

好邻互助 为爱“储蓄”

——厦门探索“时间银行”互助养老模式

林泽贵

今天我做志愿者“存下”服务时间，明天需要时就可以提取“时间”兑换别人的服务——以互助养老为特色的“时间银行”，近年来在我国开始兴起。

眼下，福建厦门也开始探索“时间银行”这一养老模式。在厦门市人大常委会前不久举行的养老服务工作情况专题咨询会上，厦门市卫健委主任、厦门市老龄委副主任姚冠华和厦门市民政局局长王中均表示，厦门市倡导邻里互助式养老，发挥老年志愿者作用，低龄老人帮扶高龄老人，并进一步探索推广“时间银行”的养老模式。

把时间存进“银行”

数据显示，2018年，厦门全市60周岁以上户籍人口达到35.16万人，占总数的15.5%，其中80周岁以上老年人4.9万人，占老年人口比例为14%。据调查，全市城区近一半老人没有子女相伴，农村“空巢”老人比重占四成左右。对于这些老人的子女来说，除了父母养老的经济负担之外，长期看护、照料和陪伴的压力则更大。

为了应对老龄化社会的挑战，厦门在政府养老、居家养老等模式外，也在寻找新的养老模式。被赞“既不依赖子女又能减轻国家负担”的“时间银行”就成了厦门的探索方向。

今年初以来，根据全国政协人

资环委承担的全国政协协商议题《构建居家社区机构“三位一体”的养老服务体系》，厦门市政协人资环农委选取了“时间银行”互助养老这一课题开展调研。

厦门提出“时间银行”的互助养老课题，旨在通过互助养老模式，让年轻的老年人作为年长的老年人服务，并不断带动更多“年轻老人”以老助老，形成良好的互助社会风尚，为政府减轻财政负担，为社区减轻养老压力，为老人子女减轻看护照料的压力。

“这是一项比较超前的课题，既可以减轻政府的养老负担，也是一个城市文明程度的体现。”厦门市政协人资环农委主任齐晓玲说，除了考虑到养老需求外，厦门也具备一定的基础。荣获全国文明城市“五连冠”的厦门，居民文明素养比较高，全市注册志愿者已超过70万人，调查显示，60岁以上的老人大部分都有参与志愿服务的意愿，为厦门实行“时间银行”互助养老奠定了良好的基础。

厦门早有探索经验

事实上，近年来，厦门市在互助式养老方面，倡导邻里互助，发挥老年志愿者作用，低龄老人帮扶高龄老人，并通过老年协会、老年社团组织，吸引老年朋友参加相关活动。

不仅如此，作为全国“志愿服务示范城”8个试点市之一的厦门，一

直在鼓励依托志愿服务记录，探索建立志愿服务时间储蓄制度，即允许志愿者依据参加志愿服务的工时，享受一定时长的志愿服务。早在2012年，厦门市海沧区海发社区就在全市首创“爱心银行储蓄卡”，社区志愿者的服务时间可以折算成积分存进“储蓄卡”，并用积分到专属于志愿者的爱心超市换取生活用品，或兑换他人提供的志愿服务。厦门思明嘉莲街道也在2016年启动类似的志愿者“服务银行”。

厦门莲花爱心护理院对“时间银行”模式关注已久，并对到护理院的义工志愿服务时间进行登记。但护理院总院长黄小伟坦言，单靠一家养老机构很难有效推行“时间银行”，因为志愿者流动性很大，需求也多样，护理院提供的服务未必适合这些人的养老需求。他认为，需要建立一套从上而下的机制，由一个或多个部门来牵头，至少让存进“时间银行”的服务时间在厦门范围内可以通用，“虽然很多志愿者在服务的时候不图回报”。

不过，也有业内人士认为，在建立完善激励回馈机制，以保障活动的常态化等方面，厦门志愿服务的积分持有者除可以兑换对应的志愿服务外，还可享受友好商家的折扣优惠，也可将服务积分转给街道内的困难群体使用，让他们享受相应的积分福利，做到志愿服务的再增值。

“厦门这几个地方的探索其实

就是‘时间银行’模式。”厦门市民政局相关负责人表示，厦门将进一步总结经验，把“时间银行”推广到养老服务里，对志愿服务时间实行登记，让每一个志愿者预存自己的养老服务时间。

“‘时间银行’的最大意义，是对于向善的正向激励，让社会形成健康退休老人不是人口负担，而是人口红利的意识，他们在社区居家养老服务方面，依然可以发挥光和热，为社会造福。”齐晓玲说。

需要建立完整机制

“年轻时‘我为别人’，年迈时‘别人为我’，‘时间银行’看着挺美。”厦门集美区欣立社工服务中心总干事程祥超认为，厦门有着深厚的文明底蕴，假如开展“时间银行”养老探索，从社区出发是一个不错的选择。他说，大多数人喜欢居家养老，社区居委会可以引导志愿者参与“时间银行”养老，记录到志愿者的档案中，“志愿者最好是本社区居民，距离近，方便照顾老人，有利于增进邻里间的和睦相处，形成一种良性循环”。

此外，国内的“时间银行”基本采取“银龄互助”模式，即低龄老人为高龄老人服务，如何吸收新鲜力量，特别是引导年轻人参与进来，是亟待解决的一个问题。

伍心养老院院长洪英对此深有感触。“现在很多居家养老的老人，

都面临着身边无人照顾的情况。”洪英说，“时间银行”养老模式符合中国老龄化社会的国情，有推广价值。她认为，厦门的文明程度高，“时间银行”养老模式应该很容易被市民接受，比如她所工作的养老院，周末有年轻人来做志愿服务，陪老人聊天，为老人理发等。如果可以积累服务时间，将来拿出来使用，应该会有更多年轻人愿意参与。

齐晓玲表示，厦门市政协“时间银行”互助养老的调研课题，就是要达到以下几个目标。界定“时间银行”互助养老模式中的服务项目与现有的家政服务、保姆服务、医疗机构护工等这些有偿购买服务的界线；制定“时间银行”服务指南及服务清单；将聊天、读书、陪伴、简单家务、购物等不同的服务项目折算成“标准服务时间”；对服务质量进行评定，根据被服务者满意度有比例地折合成“标准服务时间”；推动“时间银行”系统构建和实现信息互通互联，从“社区级时间银行”系统，到“市级”“省级”，最终推动“全国级”的“时间银行”建设，实现全国各地“时间银行”的“互通通用”等等。

长期到养老院担任义工的市民纪凤娇认为，须对“时间银行”志愿服务制定一套完善的管理模式，要有专门的人员审核把关，保证服务效果和服务安全，以及制定上门服务该遵守的规则等，这些都需要政府部门进行统筹。

中国文联文艺志愿服务走进天津中心渔港

本报讯(周润健)10月22日,“金穗欢歌来奋进新时代”——2019中国文联文艺志愿服务助力京津冀中国农民丰收节主题活动在天津中心渔港码头成功举办。

近年来,中心渔港码头依托海陆联运和后方陆域园区配套优势,构建起从冷藏船舶入港到消费终端的一体化物流供应链,逐步建设成为集远洋捕捞、水产品养殖、深加工、海洋科技综合利用、产学研于一体的功能齐全的综合渔业基地。

充满浓厚生活气息和浓郁地方特色的国家非物质文化遗产汉沽飞镖表演拉开了当日文艺演出的序幕。随后,京津冀三地的艺术家为现场观众带来了歌曲《谁不说俺家乡好》、相声《宠物趣谈》、舞蹈《扇舞情》《连年有余》、魔术《鱼韵流芳》、现代京剧《智取威虎山》等诸多精彩节目。演出在中国音乐金钟奖金奖得主、著名的男高音歌唱家陈永峰演唱的《走进千家万户》的歌声中落下帷幕。

据了解,本次活动由中国文联文艺志愿服务中心、天津市文学艺术界联合会、天津市农业农村委员会、中新天津生态城管理委员会和天津市文艺志愿者协会共同主办。

我国普法青年志愿者走进基层“送法律”

新华社郑州10月22日电(记者白阳)“我承诺:尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会,践行志愿精神……”一场庄严的普法志愿者服务队授旗仪式,在河南大学大礼堂隆重举行。年轻的志愿者们举起右手向队旗宣誓,为普法事业贡献自己的力量。

这是日前青年普法志愿者法治文化基层行活动河南现场推进会中的一个动人场景。

青少年是普法的重点。据了解,由中国法学会、司法部、共青团中央联合主办的“青年普法志愿者法治文化基层行活动”,现已覆盖全国2000多个县市区,其中仅2018年参与的志愿者就达80多万人,直接普法受众达8000多万人次,对加大全民普法力度、推进法治社会建设起到了重要作用。

作为实施“七五”普法规划的重要举措之一,今年的青年普法志愿者法治文化基层行活动于4月28日启动,并随即在全国掀起一股普法学法的热潮。

据悉,河南省现已组建志愿者宣讲团队772个,志愿者28350人,根据不同的普法对象采用不同的方法,力争实现在年底前进一百所学校、一千个单位和企业、一万个农村和社区,然后经过三年努力实现全省覆盖的“百千万”工程目标。

现场推进会要求,各地要提高对“青年普法志愿者法治文化基层行”活动重要意义的认识,牢牢把握活动的正确政治方向,坚持服务基层和群众的工作导向,持续做好工作统筹、谋划和落实,推动活动深入开展,充分发挥活动在全面推进依法治国进程中的作用。

昆明市文明上网志愿服务集中活动启动

本报讯(胡耀元)近日,“绿色健康上网,争做网络文明人”·2019年昆明市文明上网志愿服务集中活动在云南省昆明市盘龙区桃源广场启动。

此次活动由昆明市创建全国文明城市城市社会志愿服务工作指挥部、共青团昆明市委、昆明市委网信办主办,是继关爱困难群体、关爱空巢老人、邻里互助志愿服务、美丽中国建设四大主题之后开展的“文明上网”志愿服务集中活动,旨在创建网络文明新气象,营造追求健康向上、争做新时代文明网民的优良氛围。

现场面向市民征集“我与文明上网”的故事,邀请群众讲述自己在生活中如何利用网络信息进行学习交流、购物出行等规范做法,提出在互联网生活中遇到的意见建议等。同时,组织中小学生现场绘制文明上网手抄报、宣传画布,并集中在宣传墙上进行展示。现场还开展了文明上网我来学、文明上网我来答、文明上网我来传等活动。

据了解,志愿服务还将走进云南农业大学等高校以及辖区网吧,联合学校计算机网络协会社团发放文明上网、预防网络安全陷阱等相关知识宣传折页,以案例予以警示;联合盘龙区文化和旅游部门、公安部门,了解网吧等对网络防火墙、电脑安全软件的建设安装及禁止未成年人进入网吧工作开展的情况;为学生提供利用优质网络资源平台的渠道和方法,让青年学生更好地利用互联网资源。

『当代雷锋』郭明义爱心团队定州分队授旗

郭明义在河北定州作主题报告

等相关负责人及党员、道德模范、定州好人代表,各志愿服务组织代表,市职教中心青年志愿者代表等共计400余人参加活动。

市人大常委会副主任、市总工会党组书记、主席杨晓致欢迎辞。市委宣传部分副部长、文明办主任、市志愿服务联合会会长平均宣读了习近平总书记2014年3月4日给郭明义爱心团队的回信。

随后,郭明义宣布郭明义爱心团队定州市志愿服务分队成立,并向郭明义爱心团队定州市志愿服务分队授旗。郭明义爱心团队定州市志愿服务分队负责人宣读《“跟着郭明义学雷锋”志愿服务活动倡议书》。

授旗仪式结束后,结合当下正在开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育,郭明义以“我与祖国共成长”为主题作了专题报告,将本次活动推向高潮。他对定州市广大志愿者提出了四点希望:一是要坚定马克思主义的信仰;二是要坚定中国特色社会主义信念;三是要坚定实现中华民族伟大复兴的信心;四是要坚持学习传承雷锋精神,锤炼高尚的品格。郭明义希望广大青年朋友要自觉树立和践行社会主义核心价值观,向雷锋学习,向一切先进模范人物学习,积极向上向善,不断提升自己的人生境界。

报告会期间,郭明义还与在场志愿者和学生志愿者代表进行了互动交流,答疑解惑。



近年来,湖南省洞口县组织开展“医疗帮扶十进”活动,将全县21个乡镇分成10个片区,采取一个医院包一个片区、一个医生包10个患有慢性病或重症的贫困户,担任长期“健康顾问”的方式,有效减少了当地群众因病致贫、因病返贫的现象,增强了困难群众自我保健的意识。图为近日,医务人员在洞口县高沙镇高沙村为贫困户检查身体。滕治中摄

暖心“红石榴”花开分外红

——湖北黄石大力开展女性志愿服务活动

朱灵

“艾阿姨,你来啦!”住在湖北省黄石市阳新县王英镇徐家垄50号的姐妹俩一见到红陵妇女志愿服务队志愿者艾姐,就扑进了她怀里。

“这是我的成绩单。”“这是老师给我作文的评语。”姐妹俩争抢展现自己的新成绩。

“真棒!降温了,给你们带了厚衣服……”艾姐把姐妹俩揽在怀里。姐妹俩的爷爷奶奶患有心脏病,爸爸做了肺切除手术,艾姐知道后,结对帮扶姐妹俩,前不久,艾姐又上门看望他们。

这是黄石市妇联“红石榴”志愿者服务妇女儿童的一个缩影。黄石市妇联以市花“红石榴”为宣传品牌,通过“妇女群众点单、基层妇联接单、市妇联买单”项目,服务妇女儿童近4万人次,家庭8000余户。

发动女性志愿服务

今年9月28日早上9时许,阳新陵园社区妇联办事处大厅里堆满了鞋盒,妇联主席陈玉珍和工作人员正忙着整理,“我们有个开

鞋店的志愿者要歇业,把店里的鞋全捐过来当爱心物资。”

2018年7月,陵园路社区成立红陵志愿服务队,从一开始的10多支小分队发展到现在的28支小分队,志愿者1300人,队伍还在不断壮大。陈玉珍说,要通过志愿者工作,让姐妹们意识到自己的力量。

馨梦缘模特队队员家庭条件较好。陈玉珍组织队员与空巢老人、孤寡老人结对帮扶。队长朱晓霞带着志愿队第一次去到钟云峰家里,看到80多岁的老人长期卧床,家徒四壁,当场就哭了。朱晓霞对老人说,我的电话号码就贴在墙上,有什么困难随时给我打电话,把我当自家闺女看。陈玉珍说,馨梦缘的志愿者们以前闲暇时间都在打麻将、购物,现在成了劳模志愿队,许多志愿服务活动中都能看到她们的身影。

引领妇女干事创业

10月13日,大冶刘小红刺绣工作室,省级非物质文化遗产——大冶

刺绣传承人刘小红正带着徒弟们整理刺绣物件和古籍,准备申报国家级非物质文化遗产。刘小红说,学习刺绣能增长知识,提升精神素养,还能有一份不错的收入。“钻研刺绣技艺,整整7个月没下楼,刘小红老师的创业经历太震撼了,我也要向她学习。在工作室,我学会了刺绣手艺,有了自己的事业,还能养家糊口。”大冶刘小红工作室里一位年轻绣娘说。

刘小红三八红旗手刺绣工作室,面向所有大冶妇女开放。工作室实施“汉绣巧娘”“巾帼创业英才”等免费刺绣培训公益项目,为有手工创业就业意愿的城乡妇女提供刺绣技能培训指导,帮扶失业妇女、居家妇女通过手工技能实现就业,目前已培训学员5000余名,一大批妇女通过掌握刺绣手工技能,实现创业就业、增收致富。

妇联之声提供立体服务

“父母给孩子灌输什么思想,

对孩子影响非常大……”9月25日11时40分,红石榴·妇联之声在市电视台准时开播。这期节目以“梦想对人生的影响是什么”为主题,国家二级心理咨询师、黄石家庭婚姻纠纷调解委员会调解员张娜,从家庭教育的角度为听众讲解如何在亲子关系中培养孩子的梦想。

2018年开始,妇联改进新媒体平台的宣传服务方式,在开展宣讲、巡讲等活动的基础上,开设妇联之声和网络讨论群,实现线上线下多媒体联动立体服务。

今年5月15日“国际家庭日”,黄石市妇联创办的红石榴·妇联之声首次开播,节目设置“我爱我家”“巾帼风采”“维权天地”“红石榴热线”“妇联动态”等栏目,分享家庭教育知识、讲述最美家庭和最美女性故事、普及妇女儿童维权知识并为妇女和家庭答疑解惑等。首次开播,线上QQ群反馈、线下热线电话不断,20分钟的节目延长至近60分钟。