



文明报



精神文明网 报社官方微信

本报(精神文明网)网址
http://www.jsnmw.com.cn
全国发行代号 61-19
国内统一连续出版物号
CN 51-0055

全国精神文明建设战线 全媒体中心 独家报纸

聚焦疫情下的社交礼仪之变—— 清风拂面 文明相伴

本报记者 胡桂芳

“不学礼，无以立。”礼仪不仅是一个人的文化素养和道德修养的外在表现形式，更是一个民族、一个国家精神面貌和文明程度的重要标志。在突如其来的新冠肺炎疫情背景下，人们在社会交往中的礼仪，正在不知不觉发生变化。

与熟人见面时，由原来的握手、拥抱变成行握手礼、合十礼、拱手礼；在超市、餐馆等公共场所时，市民有意识地与他人保持安全距离；外出时佩戴口罩，打喷嚏时注意遮掩口鼻……疫情之下，人们的观念在变，交往模式在变，不变的是文明始终相伴。

注重文明礼仪“硬核”防疫

勤洗手、戴口罩、不面向他人打喷嚏，保持安全距离……在疫情防控阻击战中，各地开展了“花式”防疫宣传，掌握了诸多防疫礼仪，增强了自我的防护意识。

4月11日，记者在四川成都一家火锅店门口看到，等待用餐的食客有序坐在门口板凳上，相互之间隔开了距离。该火锅店负责人表示，

自火锅店恢复营业以来，该店严格按照企业复工复产的要求做好防疫工作，除了定时消毒、量体温、查健康码、做好信息登记外，还倡议顾客不论是用餐还是排队时都要保持至少一米的安全距离。

“和疫情之前相比，现在大家确实更注重自己的行为了，以前排队时的‘加塞’消失了，现在大家不仅能做到自觉有序排队，还能保持一定的安全距离。”近日，成都市民范先生告诉记者，这场疫情虽然打乱了正常的生活秩序，但也让他深刻地感受到健康社交的重要性，也促使着自己养成良好的社交礼仪。

“前几天和朋友吃饭的时候发现，每个座位前的桌子上都放了两双筷子，一双是个人用筷，一双是公筷。”河南郑州市民李先生说，随着疫情防控形势持续向好，郑州餐饮企业的堂食已经全面放开，“一个人，两双筷”几乎成了当前市民外出就餐时的标配。

疫情期间，“公筷公勺”“分餐制”成为许多人的真切呼声，北京、上海、四川等地纷纷倡导推广“公筷公勺”“分餐制”，江苏泰州还出台了《公勺公筷使用规范》，以此号召人

们注重公共卫生和文明社交礼仪。

疫情下的健康礼仪重构

突如其来的新冠肺炎疫情，在打乱人们生活节奏的同时，也给人上上了一堂公共卫生科普课。越来越多的人开始认识到社交文明的重要性，全国各地也借着决战疫情的契机，把文明社交提到更加重要的议事日程上来，普及文明新理念，重构健康礼仪。

社交场合讲礼仪，咳嗽喷嚏掩口鼻、公共场所少聚集，距离一米才适宜、爱护环境担责任，垃圾杂物别乱扔、分餐分餐早推行，公筷公勺更传情……3月24日，为引导广大群众增强公共卫生意识，四川省启动了“倡导社交文明 加强公共卫生”倡议行动，并向社会公众发出倡议书，从社交礼仪、行为规范、日常交往、爱护环境、卫生习惯等日常生活的10个方面，引导社会公众摒弃陈规陋习、倡导健康文明生活方式，在全社会倡导树立社交文明新风尚。

近日，解放军总医院第三医学中心原急诊科主任、中国健康管理

协会健康文化委员会主任委员王立祥围绕拱手“礼”、口罩戴“礼”、手护洗“礼”、清嗓有“礼”、肘臂习“礼”、鞋底托“礼”、一米见“礼”、降尘净“礼”等方面给疫情当下的健康礼仪重构给出了建议。

此外，有专家表示，要让社交文明深植于人们的心灵，有必要在学校广泛且深入开展社交文明教育，有利于让学生从小养成文明社交的好习惯。

立足长远 延续健康社交礼仪

全民战“疫”中催生出的文明举措、自发形成的文明新风值得提倡和推广，疫情期间养成的文明健康礼仪应当延续下去。有专家指出，文明行为的推进是一个系统工程，要循序渐进地推进和指导，它既需要环境的营造、浸润，也需要法律的强制和惩戒。

当前，全国各地通过法律法规手段多管齐下引导人们延续疫情期间形成的文明健康礼仪。3月26日，《北京市文明行为促进条例(草案)》进行二审，北京根据疫情防控的最

新现实情况，将“在公共场所咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻”“患有流行性感冒等传染性呼吸道疾病时佩戴口罩”等写入法条，引起了社会的广泛关注。

近日，《深圳经济特区文明行为条例修正案(草案)》在市民应当遵守的文明行为规范中也增加了一条——患有传染性传染病时，采取有效措施防止传染他人。这意味着，流感患者要戴口罩，传染性病患者要用公筷或分餐等将成为强制行为，以法律法规的手段增强人们的文明意识。

文明立法与社会生活的结合，强化了文明行为的公共价值，也强化了法律对文明进步的促进作用。随着各地将文明行为以法律法规的形式固化下来，被疫情“逼”出来的文明社交好习惯将落地生根，进一步提升社会文明水平。



做好旅游景区疫情防控和安全管理有序开放工作

文旅部和国家卫健委印发通知要求

新华社北京4月13日电 近日，一些旅游景区在恢复开放期间出现大量游客聚集拥挤现象，增加了疫情传播风险，为严格规范解禁后旅游景区管理，确保旅游景区安全有序开放，经国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制同意，文化和旅游部、国家卫生健康委4月13日联合印发《关于做好旅游景区疫情防控和安全管理有序开放工作的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》明确，要坚持防控为先，实行限量开放。强调各地在做好旅游景区疫情防控工作的前提下，按照分区分级原则，严格落实《旅游景区恢复开放疫情防控措施指南》要求，做到限量开放、有序开放，严防无序开放。疫情防控期间，旅游景区只开放室外区域，室内场所暂不开放，接待游客量不得超过核定最大承载量的30%，收费景区在实施临时性优惠政策前要做好评估，防止客流量超限。

《通知》要求，要强化流量管理，严防人员聚集。旅游景区要建立完善预约制度，推行分时段游览预约，引导游客间隔入园、错峰旅游，严格限制现场领票、购票游客数量，做好游客信息登记工作。要求各地严格落实旅游车辆防控措施，加强智慧旅游建设，做到旅游景区流量管理关口前置，严控客流。要细化管控措施，规范游览秩序。旅游景区要优化游览线路，在旅游景区出入口、重要参观点等容易形成人员聚集的区域配备必要的人员设备，严格落实体温筛查等防控措施，加强景区疏导和安全隐患排查，规范景区管理。

《通知》强调，要加强组织领导，落实责任分工。各地要对旅游景区开放主体责任，建立督导机制，切实加强旅游景区开放和旅游安全监督检查工作。要健全部门联动机制，落实落细防控责任，提高应急处置能力，及时妥善处理突发事件。各地要做好宣传引导，及时发布各类疫情防控指南和安全信息，引导游客遵守旅游活动中的安全警示规定，增强防护意识，配合防控工作，推进文明旅游。

春耕田园美如画

近段时间来，江西省吉安市永丰县农民忙于春耕生产，色彩斑斓的田块，线条分明的田埂，与辛勤劳作的人们构成了一幅秀美的春耕画卷。图为近日，永丰县恩江灌区七都乡牛山村春耕图。

刘浩军 吴小平 摄



“倡导社交文明 加强公共卫生——美好生活从文明细节开始”系列评论之五 文明豢养宠物需长久坚持

李林晖

近日，四川省文明办印发《关于开展“倡导社交文明 加强公共卫生”倡议行动的通知》，发出“豢养宠物守规则，拴绳清便见公德”的倡议，积极引导公民规范豢养宠物，养成文明好习惯。

随着人们物质生活的丰富和兴趣爱好多元化，豢养宠物的现象变得越来越常见。但相关资料显示，豢养宠物可能存在风险，比如狗、猫等宠物本身会携带病原体，可能会污染人们的生活环境，对人类身体健康造成危害。新冠肺炎疫情期间，全国多地陆续发布了疫情期间的宠物管理规范，文明规范地豢养宠物是疫情防控形势下的必

要举措，对于预防疾病的发生和传播也十分重要。

事实上，在我们的日常生活中，宠物在小区、广场、公园等地大小便，破坏公共设施的情形并不鲜见。一些宠物主人在享受宠物带来的快乐时，并没有做到文明豢养宠物，给城市形象增添了不和谐“音符”。对于宠物主人而言，豢养宠物的公德意识不能丢：出门遛狗时，牢记给狗拴上绳子；在公共场所时，不放养宠物；外出时，不放任宠物随意吼叫……宠物主人主动表现出这些符合公德规范的举止，设身处地为别人着想，维护公共利益，维护社会和谐，才有利于公

民素质的提升，也有益于城市文明形象的塑造。

“豢养宠物守规则，拴绳清便见公德”，这句倡议为大众养成文明豢养宠物的好习惯提供了行动方向。近年来，全国各地也为强化文明豢养宠物作出了很大努力，通过制定行为标准、出台法律法规等措施，对文明豢养宠物进行引导。可以说，文明豢养宠物的观念已经深入人心，但要真正地在全社会形成文明豢养宠物的良好风尚，还需要公民进一步加强自律。

当前，随着新冠肺炎疫情防控形势持续向好，城市生活逐步回到正轨，部分市民携犬外出时，自觉

给狗拴系绳子，及时清理狗的粪便，不聚集遛狗，缩短遛狗时间，回家后做好狗的清洁和消毒工作，做到了安全、文明地豢养宠物，这样的好习惯应长久地坚持下去。

豢养宠物是公民的权利，但也要履行必要的义务和责任。宠物主人应依照约定俗成的豢养规则来规范自身行为，出门主动带好“文明袋”、牵好“文明绳”，真正做到文明豢养宠物，并长期坚持下去，让豢养宠物也成为“文明的风景”。

倡导社交文明 加强公共卫生

学校体育单项赛事等大型体育活动和聚集性活动将暂停恢复

新华社北京4月13日电 记者13日从教育部获悉，为减少人员聚集和流动给疫情防控带来的风险，教育部近日印发通知，要求新冠肺炎疫情期间暂停恢复学校体育单项赛事、综合性运动会等大型体育活动和聚集性活动，切实保障广大师生生命安全和身体健康。

通知提出，各地各校要针对疫情防控要求，统筹调整年度体育教育教学、运动训练与学生锻炼活动计划，合理制定教学组织实施方案。

同时，充分利用网络平台，深入推进学校体育教学改革，聚焦“教会、勤练、常赛”目标，注重“教健康知识、传运动技能、练身体素质、育品德意志”，不断丰富学校体育教学、训练、竞赛等组织形式，减少人员聚集，帮助学生通过体育锻炼“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”。

本期导读

抗疫一线闪耀“志愿红”

连日来，四川省巴中市15万余名志愿者传承雷锋精神，在疫情防控最前沿，开展各类志愿服务活动5.6万场次，累计服务群众近150万人次。(A3版)

以爱之名，温暖一座城

在创建文明城市的过程中，峨眉山市志愿服务队伍不断壮大，志愿服务领域不断拓展，志愿服务机制不断完善，志愿服务活力不断被激发，7.5万余名志愿者以爱之名汇聚成一缕缕阳光，温暖着这座城。(B1版)