

行动起来:共同呵护好孩子们的眼睛

“护眼方法”各具特色

我国青少年视力健康问题一直牵动着习近平总书记的心。他指出,这是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。

习近平总书记强调,全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。各地认真贯彻落实总书记指示,将学生“护眼”作为重要课程。

上海市黄浦区卢湾一中心小学五年级2班是学校的信息化试点班,采用电子化教学。在暑假期间的班级微信群中,家长与教师密切合作,控制学生使用电子产品的时长,增加户外锻炼。

“小洪去年发现有轻度近视,这一年控制得非常不错。”该校一位家长说。

学生小洪说起了学校的视力保护举措:“老师经常提醒我们,使用电子产品的时间每次不超过15分钟,坚持用眼30分钟要闭目或眺望远处……”

班主任施佳乐说,放假期间,学校对于孩子假期中电子产品的使用、运动情况、阅读时间等都有详细规定。此外,还开展一些暑期实践活动,让孩子们不要在家“泡电视、玩电子游戏”。

新学期临近,北京市朝阳区实验小学每位新生都将拥有一份学生视力健康管理档案。几年前,该校新入学学生的近视率曾达65%。

走进校园,笔者见到各具特色的“护眼方法”:在低年级教室每张桌

前,安装着粉色的“坐姿矫正器”;高年级学生通过佩戴红色、绿色、黄色不同颜色的彩带,保持“一尺一拳一寸”的学习习惯;除安装护眼灯、护眼黑板、近视防治仪等硬件设施外,学校还将每天的体育活动时长延

至105分钟……

笔者了解,近年来,这所学校的学生视力不良检出率逐步下降。

“让孩子们到大自然怀抱当中去!”在该校校长陈立华看来,教育者不仅要教书育人,更要呵护孩子的身心健康。

视力管理“倾城”总动员

作为我国教育部学生近视眼防控工作实验区,武汉市从2007年开始坚持统筹教育、卫生等多部门联动,积累了一系列防控近视的经验。

2004年一项调查显示,武汉市中学生视力低下率高于全国平均水平。50%以上的教师和家长缺乏视力保健的基本知识。经过多年努力,武汉市在全国首创“中小学生视力健康管理服务模式”,对上百万中小学生的视力开展健康管理。

日前,在位于武汉市青少年宫的青少年视力低下防控中心,武汉市武珞路实验小学五年级学生家长徐女士带孩子检查视力。“小学一年级时,学校发了社会实践单,建议家长到这里来看看。”徐女士说,学习了相关知识后,她对视力保护格外重视,“给孩子购买了书桌椅、护眼台灯等,孩子现在五年级,视力一直保护得不错。全班40多个孩子只有几个戴眼镜。”

武汉市青少年视力低下防控中心主任杨莉华说,随着电子产品的普

及,青少年近视低龄化、重度化发展趋势明显,群众的护眼需求增强。以前中心每天举办5场教育活动,每场50多人,现在增加到每天10场,每场100多人。

视力健康管理服务的举措也在落地生根。目前武汉已在全市1000所学校建立视力监测档案。

“下课了,请眺望远方,欣赏那一抹绿。”武汉市红领巾中学校体卫艺处主任刘婷说,通过课间远眺、早操、课间操,以及玩穿梭啦啦球、回旋镖、手抛滑翔机、彩带飞盘等游戏,能帮助学生调节眼肌能;通过强化视保员定期监督工作,将护眼行动落实到学校和家庭。

笔者从武汉市教育局体卫艺处了解,如今,武汉市建立了一支中小学分管校长、保健老师、班主任、学生视保员组成的“视防大军”。

“我们每年都向全市小学新生免费发放握笔器,设立数字化视力健康管理功能室。通过智能监测与数字化管理,让学生‘不近视、迟近视、慢近视、低近视’。”武汉市教育局党委书记徐定斌说。

实行“网格式”视力防护

北京,王府井大明眼镜店。其首席技师秦英瑞一直关注身边“小眼镜儿”的视力问题。他觉得,现在的孩子很聪明,但手机对小孩子的诱惑太大了。

“光靠学校是不够的,需要学

校、家庭和社会共同监管。”这位老技师认为,保护视力并不难,关键是孩子入学前就要养成良好的用眼习惯。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院副院长周行涛教授表示,很多家长存在误区,觉得近视的孩子这么多,长大以后“激光一下”就可以了。“这大错特错。过早的近视对青少年成长、生活、择业的影响都很大。”

根据国家卫生健康委员会的调查数据,截至2018年底,全国儿童青少年总体近视率为53.6%。近视防控任务非常艰巨。

高强度用眼是当下“小眼镜”高发的主要因素,中小学生在近视防控的重点人群。今年7月,我国启动健康中国行动,预防学生近视、倡导科学用眼为促进行动重要内容。

国家卫健委疾控局环境健康处处长李筱翠说,以前儿童青少年视力防控的重点在校内,在国家将动员家庭、学校、社会共同守护,对孩子的视力实行“网格式”防护。

写《健康管理日记》是北京市近年来开展的一项试点行动。不仅孩子们要写日记,家长、老师也要写,和孩子一起关注健康、关心视力。

近日,在北京奥林匹克公园,笔者见证了300个家庭参与了亲子健康跑比赛。伴随着奔跑的脚步,《爱眼歌》的歌声传出很远:“都说眼睛是神奇的网,上传缤纷下载梦想,沐浴阳光、幸福成长,争做未来的栋梁……”

(新华社 赵琬微 廖君 屈婷 仇逸)

我国全面实施个人所得税申报信用承诺制

新华社北京8月28日电(记者 安蓓)个人所得税纳税申报信用承诺制,8月28日,国家发展改革委称,我国将全面实施个人所得税申报信用承诺制,纳税人需对填报信息的真实性、准确性、完整性作出守信承诺,信用承诺的履行情况纳入个人信用记录。

根据《国家发展改革委办公厅 国家税务总局关于加强个人所得税信用建设的通知》,税务总局以自然人纳税人识别号为唯一标识,以个人所得税纳税申报记录、专项附加扣除信息报送记录、违反信用承诺和违法违规行为记录为重点,研究制定自然人纳税信用管理的制度办法,全面建立自然人纳税信用信息采集、记录、查询、应用、修复、安全管理和权益维护机制,形成全国自然人纳税信用信息库,并与全国信用信息共享平台建立数据共享机制。

根据通知,我国将建立自然人失信行为认定机制。对于违反《中华人民共和国税收征收管理法》《中华人民共和国个人所得税法》以及其他法律法规和规范性文件,违背诚实信用原则,存在偷税、骗税、骗抵、冒用他人身份信息、恶意举报、虚假申诉等失信行为的当事人,税务部门将其列入重点关注对象,依法依规采取行政性约束和惩戒措施;对于情节严重、达到重大税收违法失信案件标准的,税务部门将其列为严重失信当事人,依法对外公示,并与全国信用信息共享平台共享。

通知称,我国探索将个人所得税守信情况纳入自然人诚信积分体系管理机制。对个人所得税纳税信用记录持续优良的纳税人,提供更多服务便利,依法实施绿色通道、容缺受理等激励措施;鼓励行政管理部门在颁发荣誉证书、嘉奖和表彰时将其作为参考因素予以考虑。同时建立个人所得税严重失信当事人联合惩戒机制。

通知强调,要加大对信用信息系统、信用服务机构数据库的监管力度,保护纳税人合法权益和个人隐私,确保国家信息安全,并建立异议解决和失信修复机制。

成都武侯巴“适”专线带青少年参观城市治理成果

本报讯(记者 胡桂芳)讲述老成都生活美学的墙绘故事、生活垃圾处置点、智慧生态公厕、数字化城管系统……8月28日,18名青少年受邀坐上由成都市城市管理委员会、成都市武侯区综合行政执法局主办,成都市武侯区新空间青少年发展中心承办的成都市第二期城市治理社区巴“适”专线,实地参观体验武侯区城市治理成果。

据了解,本期巴“适”专线以暑期为契机,开设青少年专线,以成都市武侯区城市治理成果展示为主要内容,以2018年下半年成都最美街道——玉林四巷为起点,途经城市生活垃圾处置点——武侯区南桥垃圾压缩中转站、智慧生态公厕——武侯大道公厕、2019年上半年成都最美街道及“两拆一增”成片成线示范点——吉福南路,最后来到了武侯区城市治理的核心——武侯区综合行政执法局(武侯区城市管理局)。此外,针对青少年专线,本次活动还创新使用研学小程序、融入研学任务,让青少年在“游”览的过程中“学”有所得,增加了专线的趣味性、互动性,拓展了青少年的知识面。

据武侯区综合行政执法局相关负责人介绍,开设青少年城市治理巴“适”专线,是希望充分发挥学校平台和学生的辐射带动作用,努力达到“教育一个孩子,带动一个家庭,影响一个群体”的社会效益,从而进一步提升城市管理的社会动员能力,促进美好城市的共建共治共享。

公证宣传进社区

8月28日,江西省峡江县司法局、公证处联合开展“公证宣传进社区”活动,组织律师、公证员、基层法律服务工作者深入社区,向居民发放公证宣传资料,耐心解答居民提出的有关遗嘱继承、合同、保全证据财产约定与分割等问题,既增强了居民的法律意识,又提高了居民对公证的知晓率。图为工作人员在峡江县巴城镇东门社区解答居民提出的公证问题。

邓秀贞 陈福平 摄

鲜花进城记

白色的满天星,一簇簇,像笑脸一样,绽放开来。娇嫩的玫瑰花,一朵朵,如玛瑙一般,灿烂盛开。在甘肃省定西市渭源县优质花卉扶贫产业园莲峰园区里,孙学龙和工友们一道,采收、分拣、加工和包装鲜花。

随后,他们将这些鲜花小心翼翼地放置在厢式货车上。约3个小时后,重达1吨的鲜花抵达兰州中川机场,于次日乘坐飞机,奔赴北京、上海和杭州等城市,进入那里的花卉市场,供顾客挑选。

2018年5月,在国务院扶贫办定点帮扶和当地政府的协调引进下,甘肃绿色采韵园艺产业有限公司落户渭源县莲峰镇老庄村。独特的气候和土壤条件使这里成为理想的花卉种植区。

48岁的孙学龙是老庄村建档立卡贫困户。公司建立伊始,远在新疆打工的他接到了爱人

的电话:“村里要种花,问咱干不干,可以流转土地,可以自己种,也可以去公司打工。”

疑虑,观望,孙学龙告诉爱人“别着急”。种花是新鲜事物,万一失败了可赔不起。可三个月后,他又“着急了”。

这家公司种植的第一批满天星上市后很快售罄。价格达到每公斤70元。花卉种植生长期短,来钱快。好消息不胫而走。

2018年10月,孙学龙结束了7年的打工生涯,回到了家乡。当他看到曾经的撂荒地变身美丽花海时,看到勤劳的花工们正在为采摘旺季忙碌时,他觉得自己的决定太正确了。

家门口十来开外的一片花海,就是他致富的新营生。他将5亩地流转给了公司,每亩每年可获取1000元流转费。

见过世面,脑子灵活,孙学

龙被企业看中,做起了管理人员,每月可拿到3300元固定工资。他的爱人成了一名花工,每天分拣花卉,能挣70元,如果全勤,还有300元奖励。

然而,孙学龙不甘于打工,也想尝试种植花卉。可是,种惯了土豆和玉米,伺候这些花草草并不容易。

为此,村干部程泰带头成立了农民种植专业合作社,吸纳了包括孙学龙在内的10户建档立卡贫困户,种植30亩鲜花。合作社与企业合作,为花农统一提供种苗采购、技术指导 and 收购销售等服务。

现在,该园区的花卉种植面积达到228亩,涵盖多个品种,带动了300多名建档立卡贫困户和剩余劳动力灵活就业。

老庄村驻村干部王宗介绍,花卉产业是劳动密集型产业,用工量非常大。只要有人愿意来,

企业都能吸纳。“很多老人白天锄草打工,不影响早晚接送孩子,闲暇时间产生了经济价值,解决了想挣钱没门路的难题。”

最近,正值满天星和玫瑰采摘季,孙学龙和爱人异常繁忙,但越忙,他越开心,“有活儿干,就有钱挣。”

再过一个多月,他种植的两亩鲜花就可以采收出售了,预计有1万多元收入。对他而言,“美丽经济”造就了他和家人的美丽心情。

如今,源全县花卉种植面积已达1000多亩,带动6000多名建档立卡贫困户人均增收5000元以上。

渭源县委书记吉秀表示,鲜花进城,村民致富。“纯农民”变成了“上班族”。“种花养花让村民们精气神十足,生活更有奔头。”

(新华社 张文静 任延刚)



陕西三名“未央好人”受表彰

本报讯(记者 杨文娟)8月28日,由陕西省西安市未央区委、区政府主办,区委宣传部、区委文明办承办的“未央好人”表彰典礼在该区西航二中大礼堂举行。相关负责同志,“未央好人”和提名奖获奖者家属、同事及社会各界群众代表共450余人参加了表彰典礼。

表彰典礼上,全体参会人员观看了“未央好人”评选表彰工作宣传视频和10名“未央好人”先进事迹微电影,与会领导为10名“未央好人”进行了颁奖。

未央区委书记杨建强表示,该区将进一步抓好思想道德建设工作,践行新思想,增强道德建设的行动自觉,引领向善向好的文明风尚,并把道德建设融入民生改善、社会治理和作风改进中,为未央区“追赶超越”凝聚强大精神力量和有力道德支撑。