

待疫情过去,再来面谢“亲人”

——河北多位新冠肺炎治愈者眼中的白衣战士

春寒料峭,但阵阵寒意挡不住春天的气息。

2月9日早饭后,河北省廊坊市治愈的新冠肺炎患者方某,坐在家中卧室窗前晒太阳:“现在身体恢复得不错,多亏了医院的白衣战士。”

按照医嘱,他刚刚结束出院后要巩固吃一周的抗病毒药,还需再居家休息一周。

“害怕、恐慌、迷茫……”回忆起当时确诊治疗的心理状态,方某仍心有余悸。

但医护人员无微不至的照顾,让方某紧张的情绪慢慢放松下来。他肠胃不好不能吃米饭,工作人员

就替换成热腾腾的花卷。医护人员在治疗、查房时,耐心为他作心理疏导……这一切,坚定了方某的信心。

“医护人员真不容易,冒着被传染的风险,长时间工作累得直不起腰,特别让人心疼。”方某说,自己住院时向医生学习了很多防控知识,他现在已经成为朋友圈中的“义务宣传员”。

日前在河北省邢台市第二医院办公楼前,戴着口罩的治愈患者邱某手捧鲜花,神情轻松:“保持良好心态,相信医护人员、相信自己,一定能战胜病魔,我就是最好的例子!”

回忆起刚确诊时的情景,邱某有些激动,一下子接受不了这个事实。“很恐惧,不单是因为自己,一想到可能传染给家人朋友,心里就有些发慌。”

“是医护人员给了我信心,他们怕我思想压力大,还专门陪我聊天说话。”邱某说,做体格检查时不能下床,护士就主动帮忙清理尿壶,消毒后再送回来,令人十分感动。

在保定市人民医院,一位新冠肺炎患者刚入院时闹起了情绪,拒绝饮食,拒绝治疗。这位患者说,有一天护士量体温,测完后,问我体温多少,我脱口说老花眼看不清。本是随口说的一句话,护士却记在心里。

没想到,当天晚上就给我拿来一副老花镜。这位患者激动地说:“我必须得多吃,增强免疫力,配合治疗,争取早点回家,这才是对医护人员最大的报答。”

“一开始,我担心自己症状会不会加重?但政府提供这么好的医疗条件,我的自信逐渐积累,相信一定可以战胜病魔。”邯郸市出院患者闫女士说,特别感谢医护人员,她们冒着被感染的风险每天和我接触,如同亲人一般。

前几天,当保定市人民医院的医生通过远程视频告诉一对母子,他们的新冠肺炎已经治愈,当天就能出院时,这位母亲双手捂脸,流下

了泪水,小男孩高兴地在病床上又蹦又跳。随后,母子俩对着摄像头向医护人员深深地鞠躬。

这位母亲说,虽然住在隔离病房,但是感觉很温馨。如果没有白衣战士们的照料,她根本挺不过来。临出院时,为表达对医院的谢意,9岁的小患者在红色纸上画下了一幅向医护人员表达爱意的简笔画。

采访中,多位新冠肺炎治愈者表达了一个共同心声:因为防护措施严密,当时没能看清救治自己的医护人员样子,待疫情过去,一定要去当面感谢“亲人”。

(新华社 张涛 白明山 齐雷杰)

成都青白江区启动“新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控”心理干预志愿服务工作

本报讯(记者 何纯佳)近日,四川省成都市青白江区文明办及时印发《关于招募“新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控”心理干预志愿者公告》,仅两天时间,已招募心理疏导专业志愿者15名。

下一步,青白江区将组建“青白江区新型冠状病毒感染的肺炎疫情心理干预志愿服务队”,利用网络和电话等方式向广大市民开展疫情防控心理疏导,传播缓释压力、管理情绪,维持健康心理的相关知识和有效方法,为抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情贡献力量。

(上接1版)

当前,面对疫情防控的严峻形势,全国各地的众多志愿者万众一心,迅速投入防控一线,科学有序参与疫情防控志愿服务,宣传疫情防控知识,摸排外来人员,协助公共区域消毒喷洒……他们用实际行动为打赢疫情防控战贡献着志愿服务的力量,书写着不平凡的战“疫”故事。

以人为本,筑起抵抗疫情的温暖防线

“武汉返乡隔离观察人员想在家包饺子吃。”2月1日一大早,得知这一消息的四川德阳罗江区万安镇奎星阁社区的志愿者,立即分赴菜市场、超市等地购买了面粉、蔬菜、鲜肉等食材,并及时送至隔离观察人员家门口。志愿者贴心的服务让隔离观察人员的心里暖暖的。

“这是您今天需要的蔬菜,我给您带上,请查收!”2月1日上午,甘肃省张掖市肃南县红湾寺镇新时代文明实践所的志愿者变身“外卖小哥”,将新鲜蔬菜送到了居家隔离的居民家门口后,通过微信通知隔离居民开门取物。连日来,肃南县新时代文明实践中心的志愿者以人为本,温情开展疫情防控工作。为了方便居家隔离户的生活,志愿者组建了“志愿代办”服务队,开展“你下单、我跑腿”志愿服务,24小时在线,随叫随到。“病毒可以被隔离,但爱不会被隔离。抗击疫情需要大家共同努力,我们尽自己所能帮助他人。”在抗击疫情一线,志愿者安惠英感慨地说道。

“隔离病毒不隔离爱。”疫情发生以来,全国各地严格落实隔离措施,展开疫情防控工作。严防严控背后,无数志愿者坚守在一线,嘘寒问暖、跑腿代办、心理疏导、爱心服务……他们用爱心和细心,筑起了抵抗疫情的温暖防线,让这个被疫情笼罩着的冬天充满了浓浓的人情味儿。

集思广益,为抗击疫情加油打气

“新型肺炎来侵袭,全民行动起来阻击……”新型肺炎不可怕,只要人人重视它,无事不在外面窜,坐在家最安全……出门正确戴口罩,口罩用后不乱丢,勤用肥皂洗洗手……”1月28日,在四川成都天府新区兴隆街道场镇社区,4名志愿者以快板的形式线上向市民宣传防疫知识。快板的创作者名叫牟素华,前些天,她和其他志愿者在街上发放疫情宣传单时,发现有些老年人不识字。为了让更多的人重视并易于接受疫情防控知识,她想到创作防疫疫情快板词,以百姓喜闻乐见的方式进行宣传防疫。

“戴口罩、勤洗手,测体温、勤消毒,少聚餐、勤通风!”1月27日早上5点,河南郑州市京城路街道的文化志愿者崔向前准备好笔墨纸砚,一边念着疫情防控知识,一边用毛笔在红纸上书写下宣传标语。连日来,为做好疫情防控工作,京城路街道充分发挥文化志愿者的作用,书写标语口号,并张贴在每个社区醒目位置,让疫情防控知识一目了然。

与此同时,疫情也牵动着全国文化志愿者的心。黑龙江嫩江市文化志愿者通过国画、漫画等作品,记录画奋战在疫情防控一线的最美中国人,以此种方式为中国加油、为武汉加油;四川都江堰市新时代文明实践中心的文艺志愿者创作了歌曲《有你相依》,向奋战在抗疫一线的医务工作者表达心中满满的敬意;湖南省洪江市龙标诗词楹联协会的文艺志愿者,以诗歌接龙的形式,宣传鼓舞打赢这场没有硝烟的防控阻击战;江苏省丹阳市新时代文明实践中心的文艺志愿者以《众志成城抗疫情》快板,为丹阳市民加油打气,鼓舞大家积极抗击疫情。

灾难面前,志愿者们从未缺席。连日来,在这场牵扯着全国人民内心的阻击战中,志愿者们再次汇聚,不惧危险,勇往直前,他们主动参与防疫阻击战,多形式助力防疫工作,用行动诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,唱响了一曲曲激励人心的战“疫”志愿之歌。

资阳首批20人医疗队出征援助湖北

本报讯(李林恒)2月9日上午,四川省资阳市举行了首批援助湖北医疗队出征仪式。在简短的出征仪式后,20名医护人员与四川省援助湖北医疗队汇合后搭乘飞机于2月9日晚到达湖北武汉。

资阳首批20人医疗队成员均为护理人员,分别来自资阳市雁江区的中医院、资阳市雁江区人民医院、资阳市安岳县人民医院、资阳市安岳县中医院、资阳市乐至县中医院以及资阳市乐至县第三人民医院。

据了解,疫情发生后,他们都主动写下请战书,做好随时上一线的心理准备。2月9日凌晨1点多,资阳市中医院护士魏涛匆匆与家人告别后,就赶赴资阳集合。资阳市中医院护士张耀丹也是此次医疗队队员,她的丈夫目前正在四川岳池中医院开展对口支援工作,“我跟丈夫说了我要去支援武汉,他对我的工作表示支持和理解。”张耀丹说。

此次医疗队里还有两名男护士,分别是雁江区人民医院重症护理主管护师周胜,和雁江区人民医院护士黄小龙,他们表示,作为医护人员,救死扶伤是自己的使命,希望能为疫情奉献自己的一份力量。



西安市总工会慰问疫情防控一线职工

本报讯(记者 赵青)2月1日早上,陕西省西安市总工会先后前往市疾病预防控制中心、钟楼盘道西南角检查站,向春节期间奋战在防疫前线的医务人员、公安干警送去慰问金,帮助一线职工加强安全防护和生活保障。

自新型冠状病毒疫情防控工作开展以来,西安市总工会紧急从省市区三级筹集714.88万专项资金,用于一线防控人员慰问和劳动保护、防疫物资采购、一线人员人身意外险购买等。紧急采购的物品已分发到西安市中心

医院、市第八医院、市疾控中心、公安系统、公交、交通运输、城管执法、环卫保洁等部门的一线防控疫情工作人员手中。西安市总工会承诺,各级工会将义无反顾做好保障工作,尽最大努力做好一线防护救治人员、一线干警的

后勤服务工作,调动一切资源帮助解决本人和家庭的困难,确保一线医护人员、广大干警能够消除后顾之忧,全身心投入到防疫抗病工作中,取得新型冠状病毒感染的肺炎疫情阻击战的最终胜利。图为慰问现场。

成都温江区“绿标”小哥上线

本报讯(记者 赵青)当前,万众一心打赢疫情防控阻击战成为全国人民共同的期盼。广大群众均能积极响应疫情防控建议做到“尽量不出门、不聚集”,此外还成为了人们解决日常饮食的便利方式。日前,四川省成都市温江区“绿标”小哥正式上线,让顾客吃得更放心。

2月4日上午8时,温江区市场监管局的工作人员对美团外卖站点进行突击检查,现场对测量体温、消毒餐箱的全过程进行监督指导。最后,体温正常、佩戴好口罩、餐箱消毒等防疫措施准备妥当的骑手在胸前贴上了“绿标”,餐箱也穿上了“绿衣服”。

据了解,疫情发生后,温江区市场监管局加强对网络餐饮的质量安全监管,向外卖平台在温江区的8个站点发放了防范疫情提醒告知书,要求每个站点配备1名食品监督员和1名信息员,督促网餐专送单位切实履行好主体责任,严格落实疫情防范措施。为保障疫情防控期间外卖安全,该局创建了“在岗骑手每日早中晚3次体温检测、餐箱餐车3次消毒,体温正常的骑手和消毒后的餐箱分别张贴‘体温检测正常’‘餐箱已消毒’2张绿色标签,每1位上岗骑手必须佩戴口罩”的网络订餐食品安全防护“321”工作法,累计向两个外卖平台发放了2000张绿色标签。

“疫情防控期间,为避免减少人员聚集性就餐,鼓励和倡导广大市民朋友打包离店食用,或选择外卖订餐服务。无食堂的企业根据需要提供网餐专送单位或集中配送单位配送外卖,并加大对无证小作坊加工、销售、配送盒饭的查处力度。”温江区市场监管局相关负责人同时提醒送餐单位,要倡导无接触配送,最大程度减少骑手与消费者的密切接触,尽可能保障骑手和消费者健康安全。

迎“疫”而上的第一书记

本报记者 胡梓芳

2月6日下午一点多,没顾上吃午饭的四川乐山马边彝族自治县建镇建新村第一书记沙苦施尔,戴着口罩,开着私家车,将自费购买的一桶矿泉水、一箱方便面、4个口罩送至从湖北返回建新村探亲的隔离人员住所中。

“隔离疫情不隔离关爱,这是我的一点心意。再坚持坚持,如果隔离期没有出现症状,就可以考虑解除隔离了。”沙苦施尔一边放下东西,一边对隔离人员安慰道。

1987年出生的沙苦施尔,原本是梅子坝乡瓦侯库小学的一名老师。于2019年3月被马边彝族自治县教育局派驻建新村担任“第一书记”。驻村帮扶期间,沙苦施尔积极宣传教育扶贫、医疗扶贫、控辍保学等政策,充分调动了村干部及群众的干劲,树立了文明乡风。

今年春节期间,面对来势汹汹的新型冠状病毒肺炎疫情,沙苦施尔带领村“两委”和党员逐一敲响全村620户的大门,确认返乡人员信息,排除安全隐患,发放爱心物资、关爱特殊人员,劝阻大型聚餐活动等,打响了建新村防疫阻击战。

隔离病毒不隔离关爱

“2袋10斤重的大米、5斤砂糖橘、5斤香蕉、5斤山竹、5斤橙子、一箱矿泉水、10斤土豆……这是今天需要购买的物品,麻烦您帮忙购买。”2月5日下午2点多,正在村口执勤的沙苦施尔收到了一条微信。信息是从武汉来村探亲、主动选择隔离的蒋先生发来的。看到信息后,沙苦施尔立即驾驶着私家车前往县城的超市去采购。

“您要的东西都买齐了,就放在

屋门口,麻烦您开门取走。”一个多小时后,沙苦施尔驾车赶回村子,从后备箱里一样样地把物品搬到蒋先生住所的门口后,及时打电话通知蒋先生。

像这样帮村里的隔离人员购买生活用品,沙苦施尔已经记不得有多少次了。“只要村民有需要,我随时随到。自己有车要方便的多。”采访中,沙苦施尔坦言,自疫情发生以来,为最大限度地减少村民外出,他主动请缨,甘做村里的“快递小哥”,免费为村民和隔离人员做好服务工作,保障了他们的基本生活需要。

“你们马边的干部每天都来给我们量体温,询问身体状况和生活需要,及时送生活用品等,温暖了我们,真是人民的好干部!”湖北籍来村探亲的隔离人员周先生的话语里充满了感激。他说,在严密的防控中,沙苦施尔和村里干部的嘘寒问暖让他感到格外的温暖。

温情劝退潜在的群体性聚餐

“您的心情我们非常理解,但当前全国疫情形势很严峻,为了您自身和村民的安全,请您务必取消这次聚餐活动。非常感谢您的理解和支持。”1月26日,沙苦施尔在得知建新村四组有人去世,家人准备为其举办丧事后,他第一时间和村组干部赶到现场开展劝导。

死者家人正深陷失去亲人的痛苦中,当场拒绝了沙苦施尔和村干部的建议。面对村民不理解的态度,沙苦施尔没有有气馁,而是晓之以理、动之以情,苦口婆心地劝说了6个多小时,最终取得了家属的支持和理解,他们答应不举办聚餐活动,尽

量减少人员的聚集。

建新村二组王其洪原本准备在初四为儿子举办婚宴,沙苦施尔知晓后前去劝说,王其洪答应等疫情过了再为儿子补办婚礼;新村一组冯启云原本打算近期给孩子办满月酒的,听了沙苦施尔的劝说后,表示愿意延迟举办……疫情发生后,沙苦施尔每天早出晚归,走村入户排查全村疫情安全隐患,对全村潜在的因婚事、孩子满月等事由可能举办的聚餐活动及时摸排走访,及时劝阻,最大可能地减少人员聚集。截至目前,已成功劝阻丧事聚餐活动2起,劝退7场婚事,6场满月酒席。

“不宴请亲友宾客,不食用野生动物,不随地吐痰,不要乱扔口罩和垃圾,不与疫情高发区来村人员接触……”疫情发生以来,在建新村,人们时常能听到流动的大喇叭里滚动播放着防控疫情知识。

为了打好防疫阻击战,沙苦施尔组织9名年轻党员组成共产党员突击队。突击队的队员们每天拉着音响,带着宣传单在村里宣传,使得防控疫情知识全覆盖。

除此之外,沙苦施尔还带领村“两委”和党员在出村通道口及时设置防控关卡,每天吃住在关卡点,严格关卡执勤纪律,对外来人员、车辆及务工返乡人员严格登记和检查。截至目前,检查登记返村人员80多人次、登记外来车12辆、居家观察13人、劝返车辆3辆。

百姓冷暖时刻挂心上

“当前疫情形势还比较严峻,请尽量不出门,如果一定要出门,请务必戴好口罩。”自1月25日来,沙苦施尔和村里的党员干部一道,挨家挨户地