

### 2019年“北京青年榜样·时代楷模”年度人物揭晓

本报讯(王琪鹏)12月8日,2019年“北京青年榜样·时代楷模”年度人物揭晓。活动评选出“奋斗好青年”“科创达人”“志愿先锋”“文化之星”“青年好网民”“青少年体育之星”六个类别的青年榜样,共有30名青年获此殊荣。

这30名青年榜样人物,来自全市各行各业的基层一线。他们当中,有参加过两次国庆阅兵的女民兵方队队员张晓菲;有从事高端海洋工程用钢和桥梁用钢研究的首钢集团

技术研究院首席工程师狄国标;有努力做好“小巷管家”义务工作,积极投身城市基层治理的外卖小哥常凯;有在东单路口救人的北京协和医院护士鲁莎莎、刘慧影;有曾荣获奖学金、金钟奖等奖项的国家大剧院驻院艺术家王凯;有探索互联网扶贫新路径的宋婷婷;还有在全运会上为北京羽毛球队夺得男团冠军的运动员刘雨辰等。

2019年“北京青年榜样·时代楷模”主题教育活动由团市委联合首都

文明办、市委网信办、市公安局、市体育局等单位共同举办。活动启动以来,全市各级团组织积极开展候选人推荐工作,同时运用线上、线下媒体平台进行广泛宣传动员,引起了广大团员青年和社会各界的广泛关注。经过前期的推选推荐、核录筛选、网络投票、专家评审等环节,共产生了200名入围人选和60名提名人选。最终,30名事迹突出、感染力强、植根基层的候选人脱颖而出,被评为“北京青年榜样”年度人物。



精神文明网



报社官方微信

## 立德树人 筑梦成长

### ——云南省曲靖市未成年人思想道德建设走向深入

刘畅 徐国龙 杨柳

近年来,云南省曲靖市以培育和践行社会主义核心价值观为主线,落实立德树人的根本任务,帮助未成年人“扣好人生第一粒扣子”,全市未成年人思想道德建设工作不断走向深入,各项工作取得明显成效。

#### 持之以恒 开展养成教育

创建于1904年的马龙区通泉第一小学,办学历史悠久,育人环境优美,校园内古柏参天,绿草如茵。在这所百年老校获得的一连串荣誉背后,学校一贯坚持的养成教育训练,给笔者留下了深刻的印象。

2002年坚持至今的经典诵读活动,让孩子们充分感受到中华文化的博大精深;坚持11年的每周五应急疏散演练,让所有学生能在遭遇突发事件时快速反应,处乱不惊;走在校园里,没看到一个垃圾桶,却也找不到一片废纸屑;学生进离校自觉排队,上下楼梯、出入厕所都按不

同的方向行进……在持之以恒的养成教育中,文明的种子生根发芽,涵养着孩子们的心灵。

同样是百年老校的曲靖市第一小学,把德育工作贯穿到学校的日常教育之中。该校积极创新推进德育文化建设,坚持“思想立德,强化政治引领;实践育德,突出行为养成;书香养德,实施读书励志;文化润德,升华四个自信;安全护德,创建和谐校园;课程厚德,打牢成长基础;课堂树德,抓实育人阵地,通过构建“七维德育”模式,使德育真正成为学生成长的摇篮、学校发展的动力。

#### 活动引领 打牢成长基础

“立德树人不能停留在口号层面,而要踏石留印、抓铁有痕,化为扎扎实实的行动。”这不仅是市一开展德育工作的积极态度,也是曲靖市各中小学校做好未成年人思想

道德建设工作的共识。

为了改变以往德育工作的虚空和泛,麒麟区第五中学精心设计了激情教育的十大环节,促使该校德育工作落实、落地、落细。“激情晨读”“激情跑操”“班级誓言”“活力健身操”……每一天全校师生都坚守激情教育十环节,每一环节都散发着文明的气息,提振着师生的精气、神。经过近三年的坚持与坚守,该校学生已养成良好的行为习惯。

沾益区望海小学以“生活化教育、体验式成长”为主线,开展了以读书节、英语节、艺术节、科技节、美食节、合唱节、体育节为载体的七彩童年系列活动,以仪表之礼、餐饮之礼、言谈之礼、待人待人之礼、行走之礼、观赏之礼、游览之礼、仪式之礼为主题的八礼活动,以“告别母校、放飞梦想”为主题的毕业仪式活动等;组建了绘画、航模、机器人、葫芦丝、跆拳道等58个社团,张扬了学生个性,发挥了学生特长,凸现了学校“合格+特长”的培养目标。

2019年,曲靖市各中小学校先后开展了“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动,全国“中华魂”《爱我中华——庆祝新中国成立七十周年》主题教育和“崇尚英雄 精忠报国”主题班会活动,少先队员“缅怀革命烈士,继承先烈遗志”主题活动,以及“劳动美”社会实践活动。2019年评选出20位“曲靖市新时代好少年”;近三年评选出省级“三好学生”3165名、“优秀学生干部”794名、“先进班集体”219个。全市现有国家级文明校园2所、省级文明校园(含省级文明单位)学校22所,创建全国文明校园先进学校50所。

#### 打开心门 走出青春困惑

“想知道怎么控制情绪,处理好和同学朋友的关系”“爸爸缺席,妈妈辛苦,看不见未来”“学习压力大,情绪低落,我该怎么办”……11月18日星期一,笔者在市民族中学“学

生成长指导中心”两名老师的桌上,看到一叠做过保密处理的学生心理辅导登记表,针对孩子们的心理困扰,辅导老师都已给出相应的建议。

该校心理咨询室创办于上个世纪末,2017年学校搬入新址后,投资30多万元建成了环境优美、功能齐全,集心理咨询、生涯辅导为一体,面积达500平方米的“学生成长指导中心”,设置五个功能室,配备了宣泄器械、音乐放松椅、沙盘、生涯规划电子设备等心理产品和中小学生学习心理测评、生涯规划云平台等心理软件,两名专职教师均获得国家二级心理咨询师资格,学校也多次被评为国家级、省级心理教育示范学校、生涯教育示范学校等。

目前,曲靖市各中小学校都将心理健康教育进课堂、进课堂,四区各学校和市属各中小学均配备了专(兼)职心理健康教育教师,心理健康辅导室建成率达到了100%,全市未成年人心理健康疏导工作开展得有声有色。

1573  
窖  
泸州老窖  
全国文明单位  
天地同歌 人间共生

全国精神文明建设  
新闻图片摄影赛  
九寨沟杯  
全国文明风景旅游区  
九寨沟风景名胜管理局协办



近日,湖北省武汉市第十九初级中学初二二年级的师生们,举行了垃圾分类课堂展示活动,展示了多年来全校师生积极开展垃圾分类进校园、进社区、进家庭等社会实践活动的成果。图为学生们通过实践,变废为宝做成了潜望镜和照相机等教学用品。 李长林 摄

### 第八届四川“美境行动”颁奖典礼举行

本报讯(记者 赵青 实习记者 李林暉)“我的帽子是一顶魔术帽,这是用废弃的快递盒子做的。”“我的帽子是一顶民族风情的帽子,用的是喝过的牛奶盒和贴纸做的”……近日,在第八届四川“美境行动”颁奖典礼现场,成都市天府新区第七小学的学生们给大家带来了一场特别的“帽子”时装秀,而这些“帽子”也是本届“美境行动”获奖的环保项目——《做一顶帽子》中的成果。

活动现场还表彰了多个环保创意项目,包括《废旧笔芯的回收利用》《新型太阳能大水域流动式自动水质监测球》以及《专门用于垃圾分类的“环保银行”》等。据了解,四川“美境行动”启动于2011年,目的在于激活学校师生心中的环境保护意识,将环保理念化作点滴行动。本届活动共收到方案和实施报告500余份,经过评审组评选,在诸多优秀的方案中评选出一等奖5名、二等奖10名、三等奖30名,69名辅导老师获表彰。

### 长沙雨花区开展未成年人交通安全体验课

本报讯(刘俊)12月7日,一场集趣味性、知识性、参与性于一体的“交通安全我代表 文明出行我带头”的交通安全志愿服务活动,在湖南省长沙市雨花区雨花亭街道路桥社区举行,让广大未成年人更直观地学习文明交通知识。

活动现场设置了一张巨大的交通安全飞行棋棋盘,把交通安全知识融入趣味的飞行棋互动游戏中。游戏设有关卡,如果跳到交通文明行为,就会获得“遵守信号灯前进三格”“走斑马线前进两格”等奖励。反之遇到违规行为,则会受到“闯红灯后退四格”“随意横穿马路后退两格”等惩罚。小朋友们纷纷扮作“棋子”,在棋盘上的小方格之间“穿梭”。

交警中队宣讲员还通过问答互动的形式,对未成年人开展交通安全教育,引导孩子们自觉遵守交通法律法规,平安出行,并鼓励孩子们以“小手牵大手”的方式,将交通安全知识与家人分享。

窖藏陈酿·经典酱香  
习酒·窖藏1988  
服务热线: 400-667-1988

## 立根塑魂 有德之州新风劲

### ——山东德州推进公民道德建设纪实

王志冕 吕兵

12月1日,一则题为《德州16岁聋哑男孩3年“拯救”共享单车2万辆次》的新闻在网络上被广泛转载。网友也纷纷留言,为男孩的善举点赞。

一件小事、一个细节,可以管窥一个城市的文明程度。近年来,山东省德州市高度重视公民道德建设,全力培育和践行社会主义核心价值观,持续用力,久久为功。德州,正向着建设“有德之州 文明之城”的目标阔步前行。

#### 顶层设计 推进道德建设规范化

国无德不兴,人无德不立。近日印发的《新时代公民道德建设实施纲要》立足实践发展、突出问题导向,明确了新时代公民道德建设的任务要求,为进一步加强社会主义精神文明建设、提升全民道德素质和社会文明程度指明方向。

在德州市,市委、市政府坚持从战略和全局高度定位公民道德建设,将其纳入经济社会发展总体规划,建立完善了党委统一领导、党

政群齐抓共管、党委宣传部组织协调、有关部门各负其责、全社会积极参与的组织体制,形成了全党全社会共同推进公民道德建设的生动局面。

“我文明,德州文明”是德州市重点开展的主题活动,通过文明服务、文明家园、文明执法、文明交通、文明经营、文明传播、文明志愿、文明社区、文明校园、文明旅游等行动,大力弘扬社会文明风尚,全力提升公民整体素质——开展宣传教育“六进”活动;开展市政设施完善提升、环境卫生保洁提升等工程,编印发放《社会主义核心价值观通俗读本》;打造主题鲜明的公益文化墙、“家风家训”主题公园……

一系列行之有效的措施让人民群众看到了实实在在的成效。“流动摊贩规范了,背街小巷整洁了,出行更顺畅了,乱扔垃圾的不文明现象更少了。”越来越多的市民感受到了城市面貌发生的变化。这变化,不仅是城市文明程度不断提升的体现,更是全体公民道德素质提升的有力佐证。

#### 倡树典型 让道德灯塔引领文明

这是一种坚守:年过八旬的乐陵市丁坞镇定杆李村老党员车梅轩,30年来义务修路,从村北到村南、从村里到村外,在方圆10公里乡村道路上留下了他的足迹。

这是一个壮举:路遇陌生女子落水,小伙心松从几十米高的减河桥上纵身一跃。救人后,他只留下一句“不用拍我,人在后面,已经救上来了”,便匆匆离开现场。

这是一种感动:高考结束时,德州一中学生张翼航向母校深情鞠躬,以此表达对老师的感恩之情。

“见贤思齐焉,见不贤而内自省也。”从古至今,中国人就有择善而从、择善而行的传统。在推进公民道德建设进程中,德州市坚持以先进典型为引领,弘扬正气、凝聚人心,在人民群众中树立起一面旗帜。

深入挖掘,广泛推荐。充分利用报纸、广播、电视等传统媒体和网络、手机等新媒体,动员社区、企业、学校、家庭,开展身边好人推荐

活动,全面征集“德州好人”事迹。规范评审,广泛评议。成立专门评委会,制定评选细则,明确评选流程,经公示无异议后发布评选结果。广大群众可登陆相关页面留言评议,点赞,写感悟,向榜样看齐、向榜样学习。

与此同时,德州市着力加大宣传力度,在市级主要媒体进行专题宣传,深入宣传身边好人的感人事迹和优秀品质,努力让好人事迹“飞入寻常百姓家”。深入实施时代新人培育工程,推进社会主义核心价值观融入公共场所、窗口单位、学校、社区、乡村和网络空间。广泛开展群众性主题宣传教育,充分发挥“德州时代楷模”“德州最美人物”发布厅宣传平台的公信力、影响力和引导力,让时代楷模、最美人物引领风尚。

#### 志愿服务 凝聚崇德向善正能量

时下,无论在公交站台,还是在交通路口……放眼城市街巷,志愿者们随处可见,他们忙碌的身影和微笑的脸庞成为城市一道亮丽的

风景。

一名志愿者就是一个文明的航标,文明城市创建离不开广大志愿者的无私奉献和带动。近年来,德州市认真学习宣传《志愿服务条例》,加强志愿服务项目化、品牌化建设,广泛开展“四个100”志愿服务建设,志愿服务事业蓬勃发展。

组织交通引导、关爱空巢老人、关爱留守儿童……志愿者们还创新工作方式方法,根据不同需求,实施“订单”服务。如:德州市志愿者协会与德城区特教学校结成帮扶对子,采取项目化运作的方式,组织开展志愿服务,帮助特殊儿童打开心扉。宋官屯街道志愿者因地制宜、因人制宜,打造了“课堂式”“演艺式”和“服务式”活动,为社区群众提供周到贴心的服务。据统计,德州市目前已成立文明实践志愿服务队3123支,设立固定志愿服务项目847个,今年已累计开展志愿服务活动16438次。

细雨无声润万物。如今的德州大地,凡人善举层出不穷,志愿服务遍地开花,公民道德建设正为推动德州市发展注入源源不竭的精神动力。