

用心守护藏区人民健康

——“同心·共铸中国心”公益活动迪庆行见闻

夏日的香格里拉阴雨绵绵,气候清凉。医疗专家和志愿者们却热情满满,认真接诊和服务每一位患者。

2019“同心·共铸中国心”大型医疗公益活动在云南省迪庆藏族自治州开展。来自全国各地800余名医疗专家和志愿者们分别在香格里拉市、维西傈僳族自治县、德钦县开展医疗公益活动。这是“同心·共铸中国心”公益项目时隔5年后再次来到迪庆州。

连日来,迪庆人民纷纷到义诊点咨询、问诊。今年64岁的香格里拉市金龙社区居民扎西次仁长期患有心血管病,这次特意在义诊活动现场找到北京天坛医院心血管外科主任徐东看病。徐东给扎西做了初

步检查,详细询问了病情,开具了治疗方案,并详细告知日常生活中的注意事项。

“高血压和先心病是两种高原常见病。”徐东告诉笔者,由于高原缺氧,卫生条件较差,成年人多患有高血压,孩子发生先心病的几率也较高。此行他主要为藏区人民诊治高血压,传授防治方法,同时还要筛查救助先心病患儿,并把严重的患儿带到北京进行免费治疗。

记者了解到,2014年,“同心·共铸中国心”医疗队在迪庆筛查了上万名青少年和儿童,最终把35名病情严重的先心病患儿带到北京治疗,如今他们都已经健康成长。

在7月9日的回访活动中,这些孩子们与5年前救治过他们的医生

相聚一堂,共话情谊,并接受复查。今年21岁的傈僳族男孩和5年前被查出患有严重的先心病,因为家庭困难,在“同心·共铸中国心”公益活动中得到帮助,徐东在北京为他做了手术。如今他身体健康,能进行适当的体育运动,并打算明年结婚。“我有两次生命,一次是母亲给我的,一次是徐医生给我的。我一定要坚强地活着,为了更美好的明天而努力。”和雄说。

据统计,“同心·共铸中国心”医疗公益项目自2008年启动以来,已累计救助先心病患儿超过1500人次。

横断金沙穿云岭,同心共铸民族情。此次医疗公益活动给迪庆人民带来健康的同时,还带来了浓浓的同胞情谊。

今年53岁的香格里拉市民红英6年来一直患有胃病,由于当地医疗水平有限,一直没有得到很好的治疗。在这次义诊活动中,她专门向解放军总医院第三医学中心中西医结合科副主任医师袁红咨询。袁红详细问诊,耐心讲解了饮食疗法,并开具处方单。志愿者根据处方单为红英现场免费发放了中药品。红英十分高兴,连连道谢。“以前没机会去大城市看病,这次能在家门口找专家看病,真是太好了!”

路军,一名来自北京的外科主任医师,还是一名援疆干部。他原本计划7月休假,得知活动信息后果断放弃休息,积极加入医疗队,深入德钦县牧区为农牧民义诊。他说:“希望通过自己的实际行动,守护藏

区百姓生命健康。”

本次公益活动也吸引了一批学生志愿者加入。北京高一学生华章已连续4年协助医疗团队救助和回访藏区心脏病患儿,今年她跟随团队到达维西县,继续提供志愿服务。她说:“医疗扶贫能改变贫困家庭的命运,希望通过参与公益救助,奉献爱心,帮助藏区同胞远离疾病,过上美好生活。”

“同心·共铸中国心”组委会秘书长赵涛说,“同心·共铸中国心”公益活动会一直持续下去,一定要给藏区人民留下一支带不走的医疗队,做他们的健康“守护神”。希望更多仁人志士投身边疆地区医疗公益事业,为实现全民健康,维护民族团结贡献力量! (新华社 宇强)

中国残疾人福利基金会 服装捐赠项目 9年惠及100多万人

新华社北京7月9日电(记者 罗争光)中国残疾人福利基金会理事长王乃坤7月9日在“集善工程一(爱心温暖)服装捐赠项目”相关捐赠仪式上介绍,该项目开展9年来已累计筹集300多万件全新服装,帮扶全国22个省份100多万残疾人和困难群众群众。

当天,北京迎政时装有限公司捐赠中国残疾人福利基金会889万余元全新时装和资金,捐赠主要方向是山东省和黑龙江省哈尔滨市。参与该项目两年来,该公司已累计捐赠全新服装和资金款物超过1500万元。

王乃坤表示,希望各受助地珍惜、管理、使用和宣传好爱心捐赠,为广大残疾人朋友送去社会关爱,为全社会树立良好榜样,动员更多的爱心企业和人士加入扶残助残和残疾人脱贫工作中来。

天津市慈善协会 启动助学项目 为寒门学子保驾护航

为帮助生活困难高中毕业生渡过难关,不误学时,顺利进入心仪的院校学习深造,近日,天津市及各区慈善协会积极行动起来,联合爱心企业共同启动了2019年“爱心成就梦想·慈善助学”活动,为寒门学子保驾护航。

此次活动面向天津户籍的低保或低收入家庭应届高中毕业生;参加本年度全国统一高考,成绩达到天津市划定的录取控制参考线,具体为理工类551分、文史类500分(可含能提供证明依据的政策照顾分数),并被国内高等院校录取,且未接受过其他方面进入高等院校学习的人学资助。

本次助学活动的资助标准为:非军(警)事院校录取的学生一次性资助每人5000元;军(警)事院校录取的学生一次性资助每人2000元。凡符合资助条件的学生须于7月20日前到户籍所在地居委会领取并填写《“爱心成就梦想·慈善助学”申请表》,提供高考成绩通知单复印件;学生本人身份证复印件;家庭为“低保”或“低收入救助”证件复印件;2000年9月1日前出生者,须持应届高中毕业证或学校开具的应届高中毕业证明。(据《慈善公益报》)

青神开展 “关爱农村儿童” 暑期公益活动

本报讯(袁矛)暑假来临,四川省眉山市青神县妇联组织开展“关爱农村儿童”暑期公益活动,针对农村乡镇留守儿童的安全问题,结合村情实际,组织志愿者与村里的留守儿童一起参加各种益智活动,让孩子们度过快乐的暑假时光。

在活动中,志愿者们与当地儿童开展了阅读活动,一起阅读了《灰姑娘的故事》《我的狗是霸王龙》《妈妈,我自己来》等绘本故事,鼓励他们积极参与到读书活动中来,营造出了浓郁的阅读氛围。

“为确保活动更加多样化、惠及更多儿童,县妇联还联合县检察院等部门为上游村等地的儿童之家添置绘本、活动器材。我们还将在全县的儿童之家陆续开展活动,陪伴孩子们快乐成长。”县妇联相关负责人表示。

据介绍,2008年开始,青神县便以社区关爱留守儿童名义建立儿童之家,旨在为儿童提供一个安全的空间和环境,实行免费开放和全纳性原则。截至目前,青神县共建有标准化儿童之家36个。

用创新增加公益吸引力

窦瀚洋

公益活动在深入开展过程中涌现出了大量新的打开方式,增加了吸引力。

20个烟头能做什么?在大多数人眼中,是一文不值的垃圾。但在西安的一家冰淇淋店,20个烟头却可以兑换一个冰淇淋。

原来,这家冰淇淋店的店长,看到有些小朋友想吃冰淇淋却没有足够的零花钱,便想到了这个交换办法,不是号召同学们买烟,而是去大街上捡乱扔的烟头,既净化了环境,又培养了孩子们的公益心。从2016年开始,这个活动已经持续了3年,日积月累,孩子们居然捡了超过5万个烟头。

这种做法看上去挺新鲜,也有值得称赞的地方。

先给店长点个赞。看到缺零花钱又想冰淇淋的小朋友,店长萌生了一份爱心,想出此招。此外在店里,拿旧玩具也能兑换冰淇淋,而这些玩具随后都捐给了偏远地区的幼儿园。一次交换,带来两种欢乐,真好!

不只是爱心,店长也很讲究方式。他让小朋友用实际行动感受到自食其力的乐趣,体会到劳动创造价值。在捡拾烟头的过程中,也能培养小朋友的环保意识,潜移默化中增强爱护环境的理念。

再给小朋友点个赞。通过自己的劳动换来的冰淇淋,滋味想必会更甜。孩子们接受采访时就说了,虽然捡烟头有些脏,但他们体会到了保洁阿姨的辛苦,不会再乱扔垃圾了。这种设身处地的换位思考,对他们今后的为人处世有帮助。当他们长大后,回首过往时,这些点滴,亦是一段美好的回忆。

当然,这件事值得点赞,并不等于提倡小朋友们都去捡烟头,而是说借助新的方式,可以扩大公益参与度。

眼下,公益活动越来越多,在深入开展过程中确实也涌现出了大量创新方式,参与其中的人既能品尝到帮助他人的快乐,又能得到新鲜感,从而让公益有了更多磁性,慈善变得更加迷人。



为了解决辖区内困难家庭的孩子和留守儿童在暑假无人照看、管理、教育的问题,四川省成都市武侯区玉林街道积极响应“梧桐助力计划”——2019年武侯区暑期公益托管活动,分别在黄门街社区、玉林东路社区和利民社区开设了暑期公益托管班,丰富青少年暑期生活。因为老师在指导孩子做作业。李尚维摄

太原市晋源区开展系列志愿服务活动

本报讯(芦蕊)连日来,在山西省太原市晋源区赵家山村、晋阳堡村、寺底村,“法律进村居”“科技进农村”“卫生健康惠民利民走基层”等系列志愿服务活动有序开展。

晋源区“法治建设”志愿者服务队由区司法局牵头组建,开展了“法律进村居”新时代文明实践主题宣传志愿服务活动。通过悬挂横

幅标语、现场讲解,发放宣传资料等方式向村民们宣传宪法、国家安全法、扫黑除恶专项斗争、《太原市文明行为促进条例》和“法律七进”之进农村等与村民生活息息相关的法律法规,教育引导群众养成“遇事找法、办事依法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的法律意识。在“科技进农村”活动中,区科技局志愿者走街串户,与村

民亲切交谈,为村民发放科普宣传书籍等宣传品,将科技知识传播到千家万户,让文明风尚传播到村中每个角落。在“卫生健康惠民利民走基层”活动现场,医生、护士志愿者们免费为群众测量血压、血糖,开展常见病、慢性病的医疗服务,并提出治疗建议,同时向村民讲解疾病防治知识并发放健康宣传材料,引导群众科学就

医,倡导健康生活方式。

与此同时,区志愿服务总队还结合文明城市创建“结对共建”工作,组织区人社局等各级文明单位志愿者开展职业技能培训、环境清理、宣传资料发放、法规政策讲解、文明行为传播等多种多样的新时代文明实践志愿服务活动,切实发扬志愿服务精神,展现志愿者良好形象。

德令哈市尕南庄社区 “3+2+1”模式使志愿服务亲情化

史明

近年来,青海省海西州德令哈市尕南庄社区创新工作方法,以“3+2+1”志愿服务模式推动社区的各项服务工作,深受群众欢迎。

“3公开”促进队伍建设规范化。“3公开”即“志愿者身份公开、服务公开、活动公开”。社区利用一站式服务平台和QQ群、楼栋墙体公示栏等载体,公开志愿者的身份、服务事项及活动时间、内容;细化志愿服务队伍,将社区5人以上的志愿者划分到若干个楼栋小组里,指定专人负责,并公示志愿服务内容,实行“一对一”“多对一”“一对多”等形式的志愿服务。

“2项活动”常态化、项目品牌化。“2项活动”即乡风文明和志愿服务。一方面,广泛组织开展送温暖、送文化、送卫生、送平安、送健康、综治维稳等志愿服务活动,把生活困难群众作为重点对象,为群众排忧解难。每年寒暑假组织辖区志愿者,开展假期青少年儿童哲学娱乐志愿服务活动;每月集中组织一次“洁净家园 美化环境”志愿服务活动,引导居民自觉爱护环境、美化家园。另一方面,重点打造了“1+N”党员联系户制度和“爱心服务”两个志愿服务品牌,组织党员志愿者分片联户,开展“四

关心五送”活动,即生活上关心、工作上关心、学习上关心、思想上关心,送一本健康知识、送一张邻里守望服务卡、送一句温馨话语、送一份节日慰问、送一份意见建议表。同时,志愿者还为辖区空巢老人、留守儿童、重残家庭建立了志愿服务“爱心卡”,为困难群众解决实际困难。

“1个机制”多元化。为了吸引更多居民加入到志愿者队伍中来,社区于2018年建立了志愿服务激励机制——“爱心储蓄”,由服务对象和志愿服务队队长确认后,将志愿者每次服务时间记录在志愿证的服

务登记表内,每年对志愿者和志愿者队伍进行一次星级认定,志愿服务时间积累达100小时的认定为“一星级志愿者”,依次进行升级。同时,开展评选表彰,每半年由居民代表投票选举2至3名优秀志愿者,在社区道德点评的好人榜中张贴志愿者照片及先进事迹,进行表彰推荐;每年根据志愿者参加服务时长、服务对象反馈等综合因素,组织社区居民代表投票选举10名社区优秀志愿者并在社区内表彰宣传。对特别优秀的,推荐参加上级优秀志愿者、道德模范、优秀共产党员等评选。

三门峡市人民公园 管理处领导班子 开展捐赠帮扶活动

本报讯(王莉)近日,河南省三门峡市人民公园管理处领导班子成员到杨洼村开展了捐赠帮扶活动。

三门峡市人民公园管理处杨洼村文化党员活动室捐赠了价值3000余元的办公座椅。捐赠仪式结束后,公园管理处张超主任和杨洼村村支部书记林么来进行了交谈,详细询问了工作、生活所需,并表示要制定切实可行的帮扶项目计划,切实开展好帮扶活动,为杨洼村做好事、办实事。