

## 最容易的是放弃

吴雪飞

那天你回来,说不想再去上作文课了,因为老师要求太严格,不仅课上的两个小时要神经绷紧认真听,还要及时跟进做笔记,不然就答不出老师布置的考题。而且,课间休息时间少不说,作业又多、标准又高,跟地学习已经让你丝毫感觉不到乐趣。

“不行。”我以不容置疑的口吻拒绝了你说。“为什么呀?”你的情绪开始变糟,语气里充满了愤怒和委屈,“你不是说过尊重我自己的选择吗?现在我就不想学了,你干嘛非要逼我?”你终于绷不住,开始左一下、右一下地抹眼泪,梗着脖子倔强地盯着墙角。“因为你这不叫选择,而叫逃避,所以我不能同意。”大概在我的声音里,没听到期待中的体贴和支持,你的眼泪顷刻决堤,整个人也暴躁成一只狂躁的“小狮子”。

“我说不学就不学了,逼我也没用。我要累死了!”歇斯底里地喊出这些话之后,你越发哭得泣不成声,汗水和泪水在脸上恣意成一片汪洋。

说实话,这样的你着实让我吃惊和心疼。一直以来,你都是一个懂事而善解人意的孩子,从来没有因为学习压力失控过。可我不想在这场心理博弈中,做出任何的妥协和让步,因为我比你更清楚,此刻的心软就意味着接纳了你的半途而废,与那个被困难打倒的你,跌进了同一个战壕,如果说,那将是我无奈的选择,那么此刻我依然不想放弃。

于是,待你稍稍平静,我便接着说:“选择作文课之前,我认真地征求过你的意见,并给了你足够的时间思考后,你才作的决定。作为妈妈,我不相信你去年都可以做得很好的事,现在反而做不到了?无非就是心里的惰性和怯懦在作祟罢了,因为你既不想老老实实付出努力,又怕被老师批评、惩罚丢面子,说到底就是对自己要求降低了,没那么上进。”

“我知道,你羡慕周围的同学有时间看电视、打游戏、晚上出去玩儿,而你却一直在忙着上课、做作业。可你想过没有,我们为什么要这样做?你以为自己不过是个小学六年级的学生,完全不必要这么累。可是,学习本就是一件苦差事,遇到困难在所难免,可如何拿出勇气和行动来战胜困难,才是我们现在所要考虑的。临阵脱逃,除了有一天会让你后悔以外,没有任何好处。所以我才说‘我不同意’,但妈妈愿意帮你走过这段艰难的路,就是希望你能明白:放弃是最容易的事,人生怎能不经历风雨?唯有坚持能让我们走得更远。”此刻的你,站在我面前深深地低下了头。

我站起身抱了抱你,真诚地看着你的眼睛,说:“儿子,妈妈相信,你一定会做出理性而正确的选择。不只是眼前的作文课,还有未来的人生。”而你,郑重地向我点了点头。



## 征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候,第一次学会走路的时候,第一次学会叫爸爸妈妈的时候,第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

**要求:**字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。  
**邮箱:** jswmt1@163.com  
3369157249@qq.com



## 我想对你说

## 教孩子化解矛盾

仇士鹏

最近,女儿总是闷闷不乐的。以前回家吃饭的时候,她总会兴致勃勃地和我们聊聊班级里面的趣事,一顿饭往往能吃上半小时。这几天,她每次都只是闷头吃饭,匆匆扒拉几下,就把筷子往桌上一放,说一声:“我吃完了”,便回到房间里待着。

这天晚饭后,女儿又是这样。妻子用眼神示意我去看一下。女儿听见推门声,原是懒懒地趴在桌上,看到我进来后便迅速地坐了起来。“最近怎么了,学校里发生了什么可以和爸爸说说吗?”女儿开始还躲闪着我的目光,只说道:“没事”。后来,经不住我一个劲儿地追问,也有可能是她心里确实很困惑,便把事情倒豆子般全对着我抖出来了。

以前,总听人说父母是孩子最好的老师。父母的一言一行,对孩子的成长至关重要,影响甚深。然而,随着孩子的成长,我却发现,有的时候,孩子也是父母的老师,她让我学会了很多东西,比如宽容。

前几天,妻子给我讲了一个关于女儿的故事。那天,她回家的时候,女儿正在客厅玩玩具。听到妈妈回来以后,女儿立即站起来向她跑去。女儿把手背到后面,神秘地说:“妈妈,我要送你礼物。”妻子好奇地问:“宝贝,要送妈妈什么礼物啊,妈妈好期待呢。”接着,女儿便拿出一个装满纸叠的星星的盒子,递到了她的手上,妻子十分开心地接

过了,并且爱不释手。可是,当她转身的时候,胳膊却不小心撞到了桌子,手里的盒子不小心落到地上,里面的星星撒了一地。看着孩子送给自己的礼物遍地都是,她觉得很自责,面露难色。想想这是孩子精心准备的礼物,但却由于自己的大意,结果掉落一地。于是,妻子赶紧跟孩子道歉说:“宝贝,妈妈不小心把你送的礼物弄掉了,对不起,妈妈下次一定注意。”——这是我们家的一项“传统”,谁犯了错,就要及时道歉,争取得到对方的原谅。

原本,妻子以为孩子会责怪她的不小心。没曾想到,孩子只是说:“妈妈,没关系。我们一起捡起来就

好了,下次小心一点就好了。”末了,孩子还赶紧问她的胳膊有没有撞伤,并拿起胳膊放到嘴边,用小嘴轻轻地帮她吹一吹——这是女儿的“独门绝技”,每次家里有人意外受伤,她便会对着伤处轻轻地吹,她说这样很快就好了。当时,妻子听到孩子的话,感动之余,又有几分内疚。

听完这个事情,妻子感慨不已,她说:“在这之前,遇到孩子不小心撒了东西、弄坏玩具之类的事,我都是无视她内疚的表情,不听她道歉的话语,首先做的事情就是责怪她的不小心。没想到我自己不小心撒了东西时,她却那么宽容和暖心,我真是应该向她学习。”

## 跟孩子学会宽容

陈文明

过,并且爱不释手。

可是,当她转身的时候,胳膊却不小心撞到了桌子,手里的盒子不小心落到地上,里面的星星撒了一地。看着孩子送给自己的礼物遍地都是,她觉得很自责,面露难色。想想这是孩子精心准备的礼物,但却由于自己的大意,结果掉落一地。于是,妻子赶紧跟孩子道歉说:“宝贝,妈妈不小心把你送的礼物弄掉了,对不起,妈妈下次一定注意。”——这是我们家的一项“传统”,谁犯了错,就要及时道歉,争取得到对方的原谅。

原本,妻子以为孩子会责怪她的不小心。没曾想到,孩子只是说:“妈妈,没关系。我们一起捡起来就

## 让孩子爱上洗碗

刘亚华

什么难事,三两天就能洗完了,又不白费多少时间。”

没想到女儿却笑出声来:“既然不用费多少时间,那你就去洗吧。”然后,她又补了一句:“我还记得你上次说,你最讨厌洗碗的,你忘了?我也跟你一样,最讨厌洗碗。”

这么一说,我想起上次在她面前,跟她抱怨过洗碗的事,我确实说过,家务活中,我最讨厌的就是洗碗。

我这才意识到,不知不觉,我已经把这种不爱洗碗的思想灌输给了孩子,以至于她也认为:洗碗很烦,洗碗不是一件好差事,能不洗

## 珍视孩子的“零碎时间”

李玉顺

外,还挤出了一定的时间进行读书和写字,这样做不仅提升了自己的能力,还能用赚到的稿费给彤彤买好看的衣服和美食呢!

“妈妈,啥叫零碎时间?”彤彤仰头看我,很认真地问了一句。

“除去你的学习时间和写作业的时间,剩下的便都是你的零碎时间。你应该慢慢学会管理它们,利用它们做些有意义的事情。”我接过话茬儿,一本正经地对彤彤说道。

彤彤笑了,大声告诉我,她自己也想用好每天的零碎时间,可就是不知道干点啥。于是,我趁机拿出纸笔,和她一起拟定几条管理个人零碎时间的计划表:早起洗漱后,利用饭前的时间背诵积累的1、2条名人名言或谚语;放学回家要快速写完家庭作业,然后收集几条格言警句,抄写在自己的日记本上;晚饭后先看一集自己喜欢的动画片或儿童片,放松心情,再与爸妈一同去户外

健身或散步半小时;睡觉前要阅读一则简短的益智故事,并做好简单的摘记。

彤彤看着这份拟好的零碎时间计划表,满意地笑了,同时让我添加一条:双休日时间,除了按时上好舞蹈课和绘画课外,每天要抽出一个半小时左右的时间与妈妈去图书馆读书或借书。

彤彤虽然自制力很强,但毕竟年龄太小,做起事来常常有始无终。为了帮她尽快养成自我管理零碎时间的习惯,最初的两周时间,我每天都按计划准时提醒她完成相应任务,并刻意利用散步的时间与她交流学习心得。不仅如此,我还每隔两天抽查一次她的日记本和读书摘记本,选用赠送奖励贴和勾画笑脸图等形式鼓励她把

这些好的做法坚持下去。一个月过后,彤彤的变化很大,她能把自己的零碎时间合理地利用起来,实现了学习娱乐两不误。与此同时,彤彤还把自己的这些做

法介绍给班里的小朋友,同学们听后纷纷效仿。

上周末,学校组织召开了一次“读书伴我成长”的演讲比赛。彤彤作为年龄最小的参赛选手,以题为“零碎时间与枕边书”的精彩演讲,出乎意料地夺得本次大赛的亚军。这次比赛的成功,在彤彤的内心掀起了波澜,当日傍晚,她精选了一颗心形的巧克力送给我,并附在我的耳边悄悄地说了一句:“妈妈,我要感谢你。我就是你亲手托起的一只小蜗牛,虽然爬得慢,但我永远不会停止向前!”我的心忽然一颤,双眼潮湿一片。

众所周知,每个孩子在生命的最初阶段都是一张白纸,身为有责任的父母,要不断更新自己的育儿经验,积极引导他们从小学会正确管理自己的零碎时间,并合理地将利用到有益的事情上去。时间久了,我们定会在自己的孩子身上,收获意想不到的精彩。

的隔阂上搭起一座桥,让关系重新升温,甚至还会因为沟通后更懂得彼此了,让两颗心贴得更近。

因此,我告诉女儿,如果当面说不好意思的话,也可以选择用文字的方式来表达自己的内心,她若有所思地点了点头。

第二天,女儿便兴奋地告诉我,她和朋友已经和好了。原来,她在跟我谈话后便把她这些天的心情都写了下来,用qq发给了朋友。这才知道,原来她朋友也正不知如何是好,因此见到女儿发的消息时特别开心,两人便成功地冰释前嫌了。

其实,有时候,孩子并不擅长沟通或是难于主动开口化解矛盾,那么不妨教他们换一种方式,或许效果更好。

听了妻子的话,我也感触颇多,深感原来才七岁多的孩子,也是一位“老师”。与此同时,针对宽容这一主题,我在脑海里简单搜寻,发现其实类似的案例并不少。比如,女儿辛苦拼好的积木,被我意外碰倒了,她的第一句话是:“没关系,我重新再拼。”还比如,女儿简笔随意勾画的“作品”被奶奶当做废纸丢了,她得知后

的旁边放点音乐或是童话故事,女儿觉得这样洗碗氛围非常好,听着悠美的歌声和情节曲折的故事,便会觉得时间过得快,碗也在不知不觉中就洗完了。

偶尔,女儿会主动说让我休息,那些碗由她全部承包。她也不再说洗碗是很烦恼的事,而是觉得,能为家庭出一份力,这也是她的光荣,她很乐意。

而且,妻子以为孩子会责怪她的不小心。没曾想到,孩子只是说:“妈妈,没关系。我们一起捡起来就好了,下次小心一点就好了。”末了,孩子还赶紧问她的胳膊有没有撞伤,并拿起胳膊放到嘴边,用小嘴轻轻地帮她吹一吹——这是女儿的“独门绝技”,每次家里有人意外受伤,她便会对着伤处轻轻地吹,她说这样很快就好了。当时,妻子听到孩子的话,感动之余,又有几分内疚。

听完这个事情,妻子感慨不已,她说:“在这之前,遇到孩子不小心撒了东西、弄坏玩具之类的事,我都是无视她内疚的表情,不听她道歉的话语,首先做的事情就是责怪她的不小心。没想到我自己不小心撒了东西时,她却那么宽容和暖心,我真是应该向她学习。”

而且,妻子以为孩子会责怪她的不小心。没曾想到,孩子只是说:“妈妈,没关系。我们一起捡起来就好了,下次小心一点就好了。”末了,孩子还赶紧问她的胳膊有没有撞伤,并拿起胳膊放到嘴边,用小嘴轻轻地帮她吹一吹——这是女儿的“独门绝技”,每次家里有人意外受伤,她便会对着伤处轻轻地吹,她说这样很快就好了。当时,妻子听到孩子的话,感动之余,又有几分内疚。

听完这个事情,妻子感慨不已,她说:“在这之前,遇到孩子不小心撒了东西、弄坏玩具之类的事,我都是无视她内疚的表情,不听她道歉的话语,首先做的事情就是责怪她的不小心。没想到我自己不小心撒了东西时,她却那么宽容和暖心,我真是应该向她学习。”

而且,妻子以为孩子会责怪她的不小心。没曾想到,孩子只是说:“妈妈,没关系。我们一起捡起来就好了,下次小心一点就好了。”末了,孩子还赶紧问她的胳膊有没有撞伤,并拿起胳膊放到嘴边,用小嘴轻轻地帮她吹一吹——这是女儿的“独门绝技”,每次家里有人意外受伤,她便会对着伤处轻轻地吹,她说这样很快就好了。当时,妻子听到孩子的话,感动之余,又有几分内疚。



文翰

## 秋冬季小儿哮喘高发 避免孩子接触过敏原

近期随着气温下降,重庆医科大学附属儿童医院接诊了不少哮喘的小朋友。专家提醒家长:呼吸道感染、过敏原暴露、气温突然变化等,是哮喘急性发作的常见原因。哮喘如不积极治疗,症状控制不佳或反复急性发作,会严重影响小朋友的生活和学习。

### 儿童哮喘易误诊

5岁的西西两个月前开始咳嗽,当地医院给予支气管炎治疗,但治疗了近一个月,病情都不见明显好转。近日,妈妈决定带西西到重庆医科大学附属儿童医院呼吸专科检查,结果诊断为咳嗽变异型哮喘。

儿童医院呼吸中心罗秀秀主任介绍,支气管哮喘(简称哮喘)是呼吸系统的常见病、多发病,目前全世界约有3亿人罹患哮喘,我国哮喘受累人数超过3000万,儿童哮喘患病率已超过3%,部分儿童哮喘与成人哮喘,甚至与慢性阻塞性肺部疾病密切相关。

“儿童哮喘是一种慢性气道炎症,主要表现为呼吸急促、喘息反复发作,还有一些不典型的症状,如慢性咳嗽、胸闷等。哮喘可合并过敏性鼻炎、特异性皮炎等,如对哮喘认识不足,易被误诊。”罗主任说,像西西这样被误诊的慢性咳嗽患儿不在少数,由于哮喘表型复杂,临床表现及诱发因素个体差异较大,如对哮喘认识不足,易被误诊为支气管炎、喘息性支气管炎或肺炎等。哮喘反复发作不但导致患儿反复就诊,还可导致肺不张、胸廓畸形等不良后果,严重影响孩子的生活质量,而儿童哮喘发病因素与遗传和环境有关。

### 过敏为什么会诱发哮喘?

初步诊断为哮喘后,西西做了过敏原检查,过敏原多项结果为阳性,尤其是尘螨,竟达到重度过敏。过敏为什么会诱发哮喘?罗主任解释,哮喘发病因素包括遗传和环境两个方面。父母是哮喘患者,其子女不一定患哮喘,但患哮喘的风险增加很多。除遗传因素,儿童期起病的哮喘患者有一半有婴儿湿疹、过敏性鼻炎、药物过敏史。过敏原可引起气道中各种炎症细胞释放炎症介质,加剧气道炎症,从而导致气道反应性增高,诱发哮喘。因此,与正常儿童相比,具有特异性体质(过敏体质)的儿童接触同样致敏的食物或药物,诱发哮喘的可能性明显增加。

### 鱼虾蟹牛奶是常见过敏源

罗主任列举了几类常见的过敏原。食入性:牛奶、鱼、虾、蟹、芒果、大豆、花生、鸡蛋等;吸入性:尘螨(引起哮喘、过敏性鼻炎和诱发哮喘加重)的第一位重要原因,据有关资料统计:50%至95%的哮喘患者对尘螨过敏);花粉、霉菌、动物毛屑、蟑螂、香烟等;接触性:染料、化妆品、乳胶制品等。

只有找到过敏原,才能有效地避免哮喘发作。过敏原结果阳性应重视该类过敏原,做到早期监测及干预,改善患儿的家庭卫生环境,如定期晾晒衣被,保持室内通风、防止尘螨聚集,少接触毛绒类物品,远离宠物等,这些都能有效地预防相应过敏原引起的哮喘发作。

另外,冷空气刺激也可能诱发哮喘发作,秋冬季出门可给孩子戴口罩避免冷空气吸入刺激。

(据《重庆晚报》)