

『诗词飞花令』
放学路上的

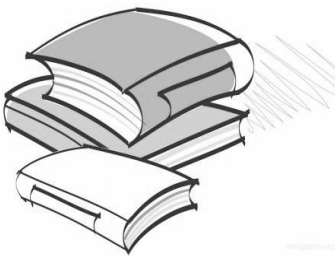
杨琼琼

“水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。”2020年伊始，我们经历了一场新冠肺炎疫情的考验。如今，疫情防控形势逐渐向好，随着复学的到来，我和儿子放学路上的“诗词飞花令”也重新拉开了帷幕。

儿子酷爱诗词，最爱看的综艺节目就是央视的《中国诗词大会》。今年因为疫情宅在家中以后，他更是准时定点、一场没落地把它追完。家里离儿子的学校有大约半个小时的路程，而这段时间恰恰成了我和儿子最珍惜的美好时光，因为这条路是我和儿子诗词飞花令的“擂台”。

新学期第一天的放学路上，我们就来了一场大PK。儿子说：“刚刚下了一场小雨，我们就飞‘雨’字吧。”我很赞同，让儿子先来。只听他充满感情地说道：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”我稍一思索，脱口而出：“东边日出西边雨，道是无晴却有晴。”儿子也不甘示弱，很快接道：“绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。”我一边赞扬儿子说得好，一边不慌不忙地接着背出：“春潮带雨晚来急，野渡无人舟自横。”儿子一听，急着叫道：“这是我正准备说的诗，怎么被你先说了呀？”我连忙安慰他不要急，慢慢想，一定可以想起来的。他停了一会儿，突然说道：“小楼一夜听春雨，深巷明朝卖杏花。”我很惊讶，这句诗儿子没有学过呀。他骄傲地说道：“我在《中国诗词大会》上学的，我还知道它是出自陆游的《临安春雨初霁》，描绘的是一幅明艳生动的春光图，同时也表达了作者心中的愁闷……”

“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。”“黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙。”“一蓑烟雨任平生。”“春水碧于天，画船听雨眠。”……接下来，儿子突然一



在书中“旅行”的女儿

马庆民

饭后，女儿“捧”着吃撑的肚子嚷着要去书中“旅行”。

女儿一向爱动不爱静，为了能让让她在这个“特殊的假期”里爱上读书，我是软硬兼施，恩威并济，使出了“洪荒之力”却也收效甚微。

最初，我跟女儿约定，在正常的网课、作业都完成的情况下，她每天必须背一首古诗、读书一个小时。背诗问题不大，但读书这个环节上她往往如坐针毡，浑身上下都不自在，一会儿借口要喝水，一会儿又借口要上厕所……

有时候，我以鼓励为主，苦口婆心地给她讲道理：“腹有诗书气自华”，读书会使人通晓古今、博览中外。有时候，我会发号施令，告诉她如果不认真读书，就不允许看电视、玩玩具，但是，这些都没有什么效果。

后来，我和女儿在电视上看到了那个在武汉方舱医院里安静读书的“清流哥”，我和女儿都受到了很大的震撼。她问我：“为什么他能那么坚强，不害怕？”我趁机告诉她：“翻开书的那一刻，他就开启了一场完美的‘旅行’，他看的不仅是一本书，他看到的是另一种生活状态，另一种心情，另一个世界。在那里，他会遇见诗情画意，遇见慈悲善良，遇见美好幸运……所以，他变得勇敢，忘记了伤痛，这就是读书的魅力。”

“读书也是‘旅行’吗？”女儿好奇地闪烁着大眼睛问我。当然了，每读一本书就像是开启一场‘旅行’，想去哪里自己说了算，我顺势引导道。女儿突然来了兴趣：“那爸爸你来当我的导游，我们

下子思维大开，竟然连词也搬了出来，甚至有一些我都没有听过，我只好甘拜下风，向他认输。

儿子高兴坏了，嚷嚷着还要再来一局。后来，在他的要求下，我们又“飞”了含有动物的诗词。那可是儿子的强项，因为他从小到大最喜欢各种各样的动物，所以对含有动物的诗词也很敏感，一听就会。最后，我不得不又一次败下阵来。

我还记得去年，我和他“飞花令”的时候，基本上都是我赢，没想到一年过后，他的古诗词储备量突飞猛进。儿子笑着说道：“这主要都是《中国诗词大会》的功劳。因为它，我爱上了诗词；也因为它，我学会了更多的诗词。真希望有一天，我也能走上《中国诗词大会》的舞台。”我鼓励他道：“会的，妈妈相信你，只要你坚持下去，多学多背，一定可以实现。”

被诗词熏陶过的人，才能看到生活中的真善美，人生才会过得充满诗意与精彩。那么，就让诗词打开孩子的心智，点亮孩子的童年，放飞他们的梦想吧！



在孩子的床头放一本书，放一本父母满怀爱心和期望选择的书，天长日久，对孩子的成长一定会大有好处。

十几年了，我一直这样做。每一天，儿子一睁开眼睛就会看到床头上有本伸手可及的书。他会不经意地拿起来，随意地翻动，像玩一个玩具，然后突然被里面的一句话或某个画面吸引住，然后认真地看下去。有时候，他会被一本有趣的书吸引得非要一口气看完，想知道里面的全部故事，直到我一遍遍地催他睡觉，他才肯放下。

天长日久，儿子在床头读了很多书。文学作品、科学家传记、历史战争、百科知识……一本書为他打开了一个个世界，他在里面成长壮大起来，能力也不知不觉地发展了起来。

这些书在他的生活中慢慢地产生了影响。上小学时，儿子的阅读积累还没有完全表现出来。到了初中，他写作文容易起来，对日常的大小事情总有自己的思想



开始旅行吧。”我欣然答应。

于是，这些日子，我陪女儿读完了中华寻宝记系列丛书，我们去敦煌看了飞天、去长安看了大雁塔、去洛阳欣赏了牡丹……一场场书中的“旅行”，也打开了女儿一扇扇奇思妙想的大门。

在陪伴中，我也渐渐地明白，孩子是否爱看书，鼓励与要求都比不上给她营造一个环境重要，正所谓：“喊破嗓子，不如做个样子。”所以，我不再做一个喋喋不休的指挥者，而是做一个安安静静地陪伴者，和她排排坐，拿起各自喜欢的书，满怀期待地开启每一段“旅行”。

“现在睡觉的话，会做美梦；而现在读书的话，会将美梦变为现实。”女儿很喜欢这句话，还把它摘抄下来，贴在了书桌前。她说这样可以时刻提醒自己，要经常常在书里“旅行”。

看着女儿认真的样子，我也告诉她，书本上那些阳光般温暖的文字一定会让她收获更多的力量。人生有许多路，但爸爸觉得唯有书山学海这条路最美，而在这段难忘的时光岁月里，在书中“旅行”的你，真好看！

我家的“朗读小·达人”

王红悦

“怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇。抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈。”下班后，我刚走到母亲家门口，准备接女儿回家，就听见家中传出来女儿的抑扬顿挫之声……

我开门进屋，只见母亲端坐在沙发上，十岁的女儿手里拿着一本诗词书，站立在茶几前，正大声地朗读岳飞的《满江红》。看这架势，祖孙二人的兴致正浓。女儿见我来了，笑着说：“我们学校在开展‘读书小达人’的活动，我正读给姥姥听呢！”母亲一边指着她身边的位置，一边笑着对我说：“你也赶紧坐下来听吧！我孙女读得真不错，像电视里的小明星！”母亲脸上洋溢着灿烂的笑容。我坐下来，女儿继续她的朗读。她读得有权有眼，读到高昂处时，还把小手向上轻扬，母亲在一旁鼓掌，乐得合不拢嘴，我也连忙配合着叫好。

看着母亲眉开眼笑的样子，我心里一直存在的一丝担忧一扫而光。前些日子，父母刚刚搬进城里，也许是不太适应城市的生活，他们整日都闷闷不乐的，我也不知道做些什么才能让二老开心。而且母亲的眼睛患有干涩症，也不能长时间看电视；听着女儿朗朗的书声，我突然灵机一动：我们何不举办一个家庭读书会？每天晚饭后，大家坐下来听书，朗读者就是女儿，读书的内容不限，书报、诗

歌都可以。一来培养孩子的读书习惯；二来父母多了含饴弄孙的乐趣，还能增加见闻；三是我也趁机少玩手机，脱离“低头一族”。

晚餐时，我把我的计划一说，大家一致赞成。女儿听后更是兴奋不已，站起身，双脚并拢，右手高抬，“啪”地给我来了个拱手礼：“遵命！”逗得我们一家人哈哈大笑！

于是，从这天开始，每天晚饭后，我们一家人都会围坐在客厅，等待“小朗读者”的出场。女儿也花了不少心思给大家选文章。她选的文章内容也很丰富：有古典诗词，有当日新闻，有优美的散文，还有老年人的保健常识、生活小窍门……看她认真的样子和父母脸上的笑意，我心里自然欢喜。

一次，我拍摄了一段家庭读书会的小视频，发了朋友圈，没想到点赞率居高不下，周围的朋友和邻居都说我的主意好，纷纷效仿，母亲的邻居张姨和李叔老两口还加入了我们的朗读会！

这个家庭朗读会的举办，也让女儿在小区里成了小有名气的“小朗读者”，更为可喜的是，“小朗读者”的朗读声，给我们全家人的生活带来了一种美妙的旋律，带来了一曲幸福的歌儿……

在孩子的床头放一本书

李蔚红

发现者弗莱明就在那里上过学。

与此同时，我觉得阅读还能够让孩子的心沉静下来，也是让他们随着文字的深入进行感受和思考的一种最好的方式。他们开始是跟随文字，但慢慢地就能够在文字的引导下有自己的见解，甚至发展到超越文字去进行更深入的思考。一个读了很多书的孩子，视野会宽广起来，领会能力也会增强。

阅读是一种很重要的学习方式。通过阅读，我们能到达陌生的地域，认识令人感动的事物，学到我们不了解的知识，观察复杂的人性，体验发现的激动和喜悦，不断地获得很多东西。有时候，一个人，一个情节，一句话，就能激励我们的一生。

知道不等于知识

徐海

为了尽早培养你的阅读兴趣，从你很小的时候起我就开始给你买绘本，引领你通过图书认识和了解这个世界，以及探索自然与科学的奥秘，并且有意识地借助故事，培养你的世界观和价值观。因而，每晚的亲子阅读时光，也成了你和我最亲密、也最快乐的一段时光。在这样一边讲述、一边学习的过程中，你知道的东西多了，视野开阔了，对阅读的兴趣也日渐浓厚了，这让妈妈很欣慰。

上小学后，你已经不需要我的陪伴，可以独立阅读了。可是最近妈妈发现，你读书只追求数量，而不注重质量。很多内容看得囫圇吞枣，问你一些书中的问题，你也经常回答得“知其然而不知其所以然”。尤其让妈妈不能接受的是，你还特别喜欢跟人炫耀自己读过多少书，知道多少东西，一副学富五车的样子。还有就是不管谁开口说话，只要你能搭上茬儿，你就会很不礼貌地来上一句“我知道”，然后沾沾自喜地接过话题“信马由缰”，全然不顾对方有多尴尬。

这样很不好，妈妈想要你明白“知道不等于知识”。而且，事实也证明，很多次在你说了“我知道”之后，根本回答不上妈妈那些有针对性的问题。这就充分说明，有更多的知识是你所不知道的。所以妈妈希望你谦虚一点、踏实一点，仅凭那一点儿粗浅的了解就到处张扬，不免让人生出不屑和轻慢，对你的学习和成长也没有半点儿好处。就像妈妈跟你说过的：静水流深，真正有学问、有本事的人，都是很低调、很内敛的。

或许与同龄的小伙伴比起来，你的阅读量略胜一筹，但这并不意味着你的知识储备



我想对你说

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并在邮件标题中注明参与讨论的标题。

邮箱：jswmtl@163.com
3369157249@qq.com



开学啦 家校合力 撑起孩子健康保护伞

随着疫情防控形势逐渐向好，全国各地的学校纷纷迎来开学的喜讯。学校人员相对密集，如何做好预防工作？上课和室外活动需要戴口罩吗？孩子们在学校该如何防护？

孩子如何佩戴口罩？目前市面上儿童口罩的型号比较多，家长要按照孩子的年龄和脸型选择合适的口罩。一次性外科口罩就足以满足日常生活所需。儿童不建议佩戴N95口罩，因为N95口罩会导致孩子佩戴时感觉憋气，甚至不由自主地把口罩扯掉。同时，家长应该在孩子的书包里多准备几个备用口罩，方便孩子及时更换。

往返学校途中如何防护？如果家里离学校不远，就尽量选择步行，遇到人多的地方千万不要去凑热闹。尽量不要选择公共交通工具，如果必须乘坐公交车、地铁等公共交通工具，需要全程佩戴好口罩，且双手尽量不要触碰公共物品，也不要触碰脸部，同时随身携带一个免洗手消毒液，如果双手触碰到了公共物品，可以随时进行手部消毒，回家后再按照“七步洗手法”清洗双手。

进学校前如何防护？建议学校按照年级安排学生错峰入校或放学，进校门前学生之间也应保持1米以上的距离，家长接送孩子时也要避免扎堆聚集。进学校测量体温时还要注意，如果遇到孩子体温偏高（比如37.5度）也不要贸然判断就是发烧，因为刚吃完饭或运动后体温都会有所升高，建议让孩子在旁边休息3-5分钟后再测量一次，并详细询问其有无咳嗽、头痛、呕吐腹泻等症状。如果存在异常，建议联系家长及医院及时诊治。

上课时如何防护？在教室里全程佩戴口罩，窗户保持通风，孩子擦拭口罩的纸巾下课后丢入有盖的垃圾桶内。

下课及在室外上体育课时如何防护？在户外、运动场，人员没有那么多，且人与人之间隔较大的情况下，可以不戴口罩。老师要注意避免孩子聚集、打闹。

在学校吃饭时如何防护？建议学校安排学生错时就餐，就餐时每个学生之间也要保证一个空座位的间隔。餐前要用肥皂或洗手液洗净双手，直到开始就餐前最后一刻才摘下口罩，吃饭时不要相互交谈。就餐结束后更换一个新的口罩佩戴，旧口罩丢到专门的口罩垃圾桶内。

学校老师、学生如果出现发烧、咳嗽等症状时如何处理？学生如果在学校出现发烧、咳嗽、咽痛、头痛、呕吐、腹泻等症状，应及时向校医反馈并单独隔离起来，同时通知家长带孩子及时去医院就诊。如果学生在家出现上述症状，家长应及时向学校反映实情，排除是新冠肺炎疫情后且病情痊愈后可继续上学。如果学校员工或学生中如出现新冠肺炎疫情病例，应当立即向所辖区县的疾控中心报告，并配合做好密切接触者的隔离观察工作。（人民网 林鸣）