



本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
全国发行代号 61-19
国内统一连续出版物号
CN 51-0055

读屏时代

本报记者 漆世平

“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。”读书可以给人智慧，可以让人始终保持思想的活力。随着时代的发展，“一册在手”早已不是唯一的阅读方式，人们开始借助手机、电脑、电子阅读器等设备“畅游”书海，让“万卷书”触手可及。

手机阅读、光盘阅读、平板阅读……一些诸如此类的阅读方式正在渗透到百姓的日常生活中。无论是在地铁上、公交车上，还是在马路边、商场里，抑或是在图书馆、书店等传统的读书场合，都能看到将视野专注于电子屏的人。“读屏时代”已然来临，人们的阅读方式正发生着深刻的变化。

数字阅读已成大趋势

早上起床之后，习惯性打开“听书”软件，一边刷牙洗脸，一边听长篇小说的新章节；上下班途中，一边挤地铁、公交车，一边刷着APP推送的新闻热点、短视频、阅读软件里的电子书，把通勤时间都充分利用起来；晚上临睡前，在轻缓愉悦的音乐声中再读一会儿Kindle才关机睡觉……这是家住四川成都的“80后”曹知兰每日的“读屏”习惯。

和曹知兰一样，陕西西安27岁的市民罗语现在也习惯了阅读电子书。“电子书读起来很方便，而且种类也十分丰富，随时可以根据自己的需要来阅读。”罗语告诉记者，她自小便喜欢阅读，上学的时候看纸质书比较多，随着数字阅读的兴起，她也渐渐习惯看电子书。

如今，像曹知兰和罗语一样选择数字阅读的人不在少数。据4月20日发布的第十七次全国国民阅读调查结果显示，2019年我国成年国民包括书报刊和数字出版物在内的综合阅读率为81.1%，较2018年提

升了0.3个百分点，数字化阅读方式的接触率为79.3%，较2018年上升了3.1个百分点，图书阅读率为59.3%，较2018年上升了0.3个百分点。从中不难发现，尽管整体阅读人群持续增长，但也呈现出数字阅读率增长加速之势。

数字阅读的蓬勃发展，让老百姓随时随地阅读变成可能。“在电子屏的方寸之间，在手指翻飞的滑屏中，书香触手可及。隔屏嗅书香是时代进步使然，也是科技进步的阅读特色。”正如四川省作家协会会员、成都市武侯区作家协会诗歌专委会副主任李兵所言，读书也好，“读屏”也罢，改变的是载体，不变的是阅读，不论哪一种形式，只要是有价值的阅读，即便少了青灯黄卷、书香墨痕，也依然能品到书香。

追求“有质量的阅读”

在重庆某通信企业工作的郭子珍每天花在“屏幕”上的时间虽多，但她主要是追剧或看一些短视频。“工作一天下来，经常感觉浑身疲惫，回到家就想看点简单轻松的电视剧或短视频放松一下身心。”郭子珍说，除了追剧和看短视频外，她偶尔也会阅读手机APP上推送的一些文章。“虽然感觉每天通过手机还是读了一些内容，但总觉得太浅，太碎片化。长时间下来，感觉什么都没有积淀下来，都忘记了。”

像郭子珍一样的读者也占有相当一部分的比例。有调查显示，我国成年国民在“网上冲浪”时，以阅读新闻、社交和看视频为主，娱乐化和碎片化特征明显，而深度图书阅读行为的占比偏低。

尽管如此，阅读的“深”与“浅”更多还是取决于阅读的内容。身处

“读屏时代”，很多人依然坚持着深度阅读，即使是阅读电子书，也会对一些经典作品更加偏爱。阅读介质会变，但无论是看纸质书，还是进行数字阅读，丰富多样的优质内容始终是人们的阅读追求。

那么，在五花八门的新书中，在纷繁芜杂的信息海洋里，如何避免被设备上的其它诱惑分心，如何避免被平庸、营养价值不高的书籍填满有限的时间呢？对此，李兵有着自己的理解。“‘读屏时代’是碎片化阅读，是充分利用有效时间进行阅读，因此选择‘读屏’内容的重要性可想而知。”他认为，读者选择可靠的平台、优质的内容是“有质量的阅读”的关键，而优质的内容就是阅读经典，阅读有价值、有营养的好书，再辅之以科学的阅读方法，让阅读更有深度、广度和厚度。

当然，“有质量的阅读”不仅需要读者对阅读的内容进行甄别，也需要数字阅读相关企业积极应对。有专家建议，数字阅读相关企业要补齐优质供给的短板，努力提供更多高质量的数字阅读产品，让用户拥有更多深度阅读的机会和选择。

让未成年人悦享阅读

未成年人是我国读书群体的重要组成部分，他们处于身心发展和成长的关键期，对周围和外界的好奇心强，求知欲也强。如何在“读屏时代”引导并提高孩子们的阅读品位，培养健康的阅读兴趣和习惯，让孩子们悦享阅读，仍是当前需要努力的方向。

“在电子阅读日益普及的当下，‘读屏’已经成为我国未成年人的日常行为，应积极引导，培养孩子们在‘读屏’时的专注力和仪式感。”新世

纪品格教育研究院学术院长杨霖认为，数字阅读最大的好处是内容更加丰富生动，孩子们接触起来更容易一些，而且由于存储量大、信息来源广，孩子们在阅读过程中可以有更多选择，但数字阅读的上述优点，也给内容甄别和把关带来一定难度，这种相对碎片化的阅读方式，往往因内容不够系统、无关信息繁杂、缺乏阅读纸质书时的仪式感而影响孩子的专注力，故而她认为应积极引导孩子将电子设备当作阅读工具，带着任务更专注地“读屏”，避免走马观花式阅读，同时排除各类无关信息的干扰，即使没有书香墨痕，也要培养孩子们在“读屏”时像读书一样有仪式感。

“读屏时代”屏幕如同一本展开扉页的书，那么如何让孩子们愉快地享受读书的过程呢？天津市东堤头中学校长刘巍认为，应该经常性组织线上的亲子阅读、师生共读等活动，提高孩子们的阅读兴趣，让学生在阅读中识得书香，感受读书的乐趣，在社会、学校与家庭中形成良好的阅读氛围，在推动全民读书和书香社会建设的同时，引导孩子们“好读书”。她还指出，一个孩子的阅读书单，指向的是孩子生长与精神发育，作为教师在引导孩子们“好读书”的同时，还要给孩子们“荐好书”，让好书伴随其成长。

采访中，多位一线教师也纷纷表示，“读屏”已经成为未成年人不可回避的生活方式，社会、学校、家庭都应积极优化孩子们的阅读环境，引导其以正确的方式“读屏”，这样才能促进孩子们的身心健康发展。



新华社北京4月19日电(记者 陈聪 李延霞)农业农村部种植业管理司副司长刘莉华19日说，从春播情况看，截至4月18日，全国春播粮食已经完成意向面积的21%，进度比去年快1个百分点，相信只要季季紧抓、环环紧扣，今年粮食能够实现稳产保供。

刘莉华在当天举行的国务院联防联控机制新闻发布会上说，春播的粮食面积是全年面积的一半以上，目前早稻育秧已经结束，大田播种已过八成，进度比去年快了2.4个百分点。目前秧苗长势比较好，为恢复双季稻生产开了好头。

关于我国粮食储备问题，刘莉华说，目前我国粮食储备充足，口粮完全自给，米面随买随有。

今年4月19日是二十四节气中的谷雨。刘莉华说，按照农时，谷雨之后春播就大面积进入高峰。她说，农业农村部将继续抓紧抓实抓好春耕生产各项工作，指导农民把意向面积落地、把关键措施落实，高标准高质量完成今年的春播任务，夺取夏粮丰收，赢得全年粮食丰收的主动权。

“中国网事·感动2020”一季度网络感动人物评选结果揭晓

新华社社银川4月17日电(记者 杨稳玺)“中国网事·感动2020”一季度网络感动人物评选结果17日揭晓。他们来自大江南北，从事不同职业，或许也曾和你茫茫人海中擦肩而过，他们是平凡的普通人；但也正是平凡的他们，用坚守、奉献以及心中大爱，勾勒出了人世间的最美四月天。

抗疫英雄之医护群体——“带队勇闯隔离区的临退休医生”曹晓英，“白衣作战袍，上阵父子兵”的徐自强、徐秋笔，“推迟婚期，守护病患”的35岁准新娘龚丽丽，“逆行母女”秦满凤、杨佳，“傲骨贤妻”何秋芳、剪去长发抗击疫情的肖思孟……疫情期间，他们白衣执甲，冒着生命危险奔赴战“疫”一线，为大家舍小家，为我们构筑起了抵御病魔的钢铁防线，他们拥有一个共同的名字：抗疫英雄之医护群体。

抗疫英雄之基层干部群体——空巢老人的贴心“儿女”肖锦峰、黄蓉晖，“隔离区的大管家”容从俊，“带伤抗疫的女支书”邝素珍……疫情期间，他们披星戴月，白天跑社区，晚上做汇总，有时还不被群众、家人所理解，但正是有了他们，抗疫政策才能贯彻执行到基层一线，基层才能在疫情中有序运转。他们是抗疫英雄之基层干部群体。(下转A2版)

本期导读

线上看展有门道

“云看展”在此次疫情期间风行于网络。在琳琅满目的“云展览”中，哪些“干货”最多？众多选择面前，文博爱好者和普通观众如何选择自己最感兴趣的线上展？其中的门道可不少。(A3版)

星星之光点亮万家灯火

新冠肺炎疫情发生以来，湖北省十堰市3000余支志愿服务队伍、58.7万名注册志愿者和广大党员干部筑起一道道红色防线。他们如同绽放在夜空的点点星火，照亮温暖这个特别的春天。(B3版)

平凡的你我，不平凡的光芒

艾丹

在抗疫的战场上，有很多我们看不见的坚守和战斗。千万凡人英雄，在此间写下浓墨重彩的篇章。

武汉迎来春暖花开，重燃人间烟火气，英雄的城市再度出发。我们不会忘记，那从冬到春的漫长坚守，那无数身影的挺身而出，在这场战“疫”中，白衣战士当之无愧要记头功，凡人英雄的勇敢付出也同样弥足珍贵。千千万万的平凡人，是一线战士最坚实的后盾，是非常时期城市运转不可或缺的螺丝钉，当无数

人举起双手，就汇聚成托起天使翅膀的浩荡长风。

我们不会忘记，有3.6万名环卫工人组成“橙色防线”，2400余名环卫突击队员深入定点医院、方舱医院、隔离点等“红区”；理发师宋忠桥，尽管拄着拐杖行动不便，也奔波于各个援鄂医疗队驻地之间，免费为医护人员理发，像他这样的“Tony老师”，还有很多很多；雷神山医院的墙壁上，不仅留下医惠倾情绘制的漫画，也留下了雷神山维保工人师傅们的手迹；为了让白衣战士们

吃口热乎的，百人厨师团坚守后勤阵地，每天要做2万人的饭……他们是英雄背后的英雄，是城市复苏过程中无数个虽微小却坚韧的支撑。聚光灯照不到他们每个人身上，但他们时刻都在为这个城市的复苏集聚力量，在自己平凡的岗位上奋斗拼搏。

“苔花如米小，也学牡丹开。”我们不会忘记，即将退休却主动报名进方舱的环卫老师傅；不会忘记值守在长江边，让“武汉加油”“致敬英雄”的灯光照亮人心的维保小伙子；

不会忘记那些为社区居民跑前跑后买菜送药的普通网格员；不会忘记那些随时待命，提供水电气维修保障的年轻工人……他们同战士一样执甲前行，与英雄一起并肩作战，以勇敢的逆行和平凡的坚守，迸发出最耀眼的光彩。

“做不了一线，就做好二线。”我们生而平凡，却有着非凡的付出。正是无数个平凡人勇敢地站出来、顶上去，为生命而战，为希望而守，才让我们迎来了来之不易的武汉回归。

一座城市的英雄气概，正是源于英雄的人民。

铭记每一份平凡的付出，铭记每一张逆行的面孔，我们就能更深刻地理解一个城市的精神气质，更懂得什么是众志成城，什么是守望相助，更懂得如何去珍惜这个最珍贵的春天。

