



本报(精神文明网)网址
http://www.jswwm.com.cn
全国发行代号 61-19
国内统一连续出版物号
CN 51-0055

致敬闪亮的名字

——走近那些“中国好医生、中国好护士”

为了一句“为人民服务50年”的承诺，土生土长的北京姑娘路生梅，扎根陕西榆林市佳县人民医院，呵护数万名婴幼儿安康，直到青丝成华发。

75岁的她仍未“归来”。复旦大学附属中山医院的礼堂内，路生梅用“京味儿”普通话说说：“我会在祖国更需要我的地方，坚守到最后。”

路生梅、徐文严、巴桑邓珠、周俭、周行涛……他们都有一个共同的名字：“中国好医生、中国好护士”。在中央文明办、国家卫生健康委员会举办的现场交流活动中，他们用一个个奋斗写就的人生故事，让人们为医者的大爱、为健康中国70年来一步步艰苦的攀登而动容。

新中国成立之初，多地疫病横行，人民缺医少药。参加开国大典的游行队伍中，年轻的燕京大学医学生徐文严下定决心，“以医学报国”。70年过去了，他“深耕”传染病防控；参与制定国家防治计划、重启疾病研究和人才培养，致力艾滋病防控中国方案……

今年，已是皮肤病性病防治领

域专家的徐文严，现场观礼了新中国七十华诞盛大的阅兵仪式和群众游行，心绪难平。“我们个人渺小的一生，能奉献给国家医疗条件的进步、人民健康水平的提高，我了无遗憾！”

“人民健康70年的历史中，写满了一代代卫生工作者的奋斗芳华和铮铮誓言。”国家卫健委宣传司副司长米锋说，不负韶华，守护人民健康初心不改，是“中国好医生、中国好护士”身上最值得人们汲取的精神力量。

他们以精湛医术和仁爱之心，一次次帮助患者闯过激流险滩——

肝癌，是我国高发的恶性肿瘤之一。肝切除和肝移植手术是其主要根治性治疗手段，但风险高、难度大，被称为普外科手术的“珠穆朗玛峰”。复旦大学附属中山医院肝外科主任医师周俭正是一位“攀登者”：8000余例肝切除和2000余例肝移植临床经验的积累，让他向一项“不可能的任务”发起冲锋。

传统情况下，肝癌病人直接切掉全部“坏肝”的话，如果正常肝脏剩下不到30%或40%，必死无疑。但周俭却打算利用肝脏再生的功能，先把肝脏好、坏两部分完全劈开，切断“坏肝”的部分血供，等待“好肝”长到足够大时，再用手术彻底切除“坏肝”，“起死回生”。

2013年4月，周俭成功了！一个用传统手术治疗不可切除的巨大肝癌被他用这种革命性的手术方法切除了，这也是亚洲首个成功的案例。此后，他未止步不前。在汤钊猷和樊嘉二位院士的指导下，周俭带领中山医院肝外科年年创新。

一天十几台手术，每台手术都要分毫不差……周俭的一天常常以精疲力尽地倒在沙发上结束。但他说：“每救活一条生命，心里的欢喜是无法形容的。这份工作虽累，却给了我很大的快乐。”

他们以人间大爱和忠诚担当，把人民安康当成毕生的追求——

赵坚，上海市第九批援藏干部

人才、上海市儿童医院心内科主治医师。年仅38岁的生命永远定格在高原。

这位坚韧不拔、技艺精湛的“赵医生”，是孝顺的儿子、慈爱的父亲，也是同事和学生们眼中的“暖男”。在心内科最繁忙的暑假，总能看到赵坚为贫困先心病患儿申请救助基金而奔忙的身影。他申请救助的患儿超百例。

偏远贫困地区是先心病高发的地区，赵坚渴望去那里“做良医”。从援滇、赴青海果洛巡回诊疗到援藏，他总是主动报名、说走就走。2019年7月，刚来到日喀则市人民医院没几天的赵坚马不停蹄：去贫困户家里为三岁的先心病患儿诊治、撰写科室计划……没想到，凶残的病魔却让他的平生壮志戛然而止。

他们以温柔初心和无畏坚守，在健康中国的征途砥砺前行——

国际知名眼科专家、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院副院长周行涛以激光为“刀”，让无数孩子重获光

明。他的兜里总放着一些彩色的巧克力糖果，让不少患病孩子破涕为笑。“手术刀是冰冷的，但我希望孩子们能永远记住这一点甜甜。”

山高路险、雪灾、高原强震……四川省甘孜藏族自治州人民医院主任护师巴桑邓珠在康巴山路上护理伤员，一走就是40年。他是我国第一位获南丁格尔奖章的男护士和藏族护士，“医生和护士，就像高原雄鹰的两个翅膀，缺一不可。我要永远飞下去。”

救人危难的生命“摆渡人”、瑞金医院重症医学科主任瞿洪平，在疫情“火山口”编织防控网的中国工程院院士徐建国，大灾大难中“最美逆行者”、中国疾病预防控制中心主任技师张必科……这些“英雄”，像一束光，照亮了生命的长路。

当98岁的恩师、中国小儿外科创始人张金哲院士在大屏幕上挥着手，勉励大家“继续做下去”的时候，立志要像老师一样“出诊到最后一刻”的路生梅泪流满面。

医者仁心薪火传递，崇高精神代代相传——向这些闪光的名字致敬！（新华社 屈婷 仇逸）

军事训练育作风

10月27日，江苏省仪征市国防园里枪声阵阵，该市纪委监委、监察委干部“军事一日”活动在这里紧张进行。这是仪征市纪委监委、监察委组建以来，首次参加“军事一日”活动，旨在让纪委、监察委干部在严格的训练中培养爱国情操，增强国防意识，培育守纪律、听指挥的作风。 殷勇 周晓明 摄

新时代精神文明建设的行动指南

——学习习近平新时代精神文明建设思想的体会（三）

刘建华 侯化生

三、深刻理解把握习近平新时代精神文明建设思想，必须同习近平新时代中国特色社会主义思想整个思想体系联系起来思考

习近平新时代中国特色社会主义思想所要解决的根本问题，就是处在新时代的历史方位，坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这一重大时代课题。社会主义精神文明是社会主义的重要特征，是同中国特色社会主义本质上紧密联系在一起，精神文明建设问题当然是建设中国特色社会主义、坚持和发展中国特色社会主义必须面对和解决的时代课题。深刻理解把握习近平新时代精神文明建设思想，必须同习近平新时代中国特色社会主义思想，党的

社会主义整个思想体系联系起来思考，要把精神文明问题放到事关社会主义前途命运，事关总体布局中来解决。

精神文明建设，特别是其中的思想道德部分，历来是我们的真正优势。在新的历史条件、历史任务面前，发挥这一优势，是决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的重要保证。但是，如何在新的历史条件、历史任务面前发挥这一优势，这本身就是一个重大理论与实践问题。习近平新时代中国特色社会主义思想内涵十分丰富，其中最核心的内容就是党的十九大报告中概括的“八个明确”，这“八个明确”，高度凝练、提纲挈领地指明了习近平新时代中国特色社会主义思想构成了系统完备、逻辑严密、内在统一的科学体系。同时，围绕贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，党的

十九大报告概括提出了新时代中国特色社会主义“十四个坚持”的基本方略。精神文明建设不能离开这些重大要求去孤立进行。因此，我们进行精神文明建设，必须是坚持和发展中国特色社会主义的精神文明建设，必须是坚持以人民为中心发展思想的精神文明建设，必须是坚持中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局推进的精神文明建设，必须是坚持围绕全面深化改革总目标，推进国家治理体系和治理能力现代化的精神文明建设，必须是坚持全面推进依法治国总目标，依法治国和以德治国相结合的精神文明建设，必须是坚持新时代强军目标，军民共建、融合发展的精神文明建设，必须是坚持立足本国而又面向世界的精神文明建设，必须是不断切实强化党的领导的精神文明建设。

党的十八大以来，以习近平同

志为核心的党中央，着眼统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，着眼于进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想，高度重视并强调理想信念建设、坚定文化自信、树立新风正气，推动社会主义精神文明建设在理论和实践上不断取得新成就、创造新经验，中国特色社会主义和中国梦深入人心，践行社会主义核心价值观、传承中华优秀传统文化的自觉性不断提升，爱国主义、集体主义、社会主义思想广为弘扬，崇尚英雄、尊重模范、学习先进成为风尚，民族自信心、自豪感大大增强，群众性精神文明创建深入发展，诚信建设制度化和志愿服务制度化扎实推进，未成年人思想道德建设不断加强，人民思想觉悟、道德水准、文明素养不断提高，精神文明建设呈现积极健康向上的良好态势，有效发挥了统一思想、凝聚力量的强

大作用，鼓舞和激励全国人民在党中央领导下为实现中华民族伟大复兴的中国梦不断奋进。同时，我们也要清醒看到，在国际国内形势深刻变化、我国经济社会深刻变革的大背景下，由于市场经济规则、政策法规、社会治理还不够健全，受不良思想文化侵蚀和网络有害信息影响，道德领域依然存在不少问题。一些地方、一些领域不同程度存在道德失范现象，拜金主义、享乐主义、极端个人主义仍然比较突出；一些社会成员道德观念模糊甚至缺失，是非、善恶、美丑不分，见利忘义、唯利是图，损人利己、损公肥私；造假欺诈、不讲信用的现象久治不绝，突破公序良俗底线、妨害人民幸福生活、伤害国家尊严和民族感情的事件时有发生。新的历史方位、新的使命任务对于新时代精神文明建设提出了新的更高要求，精神文明建设工作还面临着诸多问题和挑战。（紧转A2版）

本期导读

好邻互助 为爱“储蓄”

今天我做志愿者“存下”服务时间，明天需要时就可以提取“时间”兑换别人的服务——以互助养老为特色的“时间银行”，近年来在我国开始兴起。眼下，福建厦门也开始探索“时间银行”这一养老模式。（A3版）

构筑群众的“精神家园”

“共产党人新使命，开启建设新征程，发展道路新潮流，迎特色新前景……”秋天的阳光洒在身上，69岁的退休教师王晓青和十几名村民在山西省临汾市洪洞县永乐村的文明实践广场唱起了眉户戏《十九大精神暖人心》。（B1版）

我和我的感动

突然间，就有一股感动涌上心头。老人六七十岁的样子，瘦瘦小小的，佝偻着背，一身清打工的制服很显眼，一见到我就歉意地望着我笑。一刹那，我有点蒙，这与我一路上想到的完全不一样。（B3版）