

致我亲爱的女儿

胡高兰

亲爱的宝贝:

妈妈给你写的这封信,里面的每一句话都寄托着妈妈对你深深的爱,也希望未来的每一天,你都能健康成长。

记得你第一次离开妈妈上幼儿园,别的小朋友大多哭得“地动山摇”,有的小朋友甚至让家长在幼儿园陪读了一个月才适应,而你却遵守了我们之前做好的约定,在幼儿园听老师的话,做一个乖宝宝。

你的适应能力很强,让我欣慰。

你第一次做值日生时,为同学们发放碗筷,从老师发来的视频看,虽然动作有些不协调,但你没有胆怯,没有畏缩,而是积极乐观地为同学们服务。我把你的值日视频发给家人看,家人都伸出大拇指为你点赞!表姑还说,你就像一个小管家。

你的能干,让全家人称赞。

一次,在外婆家玩耍时不小心摔倒,眼角撞到了门槛,撞了好大一个口子。听到你撕心裂肺的哭喊,妈妈很痛心。到医院后,按照医生的吩咐,爸爸按住你的头,我抱着你的手臂,外婆搂着你的脚,虽然医生一边缝针一边哄你,但没有作用,你还是痛得哇哇大叫。不过缝完后,你很快就停止了哭泣,离开的时候,还和医生说谢谢。

你的坚强,出乎我的意料。

你有时候很机灵。一次,你问我要小被子,我忙着做其它事情,便顺手在背后沙发上拿了一块帕子给你,结果你瞬间不满地对我说:“妈妈你敷衍我,这是擦脚的!”

有时候你也很调皮。晚上有时候睡不着,说要起来上厕所。我把你抱到厕所后,你就开始一个人念念有词:“加油,加油……”我问你究竟不上,你居然回答:“我在加油!”让我哭笑不得。

懂事乖巧的你也有很多小毛病。比如在车上,你总是不老实,每次叫你乖乖坐好你都不听,因此你经常撞到自己。有一次,你还不小心撞到我,我说:“你撞到我了,好痛!”你竟回答说:“不能怪我,是爸爸开车太摇晃。”

你也有胆小的时候。白天在田里看了青蛙,听了青蛙的故事。晚上就做恶梦被惊醒,哭着喊:“青蛙,血,爸爸!我梦到青蛙流了好多好多的血。”然后就硬要睡到爸爸和我的中间,你说这样你才不会害怕。

其实,你的故事还有很多,妈妈想把它们一一记录下来。待将来的某天让你看到,让你能感受到妈妈对你满满的爱意!然后带上爱,用乐观、坚强又勇敢的态度去迎接生活中各种各样的挑战!

爱你的妈妈



我想对你说

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候,第一次学会走路的时候,第一次学会叫爸爸妈妈的时候,第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱: jswmtl@163.com
3369157249@qq.com

不要放大孩子的过失

刘凯

早上洗漱时,儿子挤牙膏不小心用过了劲,牙膏咻地一下溅到了卫生间的梳妆镜上。老公一见大为光火,过来一把抢过了牙膏,还大声呵斥儿子:“你怎么干啥都不行,挤个牙膏还能咻镜子上!”

儿子经此一“训”,顿时蔫了下来,默默地背上书包,早饭都没吃就去上学了。

儿子走后,我一边擦拭镜子上牙膏一边跟老公说:“你刚刚跟儿子发的火,是不是大了些?他不是不小心把牙膏挤到镜子上了吗?他也不是故意的。再说了,就这么一点儿小事你就断定他‘干啥都不行’?你这样夸大其词,想没想过儿子的感受?”

经我一分析,正在收拾碗筷的老公也停下手来。他想了半晌,回头对我说:“老婆,你说的有道理,咱儿子平时表现还是不错的,八岁的孩子就能自己洗衣服、叠被子、整理房间,还帮大人干家务活儿。我刚刚确实没做对,可那会儿我一看镜子上牙膏瞬间就来气了。”

收拾完后,我还在想这件事情。老公今天明显犯了一个错误:他放大了孩子的过失。儿子不小心把牙膏挤到镜子上,这只能算是生活中的一个小过失,根本不能说明

都不行!你这样夸大其词,想没想过儿子的感受?”

收拾完后,我还在想这件事情。老公今天明显犯了一个错误:他放大了孩子的过失。儿子不小心把牙膏挤到镜子上,这只能算是生活中的一个小过失,根本不能说明

孩子其它方面都做不好。可老公从这一则小过失上,就否定了儿子身上的其它各项优点,这种“一棍子打死”“以偏概全”的说法,会给孩子的心里带来多大的负面影响啊。

于是,我拉过老公坐下,很认真地“剖析”起来……

中午,儿子放学回来吃午饭。饭桌上,老公不好意思地向儿子道了歉,告诉儿子:“早上你的不小心,只是一则生活上的小过失,算不了什么,是爸爸不对,不该朝你发火,你在其它方面还是很能干的!”经此一夸奖,我看见儿子脸上顿时“阴转晴”了,“精神头”也

上来了:“老爸,你说的是真的吗?”

“当然是真的,老爸收回早上说的话,那是不符合实际的,是气头上的话。希望你能原谅老爸。”老公一脸的诚恳。

儿子顿时乐了,小脸笑成一朵花,拿起一个大馒头就咬了起来……

看着儿子狼吞虎咽的样子,我暗自庆幸:多亏让老公跟孩子及时道歉了。我觉得,作为家长,我们要学会正确看待孩子的过失,给孩子以应有的鼓励和肯定,这样才能使孩子健康茁壮地成长。

相信孩子的能力

杨丽丽

纸壳吧!”儿子一脸嫌弃:“老妈,都说了让我自己来,你去屋里看电视吧,我肯定能搭建成功。”看到他信誓旦旦的样子,我只好回到屋里看剧。可是心里放心不下,就留神听着外面的动静。

“我就不信不能成功。”“唉!怎么又不行了,这边角度还得调整。”我看着电视剧,可是耳朵里却装满了儿子的自言自语,于是,我蹑手蹑脚地探出头,看到小家伙正忙得热火朝天,一会儿拿剪刀,一会儿又用双面胶,过山车轨道已经初具规模,A4纸搭建的轨道还拐了四道弯,他还用他的拼装玩具拼成支架,由高到低稳稳地架住了A4纸做成的轨道,看上去还不错。

但是看到他笨拙地舞动剪刀,我又怕他伤到自己,想出去帮忙,可是又想到孩子信誓旦旦的样子,我再次忍住了。

“老妈,老妈,你快来,我的轨道搭建成功了!”过了约莫一个小时的功夫,传来了儿子兴奋的大喊声,我跑出去一看,一个两米多长的过山车轨道呈现在我面前,虽然紧张的裁剪不算完美,用双面胶粘贴的地方也粗粗糙糙的,但是确实是搭建成功了,而且小家伙还别出心裁地在过山车轨道尾端插上了一面旗帜,搭建了一座小屋。不

过,小球能顺利的滚过去吗?儿子看我怀疑的样子,便拿起一个蓝色的小球给我实验起来,那小球骨碌骨碌地从头滚到尾,顺利地通过了四道弯,稳稳地滚进了儿子搭建的小屋里。儿子兴奋地给我讲解制作过程:“老妈,你知道吗?搭建过程中最难的就是拐弯那里,刚开始小球到第一个拐弯处就会卡住或者停止了,我就一遍遍地改变拐弯处的角度和高度,你看我是不是成功了?”面对儿子兴奋自信的笑脸,我向儿子竖起了大拇指:“儿子,你太棒了!”

通过这件事我突然意识到了自己的错误,过去我不太信任孩子,总是认为他还小,很多事情都做不好,于是给他包办得太多,这样下去只能让孩子变得“无能”。其实,孩子的潜力是无穷的,如果我们家长一味地因为他们动作笨拙、速度慢而横加干预和否定,就会挫伤他们的积极性,扼杀他们的想象力和动手能力。所以在教育孩子的过程中,更需要鼓励和放手,我们一定要相信孩子的能力,大胆地放手让他们去试一试,闯一闯,允许他们去尝试,去犯错,相信他们会在犯错中不断成长和进步!



自己的错误,过去我不太信任孩子,总是认为他还小,很多事情都做不好,于是给他包办得太多,这样下去只能让孩子变得“无能”。其实,孩子的潜力是无穷的,如果我们家长一味地因为他们动作笨拙、速度慢而横加干预和否定,就会挫伤他们的积极性,扼杀他们的想象力和动手能力。所以在教育孩子的过程中,更需要鼓励和放手,我们一定要相信孩子的能力,大胆地放手让他们去试一试,闯一闯,允许他们去尝试,去犯错,相信他们会在犯错中不断成长和进步!



孩子不小心吞下异物怎么办? 这些应急知识快学起来

很多父母都有这样的经历,生活中除了会遇到孩子常见的咽喉疾病,无论怎样小心翼翼还是会碰到各种各样的小意外,父母要掌握这些常见问题的应对方法,守住孩子的健康和安全。

1. 咽异物

当患儿有明确进食鱼骨、坚果、鸡骨等尖锐食物后出现咽痛、咽异物感,较小的患儿有流口水、拒奶等表现时,要高度怀疑咽异物的可能。

一旦发现异物,嚼醋及咽馒头、米饭并不是好的办法,在吞咽运动的挤压下,异物反倒有可能卡得更深,应及时到医院就诊。

2. 喉、气管、支气管异物

当患儿有明确的异物吸入,出现阵发性咳嗽症状;或者当出现突发咳嗽、慢性咳嗽,经治疗无效或治疗有效但病情反复时;以及同一部位的反复肺炎或肺脓肿,需考虑异物进入气管的可能。

小儿呼吸道异物是很危险的急症,尤其是当气道发生完全梗阻时,这种情况下一定要现场开始急救,对1岁以内的孩子可采用背部叩击胸部按压法,1岁以上的孩子及成人采用海姆立克急救法(腹部冲击法)。

如果气道不是完全梗阻,则应立即送到有条件的医院,这些医院有经过专门训练的耳鼻喉科医生和一定的设备条件,可在全身麻醉下用气管镜取出异物。应注意在送往医院的过程中,一定不要吃喝,以便医生能尽早手术。

家长们一定要注意,疾病重在预防:

- (1)教育孩子不要随意把硬币、纽扣、小玩具等物含在口中玩耍,以免误吸入气管。
- (2)告诉孩子进食时不能打闹、说话,以防食物呛入气管。
- (3)不要随意喂婴幼儿块状食物。
- (4)谨慎让3岁以下的孩子接触到花生、瓜子、松仁等坚果类食物。
- (5)虽然果冻引起气管异物的发生率不高,但一旦发生,往往后果严重,所以在给孩子食用时要特别小心。
- (6)不要让孩子躺在床上吃东西,或含着食物睡觉。
- (7)加强对昏迷及全麻下患儿的护理,防止呕吐物进入下呼吸道。

3. 食管异物

食管里卡住了异物,具体的症状根据异物的种类、形状、大小及异物的停留部位、时间不同而有所不同。儿童多表现为哭闹不安、流涎、拒食、吞咽疼痛等,有的小朋友表现为仅能喝水、喝奶而不能进食。时间长了,炎症反应重,就会出现发热、颈部肿胀、颈部运动困难,甚至出现呼吸困难。低龄的儿童往往叙述病史困难,而有的家长疏于照护,就诊时间往往较晚,因此并发症相对较多,其中纽扣电池食管异物最为危险。

对于食管异物的诊断多需影像学或是食管胃镜检查进行明确,一旦明确诊断,应及时取出。一旦有可疑的异物吞咽史,家长需立即带患儿到医院就诊。

4. 咽喉烫伤及化学性腐蚀伤

在儿童意外伤害中,由于小朋友性情急躁、父母照顾不周等原因,可能会出现误喝沸水或进食烫热的食物等情况,导致咽喉部烫伤。还有的小朋友会把酸碱等腐蚀性液体当成饮料喝下,出现咽喉部黏膜化学性腐蚀伤。

如果不慎发生沸水咽喉烫伤或者误吞化学腐蚀性液体,应尽快送到有条件的医院进行处理,应密切注意有无呼吸困难,以免延误抢救时机。

(人民网 张杰 王桂香 杨小健 张雪溪)