

不娇气的"女汉子"

短暂的休整后,李婉婉便在 师傅曾小龙的教导下开始苦练技 一线的生活。因为勤奋好学,加上 自身的舞蹈基础,李婉婉很快就 掌握到了要领,练得很是起劲

今年8月的一天,骄阳炙烤 着大地。在明晃晃的太阳下,她 站在龙门茶艺工作室外的训练 场地上练功,要起了"风火轮"招 式,手握着一米多长的长嘴铜壶 在双肩来回甩动,一不小心没有 接住铜壶,导致壶嘴向下直插右 腿,剜掉了一小块肉,鲜血瞬间 涌出,染红了裤子。当时,师傅和 其他正在训练的师兄师姐们心 疼地跑过来安慰她,而她却淡定 地连连摆手说:"没事没事,简单 包扎下就行,大家快继续练功 吧。"说完,她便转身回到工作 室,快速地处理后,又拿起铜壶 回到训练场地,心无旁骛地舞起

训练了7个多月,皮肤晒得 姐们这样评价她

黝黑发亮,手掌磨烂了、起水泡 了、长茧子了,头上被砸出过大 包,身上青一块紫一块,腿上壶 嘴剜过的地方留下了疤痕…… 这些毫不在意。她说:"认定的 事情再苦再累都要坚持,要想 取得成功,就必须付出一定的 代价。"

长嘴铜壶净重2斤多,男子 快速甩久了尚且吃力,更别说一 个柔弱的女子。但为了锻炼臂 力,李婉婉硬是将2斤多的水装 入壶中,又用胶带将壶嘴缠绕封 住防水溢出。高抛、转身、接壶、 下腰……4斤多重的铜壶被她一 次次高高抛起,又一次次稳稳接 住,衣服干了又湿,湿了又干。一 天下来,李婉婉臂膀酸痛无力,为 了继续练习,她又买来几个护腕 戴在手上。"像她这样能吃苦不娇 气的女孩子真的不多见,活脱脱 的一个女汉子。"采访中,师兄师



作为艺人,即便是老手也 有失手的时候,更何况像李婉 婉这样的新手。在一次表演 中,她熟练地耍起长嘴铜壶, 看着台下兴致勃勃的观众,越 耍越起劲。不料在做"肩上反 抓"这一动作时,没有掌握好 力度,将壶抛出去很远,没有 接住。面对失误,她淡定地连 做了几个舞蹈动作,慢慢靠近 壶将其捡起。堪称完美的衔 接,使观众并未发现这是一个

然而,这个失误却让一心 想要表演好的李婉婉心里很 不是滋味。表演结束后,她一 个人溜回工作室,躲在角落里

偷偷地抹眼泪。当师傅曾小龙 走过来刚想安慰她的时候,她 却擦干眼泪,笑着转身又去场

"她不仅要强,练功刻苦, 还喜欢琢磨、创新,将戏曲、舞 蹈中的一些元素嫁接到长壶 茶艺中来,给茶艺表演增添了 诸多美感,多了一份独特的韵 味。"采访时,说起这位女弟 子,曾小龙满口称赞

云手、翻身、转身打脚、高 难度空中抛壶、亮相……在训 练之余,李婉婉喜欢钻研,在 较短的时间内,她将戏曲中的 一些经典动作融入到长壶茶 艺中,并按照男女不同身段编 排后,与龙门弟子分享,甚至 手把手地教,直到他们学会。

她的刻苦努力,师傅曾小 龙看在眼里;她毫不吝啬地分 享技艺,更是赢得了龙门弟子 的一片赞扬。前不久,曾小龙 让李婉婉和另外一名弟子担 任他的助教,希望他们在帮师 傅分担培训任务的同时,将龙 门茶艺名扬四海

采访时,记者在李婉婉训 练的铜壶底部,发现了有用墨 水写下的"天空"二字。旁边的 曾小龙笑言,这两个字是他赠 予李婉婉的,饱含着师傅对徒 弟的期许,"希望将来她能在 天空中自由翱翔,取得更骄人 的成绩。"

坚守匠心传承技艺

-袭长裙,娇美灵动的舞 步跳出了古色古香的韵味,一 把铜壶在手上下飞舞犹如金 龙缠绕,舞起长嘴铜壶的李婉 婉犹如一名"女侠"让人心生 钦佩之情。在李婉婉个人抖音 平台上,有许多或练习或表演 的视频。"就是想通过这些年 轻人喜爱的平台,将长壶茶艺 推广出去,让更多的人知晓长

白天忙于训练,晚上回到 宿舍,李婉婉便开始翻阅有关 茶方面的书籍,在网上搜索与 自己说:"保持一颗平常心, 茶相关的知识,认真研读中国 丰富的茶文化。在她的认知 里,长壶茶艺传承的不仅仅是 技艺,还有茶背后蕴含的深厚

如何更好地弘扬长壶茶 艺?除了参加表演外,李婉婉 很珍惜每次比赛的机会。今年 10月,在2019年成都百万职 艺,让其发扬光大。

婉婉作为选手,不仅在专业理 论基础知识考察环节取得了 茶艺演示、茶汤呈现等方面赢 得了现场观众的阵阵尖叫声。 经过激烈的角逐,李婉婉力拔 头筹荣获第一名。根据赛制, 获得第一名的李婉婉被授予 "成都市五一劳动奖章"荣誉 称号,直接晋升为茶艺高级技 师。这一殊荣让一起比赛的选 手们羡慕不已,但李婉婉却对 让荣誉归零,继续刻苦练功, 努力提高技艺再上新台阶。"

"未来,最大的愿望是在 国外能有属于长壶茶艺的培 训室,让中国这一传统技艺在 全世界传承。"采访最后,李婉 婉坦言,余生只愿择一事,那 就是坚守匠心,传承长壶技

眼前的李婉婉,白色休闲

T恤外面套着一件黑色的短外

套,长发飘飘,知性中透着几分

传统文化浸润下的开阔气场

坐在位于四川省成都市清源社

区的龙门茶艺工作室里,说起

自己对长壶茶艺的执着,李婉

名舞蹈演员,曾活跃在多家

电视台和大型舞剧现场。随

着年龄的增长,李婉婉开始

人的引荐下,她只身一人从河

南南阳来到四川成都,拜师茶

艺大师曾小龙。高抛、转身、接

壶、下腰、倒水……一把长嘴铜

壶被曾小龙耍得刀光剑影,像

是被赋予了魔力,把站在一旁

观看的李婉婉惊得目瞪口呆:

"这个源于四川,具有很高实用

性和观赏性的传统技艺充满了

-磨砺自匠心

无限魅力,让我一见便倾心。"

思考转行。

来成都之前,李婉婉是一

机缘巧合,今年3月,在家

说:"一定要尝一尝呼市'稍美'!" 乘出租车时,的哥也一再推介:"吃 二两'稍美',喝一碗老砖茶,是一 大快事!"

一问方知,呼市的"稍美"就是 我们平时惯称的"烧麦"。对于烧 麦,国人并不陌生,在全国各地,它 有诸多的名字:肖米、稍麦、稍梅、 烧梅、鬼蓬头等,是一种以烫面为 皮、裏馅上笼蒸熟的小吃。这呼市 稍美究竟有何独到之处,我欲一探 究竟。因此,我随友人来到一家著 名的老字号店,点了两份稍美。在

等待的工夫里,店家端来两碟点 心。朋友介绍,这是当地人吃稍美 的一种仪式,谓之"垫底";一会吃 之为"捎卖",后来又演化为"烧 完稍美,还要喝一杯浓浓的砖茶, 去一去油腻

屉,热气和香气四散,但见屉中摆 着三圈稍美,个个都噘着小嘴儿, 抖着花边儿,状如石榴,通体洁白, 晶莹剔透,皮薄如纸,几乎能看清 里面的肉馅。呼市稍美几乎均以羊 肉为馅,佐以葱、姜等配料。趁热夹 一只,送入口中,舌尖顿时被一股 浓浓的羊肉香气所占据,稍美馅软 而喷香,油润而不腻,味道果然非 同一般!

据说,明清两代,外地途经这里 的客商都把呼市(旧称归绥)作为 旅途驿站,喜欢在这里找个茶馆品 茶"打尖"(吃饭)。茶馆是清雅之 到呼和浩特市旅游,当地朋友 所,不做菜肴,仅备些清蒸面饼,小 菜则由茶客自带。店家偶尔帮茶客 把带来的肉、菜券在饼中热一下, 为了区分茶客的自带小菜,包裹面 皮时不封口,以便蒸好端出后,茶 客通过敞口中露出的小菜来自领, 这就是稍美不封口的缘由。

> 加热小菜是免费的,茶馆仅 收取所用面皮的钱。所以直到现 在,呼市的稍美还是按照面皮儿 的重量来算钱。一般情况下,一 两面皮儿可以包8个稍美。虽说 8个听上去不算多,但它们个个 馅料十足,一般食客吃二两就撑

得打饱嗝了!由于茶馆只是"捎 带着卖"这种小食,所以人们称 麦""稍美"

呼市的稍美有四绝:一绝是馅 工夫不大,稍美上桌了。掀开笼料。呼市稍美全部采用纯正草原羊 的后腿肉做馅儿。草原羊以青草为 食,肉味鲜美,不膻不腻,尤其是后 腿肉,肥瘦适宜、鲜嫩多汁,用这种 羊肉做馅,辅以葱、姜、花椒、盐、食 用油、淀粉等配料,尤显肉的鲜美。 二绝是稍美皮儿。稍美皮儿采用烫 面加冷水面的方法和制,成型能力 强,用一种中间粗、两头有把的特 殊擀面杖擀薄,擀出的皮薄而不 破,呈碗状,边缘如花边,中间放 馅,几乎不用包,一提就成型了。呼 市稍美皮儿薄,一斤烧卖皮儿摞在 一起,约20厘米厚,可以包出80多 个稍美。第三绝是老砖茶。在呼市, 吃罢稍美,必沏一碗老砖茶,这种 茶极为解腻,食客饮罢,顿觉清爽。 第四绝是形美。呼市稍美底圆腰 细,形似雪梅盛开,朵朵含蕊,提起 垂垂如细囊,置盘中团团如笼包, "竹笼擎出堆如雪,皮薄还应肉透 红。"可说是这道塞外美食的绝佳



我国文化遗产保护水平 已跻身世界第一方阵

新华社重庆11月7日电(记者 周文冲张心怡)为期4天的中国岩 土文物保护传承与发展国际学术研 讨会5日在重庆举行。与会多位国 内外专家表示,中国文化遗产保护 水平已跻身世界第一方阵,并正在 由文物保护受援国向支援国转变。

原国际岩石力学与岩石工程 学会古遗址保护专业委员会主席、 日本大阪大学教授谷本亲伯表示, 在文化遗产保护方面,中国已处于 世界领先地位,中国文化遗产资源 丰富,文物保护工作者可以获得许 多保护经验,这是中国的优势。中 日两国可以在文物保护领域展开 更多合作。

中国文化遗产研究院院长柴 晓明说,中国将传统材料改良用于 文物保护修复,在全世界具有开创 意义。柴晓明表示,石质文物保护 是世界性难题,一些国家试图用化 学材料去修补风化、开裂的文物, 但并不成功。而中国在承德等地运 用和文物本体兼容的传统材料修 复文物,经过十余年的监测,效果 较好,未来将可能应用到更多文物 保护修复项目。

中国文化遗产研究院黄克忠 教授表示,中国文物保护修复坚持 前期研究为先,并贯穿到治理的全 过程,在石刻防风化保护及无损探 测、石窟渗水治理、土遗址加固保 护等方面取得多项成果。

黄克忠说,随着中国文化遗 产保护理论和技术的不断完善, 中国已经从过去的文物保护受援 国转变为支援国。近年来,中国援 助了柬埔寨吴哥古迹、蒙古国科 伦巴尔古塔、尼泊尔加德满都杜 巴广场九层神庙等文化遗产保护 修复项目。2018年,陕西省文物 保护研究院援助缅甸修复在地震 中受损的世界遗产蒲甘他冰瑜佛 塔项目也正式启动。同时,中国还 多次与美国、日本、意大利、德国 等国家开展文化遗产保护合作, 输出中国理念和技术。

国家文物局文物保护与考古 司副司长张磊说,在全世界范围 内,中国岩土文物保护工作已经得 到了国际同行的高度认可,在这一 领域发出了"中国声音"。



【第240期】

上海西岸打造 艺术设施高度集聚区域

新华社上海11月7日电(记者 李荣)上海西岸曾是集聚"铁、煤、砂 油"的大工业厂区,如今由"铁锈地 带"华丽转身,大力建设艺术设施高 度集聚的区域,加快迈向卓越城市水 岸。记者从近日召开的2019全球艺 术馆高峰会议上获悉,上海西岸正在 打造"美术馆大道+西岸艺术季+艺 术品交易平台"的文化格局。

上海西岸文化艺术委员会主席 上海市徐汇区区长方世忠说,徐汇是 上海的文化大区,是上海中西文化交 汇地和海派文化发源地之一。位于徐 汇的上海西岸,正启动实施"西岸计 划",致力于打造上海国际文化大都 市与世界对话的文化大平台和文化 新地标,构建文化创意、人工智能、创 新金融互为支撑的复合型架构。

目前,上海西岸正推进"美术馆大 道"的建设,新建一批与工业遗存改造 并举的艺术场馆集群,包括以煤炭码 头为原型改造的龙美术馆,以机库为 蓝本改造的余德耀美术馆、以原上海 飞机制造厂厂房为基础改造的西岸艺 术中心等,并与法国蓬皮杜艺术中心 香港西九龙文化区建立了合作关系。

同时,按照艺术规律、国际惯例 市场规则,上海西岸创立举办西岸音 乐节、西岸建筑与当代艺术双年展 西岸艺术与设计博览会三大自有品 牌活动,每年推出春夏、秋冬两大文 化艺术季,迄今举办各类文化艺术活 动超过100场。

突出文化生态整体性活态保护 《客家文化(闽西)生态 保护区总体规划》出台

近日,《福建省人民政府办公厅关 于印发客家文化(闽西)生态保护区总 体规划的通知》对外发布,要求扎实抓 好客家文化(闽西)生态保护区整体保 护各项工作,持续加大客家优秀传统 文化保护利用力度,促进文化遗产保 护利用更好服务经济社会发展。

《客家文化(闽西)生态保护区总 体规划》全文近20万字,分为总则、闽 西客家文化、保护区文化生态保护现 状、总体思路、保护范围与对象、保护 规划、实施步骤、保障措施8个部分, 明确了保护范围为古"汀州八县"即现 在龙岩市的长汀县、连城县、上杭县、 永定区、武平县和三明市的宁化县、清 流县、明溪县,划分出上杭客家传统戏 剧 体育 祭和与谱牒文化等8个保护 片区,提出保护区建设九大任务,并公 布了上杭县临江镇等首批38个重点 区域的保护对象与措施,重点保护目 前保护区内的各级非遗项目220项、 各级非遗传承人76名、各级文物保护 单位412处和历史建筑427处。

福建省文化和旅游厅非遗处处 长苏忠明介绍,该规划严格按照文化 和旅游部出台的《国家级文化生态保 护区管理办法》的要求,突出以非遗 保护为核心的整体活态保护理念,突 出结合精准扶贫、乡村振兴、传统工 艺振兴、历史文化名城街区、传统村 落保护等,突出总体规划与具体项目 计划并重。

目前全世界认同客家人身份或 有客家血统的人口约为1亿人。为更 好地保护传承发展客家文化,2017年 1月,原文化部批准福建设立客家文 化(闽西)生态保护实验区。

(据《中国文化报》)

湖北: 身份证等五类证件 可使用电子证照

新华社武汉11月8日电(记者 梁建强)在酒店办理入住,忘记带身 份证怎么办?湖北公安机关近日创新 推出了"电子证照卡包"应用服务,身 份证等五类证件可使用电子证照。

记者从湖北省公安厅获悉,"电子 证照卡包"应用服务,是"湖北公安政 务服务平台"推出的便民新举措。通过 "实人认证"的群众,遇到个人居民身 份证、户口本、居住证、行驶证、驾驶证 等证件遗失、损毁或未随身携带,又需 要查验相关证件时,可通过平台当场 调取所需电子证照。经核验无误后,使 用电子证照可等同于使用实体证件。

目前,电子证照可用于湖北省内 酒店入住、网吧登记、智慧小区核查 以及交通执法等领域。