

# 你把北京变美 我把你变美

## “为北京榜样苑永萍圆梦——美丽北京人”公益活动的温暖故事

杨澜

11月6日上午，由首都文明办主办的“为北京榜样苑永萍圆梦——美丽北京人”公益活动在北京工业大学举行。北京榜样苑永萍帮助城市建设者变美和持续开展“美丽北京人”公益活动的愿望得以实现。北京榜样组委会办公室主任、北京榜样代表、城市建设者代表、北京工业大学教职工代表及媒体记者等近200人参加。

苑永萍40岁自主创业，她潜心于服装工艺研究，矢志于以诚信铸造品牌。通过采集3000多人的体型尺寸，首创“立裁百号、量产定制”服装技术，由于个性化制作成本增加500多万元。她始终坚守企业标准高于国家标准，制作工序168道检验6道，是一般企业的两到三倍。

其对诚信经营的执着被顾客传颂，当选“2018北京榜样”年榜人物。

苑永萍有这样一温情愿望：环卫工人是城市的美容师，使北京变美，她也想让城市的美容师变美！苑永萍希望通过为环卫工人等城市建设者量身打造漂亮服饰，让他们感受到城市对他们的认可和尊重，展现出新时代北京人的美丽形象。为圆苑永萍这个美丽的心愿，北京榜样组委会联合北京榜样品牌单位——市城市管理委员会，从众多环卫工人中推荐了五名优秀的女工代表，32岁的北京环卫集团机扫公司天安门环境服务中心职工温莹莹就是其中的一位。

别看温莹莹年纪轻轻，却有着

10年的“天安门美容师”的工作经历，创造了天安门作业模式——从原来垃圾落地时间不超过10分钟，路面尘土残留量不超过每平方米10克，到现在的垃圾落地时间不超过5分钟，路面尘土残留量不超过每平方米5克的标准。为此，温莹莹和工友们每天要在天安门广场走上几十公里。温莹莹说，她也有一个小心愿一直没有实现：自从当上环卫工人以后，她就再也没有穿过裙子，她希望能再穿上漂亮的连衣裙。

这一次，两个人的愿望都实现了。活动现场，温莹莹身穿苑永萍用“立裁百号”为她定制的漂亮合体的连衣裙亮相，全方位的形象设计使温莹莹变得靓丽起来。苑永萍曾帮助

打造形象的IT公司员工许海龙、街道社区办工作人员刘荣、事务所注册会计师李帅、高中物理老师陈俊云、“北京青绿志愿者联盟”志愿者吴术勇等普通劳动者也悉数登台，讲述他们变美的感受，表示要向榜样学习，服务更多的人，共同守护北京。

活动中，9家诚信体验店面员工代表进行了诚信宣誓。苑永萍表示，将一如既往地坚守诚信经营的理念，同时，每年都会为优秀的城市建设者代表免费设计制作服装，用自己的专业使他们变得更美，以实际行动致敬城市建设者。

为了助力苑永萍圆梦，北京榜样组委会特别组织“美丽北京人”公益活动走进大学校园，苑永萍为大

家带来题为“美丽北京人，靓出中国范儿”的精彩讲座，让着装礼仪和对美的追求根植于教职工心中，让教职工们更美，校园更美。北京工业大学会特别邀请苑永萍担任校教职工形象顾问。苑永萍表示，会将“美丽北京人”公益活动持续开展下去，通过广泛传播服装礼仪知识，让北京人穿得更漂亮、更有范儿，更好地展示首都北京的形象。

据了解，“为榜样圆梦”系列活动是北京榜样主题活动中一项重要内容，根据榜样人物的理想愿望、事迹特点和实际情况，精心为榜样人物策划开展公益活动，进一步发挥榜样的示范引领作用，传递正能量，体现了各级组织对榜样人物的关心和礼遇。

前不久，辽宁抚顺雷锋学院开班，迎来第一批220名学员。伴随着《学习雷锋好榜样》的旋律，学员胸前佩戴雷锋徽章，走进刚落成的雷锋学院，聆听新时代雷锋精神教育第一课。

“传承雷锋精神，不能空喊口号，要让雷锋故事打动人，让雷锋精神吸引人。”雷锋纪念馆馆长李强介绍，为了让雷锋故事更贴近观众，雷锋纪念馆开展“讲解员大练兵”，为不同年龄的观众量身定制讲解服务，近一年来吸引国内外参观者130余万人次。

雷锋纪念馆讲解员刘岚岚，如今每天有6场定时讲解，每次40多分钟，人多的时候还会加场。刘岚岚说：“我作为雷锋精神讲解员，一定要像雷锋那样，在自己的岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉！”

### 辽宁推进学雷锋常态化、制度化 『我想把雷锋故事讲给全世界』

在抚顺市雷锋小学，“小雷锋志愿服务讲解员”成为常态化课程，每个年级200人中就有50名小雷锋志愿讲解员。“我想把雷锋故事讲给全世界。”小讲解员冯子晴随身带着一本英文小册子，10岁的年纪已在雷锋纪念馆义务讲解近3年。可刚上学时，她见到老师就躲着走，后来学校建了“学雷锋展室”，她在讲雷锋故事中培养起自信。

如今抚顺市雷锋小学设立了“小雷锋道德银行”，把“为同学讲解一道数学题”“每天做一件好事”储蓄下来，每个学生的“道德储蓄账户”一年少的有100多件，最多的能达1000多件好事。

“我要像雷锋那样做个好兵！”张光付刚入伍时，19岁的他在印有雷锋头像的书签上郑重写下这句话，从此这便成了他的座右铭。13年前，他新兵第一课是参观抚顺市雷锋纪念馆。13年来，他已累计资助贫困学生、困难群众1600余人，捐款30多万元。目前，“光付之光”爱心团队已发展到1000余人，今年4月张光付被评为“中国好人”。

目前，遍及全国的郭明义爱心团队有1300余支。“希望越来越多的人来学习雷锋精神。”郭明义说。在鞍山，郭明义爱心团队孙宝江志愿服务队今年前9个月的活动次数已达280余次，相当于平均每天都有一场志愿服务活动。与此同时，鞍山市文明办为志愿者提供户外衣和安全保险，让奉献者有保障。

辽宁推进学雷锋常态化、制度化，去年以来，《中共辽宁省委关于深入开展新时代学雷锋活动的意见》等文件相继出台，一批志愿服务品牌不断涌现。截至目前，辽宁全省学雷锋志愿者达500余万人。

（据《人民日报》）

### 『藏区女童关爱行动』 甘肃接力开展

日前，由甘肃省慈善总会、中国银行甘肃分行、甘肃多识爱心基金会联合发起的“藏区女童关爱行动”来到甘南州夏河县桑科镇寄宿制小学，为该校261名女生送来价值近10万元的260余套生活卫生用品，其中包括脸盆、毛巾、香皂、防冻霜、洗漱套具、保暖内衣、毛制手套、帽子、围脖等。同时，组织者还邀请专业人员为女生进行了卫生健康安全知识讲座。

夏河县地处高原牧区，交通不便，信息闭塞。桑科镇寄宿制小学女生占比比较大，她们大多数是牧区留守儿童和单亲家庭孩子，生活和成长环境急需改善。

“第一次收到爱心捐赠，我很激动，很幸福。我听说这些物品是十多万爱心人士捐钱购买的，我抱着的这些东西，是许多叔叔阿姨的爱心，让我感到温暖。”五年级二班女生卓玛说：“我喜欢读书，我想好好学习，考上大学，将来去做老师。”

甘肃多识爱心基金会执行秘书长李兴江介绍说：“藏区女童关爱行动”为女生带来的不仅是物质上的帮助，更重要的是心灵上的鼓舞。我们行动的目的就在于更好、更精准地援助藏区女童，切实维护女孩和女孩家庭的合法权益，帮助她们解决生活、学习等方面的困难，使女孩家庭，使独生女孩在生活上有帮助、经济上有支持，充分享受党和政府以及社会各界给予她们的关心和温暖。”

中国银行甘肃省分行渠道管理部业务经理贾虹介绍说：“一直以来，我们都用心尽力投入慈善公益活动。这次通过与甘肃省慈善总会、甘肃多识爱心基金会合作开展‘藏区女童关爱行动’，使企业的社会责任得以彰显。今年初，我们在全辖128个网点开展了‘小零钱大未来，关爱藏区女童你我他在行动’手机银行主题爱心活动，历时300天，共有11.52万人参与，收到善款共计8.8万元。此次活动受到甘肃省慈善总会及夏河县政府的高度评价，被称为甘肃慈善爱心事业大众化、网络化的有益尝试。今后，我们还会继续将这一活动开展下去，希望能有爱心人士参与，筹集到更多资金，为藏区孩子们送去更多的关爱。”

甘肃省慈善总会常务副会长梁国安说：“我们希望能有更多人一起携手参与慈善活动，与爱为伍，与善同行，为藏区女童及其他需要帮助的孩子和群众带去更多的爱和温暖。”

据了解，甘肃多识爱心基金会从2017年起，联合腾讯公益、中国社会福利基金会、甘肃简公益发展中心等机构，在腾讯乐捐平台发起公众筹款。3年来，共计筹款130万元，在甘南州、武威天祝藏族自治州、张掖肃南裕固族自治县等地开展“藏区女童关爱行动”。截至目前，已发放卫生用品5000多套，开展卫生健康安全知识讲座50余场。

（据《慈善公益报》）



11月7日，江西省安福县科协举办新时代文明实践科技科普志愿服务活动，给全县中药材种植专业户和部分建档立卡贫困户培训中药材天门冬、粉防己栽培技术。据悉，今年以来，安福县科协牵头举办了8场新时代文明实践科技科普志愿服务活动，助推全县中药材产业转型升级。图为江西农业大学陈尚妍教授在安福县山庄乡连村村现场讲课。

刘丽强 摄

## 淄博发起“服务创城·奉献青春”青年志愿服务

为进一步普及志愿服务理念，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，发挥青年志愿者在文明城市创建中的重要作用，组织引导全市广大团员青年积极投身到城乡环境大整治的志愿服务中，近日，共青团山东淄博市委发起“服务创城·奉献青春”青年志愿服务行动。来自淄博市大中中专院校、青年社会组织的共计120余名青年志愿者参加活动。

在共青团淄博市委微信矩阵发布“服务创城·奉献青春”志愿者倡议后，淄博市青年志愿者积极报名、踊跃参与，为文明创城贡献青春力量。

120余名青年志愿者在淄博市青年社会组织孵化中心集合，接受助力文明城市志愿服务岗前培训。岗前培训后，青年志愿者到公园、商场等人员密集场所协助维护秩序、捡拾垃圾，开展劝阻闯红灯、机动车不礼让行人、不文明驾驶等行为，开展单车整

齐摆放等活动，进社区发放“创建文明城市”倡议书。本次活动将紧紧围绕文明城市创建实际需求，进一步发挥志愿者的示范带动作用，有效提升了全社会对文明城市创建的关注度和参与度，成为文明城市创建的一道亮丽风景线。

（据大众网）

## 河南西华：我为“爱心驿站”点赞

天气渐冷。在黄泛区腹地的河南省周口市西华县，箕城路中段天泰花园小区大门南侧的“爱心粥屋”门前，百余名环卫工人正围坐在一个个餐桌旁，十多名志愿者盛汤、端菜、送馍，井然有序地忙碌着，一早起来给县城清洁容颜的环卫工人吃上了热乎的免费早餐。

68岁的王更银老汉，家住县城旁边的迟营乡薛湾村，从事环卫工作已五六十年头。为了按时到岗，清晨四五点他就要去上班，早饭不一定在哪儿吃，有时自带些干粮，很少吃上可口的早餐。“自从有了这‘爱心粥屋’，早饭才有了准点，大家吃得舒心、满意。”王更银老汉边吃边说。

有着近百万人口的西华从汉代置县，几经更名，自唐朝复名至今。新中国成立后，特别是改革开放以来，饱受黄河泛滥之苦的西华县城，才随着城镇化进程的加快，在当地群众心目中有了城市的“模样”。城区面积由7年前的20平方公里，发展到现在的79平方公里。

路灯高了、亮了，道路宽了、长了。城市建设与管理需要的交警、

城管、环卫等队伍随之扩大，他们的辛勤付出让西华县城越来越有现代城市的“气质”，关爱他们的“爱心粥屋”“爱心驿站”等，悄然出现在身边。

“总工会是劳动者之家，有责任和义务为他们创造一个温馨的小憩空间。”西华县总工会党组书记、常务副主席段凯歌说，“我们每月为‘爱心粥屋’提供300斤面粉、300斤大米、120斤食用油及全部电费，来弥补社会捐赠的不足，目的是引领社会各界人士奉献爱心，树立新时代文明实践志愿服务的新风尚。”

50岁的许冰自1998年以来，无偿献血3800毫升，救助61户贫困户、21名贫困大学生、8名孤儿、12名白血病或肿瘤患者。许冰这么做，就是因为“上初中时，家里穷，同班女同学用一袋玉米面换我一袋红薯面，帮助多换了些粮票，能多些日子吃上饭”。成为“爱心粥屋”店长后，许冰照顾家庭与做好本职工作两不误，2018年3月，全国爱心粥总部授予她“优秀店长”称号。她说：“感谢社会各界的大力支持，三年来，粥屋面积由创办时

的20多平方米，发展到现在的100多平方米，每天早晨到‘爱心粥屋’就餐的环卫工人、特困人员等均在200人以上。”

为了给户外劳动者提供一个临时休息的场所，银行、邮政、医药等窗口单位的服务大厅，设置了“户外劳动者爱心驿站”标示，明确标示服务内容，方便户外劳动者进站休息。截至8月底，已在西华县城建立“户外劳动者爱心驿站”13个，每个“户外劳动者爱心驿站”均配备有空调、电视、报刊、茶水台、座椅板凳、雨伞、打气筒等设施，给户外劳动者营造一个温馨的氛围。

“我们常年工作在大街上，没有固定场所停息。特别是冬夏季节，工作之余想找个地方歇歇脚、喝口水都很难。现在街上到处都是‘爱心驿站’，随时都可以临时休息一会儿，我为‘爱心驿站’点赞！”城管队员于春生说。

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”西华县还发挥社会公益组织四两拨千斤的作用，推动引领社会各界大力弘扬雷锋精神，助人为乐，奉献爱心，传播向上正能量。“小城大爱”“小火柴”“感恩联盟”“暖心

公益”“启航公益”“老年协会”“爱心志愿者协会”等公益组织，以及爱心企业和爱心人士，常年开展丰富多彩的公益活动，在脱贫攻坚、文明城市创建、关爱留守儿童、爱心护考、贫困大学生救助、困难家庭救助等方面发挥了积极作用，涌现出了像张新芳、刘平、金雅琴、王德安、方凯、郭海山、朱江海等一批中国好人、河南好人、河南道德模范、周口好人。西华县还连续两年开展“三好两户”（“乡村好婆婆”“乡村好媳妇”）、“乡村好儿子”“脱贫致富户”“孝老敬亲户”）评选表彰活动，为好人叫好，成为一种新风尚、新导向、新氛围，在脱贫攻坚、乡村振兴、文明城市创建等领域起到了积极的推动作用。

“我们长期坚持把弘扬‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神与新时代文明实践相结合，通过社会公益组织、爱心企业、爱心人士的美德善行，引领积极向上向善的美好风尚，让爱心之花开遍西华大地，为全县上下凝心聚力脱贫攻坚、大力推进乡村振兴汇聚强大动能。”西华县委书记林鸿嘉如是说。

（据《光明日报》）

### 邛崃组织中医专家 为九寨沟县群众送健康

本报讯（李林暄）为扎实推进结对帮扶工作，助推九寨沟县中医药事业发展，日前，四川省邛崃市组织中医专家团队前往阿坝州九寨沟县，开展了为期一周的义诊和培训活动。专家团队先后在九寨沟县中藏医院、九寨沟县玉瓦乡中心卫生院以及黑河乡头道城村开展中医义诊，并为九寨沟县基层医务人员开展了中医药知识与技能培训，举办了“原始点的理论及临床运用”“平衡针灸的理论及临床运用”等专题讲座，受到广泛好评。

“我是一名党员，也是一名医务工作者，医者仁心就是我们的初心，为百姓解除病痛就是我们的使命。”中医乔文波说。

据悉，在为期一周的义诊和培训工作中，专家团队为当地群众义诊300余人次，开展教学查房8例，现场带教医生17次，举办中医药知识与技能培训讲座4场。