

多层次医疗保障体系不断健全

——我国医疗保障改革成果综述

2019年全国森林火灾起数和受害面积“双下降”

新华社北京1月13日电(记者魏玉坤)记者13日从应急管理部获悉,2019年,全国共发生森林火灾2345起,受害森林面积约13505公顷,与2018年比,分别下降5.4%和17.2%;发生草原火灾45起,受害草原面积约66705公顷,森林草原火灾整体维持在历史较低水平。

据应急管理部有关负责人介绍,2019年,我国部分地区遭遇了50年不遇的极度干旱,高温大风干雷暴等极端天气明显增多,森林草原防火形势十分严峻。应急管理部先后派出8个工作组赴火场指导扑救工作,跨区调动森林消防队伍参与扑救行动,成功处置了多起重大森林火灾,确保了全年森林草原火灾态势总体平稳。

这位负责人表示,一年来,森林草原防灭火工作坚持标本兼治、长短组合,进一步理顺部门职责,国家森林草原防灭火指挥部充分发挥牵头抓总作用,进一步强化组织、协调、指导、督促职能;森林消防队伍国家队和主力军作用突出,先后动用7.9万余人次,扑救森林草原火灾300余次,实施跨区域增援40余次。

黑龙江:“头雁”+“春雁”为振兴发展聚人才

新华社哈尔滨1月12日电(杨思琪 刘赫奎)针对优秀人才流失、创新人才偏少等问题,继“头雁计划”后,黑龙江省今年将启动实施“春雁行动”,吸引更多青年骨干人才,助力东北老工业基地振兴发展。这是记者12日从黑龙江省“两会”上了解到的。

近年来,黑龙江省面临人才流失状况,其中高学历、高职称、高新技术产业人员占比较大。吸引人才、留住人才,尤其是领军及年轻人才,已成为振兴发展的当务之急。

2019年,黑龙江省接连出台多项人才引进、培养和服务举措,其中以“头雁行动”尤为突出。通过“头雁+团队+平台+项目”模式,5年为期,一个团队最高可获得5000万元,用于人才培养、队伍建设、创新平台建设、学术交流合作和团队运行与管理等,为高层次人才发展提供了政策和环境保障。

统计显示,2019年黑龙江省“头雁计划”首批支持团队92个,集聚各类高层次人才873人。同时实施职业技能提升培训三年行动计划,高职、技工院校分别扩招4万人和3万人。从“头雁计划”到“春雁行动”,黑龙江省2020年政府工作报告再次发出“人才新政”重磅信号。与“头雁行动”不同,“春雁行动”主要面向全省优秀青年人才、留住、引进、用好一大批优秀青年创新人才,为人才队伍建设培育后备力量,保证高层次人才队伍实现可持续发展。

据悉,“春雁行动”方案正在由有关部门研究设计。黑龙江省将不断释放人才政策利好,助力人才优势转化为发展优势,为区域发展积蓄力量。

蒲江县市场监督管理局:为百姓“舌尖上的安全”保驾护航

本报讯(记者 赵青)为进一步强化散装白酒市场监管,近日,四川省成都市蒲江县市场监督管理局在“春雷行动2020”中,以抓节前食品安全保障为契机,开展散装白酒专项清查治理工作。

该局重点针对全县范围内的散装白酒销售单位和餐饮自制泡酒单位开展清查:实地查看从业证照许可、经营场所卫生和从业人员健康状况,督导各单位严格落实食品安全主体责任和进货查验、索证索票等食品安全制度,并对各单位销售经营情况登记造册;检查各单位是否按规范执行散装白酒安全标准和卫生规范要求,盛装容器使用是否符合食品安全标准,自制泡酒是否在容器外显眼位置张贴标签标识,是否添加药品和非药食同源物质或其他可能危害人体健康的物质;严厉打击在白酒生产经营中使用非食用原料勾调白酒,超范围、超限量使用食品添加剂等违法违规行为。

据记者了解,此次专项清查共检查散装白酒经营户132家,发现并整改问题12处。下一步,该局将继续加强散装白酒违法行为的查处打击力度,为老百姓“舌尖上的安全”保驾护航。

能享受“先诊疗后付费”政策让恒四破松了一口气。保山市人民医院派专家到县里现场指导,为他成功实施胃癌根治手术,出院则“一站式”即时结账,恒四破21787.94元的医疗费个人自付仅2178.79元,实际报销比例达到约90%。

恒四破享受的政策红利,是中国共产党全心全意为人民服务宗旨在解决老百姓看病就医问题方面的具体体现。

傅卫说,通过开展“一站式”结算、先诊疗后付费、跨省异地就医住院费用直接结算等工作,提高了基本医保、医疗救助、大病保险等制度在费用补偿和待遇支付方面的协同性,减少了群众的跑腿、垫资负担,切实方便了参保人受益。

傅卫说,展望今后医疗保障制度的发展,中国特色的全民医疗保障制度体系,要突出全民覆盖——制度体系覆盖全体社会成员,基本医疗保障制度作为整个医疗保障体系的主体,要体现人人享有,以保障基本服务和基本需求为主。

(新华社 陈聪 屈婷 赵丹丹)

育保险药品目录》收录的药品已达2709种,基本医保对癌症、罕见病、慢性疾病用药以及儿童用药的保障范围明显扩大。

同时,通过医保药品准入谈判和药品集中采购,发挥“战略购买者”作用,进一步降低药价。

2019年8月启动的医保药品准入谈判,是我们国家建立医保制度以来规模最大的一轮国家医保药品目录调整谈判。经过医保谈判专家与企业面对面的谈判,最终有70个新药“入围”。

2018年,11个试点城市开展药品集中采购,25个中选药品中选价平均降幅达52%,最大降幅超过90%。2019年9月试点扩至全国,25个药品中选价再度降低。

“改革最根本目的是让群众真正受益,逐步解决看病就医难题。”傅卫说。

创新模式优化流程 给老百姓看病“减负”

恒四破是云南省福贡县上帕镇双米底村的一名建档立卡贫困户,2018年被诊断为胃窦癌后,家里负担较重。

保障范围渐趋优化调整 让老百姓买得起“救命药”

近日,家住吉林省吉林市桦皮厂镇祖家岭村的62岁老人伊忠艳感觉生活又有了新希望。

她告诉笔者,2018年9月,她患上了套细胞淋巴瘤,影响到嗓子发音,话都说不出来,需要服用进口靶向药伊布替尼治疗。

“当时伊布替尼每粒925元,堪称天价。对于我们农民来讲,只能放弃治疗。”伊忠艳说。

当年10月,国家医疗保障局宣布将17种抗癌药纳入医保,其中就包含伊布替尼。2018年11月22日,新政策在吉林省落地。

“医生告诉我现在这个药能报销了,我一看,每粒药的价格降到了105元,降幅接近90%,心里别提有多高兴了。”伊忠艳说。

老百姓用上“救命药”的背后,是国家医保部门多年来通过多种手段稳步提升保障水平的努力。

据了解,2000年版的《国家基本医疗保险药品目录》共纳入药品1488种,经过四次更新,到2019年,《国家基本医疗保险、工伤保险和生

四川省第十七届卫生下乡爱心服务团 送来“健康大礼包”



本报讯(记者 赵青)1月13日,四川省乐山市马边彝族自治县人民医院门前人头攒动。作为四川省2020年文化科技卫生“三

下乡”活动的重要内容,四川省第十七届卫生下乡爱心服务团送卫生下乡活动在这里开展首场义诊活动。

义诊现场井然有序,群众们早就自发排好了队伍。专家们认真接待每一位前来求诊的群众,在详细了解病情、检查身体

后,耐心回答了群众提出的问题,并给出了治疗建议。记者了解到,四川省第十七届卫生下乡爱心服务团由四川大学华西医院、四川省人民医院等16家省级医疗卫生机构会同乐山市人民医院组成。除了义诊活动外,专家们当天还分成几个小分队,将“健康大礼包”送到群众身边:走进民建镇开展送医入户活动,对4位患者的身体健康状况进行了诊断评估,并送去药物与关爱;在马边县人民医院对医务人员开展合理使用抗菌药物知识培训、结核病诊治知识培训;在马边县人民医院、马边县妇幼保健计划生育服务中心开展教学查房指导。

接下来的3天,四川省第十七届卫生下乡爱心服务团还将深入马边县雪口山乡、三河口乡、苏坝镇开展现场义诊、健康讲座、培训基层医务人员、给大病重病户送健康等卫生下乡活动。图为义诊活动现场。

旅加龙凤胎大熊猫回家过年

本报讯(记者 胡桂芳)北京时间2020年1月12日凌晨,旅居加拿大的龙凤胎大熊猫“加盼盼”“加悦悦”乘坐飞机抵达四川成都,在成都海关的大力支持与通力配合下,顺利入境。这两只出生于加拿大多伦多动物园的大熊猫龙凤胎终于第一次踏上了祖国的土地,即将迎来它们在境内的第一个春节。

据了解,2013年3月,来自成

都大熊猫繁育研究基地的雄性大熊猫“大毛”和重庆动物园的雌性大熊猫“二顺”一同前往加拿大,开启了为期10年的中加大熊猫保护与研究合作计划。按计划,前五年它们生活在多伦多动物园,后五年则移居到卡尔加里动物园。2015年10月13日,“二顺”顺利产下龙凤胎“加盼盼”“加悦悦”。从出生至今,两只熊猫宝宝已经在加拿大生

活了4年,虽然在此之前从未踏上过故乡的土地,但故乡早已等待它们多时。据介绍,龙凤胎大熊猫抵达成都后,会在成都大熊猫繁育研究基地检疫场进行为期一个月的检疫工作,在保证身体各方面健康的同时也让他们能够逐渐适应新的环境。

值得一提的是,自1994年起,成都大熊猫繁育研究基地已先后

与17个国家和地区开展大熊猫科研合作交流,目前正与日本、美国、西班牙、法国、加拿大、德国、丹麦等7个国家进行长期大熊猫国际合作科研繁育项目。截至2019年,由熊猫基地提供技术支持的境外机构,以仅占1/3的种群繁育了境外2/3的大熊猫,数量达到34只,是迄今境外繁育大熊猫成活率最高的机构。

“新年有了新气象” ——广西田东易地搬迁谱写幸福故事

早上6时,广西田东县思林镇龙邦村卡括屯的吴光亲匆匆起床,给家人准备好早餐后,和妻子来到江南安置小区的扶贫车间组装耳机。这一天,他们可以赚取近百元,这样的收入并不算多,但他们可以随时照顾家人。

“搬迁过来后,生活越来越幸福。春节快到了,这才真是‘辞旧迎新’。”吴光亲说,2018年11月搬迁到田东县思林镇江南安置小区后,他凭借多年的工作经历,应聘家门口电子加工扶贫车间的管理岗,成为一名创业致富带头人。

吴光亲回忆说,透风漏雨的木

条房、石头堆砌的灶台、浑浊的蓄水坑、陡峭的山石路曾是他们村过去的居住环境,易地搬迁改变了村民的生活,扶贫车间不断丰富搬迁贫困户的创收方式。

扶贫车间内,68岁的颜美仕和其他贫困户一边聊天一边组装耳机。“扶贫车间计件付费,贫困户优先,我们可以随时过来工作。快过年了,我要多做点工,给孙女买新年礼物。”颜美仕说,她现在一有时间就来扶贫车间组装耳机。

同吴光亲一样,来自那来村百

宾屯37岁的滕茂文搬迁后感慨万千。“现在我们一家五口住进了楼房,用上了天然气和自来水,身有残疾的大女儿在村干部的帮助下进入特殊学校学习。”如今在滕茂文的家中,冰箱、洗衣机、液晶电视等家电齐全,新的橱柜正在安装。“我的新年愿望就是全家人身体健康,我会努力工作,再给家里添置一套沙发。”滕茂文说。

笔者在江南安置小区看到,几位老人正在小区门口售卖刚从地里采摘回来的青菜,一楼的扶贫车间、商品杂货店、物流公司、卫生院和小吃店人来人往,旁边的“爱心公益超市”特别显眼。超市工作人员陶立群告诉笔者,贫困户可以通过做公益

累积积分,免费换取相应商品,因此大家做公益活动的积极性越来越高。

“现在的生活幸福多了。搬迁后,大家的生活状态和精神面貌发生了巨大变化,新年有了新气象。”江南安置小区党群服务中心党支部书记蓝茂东说,龙邦村易地扶贫搬迁达326户1600人,整村告别过去贫困的生活,迎来幸福美好的新生活。

对搬迁户而言,透风漏雨的木条帐篷房不见了,配备“微菜园”的楼房成了标配;生病买药不需再走几个小时的山路,楼下便是卫生院;

读书不需爬山一个多小时,步行5分钟就是学校;以前没有娱乐活动的村民也开始跳起了广场舞,参加文艺晚会……

据了解,截至2019年12月,田东县6个易地扶贫搬迁安置点共安置3671户。田东县聚焦“贫困户家庭至少要实现一人就业”,结合易地扶贫搬迁安置点创建扶贫车间,不断创新就业扶贫方式。截至2019年8月,全县共建设扶贫车间25家,带动就业1882人,吸纳贫困劳动力就业533人,贫困劳动力平均月收入2000元以上。

(新华社 黄庆刚)

面对吃饺子汤圆等节日食俗糖尿病患者如何健康过节?

新华社北京1月13日电(记者 王秉阳)临近春节,全国各地阖家团聚、欢度节日时,多有食用汤圆、饺子等习惯。我国是全球糖尿病患者增长最快的国家之一,目前糖尿病患者超过1.1亿,糖尿病前期人群约1.5亿。专家提示,糖尿病患者在大度佳节时也应该注意饮食,尽量限制糖分摄入。

北京医院内分泌科主任郭立新表示,北方地区多喜欢吃饺子,中等大小的饺子6个约为1两,一般糖尿病患者一顿摄入2两饺子为宜,也就是约12个。

郭立新表示,饺子皮的选择也有讲究,为了煮的时候不容易破馅儿吃起来口感更筋道,大家一般都会选择专用的饺子粉或者高筋粉。但越是精磨的食材升糖指数越高,所以在选择饺子皮的时候建议用升糖指数较低的荞麦面、绿豆面,也可以在白面中加入一些玉米面、高粱面,不失口感的同时还能补充膳食纤维增加饱腹感。

在馅料上,郭立新表示应该优先选择素馅儿或者素肉混合馅,在肉类选择上遵循脂肪含量低、优质蛋白的原则。“不管是素馅儿还是肉馅儿,剁馅料的时候尽量剁大点,颗粒越大膳食纤维保存率越高,升糖也就越慢。和饺子馅儿的油可以选用橄榄油和玉米油,尽量不要用动物油。”

针对爱喝饺子汤的糖尿病患者,郭立新建议少喝或不喝。“因为饺子汤里有大量的精淀粉和馅料漏掉的油脂,人体吸收较快,会使血糖快速升高。”

南方地区喜食汤圆,食材主要是糯米和辅料,馅料里还有花生、芝麻、豆沙和各种果脯。郭立新表示,无论是馅料还是面粉,都是高热量高糖分的食物,糖尿病患者要谨慎食用。