

别让胃中“幽灵”幽门螺旋杆菌横行

——“餐桌革命”迫在眉睫

云南:贫困劳动力
外出务工
最高可享1000元奖补

新华社昆明3月30日电(记者林碧峰)云南省人社厅、省财政厅日前联合印发通知,进一步推动就业扶贫工作。其中提出给予有培训意愿的贫困劳动力每年1次免费职业培训,符合相关条件的外出务工贫困劳动力可享受最高1000元补贴。

通知明确,全省各地要对有培训意愿的贫困劳动力每年进行1次免费职业培训,对迪庆州、怒江州和其他深度贫困县的贫困劳动力,每年可组织不超过2次免费职业培训。培训期间,分别按照每名贫困劳动力每天60元和20元的标准给予生活费和交通费补贴。

同时,给予外出务工奖补,对外出务工且稳定就业3个月以上的贫困劳动力,按照省外就业每人最高不超过1000元、省内(县外)就业每人最高不超过500元的标准予以外出务工奖补,贫困劳动力凭收入证明每年最多可享受1次。

通知提出,各地对因疫情等原因导致收入骤减或支出骤增的“返贫”劳动力,可开发一批公益性特岗给予就业安置,按每人每月不低于1000元的标准给予公益性特岗补贴。具体标准由各地根据实际情况确定。安置期限为不超过6个月。

此外,对有创业意愿的贫困劳动力同等享受当地创业扶持政策,优先给予“贷免扶补”创业贷款支持,经营状况良好的,可给予最高不超过1万元的一次性创业补贴。

四川邮政六项免费服务 惠民保春耕

本报讯(记者胡桂芳)近日,四川邮政为确保疫情期间春耕顺利推进,启动了“惠农优惠季”活动,全力以赴开展“惠农防疫保春耕”工作,出台惠农政策,筹备物资,保障防疫、春耕两不误,吹响春耕保供集结号。

记者了解到,“惠农优惠季”活动将为广大农民合作社和农民朋友提供“六免六减六专属”惠农服务。“六免”即:“免农技服务费”“免线上平台费”“免转账手续费”“免账户短信费”“免普惠保险费”和“免仓储服务费”。“六减”即向农民合作社(含家庭农场主)及社员提供信用、担保、质押等多种贷款,贷款年利率最低4.05%。对符合条件的村社开展信用村建设,进行整村授信。还有团险低至2折、寄递低至7折、农肥低至7.5折、购物低至1折、存款利率最高上浮52%等优惠服务。“六专属”即农机专属服务、贷款急速到账、急速签约开店、快速理赔服务、快递主动客服、电商创业孵化。据四川邮政相关负责人表示,下一步,四川邮政将继续坚持“服务基层、服务三农”的初心使命,发挥央企的责任与担当,持续强化脱贫攻坚力度,巩固扶贫成效,以实际行动助力打好脱贫攻坚战。

江苏加大疫情防控期间 保险惠农投入

新华社南京3月30日电(记者赵久龙)江苏省农业农村厅等四部门近日联合印发关于做好新冠肺炎疫情防控期间农业保险工作的通知,要求各地加大农业保险保费补贴政策落实力度,疫情防控期间参加农业大灾保险的农户和新型农业经营主体承担的保费部分由财政承担。

新冠肺炎疫情发生以来,截至目前,江苏省农业融资担保有限责任公司累计为1499笔、10.81亿元担保项目实施绿色通道办理,为符合条件的1090户新型农业经营主体减免担保费359.84万元,为出现还款困难的28户新型农业经营主体、2600万元担保项目实施贷款展期。

为积极应对疫情对新型农业经营主体的冲击和影响,江苏加大政策性农业融资担保,支持重要农产品稳产保供。江苏省农业融资担保有限责任公司对承担粮食、蔬菜、肉蛋奶、水产品等农产品稳产保供的新型农业经营主体,开辟绿色通道,优化担保服务,针对有困难的客户,通过降低担保费率、取消抵押押等措施,做好纾困、化解风险等工作。

“疫情防控期间,我们在承保端专门开发微信小程序,农民朋友可以通过手机微信将承保资料上传给我们,远程出单,并借助科技平台实现远程快速理赔。”中国太平洋财产保险股份有限公司江苏分公司农业事业部相关负责人说。

“我们采取一户一策,针对每户受损情况,研究应对措施。与合作银行取得联系,共同探讨解决办法,视情帮助客户展期1个月或者展期到6月份等。”江苏省农业融资担保有限责任公司副总经理郑一鸣说。

范同样重要。

他说,我们需要把幽门螺旋杆菌的危害、传播途径给老人说清楚,相信能听明白的老人都会同意分碗筷、适度分餐。即使在家中,也最好实行公筷制,减少细菌病毒的相互传染。吃饭使用专碗专筷,夹菜使用公筷母勺的方式,尽量不要相互夹菜,这样是能够避免细菌病毒交叉传染的。

吉林大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任刘雅娟也提出,“餐桌革命”与个人健康息息相关,应该将“餐桌革命”作为培养文明健康的生活方式、提升国民营养健康素养的重要途径,这对于推进实施健康中国行动的有关举措也很有益处。

正如西安交通大学副校长、医学部主任颜虹所说,从新冠肺炎疫情中,我们得出的经验和教训之一,就是被事实无数次证明正确的“预防为主”,特别是预防传染性疾病,分餐制,不随地吐痰,是重要的预防传染病方法。所以,我们号召大家:立即行动起来,实行分餐制,养成文明健康的生活方式。

(新华社 陈聪 黄筱 董小红 蔺娟 赵丹丹)

者患胃癌的危险性可增加2至3倍,而在发展中国家,约有63%的胃癌病例与Hp感染有关。

此外,幽门螺旋杆菌的“战斗力”也很强。除胃黏膜外,人的唾液、牙菌斑和粪便中,都有Hp的“身影”。伍映鑫说,宿主感染Hp后,它可通过多种机制导致胃黏膜损伤,包括Hp定植、损害胃黏膜屏障、炎症与免疫反应、毒力基因造成的损害、感染后胃泌素和生长抑素调节失衡所致的胃酸分泌异常等。

北京协和医院消化内科副主任李景南说,尽管多数Hp感染者并无症状和并发症,但几乎所有Hp感染者都存在慢性活动性胃炎,可在部分患者中引起消化不良症状。

伍映鑫说,鉴于幽门螺旋杆菌与多种癌症、炎症发生密切相关,因此一旦出现泛酸不适、饱胀等消化道症状,要及时就诊。而幽门螺旋杆菌的预防尤其重要,其中最重要的方式就是实行餐具的消毒,推行公筷制、分餐制。

“餐桌革命”势在必行

要避免幽门螺旋杆菌的人际传

潘红英举了一个很形象的例子:半年前,一位患有口臭的病人前来就诊,排除其他原因后,潘红英建议他去做Hp筛查,检查结果呈阳性。经过用药后,患者得到治愈,检查结果呈现阴性。但最近,这位患者又来了,Hp检查结果复阳。一问才知,他们是四口之家一起用餐,所以这名患者应是在治愈后,因为共餐而再次被传染。共餐与幽门螺旋杆菌传播的关系可见一斑。

潘红英说,“一人得病,全家传染”的例子屡见不鲜。究其原因,就是因为家庭共餐制导致幽门螺旋杆菌通过唾液传染。此外,吃饭时用自己的筷子夹菜,也会增加共餐者的感染风险,而幼儿与老人更为易感。

胃中“幽灵”关乎群体健康

幽门螺旋杆菌的危害有多大?成都市第三人民医院胃肠微创中心医生伍映鑫说,Hp和一些消化道疾病发生有紧密联系,是慢性胃炎、胃十二指肠溃疡的重要致病因素,与胃癌、胃黏膜相关淋巴瘤组织淋巴瘤的发生密切相关。

据世界卫生组织报告,Hp感染

疫情当前,分餐制再度成为热词。早在2003年“非典”疫情之后,社会就曾兴起分餐热。伴随此次新冠肺炎疫情暴发,分餐制再度进入社会视野,而与共餐密切相关的幽门螺旋杆菌也再度引起人们关注。

为何幽门螺旋杆菌有“一人得病,全家感染”之说?它对人体的危害究竟有多大?“餐桌革命”对防控食源性疾病有何作用?

感染率超50%: 一人得病,全家易感?

幽门螺旋杆菌(Hp)是一种革兰阴性微需氧杆菌,是全球范围内高感染率的慢性感染性致病菌。据调查数据显示,我国幽门螺旋杆菌成人感染率高达50-60%。

为何我国会有如此高的感染率?专家指出,“口一口”传播和“粪一口”传播是Hp的主要感染途径。前者即经由唾液传播给他人,后者即通过肠道随粪便排出传播。具体来说,平时长辈在给小孩喂饭时先自己咀嚼等行为,都会导致幽门螺旋杆菌的传播。

浙江省人民医院感染病科主任

成都三部门联合发文: 确保建筑工地食品安全

本报讯(记者赵青)3月27日,记者从成都市市场监管局获悉,成都市市场监管局、住房和城乡建设、城市管理等部门联合下发《关于加强建筑工地食堂及建筑工地周边食品安全工作的通知》,严格禁止建筑工地食堂无证经营,依法查处违反食品安全法规和擅自占用工地周边城市道路从事经营活动的行为。

根据《通知》要求,三部门依法按照各自职责加强建筑工地及周边食品安全监管,严格禁止建筑工地食堂无证经营。对于无证经营的,市场监管部门将根据《食品安全法》等法律法规依法查处,同时对采购食用野生动物和不明来源的活体动物、动物源性食品,经营禁止生产经营的食品,违反食品安全操作规范等行为进行查处。住建部门按照规定,加强对建筑工地集中用餐单位的食品安全教育和日常管理,降低食品安全风险,及时消除食品安全隐患。城管部门按照《成都市市容和环境卫生管理条例》等有关规定,对擅自占用工地周边城市道路从事经营活动的食品摊贩进行规范和查处。

“建筑工地食堂、周边食品经营者要把食品安全摆在突出位置,认真落实主体责任,做到经营者自查自纠与政府部门强化监管有机结合,进一步提高建筑工地食堂及建筑工地周边食品安全管理水平。”成都市市场监管局相关负责人表示,根据《通知》要求,全市建筑工地要建立健全以项目负责人为第一责任人的食品安全责任制,配备专职或者兼职食品安全管理人员,明确相关人员的责任,建立健全食品安全管理制度,严格落实食堂疫情防控工作,建筑工地食堂要制定食品安全事故应急预案,通过应急演练、培训授课等形式,提高防控食品安全事故能力和水平。



“云上”卖茶 助农增收

今年以来,受疫情影响,浙江省湖州市吴兴区农产品销售一度受挫,吴兴区供销社与邮政快递联手,借助“吴上兴鲜”区域公共平台,通过电商渠道,把农产品推进大超市,销售冬笋、早园笋、禽蛋、草莓、河虾和茶叶等农产品500多吨。图为3月27日,在吴兴区埭溪镇贾边村茶场,吴兴区供销社合作社采用线上直播方式为当地茶农销售茶叶。 邓德华摄



一座黄河水电站的保生产见闻

3月末,内蒙古自治区乌海市春风渐暖。这座工业小城市位于黄河“几”字西边的一撇上,黄河水在城中的海勃湾水利枢纽前形成一个118平方公里的大湖,无数红嘴鸥在此翔集。电站旁,游人戴着口罩漫步赏春景;电站上,海勃湾水利枢纽的员工们正在紧张地为刚检修完的4号发电机组开机做最后的准备。

稳定的电力供应是生产生活的必需品。黄河水不停流,电站不会停机,人员不能离岗。拥有4台发电机组、总装机容量9万千瓦的海勃湾水利枢纽从一月起是怎样保障发电的?笔者进行了走访。

突然打断的春节假期

“4号机组本来是正月初十就计划检修的,由于疫情影响,我们人手不足,年前制订的计划全部滞后了。”生产部运行组主值班员刘柱

说。他本来要和在当地人民医院做护士的妻子带着10个月大的儿子回赤峰老家过年,疫情袭来,他们整个春节都得在岗上度过。

按照计划,运行岗的15名人员春节假期分三班轮换。1月23日,第一波回家的人刚走,上级集团应对疫情的通知就紧急下发,所有留在乌海的人员必须坚守岗位。大家只能纷纷掏出手机和外地的家人取消团聚计划。

运行岗3人一班,每天三班倒,这意味着仅剩10人的运行岗中,必须有人天天值班。“我们这批人最长都连续值班20多天。”家在宁夏固原的运行组副值班员王海军说。

身在外地的同事也很心焦,虽然想赶回来,却受限于各地防控政策无法及时返工。去年入职的大坝点检员陈潇回忆道:“我们好多人都是自己开车,提早出发,靠单位的工作证明才通过一路上的关卡回到乌海。”

即使回到乌海,按照规定也必须隔离14天后才能返岗。宿舍楼里,连家在赤峰的厨师夫妻也没能回家过年,为所有值班和隔离人员准备一日三餐直到现在。

严格的新规

年前王海军怎么也没想到,年后在日常紧张的巡检、中控之外,还将增加严格的防疫措施。在本就讲究秩序的电站里,新规定的执行更是一丝不苟。所有人都戴上了口罩,同事之间的交谈被减到最少,视频会议成了主流。进出大门测温登记,进出中控室再次测温登记;所有员工只能在宿舍和厂区之间两点一线活动;每班上岗先对中控室全面消毒,开交接会时大家分坐角落,距离远到不得不提高音量讲话……

水电站的主体部分深入水面之下20余米,黄河水奔腾流过4台灯

泡贯流式水机组,巨大的动能震得混凝土坝体嗡嗡作响。这内部井然有序的机械空间里,每2小时需要一名值班人员仔细巡检。

“戴着口罩在密闭的坝体中确实又热又闷,眼镜经常被呼吸雾住。但即使单人巡检,我们也不敢把口罩摘下,因为水下空间不通风,我们害怕前一人会残留飞沫在空气中。”王海军这样解释戴口罩工作的感受。

电气组的员工本就需要穿戴完备的绝缘装备,如今又增加了口罩这一装备。电气一次检修工姑娘穆志华说:“人手不够时我们更害怕出故障,因此即使有些不方便,我们检修也更小心细致了。”

一切正在步上正轨

2月中旬,随着返工同事陆续解除隔离,刘柱他们这些连续值班的终于可以歇息几天,一些本来在

年前就安排好的工作也开始重新提上日程。

4号机组的C级检修在3月5日开始。沉重的闸门落下,日夜轰鸣了一整年的机器突然安静下来,仿佛也在休一个晚来的假期。生产部各组人员各司其职,有条不紊地工作了15天,以保障即将到来的汛期发电。

“我们之前的一系列生产应急预案中就有关于传染病疫情事件的预案,大家都需要学习。这为我们提前应对、快速反应做了准备。”已在电站工作8年的主值班员王福善说。

据内蒙古大唐国际海勃湾水利枢纽开发有限公司党委副书记李艳芬介绍,一月和二月,海勃湾电站发电量均超额完成月度分解计划值;截至3月20日,累计完成年度发电量计划值的18.04%,同比增加1.71%。

(新华社 徐社 徐钦)