



“疫”路坚守 静待春暖花开 ——疫情下的文明“宅”生活

本报记者 赵青

新型冠状病毒感染的肺炎疫情的发生,牵动着每一个中国人的心,也改变了中国人的过年习惯和生活习惯。这段时间,人们不再走亲访友、聚会吃饭,不再外出购物、旅游,更多的是自觉、文明地“宅”起来,为阻断疫情扩散尽一份力,并凝聚起众志成城抗击疫情的强大力量。

我十分幸运遇到了你们……

健康“宅” “花式”居家动起来

对普通人来说,疫情暴发后的一段时间,“宅”在家里就是防控疫情最好的方式。但人可以“宅”,精神不能“宅”。即使“宅”在家里,许多人的生活也依旧过得充实。

“游客朋友们,大家好,欢迎来到彩虹的故乡——互助土族自治县,这里是全国唯一的土族自治县,也是土族最多、最为集中的地方。我是你们的语音导游……”2月19日,家住北京的吴女士在朋友的推荐下,打开青海省文化和旅游厅官方微信平台,在“文旅相伴 宅家畅游”版块开始了线上景区3D游览。

“本来计划在春节期间去青海游玩,因为疫情原因被搁置,一直觉得有些遗憾。没想到,如今窝在家里就可以用手机进行‘云旅游’。”吴女士告诉记者,线上景区、线上非遗、线上博物馆功能的出现让她十分惊喜。

不仅是青海,如今全国各地都在推出线上文化旅游服务,让公众能够实现云观展、云阅读、云观景,满足群众足不出户在线求知求乐的精神文化需求。除了线上旅游之外,

运动健身、美食大赛、学习充电等,也成为许多人的居家选择。

在家的日子里,制作美食自然必不可少。连日来,一场手工凉皮大赛在各大社交平台上兴起,参与人数众多。亦有网友不满足于仅仅掌握“做凉皮”这项单一的烹饪技能,于是,做蛋糕、做奶茶、做豆腐、炸油条又成为新选择;扎着马步看电视,晃着呼啦圈背古诗,做完俯卧撑发朋友圈……疫情期间,客厅、书房、阳台成为了健身房,大家在有限的条件下“花式”健身,放松心情。包括高敏、孙杨在内的数十位中国运动员还联合起来,发布了一系列“冠军教你室内健身”的小视频,他们穿着日常家居服,有些还带着孩子一起,为网民当起了“私家健身教练”。

耐心“宅” 便民服务“不打烊”

在防疫优先的前提下,我国多地企业陆续复工复产,作出了分散办公、居家办公、错峰上下班的弹性复工安排,全民战“疫”仍在继续。

关于复工复产下的居家生活、上班工作期间的防护,有关专家给出建议。陕西省疾控中心主任刘峰建议,保障必需行业返岗人员返

程途中和工作期间全程佩戴口罩,尽量不乘坐公共交通工具上班,办公场所做好日常消毒,其他人员继续少出门,不聚集,做好自我防护;山东省临沂市疾控中心传染病防治科科长张晓丽建议,下班后,要做好自身防护,不能存有侥幸心理,尽量少出门、少去人多的地方,尽量不与外地人员接触……

为了让民众能够安心“宅”在家里,我国各地各部门也出台了便民举措,让大家在家就能办事、办成事。2月19日下午,四川成都交警部门再次发布信息通知,在疫情防控期间,建议广大市民违法处理、事故快处、补换领驾驶证、申领免检标志等业务选择“网上办”“延期办”;山东省青岛市各级各部门按照“非必须、不窗口”的原则,大力推行网上办理,市发展改革委发布投资项目网上办理小贴士,市教育局全面推行教育系统37项“不见面”政务服务,市农业农村局95%以上审批事项实现“不见面”审批;安徽省阜阳市开展中小学远程学习教育,采用“空中课堂”和“互联网+教育”方式提供教育服务,充分利用电脑、手机等终端设备,开展网上授课、在线答疑、网上提交批改作业等教育教学活动,做到“离校不离教、停课不停学”。

暖心“宅” 隔离病毒不隔离爱

“不能出门的朋友们,你们好,我是成都大熊猫繁育研究基地的饲养员,我叫陈兴圭,今天带大家远程看熊猫。”2月17日,一段3分35秒的视频吸引了众多网友的关注。视频中,一群大熊猫宝宝在饲养员的陪伴下,爬树、打滚、溜滑梯、卖萌……

制作这段视频的初衷,是为了实现武汉一名新型冠状病毒感染的肺炎患者想来成都“去熊猫基地看生熊猫仔”的愿望。当得知这位患者发布在湖北省武汉市汉阳方舱医院病友管理微信群的愿望后,成都大熊猫繁育研究基地制作了这么个暖心视频,让病友和“宅”在家里的人们可以远程看熊猫。

“我们深深相信,只要不放弃,奋勇向前,胜利的曙光就在前方。祝愿所有的患者朋友们早日康复,等

待一切过去,让我们相约在春暖花开的成都。”陈兴圭和基地工作人员还在策划为患者们做一场真正的熊猫直播。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情暴发以来,数万名确诊患者来到定点医院和方舱医院隔离治疗。“宅”在医院,成为患者们无奈的选择。但连日来,一幕幕暖心的故事发生在患者们的身边,带给他们安慰的同时,更带给他们力量和信心。

2月12日是火神山医院患者廖爷爷80岁的生日,虽然没有家人陪伴在身边,但医院后勤保障人员专门协调地方餐饮公司准备了一个生日蛋糕,还用装口罩的盒子制作了一张生日贺卡。当大家在病房唱起生日快乐歌时,廖爷爷感动落泪;中山大学附属第三医院粤东医院一名确诊患者在隔离治疗期间,心理压力较大。该院医护人员了解后,常常通过手机短信和语音与他聊天,给他打电话做心理疏导。2月2日,这名患者给医护人员发去感谢短信:



暖人心 战疫情

面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情,四川省华蓥市公安、交通、城管等人员放弃与家人团聚,连续多日坚守在战“疫”一线。近日,该市组织志愿者为奋战在抗“疫”一线的工作人员免费理发,为他们剪去一个“后顾之忧”。 周松林 摄

疫情面前,于平凡中书写不凡

黄福特

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来,各行各业人员共同奋战在防控一线,打响了疫情防控的人民战争。在城市,有一群默默付出的人:快递小哥、志愿者、保洁人员等,他们在平凡中书写着不凡。

疫情防控是一场阻击战,也是一场总体战。习近平总书记在北京市调研指导新冠肺炎疫情防控工作时强调,要加强水电气热等城市“生命线”维护,保障城市正常运行。抗击疫情,不仅要遏制病毒传播,而且还要在这个过程中保障城市平稳运转、群众安心生活。为此,不少人挺身而出,在一个个平凡的岗位上做着不平凡的事情。

面对疫情,奋战在前诚可贵。平日里,快递小哥、保洁人员默默无闻,人们也习惯了快递到家的便利、街道整洁的景象。疫情期间,相关从业人数数量减少,人们需要快递、外卖,也需要整洁的社区环境,更离不开洁净的医治环境,快递小哥、外卖员、保洁人员的工作更显可贵。他们不辞辛劳地工作,为千家万户带来方便快捷的服务和干净卫生的环境。任何时候,任何岗位都不普通,只要奋战在前都值得尊敬。

疫情当前,举手之劳见担当。在日常生活中,很多职业带来的可能是便利,但危急时刻,坚守岗位的背后是一种责任、一种担当。面对疫情,这

些默默付出的人选择了无畏前行,为人们传递温暖。外卖小哥把食品送到医院门口,转运车司机多运载几趟病人,蔬菜采购员多协调一些菜品,为了共同抗击疫情,他们付出的不仅是多走几步、少休息几分钟、多打几个电话,更是不惧危险的决心。无数点滴的付出,播洒的都是人间真情。

疫情当前,点滴奉献显伟大。疫情发生以来,全国志愿者纷纷行动,为隔离群众送药送菜、免费接送医护人员、运送物资,各地爱心人士为一线医护人员捐资捐物……他们的名字鲜为人知,他们的付出悄然无声,但是城市因为有了他们而生生不息。志愿者参与、社会力量支持,

是打赢疫情防控阻击战的重要一环,也是政府力量的重要补充。人人都以自己的方式同心抗“疫”,再微小的贡献都能折射出爱的光芒。

疫情防控是一场人民战争,没有谁是旁观者、局外人,需要万众一心、休戚与共。这些奋战在我们身边的平凡人,铸就了一道钢铁长城。把所有人的力量聚在一起,同心同德、众志成城,我们就一定能打赢疫情防控阻击战。



标题新闻

◎ 财政部加强疫情防控财税政策落实和财政资金监管

◎ 中央政法委:着力推动防控力量向社区下沉、向网格延伸

◎ 第六版新冠肺炎诊疗方案发布 诊断标准取消湖北省和其他省份区别

◎ 中关村计划三年内加速“国际级”标准培育

◎ 帮助学生“停课不停学” 多家科技馆发起科学实验挑战赛

全国妇联追授徐辉、黄和艳、姜娜同志全国三八红旗手称号

新华社北京2月18日电 全国妇联日前作出决定,追授徐辉、黄和艳、姜娜三位同志全国三八红旗手称号。

徐辉,生前任南京市中医院党委委员、副院长、新型冠状病毒感染的肺炎防治指挥部副组长和工作组组长。她从从事妇产科工作近30年,用精湛医术耐心细致诊治每一位患者,在医院管理岗位上敢于担当、锐意创新,为医院发展尽心竭力。在疫情防控工作中,她以身作则、恪尽职守,在疫情防控一线连续奋战18天。2月7日她因突发疾病抢救无效,不幸逝世。

黄和艳,生前任贵州省黔南州贵定县云雾镇社区综合服务中心干部、云雾镇营上村同步小康驻村工作队队员、镇妇联兼职副主席。她长期扎根基层一线,用心用情服务群众,积极主动为当地脱贫攻坚工作献计出力。在抗击疫情中,她迎难而上、勇挑重担、冲锋在前,积极与驻村工作队奋战在疫情防控一线,走访排查群众,开展疫情防控宣传,有效保障营上村村民生命安全和身体健康。2月2日她因突发疾病抢救无效,不幸逝世。

姜娜,生前任吉林省松原市长岭县前七号镇党委副书记、妇联主席。她在基层工作19年,始终对党忠诚、爱岗敬业,带领群众积极投身增收致富、脱贫攻坚、环境整治,是甘于奉献的好公仆。疫情防控期间,她奋战在疫情防控一线,摸排情况,统计信息,发动镇村社干部进村入户宣传,用实际行动筑牢社区防线。2月4日,她在赶赴长岭县前七号镇大三号村检查疫情防控工作、发放药品途中不幸遭遇车祸,因公殉职。

决定号召广大妇女向徐辉、黄和艳、姜娜三位同志学习,学习她们不忘初心、牢记使命的坚定信念,学习她们心系群众、克己奉公的崇高精神,学习她们不畏艰险、冲锋在前的优秀品格,更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,和全国人民一道继续全力奋战、英勇奋战、团结奋战,在各自工作岗位努力工作,坚决夺取疫情防控人民战争的伟大胜利,为决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚贡献巾帼力量。

人社部等部门:点对点专车专列服务农民工返岗复工

新华社北京2月19日电(记者王优玲)人力资源社会保障部、公安部、交通运输部、国家卫生健康委、国家铁路集团近日印发《关于做好农民工返岗复工“点对点”服务保障工作的通知》,组织开展对用工集中地区和集中企业“点对点”的农民工专车(专列)运输服务,保障成规模、成批次外出的农民工安全有序返岗复工。

通知明确了五个方面具体举措:一是摸清出行需求。通过多种渠道宣传农民工返岗复工“点对点”服务保障的信息,开通线上线下报名渠道。全面摸排有意愿外出农民工的情况,鼓励已确定工作岗位的农民工积极报名,动员时间段相近、务工目的地相近的农民工集中时间出行,加强信息分类汇总。

二是开展行前服务。根据农民工集中返岗需求,制定专门运输方案,做好农民工防疫健康教育和行前体温检测,利用国家政务服务平台同行密接自查等服务系统加强排查识别,阻断风险人员外出。对于跨省外出农民工,加强出行人数、到达时间和地点、用人单位等信息的对接。

三是组织返岗运输。提前集中登记信息,按照“一车一方案”的原则,开展“点对点”包车直达运输。开行火车专列或安排外出农民工包车厢运输,做好道路客运班线和城市公交等与铁路班次运力的衔接,加强道路通行保障和交通安全管理,打通农民工返岗“最先和最后一公里”。

四是做好抵达地交接。及时对接有关企业组织接收农民工入厂。企业要为返岗复工农民工建立个人健康档案,确保达到防疫要求、体温测量正常后方可上岗。对于行前14天内和途中没有相关症状的,要尽快复工。对于出现发热、乏力、咳嗽等不适症状的,应立即进行隔离观察,及时送诊排查。

五是加强上岗防护保障。指导企业落实疫情防控主体责任,完善相应设施设备,提供卫生和隔离观察场所,开展环境卫生整治和重点场所消毒,开展员工健康状况监测,为职工配发口罩等防护用品,确保疫情防控措施落实落地,坚决防止因复工造成聚集感染。

通知强调,要把引导农民工安全有序返岗作为做好复工复产的重点工作任务,明确工作责任,加强沟通衔接,加大信息共享力度,形成工作合力,确保输出有组织、健康有检测、承运有防护、到达有交接、全程可追溯,实现疫情防控与稳定农民工就业两不误。