

精神文明建设 看河南

南阳市卧龙区实验学校：用真情托起明天的太阳

王德勇



王文昌校长给同学们讲雷锋故事，鼓励同学们向雷锋学习，做革命事业接班人



王文昌校长召集学校心理健康教育领导小组成员制订新学期学校心理健康教育计划

河南省南阳市卧龙区实验学校位于南阳名胜卧龙岗下，校园环境优雅，文化底蕴深厚。建校以来，学校秉承“为学生终身发展奠基”的办学理念，深入开展文明校园创建活动，构建和谐、安全、文明的新型校园。学校先后获得“第三届全国未成年人思想道德建设

工作创新奖”“省级卫生先进单位”“河南省小学德育实验学校”“河南省中小学数字教材应用样本校”“河南省消防宣传先进单位”“南阳市中小学师德建设先进单位”“南阳市教育系统先进集体”“南阳市中小学德育工作先进单位”“南阳市教师教育工作管理

先进单位”等多项荣誉称号。学校以良好的校风、教风、学风和优异的教学成绩赢得了家长的认可和社会的赞誉。

在大力倡导素质教育的今天，学校除了教书育人外，更应该关注学生的身心健康。南阳市卧龙区实验学校十分重视学生的心理健康教育，采取多种方法教育引导，帮助学生远离心理问题，确保学生健康快乐成长。

学校成立心理健康教育领导小组，制订了学校心理健康教育工作计划，建立长效的心理健康教育工作机制。每学期开学初，学校通过心理健康调查问卷以及“房树人”图画，对学生进行心理普查，建立学生心理档案，把握学生心理动向，对学生的心理问题做到早发现、早预防、早疏导。为加强心理健康教育队伍建设，学校定期对全体教师进行心理学基础知识及基本技能培训，形成了全校教师共同关注学生心理健康、共同解决学生心理问题的良好氛围。

同时，学校设立了“阳光小屋”心理辅导室和心理健康团体活动室。心理辅导室环境优雅、温馨、舒适，每天按时开放，随时接待学生及家长来访。学生可以在这里敞开心扉、吐露心声，心理辅导室也成為了学生的“发泄室”“舒心室”“开心港”。心理辅导老师由李明芝老师（国家二级心理咨询师）、李书贤老师（学校副校长）、吕新艳老师（学校政教主任）等担任，这些老师不仅具有一定的专业知识，而且具有丰富的工作经验，对学生心理非常了解，工作认真、观察缜密，善于发现学生的心理问题，并及时做好学生的心理辅导工作。在辅导过程中，辅导老

师以坦诚、信任、鼓励、平等、接纳的态度对待学生，使学生接纳和信任自己，形成和谐、互信的气氛，引导学生毫无保留地吐露真情；同时，他们能够根据学生的具体情况和心理问题，实事求是地进行分析，引导学生明辨是非，帮助学生调整看问题的角度，改变看问题的方法，建立新的思维模式，从而解决心理问题。此外，心理辅导室还开展了面向全校家长、班主任的心理健康知识讲座，以便于家长、班主任及时了解学生的状况，从而引导学生健康快乐成长。

为提高心理健康教育的实效性，学校大力拓宽心理健康教育渠道：通过校园橱窗、百灵鸟广播站、国旗下讲话、《阳光周报》、校园网等途径，宣传心理健康教育知识，营造浓厚的心理健康教育氛围；学校开设了阳光之约信箱，开通了心理咨询热线，及时回复学生提出的问题，对轻度适应不良的学生进行个别或团体咨询，对特殊学生进行跟踪调查，对个别高危个体做出转介建议，并做好因心理障碍而引起的突发事件的应急处理，做好上报工作；学校设立“小小心理联络员”，建立“悄悄话”联系簿，为一些有心理障碍但又不愿走进心理辅导室的学生提供一个可以倾诉的平台，这部分学生可以把自己的烦恼或疑惑写在纸条上交给班级心理联络员，由心理联络员誊写在“悄悄话”联系簿上面，由心理教师一一解答；学校还会根据学生的成长轨迹及学生成长过程中易出现的问题，搜集、整理好的家教方法，编写《心桥报》，定期分发给家长，提高家庭教育水平，促进家校合力做好学生的心理健康教育工作。

2018年12月11日，南阳市卧龙区实验学校心理咨询师李

明芝老师组织四年级学生开展了一场有趣的团体心理辅导活动。

活动开始，李老师和孩子们亲切谈话，逐一询问学生生活中的烦恼，通过和孩子们亲密互动，现场气氛逐渐活跃起来。紧接着，李老师介绍了心理游戏“蜈蚣翻身”的要求和规则，学生们跃跃欲试。经过几分钟的讲解和培训，学生们分成两组进行游戏，每组同学把自己的双手搭在前面同学的肩膀上组成一条“大蜈蚣”，然后从第一位组员开始，每位组员依次从其他同学搭手下钻过，组员全部按规则钻完后，用时最少的小组获胜。游戏中，学生们配合密切、互相帮忙，最终两个小组以微小差距决出胜负。学生们通过“蜈蚣翻身”游戏训练了身体的灵活性、柔韧性、协调性，充分体验到竞争与合作带来的快乐，更体会到只有团队成员竭尽全力发挥自身潜能、心往一处使才能取胜的道理。

游戏后，李老师为学生们分析了胜负的原因和应注意的事项，并指出学生们在游戏中的不足之处。李老师的耐心指导，使学生们在游戏玩耍中得到心灵滋养。活动最后，每个学生都在卡片上写下自己的心愿，贴在了团体活动室的心愿树上，孩子们开心地眺望着心愿树，期盼着梦想成真。

心理健康是青少年走向现代化、走向世界、走向未来、建功立业的重要条件，而健康心理的形成需要精心的周到的培养和教育。实验学校为学生心灵导航，多措并举，用真情托起明天的太阳！相信实验学子们一定会茁壮成长，缔造美丽多彩的人生！

宜宾市南溪区国土资源局深化不动产登记制度改革 贴心服务群众

本报讯(张金洪 刘翔宇)今年以来，四川省宜宾市南溪区国土资源局开展的“三举措”深化不动产登记制度改革，贴心为民服务。

一是学习提能。实行每周例会制度，利用每周一下午窗口下班(17:00)后组织集中学习，针对上级有关文件精神及颁证过程中遇到的各类问题，通过分批领学、专题讨论、外派培训等形式强化业务知识技能学习，有效提高不动产登记能力。截至目前，开展集中学习讨论32次，外派学习培训12人次。二是服务提质。打造“一窗受理、集成服务”综合服务窗口，整合登记中心、房管、税务等部门相关业务职能，实现一窗受理、并联审批。贴心开展“全天候”延时服务，实现为民服务永不“打烊”。三是简政提效。印发全区压缩不动产登记时间的实施方案和提升不动产登记能力和服务水平的“双提升”工作方案，进一步缩短办事时限、精简办事流程，分阶段推进登记业务24小时办结制。

达州：国网员工援救病患不留名 彰显无私本色

本报讯(侯晓东 苗锋雨)“太感谢张东同志了，救命恩人啊！”10月8日，国庆小长假后上班的第一天早上，罗本喜老人的爱人倩儿女来到国网四川省电力达州供电公司配电运检班党员服务队，送上锦旗和感谢信，以感谢党员服务队队员张东在危难时刻无私援救突发脑出血的罗本喜老人。

9月29日13时许，在达州市达川区鸿雁街永进巷12号B栋，为国庆小长假进行保电工作的张东与同事结束了配网巡视检修作业。“我爸爸在家吃饭吃着突然就瘫痪了，能不能帮忙去看看？”一名四十多岁的妇女带着哭腔向独自回家的张东求助。张东毫不犹豫地跟着求助者赶到了位于D栋13楼的老人家里，帮助老人家人将老人送上救护车。

“一定要找到这位做好事不留名的英雄。”10月6日，老人经及时抢救转危为安，家人才腾出时间寻找救命恩人。

“只记得有印着‘国家电网’标志的蓝色服装。”慌乱之中，老人的女儿对此印象深刻。随即，老人的女婿借助事发当日的监控图像，经多方打探，终于找到了张东本人及其单位，才有了家属上门道谢的暖心一幕。

漯河市中级人民法院多措并举助力“全国文明城市”创建

马国欣 弯嘉畅

近年来，河南省漯河市中级人民法院将文明创建与法院党建工作、审判执行工作有机结合起来，丰富创建载体，注重工作实效。通过开展志愿服务、送法进社区、普法宣传等活动，多措并举参与创建，为漯河市创建全国文明城市提供坚强有力的司法保障和优质高效的法律服务。

在助力漯河创建全国文明城市活动中，漯河中院严格按照漯河市创文指挥部的部署，迅速成立专项工作组，组织全员参与文明创建志愿者服务活动，营造出

法院干警奉献社会、服务群众、文明创建人人有责的良好氛围。

责任落实到基层。将文明城市创建摆上法院重要议程日程，创建工作与司法审判工作同部署、同推进、同检查，形成“一把手”负总责、分管领导抓具体、全体干警参与的工作局面。

打造文明诉讼窗口。漯河中院以文明、规范为核心，在诉讼服务中心、信访接待中心、执行指挥中心打造文明窗口，严格执行文明用语和“服务忌语”，大力推行信访“首问负责制”，要求干警善待

每一位当事人，让当事人和人民群众普遍感受到司法的便利和温馨。

建设服务型法院。该院积极开展系列化志愿服务活动。今年3月5日，漯河中院认真落实市委、市政府创建全国文明城市要求，组织干警在城市党建联系点——沙田锦绣天地社区积极开展“3·5学雷锋”志愿服务活动，共同迎接第56个学雷锋纪念日。结合新颁布的法律法规，积极开展妇女维权集中宣传”“开学第一课法制课”等群众乐于接受、易于接受

的普法活动；组织志愿者队伍深入机关、企业、学校、社区、农村、单位开展义务服务，解答法律咨询，提供法律援助；积极开展“道德讲堂”活动，做到有组织、有队伍、有活动、有阵地、有制度，邀请“身边好人”“道德模范”讲述先进事迹，把道德讲堂作为提高干警思想道德素质的重要场所；深入开展创建工作结对帮扶活动，向所帮扶村捐赠电脑、办公桌椅、图书期刊以及部分资金，帮助文化阵地建设；网络文明传播志愿者利用新闻媒体、法院自媒体同步

跟进，实现志愿者精神线上线下下的共振共鸣。

助力诚信社会建设。该院以信用惩戒助推文明诚信，严惩被执行人的失信行为，快速执行涉民生案件、重点项目案件、群体性执行案件，重拳治理失信行为，保障人民群众合法权益的实现，促进诚信社会建设；进一步拓展对失信被执行人信用惩戒的范围和深度，强化联合信用惩戒机制，形成多部门、多行业、多领域、多手段联合信用惩戒工作新常态，助推诚信社会建设。

倡导文明新风 共建文明校园

——河南省洛阳市实验中学创建省级文明校园工作纪实

张志高 张广通

近年来，河南省洛阳市实验中学发挥精神文明建设在学校各项工作中的指导和推动作用，在主体共生教育思想引领下，办学水平全面提升。今年是该校建校50周年，学校将继续以文明创建为载体，秉承“安全平安、和谐稳定、业务争先、追求卓越”的创建理念，大力开展文明创建活动，推动学校工作水平不断提升。

多年来，学校围绕大局，强化使命担当、贴近中心、履职尽责，以培育和践行社会主义核心价值观为目标，以塑造省级文明校园形象为主线，以文明创建为载体，坚持“深化、完善、巩固、提高”方针，开展文明创建活动，不断提升学校的工作水平。

近年来，学校先后荣获全国青少年生态文明教育体验活动优秀组织奖、全国青少年五好小公民“少年向上，真善美伴我行”主题教育活动示范学校、第四届全国文明城市创建工作先进单位、全国学校体育工作示范校、全国校园足球特色学校、全国中小学舞蹈教育传统校、河南省文明单位、河南省文明标兵学校、省文明学校、省教师发展学校、省师德师风先进校、省级心理健康教育示范校、省卓越家长学校、省卫生先进单位、省艺术教育先进学校等国家、省、市荣誉称号300多项。

固本强基 打好创建基础

学校高度重视文明创建工作，始终把文明创建作为学校的中心工作来抓，成立了由校长任组长，各校区执行校长和分管副校长为副组长，相关校领导同志参加的文明创建工作领导小组，下设创建与效能考核办公室，专人负责学校创建工作的日常协调。每学期召开两次精神文明建设工作专题会，将创建的主要节点列入学校工作清单，坚持月检查、季通报、半年总结讲评等办法加强讲评，确保创建工作常态化。

学校根据《河南省文明单位测评体系》和《全国文明城市创建体系》制定2018年度洛阳市实验中学精神文明建设工作计划，对文明创建工作分解，将文明创建与教育教学工作同部署安排、同督办检查、同考核奖励。

近年来，学校深入开展理想信念教育、社会主义核心价值观教育、加强思想道德建设、法治建设、党组织建设、党风廉政建设，并完善相关制度，以相关部门负责人为第一责任人，以全校教师为主体，对文明单位考评体系内容逐一分解，明确责任，落实到人。同时，依据学校创建工作清单抓好落实，重视理想信念教育，加强党员队伍建设和教师队伍建设，

2018年以来学校召开7次各类主题的全体党员大会，开展了8期微党课，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神。

知行合一 丰富创建载体

扎实家家训和师德师风教育长效机制。学校以增强教师热爱教育事业、关爱学生成长为创建工作的落脚点，关注家风建设，学校开展“善、诚”为主题家家训活动，充分调动各部门参与积极性。

学校高度重视师德师风建设，不断强化优质服务意识，与全体教职工签订《师德师风目标责任书》，要求教师重道尚德，恪守师德规范；制定学校师德师风主题活动计划，每学期对教师进行师德师风考核并存档。

学校积极开展文明校区、文明班组、优秀志愿者评比以及教师读书沙龙、道德讲堂活动，打造了一支德能兼备的教师队伍，为文明创建工作和办人民满意的学校提供人才支撑。

突出长效抓志愿服务，学校有注册志愿者254人，注册率达100%，成立了实验中学志愿服务队和党员志愿服务队，全员参与到志愿服务行列。

积极履行社会责任，在精准扶贫

中，洛阳市实验中学校长刘桂宾多次带队到栾川白土初级中学和冷水中学开展“强校扶弱校”工作，一年来，该校与白土初级中学进行每两周两位教师轮岗帮扶，送去先进的管理和教学经验。

注重网络文明传播，创建办组建了网络文明传播志愿者队伍，在学校的门户网站、微博、微信、内部局域网开设文明创建工作专栏，及时发布创建信息。

勇于担当 扩大创建成果

学校以培育和践行社会主义核心价值观、传承中华优秀传统文化为主题，通过开展系列活



倡导文明新风 共建文明校园

陕煤黄陵矿业一号煤矿：节后“收心归位”迅速进入“工作模式”

本报讯(徐胜利 倪小红)国庆小长假后，陕西陕煤黄陵矿业有限公司一号煤矿多措并举促进干部职工收心聚力，迅速转化到紧张有序的安全生产工作状态上来。

层层召开“收心”会。节后上班第一天，该矿利用调度会、专题会、区队班前班后会等形式，全力做好“收好过节点、开好节后活”思想教育，并通过安全教育、标语宣传等方式，淡化节日氛围，引导职工时刻绷紧安全弦。

强化隐患排查稳收心。该矿始终把安全摆在首要位置，以“控风险、除隐患、抓整改、促提升”为主题，开展全方位、多角度、深层次的隐患排查，严格落实好隐患排查治理闭环管理制度，切实做到隐患排查无盲区、安全管理无漏洞。

强化作风保收心。为防止小长假后干部职工在工作中思想松懈、麻痹、行为不规范等带来的安全隐患，该矿全面督查工作作风和劳动纪律，加强劳动纪律管理，强化干部作风建设。同时，加强返矿人员排查工作，杜绝“三违”现象的发生，夯实安全生产基石。