



读者之窗

## 让“爱卫运动”成为全民“日常行动”

付彪

近日,全国爱卫办、中央文明办、生态环境部、住房和城乡建设部、农业农村部、国家卫生健康委、全国总工会、共青团中央、全国妇联等9部门联合印发《关于开展第32个爱国卫生月活动为全面打赢新冠肺炎疫情阻击战营造良好环境的通知》,部署全国在4月集中开展以“防疫有我,爱卫同行”为主题的爱国卫生月活动,强化预防优先,打造健康环境,提升全民文明健康素养。

中国共产党在领导人民革命实践中,十分重视开展群众的卫生运动,早在1927年至1937年的第二次国内革命战争时期,党就把组织军民开展群众卫生运动,作为关系革命成败的大事来抓。抗美援朝战争时期,我国为防御细菌战,在全国深入开展群众性卫生防疫运动,这便是“爱国卫生运动”的由来。从此,“爱国卫生运动”在我国各个历史时期发挥了重要作用。

新冠肺炎疫情的发生,警示人们要传承和发扬优良传统,养成讲文明、讲卫生、讲科学的健康

生活方式。抗击疫情是一场人类与疾病的斗争,也是一场人类同落后生活方式的较量。此次9部门联合印发通知,就是引导全民行动起来,摒弃陋习、培养好习惯,助力打赢疫情防控阻击战。

全民行动,需要广泛凝聚共识。不论是个人卫生,还是市容环境;不论是食品安全,还是除害防病,每一个方面的提高和改善,都需要人人参与、全民行动。要充分运用媒体公益宣传等多种形式,深入宣传爱国卫生运动的成功实践,讲好爱国卫生运动的历史,宣传爱国卫生运动的意义,弘扬爱国主义和集体主义精神,增强“每个人是自己健康第一责任人”的理念,强化主人翁意识,大力营造“防疫有我,爱卫同行”的浓厚氛围。

全民行动,需要从细微处入手。疫情发生后,戴口罩、勤洗手、勤消毒成了人们每天的“规定动作”。这也启示我们,开展爱国卫生运动,培养人们讲卫生的生活方式,需要从这些日常生活细节抓起。行为心理学认为,人们对一

个新的行为坚持21天,就会变成习惯。不过,像戴口罩、勤洗手、落实分餐公筷、不乱扔烟头、垃圾分类等生活习惯的养成,决不是重复21天这么简单,还需要纳入文明规范、道德建设,一点一滴地抓,多方推动、深耕细作、持续用力,形成“以讲卫生为荣、不讲卫生为耻”的健康环境。

全民行动,需要完善长效机制。“爱卫运动”不是阶段性、短期性的行动,而是要融入日常、贯穿经常。正如通知要求,针对疫情防控后期和疫情结束后的不同特点,以建立健全环境卫生管理长效机制为根本,统筹推进城乡环境卫生整治各项重点工作。各地要积极发挥“爱卫运动”在疫情防控中的统筹作用,不断完善机制,创新工作方法,强化科学治理、综合治理、依法治理,在各类生产生活重点场所,全方位开展卫生运动,真正提升民众的文明与健康卫生意识。

### 编者按:

今年4月是全国第32个爱国卫生运动月。卫生是健康的前提,健康是生命的保障。创造干净、卫生、整洁的生活环境,营造文明、和谐的社会秩序,是我们共同的心愿。

在当前防控新冠肺炎疫情进入关键阶段之际,开展爱国卫生运动显得尤为重要。本期,我们就来看看大家对此有什么样的看法和建议。

生健康知识宣传等工作,把好在疫情防控的各个关口。

推动爱国卫生运动常态长效,要与群众工作相结合。政府领导、群众参与,走群众路线是我国卫生工作的优良传统。要广泛开展卫生教育工作,强化群众的自我保健意识,倡导健康文明的生活方式,培养良好的卫生习惯和公共卫生道德,形成人人有责、人人参与、人人共享的良好社会风尚。

推动爱国卫生运动常态长效,要形成完善的推进机制。讲究卫生、除害灭病,需要社会每一个人的关心。要在大卫生观念的指导下,坚持统一领导,统筹协调,加强管理,把爱国卫生运动与常态化管理结合起来,总结好经验、好做法并形成制度,切实提升城市环境卫生管理制度化、规范化、长效化水平,促进并加快爱国卫生运动向更高、更深层次发展。

最后,就是要从下一代抓起,从小就要在家庭和学校开展爱国卫生教育,真正地做到从我做起,全民参与,让卫生习惯根植于每个人的内心深处。唯有如此,才能真正地在全民中树立起讲卫生的观念,人民群众的健康才有保证。

只有卫生大环境好了,人们才能真正享有幸福而美好的生活!

# 爱国卫生运动

# 让生活更美好

媒体评论

## 开展爱国卫生运动不只是打扫卫生

任理军

3月2日,习近平总书记在同有关部门负责同志和专家学者就疫情防控科研攻关工作座谈会时强调,坚持开展爱国卫生运动。这不是简单的清扫卫生,更多应该从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作,特别是要坚决杜绝食用野生动物的陋习,提倡文明健康、绿色环保的生活方式。

爱国卫生运动起源于新中国成立初期,有着十分特殊的历史背景,是1952年在毛泽东同志号召、中央防疫委员会的领导下开展的。运动规模之大,参加人数之多,收效之显著,都是空前的,不但在较短时间内推动全国各地卫生面貌大幅度好转,长远上来说,更在于通过一项常态化运动,直接推动消除一些根深蒂固的观念,具有发展精神文明和物质文明、移风易俗、改造社会的深远意义。

改革开放以来,我国城乡环境发生了较大转变,特别是党的十八大以来,污染防治攻坚、“厕所革命”、乡村振兴、脱贫攻坚等一系列重大战略实施,推动环境卫生基础设施得到全面完善,污水、垃圾、医疗废物等领域突出问题得到有效解决。但我们也要理性地看到,物质文明高度发展、人民群众荷包鼓起来的同时,一些陈规陋习没有得到有效根除。比如2003年SARS病毒肆虐,给全国人民带来惨痛教训,但时至今日,食用野生动物的陋习在一些地方仍不同程度的存在。

理念决定行动,行动决定成败。只有从根本上扭转不合时宜的理念,才能避免类似新冠肺炎疫情的再次发生。在物质文明快速发展、即将实现全

面小康的新时代,爱国卫生运动作为一项持续时间长、深入人心、公众广泛参与的运动,既要在继承中创新,更要在创新中发展。不能局限于开展环境卫生大扫除等简单易行的活动,而是要在扫清看得见的问题的同时,清除看不见的问题,这就要求我们把观念重塑摆在重要位置。

因此,各地应该将爱国卫生运动作为塑造绿色生活理念、建设美丽中国的重要载体,推动公众的理念与时俱进、摒弃陈规陋习,塑造与全面小康社会相适应的“干净卫生”观念、“绿色生态”理念,让注重绿色、注重环保、注重自然成为时尚生活的风向标、指南针。

比如,在保护生态环境、呵护大自然方面,各地可以借助爱国卫生运动实施一系列活动,推动全社会亲近自然、与自然和谐共存,让所有人以爱护自然为荣,以破坏自然为耻,进而以保护生态为荣,以破坏生态为耻。只有将这样的绿色理念传播到每个公众的心中,才能真正形成“每个人都是自己健康第一责任人”的理念。

再比如,通过坚持爱国卫生运动,向全社会提倡节约资源、反对过度消费和铺张浪费的理念。各地可以大力开展对绿色生活方式的宣传教育,动员每个人积极参与、贡献力量,打破盲目攀比的怪圈,树立崇尚节约的消费观,让绿色消费、绿色出行、绿色居住成为人们向往并身体力行的生活追求和自觉行动。

爱国卫生运动是建设美丽中国的有力举措、可行途径和重要载体,要通过爱国卫生运动,把绿色生活的理念内化于心、外化于行。(据《中国环境报》)

## 爱国卫生运动应建立常态化机制

魏亮

今年4月,又迎来了一年一度的“全国爱国卫生运动月”。客观地讲,通过党委政府的号召,用立法的形式来确定,并发动最广大的人民群众投入到爱国卫生运动中来,以大规模的全民运动的形式来开展此项工作,这是中国共产党把群众路线运用到卫生防疫事业的伟大创举,是预防疾病、筑牢人民生命安全和身体健康防线的重要保障。

众所周知,今年年初,我国暴发了新冠肺炎疫情,在抗击新冠肺炎疫情的人民战争中,习近平总书记多次强调要大力开展爱国卫生运动,加强公共卫生队伍建设和基层防控能力建设,推动医防结合,真正地把问题解决在萌芽之时、成灾之前。特别是在当前疫情防控形势积极向好的情况下,通过深入开展爱国卫生运动,广泛动员各行各业积极行动,更有利于推动建立与疫情防控相适应的生产生活秩序。从疫情中反思,我们更应该深刻地认识到卫生是健康的前提,健康是生命的保障,没有良好的生活环境和空间,没有良好的个人卫生习惯,人民群众就不可能享有真正的

健康。因此,笔者认为,创造干净、卫生、整洁的生活环境,营造文明、和谐的社会秩序离不开大家的共同努力。

但具体到爱国运动过程中,笔者发现,有些地区还存在一些错误的做法,例如:每年爱国卫生运动月时,因为要迎接国检,所以相比平时,更愿在人力、物力、财力上下大力气,做好相关的各项工作。但是,等4月国检一过,这项工作就又有所松懈。还有一些地方,重视城市的卫生环境,但对农村的卫生环境不够重视,造成城乡卫生环境差异较大。因此,笔者以为,凡此以上种种现象,都说明了爱国卫生运动依然任重道远,只有真正建立起爱国卫生运动的常态长效机制,才能真正地让人民群众得到实惠。在笔者看来,要建立爱国卫生运动常态长效机制,应从以下几方面着手:

推动爱国卫生运动常态长效,要从实际出发。立足当前,要继续以疫情防控为切入点,紧盯复工复产后的生产、生活、交通等重点领域,实行划片包干、网格管理,狠抓环境卫生整治、卫

## 让文明用餐方式成为健康“护身符”

孙邦明

每年4月份是全国爱国卫生运动月。今年4月1日,国家九部门联合发文向全国人民发出号召,“防疫有我,爱卫同行”,“向不文明文明的饮食陋习宣战”就是其中的重要内容之一。“公筷公勺分饭菜,不是见外是关爱”,各大报刊的宣传语,分外醒目,提醒着人们该是放下不合理饮食陋习的时候了,养成健康文明的卫生习惯,你我受益,生活将更加美好。

可说起来容易,做起来却不易。中国人长久以来围桌共餐的饮食习惯,非一日形成,也非一朝一夕可以改变。疫情面前,“公筷公勺分饭菜”重提,现实推广起来却不是容易之事。就上述宣传的内容而言,“公筷公勺”推行起来不困难,加几双筷子,添几个勺子,对于餐饮企业来说,负担不重,再说可以消毒,重复利用;顾客经历疫情,心

留余悸,口有警觉,操作也不复杂,容易得到遵循与推广。

然而“分饭菜”,在现实中推行并形成习惯,要困难得多。对于企业来说,物质成本增加,操作起来费事,累加的经济与时间成本,下摊到消费者身上事小,关键是降低低了营业的效率,又恐遏过无人监管的“偷工减料”的门槛。每桌每餐每人的分食,更需要餐饮企业的耐心与细心,更要追求的是对人民健康负责的持久责任心。如靠自觉自愿,恐怕会难以长期坚持而成了“一阵风式”的走过场。据有关资料显示,2003年非典期间,全国多个地区提倡推行分餐制、使用公筷公勺,但随着疫情好转,再加上人们长期形成的生活习惯和传统观念,推行分餐制、使用公筷公勺的意识最终还是逐渐淡化了,这值得我们反思。

对消费者而言,心理上的接受,需要一个长时间的过程。中国人群体性饮食,追求的就是围坐一起,其乐融融的“抢食”氛围。一下子分开“单吃”,行动上不习惯,心理上难接受,感觉气氛没了,人情味淡了,还不如不聚。所以对于分餐制,推广的确存有难度。因此,改变饮食陋习,推广分餐制,不亚于一场宣战。

加大科普宣传的长效性与公众性。政府要加大宣讲力度与时效,通过新闻媒体向大众宣传,在公共区域张贴“分餐制”宣传横幅,或开展专题宣讲等,还可以举办一些有创意的公益性宣传活动,力求宣传到位,覆盖到位,讲清合餐制不文明、不健康的危害性,灌输分餐制科学、健康的普遍意识。

各地政府市场监管部门立即

行动起来,开展对饮食企业长效的卫生检查。把分餐情况纳入常规卫生检查之中,电子屏公开展示,让健康文明的饮食企业受到尊重与宣传,还可对中小微餐饮企业实行一定的地方补贴,让小微餐饮企业执行起来更积极更容易更持久。

要在全社会倡导自觉自律,养成健康文明的饮食习惯。分餐制、使用公筷公勺,虽是餐桌上的一件小事,但也是对自己负责、尊重他人的体现,是一个公民素质高低,也是城市文明形象,乃至社会文明程度的集中表达。人人都应该自觉参与到使用公筷公勺、推广分餐制的行动中来,即使疫情过后,每一位公民还是要把这良好的用餐习惯保持下去,让文明的用餐方式成为每个人的健康“护身符”。

## 以“三个重塑”纵深推进爱国卫生运动

史俊逸

日前,习近平总书记在文章《为打赢疫情防控阻击战提供强大科技支撑》中指出:“要坚持开展爱国卫生运动。从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作,特别是要坚决杜绝食用野生动物的陋习,提倡文明健康、绿色环保的生活方式。”

开展爱国卫生运动,是预防疾病、筑牢人民生命安全和身体健康防线的重要保障。在全国疫情防控形势持续向好、疫情蔓延扩散势头得到基本控制的情况下,结合此前的防控好举措、好办法,不断推动群众生活方式、地方发展理念和社会治理模式的重塑,将爱国卫生运动引向纵深,应是立足当下、谋划长远的重要工作之一。

重塑健康生活方式,推动爱国卫生运动深入人心。疫情的发生,给公众重新普及了一次公共卫生知识,让公众深刻认识到了防控疫情、确保安全必须从点滴小事抓起,从陋习改起。如,以往不被重视的乱扔垃圾、随地吐痰等生活陋习,在疫情防控中被重新审视;戴口罩、勤洗手、常消毒等好习惯渐成群众生活常态;禁止捕猎、食用野生动物也被越来越多的人所提倡。这些可喜的改变,是美好生活、健康生活不可或缺,将其常态化、制度化推进,才能让爱国卫生运动深入人心,成为自觉行动。

重塑融合发展理念,推动爱国卫生运动全面进步。爱国卫生运动不是简单的清扫卫生,而是融于生活的点点滴滴,体现在改革发展的方方面面,需要与改革同向、与发展同行。近年来,我们深入推进了“厕所革命”、垃圾分类等行动,都是爱国卫生运动参与改革发展建设的具体举措。未来,我们还将面临更加艰巨的改革发展任务,更要对爱国卫生运动主动融入其中,加大对人居环境的持续改善。

重塑社会治理模式,推动爱国卫生运动科学有序。爱国卫生运动不是政府的“一家之事”,而是关乎每座城市、每个行业、每个群众健康发展的大事,需要社会各个层面、全体人员的共同参与、共同监督。应结合疫情防控工作中形成的良好机制体系,进一步巩固社会治理成效,始终坚持共商共建共享的治理观,发动群众主动查摆公共卫生安全方面存在的短板漏洞,因地制宜抓好整改落实,推动爱国卫生运动依法依规、科学有序开展。

笔者坚信,只要纵深推进爱国卫生运动,把公共卫生安全抓在平时、防在日常、落在细处,我们就一定能更好地守护人民群众的生命安全健康。(据央广网)

### 征稿启事

春光明媚好读书,四川省2020年“书香天府·全民阅读”活动即将开展。自2015年以来,该活动极大地增强了四川省人民阅读的积极性。当前,随着疫情的日趋平稳,全国各地的阅读活动也逐渐展开。习近平总书记曾指出,要提倡多读书,建设书香社会,不断提升人民思想境界、增强人民精神力量。全力推进书香社会建设,是摆

在全国人民面前的一项长期任务。建设书香社会的前提,是鼓励社会成员多读书,营造全民爱读书、读好书、善读书的“书香”氛围。对此,您有什么想法和见解?欢迎来稿与我们交流。

投稿邮箱:842012219@qq.com  
jsymb-bjb@163.com  
投稿时请注明《话题·评论》栏目。