

艳阳高照，铄石流金。近日，河南省三门峡监狱开展了暑期系列志愿服务活动，志愿者们冒着酷暑走进社区，把丝丝清凉送进小区居民心中。

健康义诊 便民服务

在湖滨区文明路七号院家属区，河南省三门峡监狱学雷锋志愿者开展的健康义诊活动，受到了小区居民的热烈欢迎。

义诊服务包括现场诊疗、应急救护知识培训、健康咨询和走访扶助等内容。前来义诊的居民络绎不绝，很快在义诊桌前排起了长队。量血压、测血糖、问诊、健康知识讲解等有条不紊地进行着。志愿者们热情周到、耐心细致、尽职尽责，一边认真地为居民检查身体，一边详细地解答大家提出的问题，指导居民正确认识自己的疾病，帮助他们养成健康的生活方式和生活习惯。

志愿者们给居民讲解了遇突发心脑血管疾病时，如何正确开展人工呼吸、胸外心脏按压等急救知识，并通过人体模型现场演示了心肺复苏急救的方式。现场的一些居民还进行了模拟练习，大家初步掌握了急救的基本常识和动作要领，受益匪浅。

清洁环境 美化家园

为了营造干净整洁的社区环境，河南省三门峡监狱志愿服务队还开展了“清洁环境 美化家园”活动。

在三门峡市湖滨区崤山路阳光小区内，志愿者们身穿红马甲，带着清扫工具，分工合作，埋头苦干，一些人在花坛中拔杂草，一些人收拾院内的白色垃圾、烟头等，一些人清理墙上的小广告。不一会儿，汗水湿透了志愿者们衣服。大家迎难而上，毫不气馁，经过一个多小时的打扫，小区内垃圾、杂物、杂草被清理得干干净净，小区环境顿时焕然一新。

志愿者们能吃苦、甘奉献，以实际行动号召广大居民爱护公共环境，遵守社会公德，共建美好家园。

移风易俗 弘扬正气

为进一步革除陈规陋习，弘扬社会正气，共同提升文明水平。河南省三门峡监狱学雷锋志愿服务队在三门峡市湖滨区文明东路家属院举办了移风易俗树新风宣传活动。

志愿者在小区内悬挂宣传横幅、摆放宣传展板，营造了浓厚的宣传氛围。志愿者向居民宣讲移风易俗的意义和要求，动员群众破除陋习、树新风，以实际行动倡导文明健康、厉行节约的社会风尚。

活动现场，志愿者为居民讲解了宣传展板的具体内容。宣传展板内容包括家风美德、婚育新风、“四德”教育、传统礼仪等方面，起到了“润物细无声”的效果。同时，还给居民发放了“移风易俗树文明”倡议书。小区居民纷纷表示，要从自身做起，从现在做起，厉行勤俭节约，弘扬时代新风，把陈规陋习革除掉，把新风正气树起来。

海北州“红色骄子”青年志愿服务队积极助力第八届王洛宾音乐艺术节

本报讯(海文)为保障2019年第八届王洛宾音乐艺术节顺利举行，近日，共青团青海省海北藏族自治州州委在海北州委、州政府的部署下，组织40名海北州“红色骄子”青年志愿服务队志愿者为艺术节提供服务。

据悉，海北州“红色骄子”青年志愿服务队在现有的青年志愿者的基础上，及时补充招募了假期返乡的大中专学生、机关青年等，组成了第八届王洛宾音乐艺术节志愿服务队，并对青年志愿者开展了岗前培训。

在志愿服务工作中，青年志愿者充分发扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，保质保量地完成了场地布置、物品发放、引导问询、秩序维护、卫生保洁、生态环保宣传等各项志愿服务工作，为活动的圆满举办提供了有力的支持和保障，充分展现了海北州青年志愿者的良好精神风貌和青春风采，得到了社会各界的一致好评。

据了解，海北州“红色骄子”青年志愿服务队自2012年5月成立以来，在历届环湖赛、王洛宾艺术节等大型活动中发挥了积极的作用，积累了良好的声誉和丰富的志愿服务工作经验，先后获得了中国青年志愿服务项目大赛银奖、青海省青年志愿者优秀组织奖等荣誉。

多彩公益活动 点亮未成年人暑期生活

徐志雄 王敏

常德 南德

顾之忱，又发掘了孩子们的课余爱好与艺术感知能力，真的很不错。

无独有偶，在武陵区芷兰街道沙河社区新邦壹品小区，某物业公司也在小区内开设了公益课堂，每天下午两点到四点教学书法和英语。课程以培养兴趣、锻炼自我、展示能力为主，让不同年龄层的孩子们都乐在其中。

今年暑假，像这样的活动在城区各个社区已屡见不鲜。在市救助管理站，针对留守儿童和困境儿童的公益课堂已经全天候开设了两周时间。该站整合社会力量和资源，开设了符合儿童身心特点的多项活动，课程包括经典诵读、科学实验、趣味体育、书法、烘焙、插花等10多项。

15岁的小钰珍来自武陵区永安街道东苑社区，因身体原因，一直是小区社工的主要帮扶对象。在参加了一段时间的公益课堂后，原本内向的她性格开朗了不少。小钰珍的奶奶一个劲地夸赞：“公益课堂办得好。”

游泳游学 乐在其中

夏日亲水，市全民健身服务中心

心党支部联合武陵区教育局、金夏水上乐园推出“阳光夏蕾，关爱贫困家庭学生”活动，开办暑期免费游泳培训班，为38名贫困家庭学生传授游泳和防溺水基本技能。

“第一天学游泳要求在水中浮起来，孩子有些害怕，身子一直在抖，我们都差点放弃了，教练没有逼迫他，让他在一旁看着。在教练的鼓励下，我坚持带他去学，慢慢地放松了，第10天，他可以浮起来了，只是换气还不太协调。”一位家长谈起孩子的学游泳经历，颇为感慨。她知道，每个孩子都有自己的长处与短处，在她的眼中，孩子很善良，在游泳池捡到耳塞、眼镜等，四处喊着寻找失主。

“我们学的是蛙泳，三四天就会游了，我们现在能在游泳池游个来回，大概100米吧。”小学四年级学生小思瑞和六年级学生小恒嘉是表兄弟，一起报名参加了游泳培训班，学得很开心。家长胡红英说：“一般的游泳培训班要1000多元，对于我们这种普通家庭来说，是一笔不小的开支。希望这样的公益培训班能多一点，长期办下去。”

在宁乡关山古镇，听红脸关公战长沙的故事，感受三国历史文化

底蕴；在省城长沙三馆一厅，体验科技力量，感知历史文化，徜徉知识海洋……7月11日，在市救助管理站、市未成年人保护中心的组织下，30多名留守儿童身着统一服装，开启了2天1晚的游学之旅。

经典传承，科技领航。游学归来的孩子，不仅获取了众多的历史文化科技知识，还学会了文明出行，团队协作，可谓收获多多。

红色教育 受到青睐

《鸡毛信》《小兵张嘎》《英雄小八路》……这些经典红色电影给许多人留下了美好的记忆。今年暑假，市图书馆推出暑期“红色经典”电影展播，这些红色电影以动画卡通形式再现，受到了孩子们的青睐。

7月31日下午2时，8岁的小思羽刚从市图书馆四楼少儿借阅处下来，赶上了最后一场红色电影《小骑兵历险记》。她说：“我家有不少小书，比如《雷锋》《董存瑞》等，挺好看的。”

“我们相约来看书，误打误撞走到这里看了一场电影，挺有意思的。”同住希豪家园的4个小伙伴看得很起劲，13岁的小梓聪还在一旁

公益课堂 寓教于乐

一笔一划，横平竖直……从7月8日起，在常德市武陵区永安街道甘露寺社区的书画活动室里，30多名孩子在老师的带领下参加社区举办的公益书画课堂。孩子们逢单日学书法，逢双日学美术，格外认真。

由于大部分学员平时很少接触中国传统书法，授课老师从笔墨纸砚的选择和使用、练习书法的正确姿势等基础知识入手，再从楷书的基本要领和用笔技巧等方面进行讲解，让孩子们对书法有一个基本的了解。

据该社区工作人员、活动发起人欧阳莉娜介绍，这已是社区举办的第二期公益培训了。为此，不少家长纷纷点赞，称这样的培训班既解决了社区家长无暇看顾孩子的后

守护好公益的初心

近日，庆春路上一家大型商场推出了一个爱心冰柜，装满了矿泉水和棒冰，特意献给高温户外工作者的人群随意取用。爱心冰柜实行了快一个星期，受到了来自环卫工人等户外工作者的真心点赞，但商场工作人员却有些百感交集——原本给户外工作者预备的冰棍矿泉水，一些过路人不知道是有意还是无意直接就取用了。《钱江晚报》

本是为了方便高温户外工作者的爱心冰柜，却遭遇爱贪小便宜的路人“顺手牵羊”，这样的场景不得不说让人有些尴尬。在提供者写明免费对象为六种职业人群的情况下，仍有路人佯作不知伸手索取，这是对他人信任与爱心的辜负，也是个体道德素质低下的表现。不过，若将商场提供爱心冰柜的行为视为一场小型的“社会实验”，那么，我们的爱心或公益也确实有值得改进的地方。

在炎炎夏日，补充冰水冷饮不只是外卖小哥、环卫工人等人群的需要，也是每个在烈日下奔波的普通人的“刚需”。商场有心做慈善、献爱心的意愿自然值得鼓励，虽然只标注了六类“高温户外工作者”，但事实上若是有其他奔波于户外的工作者，或是恰好口渴难耐的路人经过，想必也不会吝惜为他们提供帮助。因此，热心公益不妨也灵活一些，可以设置自助投币箱，让其他人也可自助购买，既无需额外监管，不失公益的本心，又能表达爱心和敬意，做到两全其美。

爱心冰柜虽然只是提供一两瓶水的小小善举，但从人们对它的态度里，却折射出一座城市的文明程度。在爱心冰柜运行的过程中，除了个别贪小便宜的路人，我们更看到了它带来的正向效应。来这里取水的户外工作者心怀感激，绝不多拿，都想着给其他需要的人留着；路过的小朋友理解到爱心冰柜的用意后，也自发去饮料店买矿泉水饮料帮忙回填；而在媒体报道之后，也有冷饮食品企业表示愿意尽一份力，把爱心接力下去。这场本来看上去不太成功的“社会实验”，在“众人拾柴”之下，也开始展现出让人心生温暖的积极效应。这也让我们相信，公益行为即便初期有些困难阻碍，只要坚定信念、耐心坚持，就一定能够有所收获。

爱心旅途需要你我同行。小小的冰柜身上，寄托着这座城市的人们对高温户外工作者的感谢和敬意，也折射出城市文明的进步。我们每个人都是这种进步的亲历者和受益者，也理应为此份进步出一份力。只有当大家都积极热情地参与进来，才能形成感恩互助的社会氛围，培养友善文明的行为习惯，守护好公益的初心。



近日，安徽省含山县卫健委组织铜闸卫生院的志愿者们走进铜闸敬老院，为27名老人送去了西瓜、矿泉水、清凉油等物品，让老人们感受到别样的“清凉”和关爱。 欧宗涛 赵雷雷 摄

“郭绍峰志愿服务队” 一把钥匙开启一段温暖的故事

闻 铭

他是工作上的行家里手，2016年荣获中国大唐集团公司“技术能手”称号；他是徒弟们心中的好榜样，一手“一招鲜”的绝活儿绝不私藏；他是同事们眼中的热心肠，有家长里短的事儿找他准没错；他是2017年集团公司“最美志愿者”。“郭绍峰志愿服务队”的牌子响当当；他是杨玉芳夫妇交口称赞的家人和好人——他就是郭绍峰，大唐国际陡河发电厂检修汽机队的一名职工。

2011年的一天，郭绍峰在配钥匙时，结识了唐山大地震的幸存者杨玉芳夫妇。大地震不光留给他们惨痛的记忆，造成的瘫痪也让他们倍尝生活的艰辛。一边配钥匙，一边闲聊着，夫妇二人身残志坚、乐观向上的生活态度深深地打动了郭绍峰。一把钥匙将素昧平生的三个人牵系在一起，从此开启了一段温暖的故事……

在河北省唐山市区一座简朴的小院里，杨玉芳抚摸着改装一新的电瓶车爱不释手。一辆原本吱呀作响的车子经郭绍峰的手手换了新颜，灵活了轻便了，干净了漂亮了，摸摸哪儿都舒坦，杨玉芳

心中是满满的感激。

郭绍峰是这个小院的常客，每个星期他都要去上几回，路过时也得进去瞧瞧。不仅如此，热心的郭绍峰还承包了老两口电三轮的修理，也成了杨玉芳家中的全能“4S店”，家电维修、窗户修补、家具修缮、墙壁粉刷、杂物归置，他全部包揽下来。常来往的郭绍峰，让这个寂静多年的小院有了笑声和生气。

2015年，杨玉芳更换了新的代步电三轮车。如何把它改装成配钥匙专用车，郭绍峰费了一番心思。他在心里一遍遍琢磨设计方案，周末一大早就来到杨玉芳家。时值盛夏，人不动却是一身的汗，郭绍峰却整整忙活了一天，汗水顺着脸颊往下淌，衣服都湿透了。临走时郭绍峰说：“等嫂子来年换新车了，我肯定给她改装得更漂亮。”

“郭师傅手很巧，啥活儿都会干，就像家人一样，不，他就是我们的家人！”说起郭绍峰，杨玉芳夫妇眉眼都透着欢喜和赞赏。

像家人一样彼此温暖，像家人一样一直陪伴。每次家里做什么好吃的，郭绍峰总是让媳妇多

做出一份给杨玉芳夫妇送过来。春节的饺子、端午的粽子，平日可口的饭菜，更是让杨玉芳夫妇感叹：“瘫痪以来，就没享过这样的口福儿”。

有一年冬天下大雪，杨玉芳夫妇正发愁如何出门，打开门却发现一条干净的小路从脚下绵延向前。后来他们才知道，原来是郭绍峰起了个大早，赶在上班前将他们门前的积雪清理干净，又默默地离开了……从那以后，每次下雪郭绍峰都是第一时间赶过来，帮他们把院里院外的积雪清扫干净，方便老两口出行……

多年来，郭绍峰一直默默地关心帮助着杨玉芳夫妇，从没对别人提起过……直到夫妇俩将一封满怀深情的感谢信送到陡电，一段佳话才浮出水面。

一花引来万花开，郭绍峰的爱心善举迅速成为陡电青年人学习的楷模，“郭绍峰志愿服务队”应势而生，杨玉芳家庭也成为陡河发电厂定点帮扶对象和精神文明建设基地。越来越多的青年人接过志愿服务的接力棒，让爱的力量不断延伸……2017年，“郭绍峰志愿服务

队”十余次赴杨玉芳家中捐款捐物，帮助其修缮生活设施、改善生活环境。

急人之所急，忧人之所忧。小到一电话问候，帮杨玉芳夫妇买瓶醋、扛袋面，大到设身处地为他们解决实际困难，捐款捐物……“郭绍峰志愿服务队”的这群“实在人”，用一点一滴的“实在事”赢得了杨玉芳夫妇的信任和依赖。

“能为你们解决点儿困难、干点儿活我心里高兴。”这是郭绍峰最常说过的一句话。作为一名普通的电力职工，郭绍峰多年来默默奉献帮扶的行为其实并不复杂，他用一颗真诚和执著的心，为残疾夫妇送去温暖和阳光，也为喧嚣浮躁的社会增添了一抹动人的光彩。

大爱凤凰之城，雷锋精神永驻。如今，许许多多像郭绍峰这样的好人，用点滴的善举汇聚成向善的力量，给平凡的日子带来了爱与希望。正如杨玉芳夫妇在送给郭绍峰的诗歌《好人》中写的那样：“这就是爱的力量，这就是爱的传奇，这就是真情谱写的大爱赞歌……”