葫芦花,葫芦是“福禄”的谐音,古时人们就用红色毛边纸剪成葫芦,里面包括“五毒”图案,称为“葫芦花”,五月初一贴出,五月初五日时摘下扔掉,称为“扔灾”。

吃“五黄”,端午节中午,古时有的地方有吃“五黄”习俗。吃“五黄”就是把五种黄色食物黄鳝、黄瓜、黄爪、咸鸭蛋和雄黄酒(雄黄有毒性,一般以喝普通黄酒代替)混在一起吃。中医理论认为,端午节,即农历五月初五,是一年当中阳气最盛的时候,而中午又是一天中阳气最盛之时,古人便在端午节以吃“五黄”的方法,为自己或家人祈福。

(据《大连日报》)

让家国情怀成为端午的文化底色

李群

一年一度,端午将至。
粽香浓、雄黄烈;
龙舟竞速、吟诗折柳;
插艾条、菖蒲辟邪,戴铜钱、肚兜祈福……端午节,这一中国节,再次激活历史传统、唤起文化记忆。

“节分端午自谁言,万古传闻为屈原。”端午节更多的是为纪念爱国主义诗人屈原设立。两千多年的端午节,承载着历史记忆和精神内涵,“爱国情怀”成为这一传统节日特有的文化底色。

在中华民族历史长河中,爱国情怀始终富有丰富情感和激昂奋进的主旋律,到苏武出使十九年持节不屈;从岳飞精忠报国至死无悔,到文天祥正气浩然慷慨就义……无数仁人志士用生命捍卫祖国荣誉,用热血书写忠诚,以实际行动担当,在时代的黑板上续写中华民族的价值追求与精神渴望。

时代在变,但传统文化的精神内核不变。网络热词在变,但不变的依然是家国情怀。

百年风云激荡,中国优秀知识分子、爱国青年以赤子丹心写下了彪炳青史的功绩。但身处太平盛世,年轻人在爱与呵护中成长,却拥有着真挚的家国情怀,这些都令人无比欣慰。新时代是青年人的时代,也是彰显个人爱国心、爱国情的时代。

西藏高原上90后女兵袁远,曾是一位准空姐,却毅然走向了祖国的边疆。为了应对高原地区的体能训练,她一餐能吃20个包子。常年与雪山为伍风沙做伴,袁远脸上晒出了“高原红”,一句“我爱你,中国!”朴素的告白,道出了青年一代的心声。

新时代是奋斗青年的新时代,新征程是青春责任的新征程。山河壮美,坐标已定。胸怀家国情怀,挥洒青春热血、焕发青春活力,这一程、又一程——“山再高,往上攀,总能登顶;路再长,走下去,定能到达!”

习近平总书记曾指出:“在社会主义核心价值观中,最深层、最根本、最永恒的是爱国主义。爱国主义是常写常新的主题。”爱国,有着几千年中华文化血脉的滋养——“苟利国家生死以”“留取丹心照汗青”“天下兴亡,匹夫有责”……浓厚的爱国情感,昭示忠诚坚定的理想信念。如果不懂得博大精深的中华优秀传统文化,看不到跨越时空的精神传承,就无法把握社会主义核心价值观最深厚的文化基因。

家国情怀是一种内在的精神密码与国家共繁荣,以对国家、民族和人民的责任和担当,诠释着对自己对国家的深沉之爱。在这个传统节日里,我们追溯先人的伟岸精神,让家国情怀成为端午的文化底色,也必将汇聚更磅礴的精神力量,创造更多的“中国奇迹”,书写更加精彩的“中国故事”。