

隔离病毒不隔离爱 以色列“医疗小丑”投入抗疫传递美好

顶着红鼻头,戴着造型奇特的帽子、穿着色彩艳丽的小丑服,隔着玻璃,她和新冠肺炎患者互动着,她那夸张的肢体动作和逗趣的表情引得玻璃后面一岁多的小患者咯咯直笑。她叫肖绪·奥菲尔,是以色列的“医疗小丑”,目前就职于特拉维夫的两家医院。

在以色列,“医疗小丑”是个严肃且专业的职业,作为替代医疗的一个分支,其旨在借助幽默的力量,缓解患者对疾病的恐惧和焦虑,增强其依从性,更好地配合医护人员完成检查和治疗。疫情期间,他们也投身于抗疫一线。肖绪从事“医疗小丑”工作已经17年了,拥有丰富的经验,擅长与各个年龄段的人互动。在疫情发生后,医院打电话希望她加入抗疫队伍协助医生治疗,她没有丝毫犹豫,立马投入工作。当被问及有没有害怕恐慌过,她坚定地摇了摇头说:“从来没有。我担心的是防疫措施下,如何与病患更好地互动,不能近距离接触对我的工作会是一个挑战,但从来没有害怕被感染。现在戴着口罩,与病人隔着玻璃,我们就寻求隔着玻璃游戏的方法。”

“在工作中,我心无旁骛,那时那刻,没有新冠病毒,没有疾病,就是游戏,就是陪着他们聊聊家长里短,陪着他们经历悲欢离合,然后享受那种心与心的贴合。17年了,

从未想过放弃,因为这份工作让别人快乐也让我快乐,我平均每两个小时都能大笑,这种大笑是发自肺腑的,没有任何伪装,如果是装的快乐,患者一定会感受到。”肖绪告诉笔者,“每当看到满面愁容、神色枯萎的病人在我的开导下变得神采飞扬,这种成就感不言而喻,简直太棒了。”

在别人的理解中,“医疗小丑”可能与日常生活中我们看到的小丑无异,他们用夸张的表情,滑稽的肢体语言逗乐病人,但事实上,这些外在表现只是“医疗小丑”工作的一小部分,他们最主要功能还是心理慰藉,通过与病人互动来观察对方的情绪变化,然后“对症下药”,激发他们的求生欲,疗愈他们郁郁寡欢的心灵,让他们发自肺腑地大笑,从而缓解生理上的痛苦。“在某种程度上来说,我们更像是心理医生。事实证明,心理的疏通对病患生理指标的提升具有重要作用,那个一岁多的小患者在进医院时呼吸急促,在他父亲怀里蔫巴巴的,但与

我做了几天游戏后,我能明显感受到他情绪和身体的变化,之后只要看到身穿小丑服的我的同事们,他都会两眼放光,然后咯咯笑着将手、脚、鼻子贴在玻璃上与他们‘躲猫猫’,呼吸平缓了不少。身边的父亲也是一位新冠患者,看到儿子与我们快乐的互动,他也是打心眼里的开心。”肖绪说。

要成为一名“医疗小丑”可不是一件容易的事,上岗前不仅要学习心理学、护理、物理治疗等医学知识,还要学习戏剧表演、各国文化习俗与禁忌。全球首个医疗小丑专业于2006年在以色列海法大学开设,吸引了来自各国的学生报名学习。除了海法大学开设相关的专业课程,以色列最大的医疗小丑协会——“梦想医生”也会在医疗小丑上岗前对其进行专业培训,学习内容与海法大学的专业课程有所相似。肖绪补充道:“除了这些专业知识,作为一个‘医疗小丑’,必须非常敏感,能感应患者细微的情绪变化,通俗来讲就是需要会读心术。任何互动都是现

场自然发生的,绝不是预先刻意设计的,因为如果你一直在想我该怎么做怪、该怎么开导,该做什么游戏,那么心理负担会很重,与患者互动就不会顺畅,只有你真实的感同身受地与病人心灵相通,才能形成良好的互动关系。”

在抗疫一线,有很多故事让肖绪心生温暖,她动情地说:“虽然疫情期间我们只能戴着口罩,穿着隔离衣,隔着玻璃与患者互动,但心与心的沟通是不会因为这些防护装备而被隔离的,虽然我们 cannot 触碰对方的身体,但我们可以触碰对方的心。”

在肖绪·奥菲尔眼里,“医疗小丑”就像是彩色的滤镜,让黑白的病患世界因为有了他们而色彩斑斓,而这样的彩色世界带来的不仅是快乐与美好,更重要的是生发了生活的希望。“新冠病毒给我们的工作带来挑战,但隔离病毒不隔离爱,传递美好矢志不渝,很荣幸我能抗击疫情奉献我的力量。”肖绪·奥菲尔如是说。

(人民网 景玥)

埃及宣布关闭酒店近两个月后,莫赫里斯·马拉克拿到了埃及卫生部发放的健康证,这意味着他的酒店终于可以重新开业了。

马拉克在埃及首都开罗以南500多公里的基础省经营着一家四星级酒店。为满足卫生部要求,他在酒店门口安装了消毒门,雇佣了医生,并对餐厅采取诸多措施以保证顾客就餐时的距离。

除马拉克的酒店外,此次重新开业的还有红海、亚历山大和开罗等五个省的70多家酒店。

旅游大省红海省酒店协会主席阿拉·阿凯勒说,红海省共有252家酒店,其中83家向埃及卫生部申请了健康证,但只有41家获批。

阿凯勒介绍,尽管部分酒店重新开业,但红海省内公共海滩仍将关闭,酒店内的海滩可在采取严格预防措施后重新开放。私人游艇可重新运营,但如果违反防疫措施,将被吊销执照并罚款。

重新开放酒店是埃及政府为重启国内旅游业作出的决定。埃及旅游和文物部长哈立德·阿纳尼5月3日表示,在满足相关条件后,埃及境内部分酒店将重新开放。

阿纳尼说,6月1日前符合条件的酒店只能开放25%的房间,6月1日后可开放50%的房间。酒店必须配备诊所和医生,为顾客提供个人防护用品,禁止举行婚礼或大型集会。

此外,每家酒店必须指定一个楼层专门用于隔离新冠确诊或疑似病例。餐厅也受到很多限制,如不得提供自助餐,不得提供无烟,就餐时必须保持一定距离等。

阿凯勒说,尽管埃及重新开放部分酒店可以刺激国内旅游业发展,让一部分失业者重新工作,但由于埃及国际航班仍然停飞,国内旅游收入无法弥补疫情对旅游业造成的损失。

“此次开放部分酒店只是一次试点,目的是检验埃及旅游业是否已经准备好重新运行。”阿凯勒说。

旅游业是埃及主要收入来源之一。埃及央行3月公布的数据显示,2019年埃及共接待超过1300万游客,旅游收入逾130亿美元。

新冠肺炎疫情发生后,为控制疫情蔓延,埃及政府采取了宵禁、关闭海滩和酒店、关闭博物馆和考古场所、暂停所有国际航班等多项措施,但这些措施也给埃及旅游业造成严重冲击。据埃及官方估计,2019至2020财年(2019年7月至2020年6月),埃及旅游收入预计减少50亿美元。

(新华社 李碧念 玛尔瓦·叶海亚)

新华社柏林5月26日电(记者 朱晟 张雨花)德国市场研究机构捷孚凯26日公布的报告显示,6月份德国消费者信心先行指数环比上升4.2点,但依然处于负18.9点的历史低位。

报告显示,反映德国消费者信

心指数的三项重要指标5月份均略有回升。其中,经济前景指标在连续两个月下降后首次升至负10.4点,收入预期指标升至负5.7点,购买倾向指标则升至5.5点。

捷孚凯专家罗尔夫·比尔克勒表示,企业复工复产无疑增强了消

费者购买倾向,促使这一指标有所回升。但德国消费者认为,不确定性仍然很高,德国经济可能陷入严重衰退。

比尔克勒认为,消费者对失业和收入减少的担忧是目前消费受阻的关键因素,“零售商和

制造商将不得不继续适应这种情况”。

自1980年起,捷孚凯每月对大约2000名德国消费者进行信心指数问卷调查。该指数是预测德国经济走势和居民消费趋向的先行指标。

埃及开放部分酒店以重启旅游业

德国6月消费者信心先行指数环比上升

南非将进一步放松“封城”措施

些地区派遣更多医护人员,并允许各地根据实际情况提高或降低“封城”等级。

三级“封城”状态下,绝大部分商业活动将恢复,宵禁取消,民众可在任意时间外出锻炼,学校部分复课。不过,政府仍然禁止任何形式的集会,餐厅、酒吧仍只可进行外卖业务,香烟售卖依然被禁止,

边境继续关闭。

拉马福萨表示,南非从3月下旬开始实施的“封城”措施大大减缓了病毒的传播速度,但正如专家预测的那样,目前南非新冠确诊病例进入快速增长期,未来增速可能还会加快。为了应对即将到来的疫情高峰,政府重新分配了2万张病床并正在建造27

个方舱医院,其中部分已可投入使用。

为应对疫情,南非政府从3月26日开始在全国范围内实施最严格的五级“封城”措施。5月1日,南非政府将“封城”等级降为四级,允许一些部门复工,餐厅可恢复外卖业务,网店可出售除烟酒外的所有商品。

英国拟逐步解禁“非必需”零售业

多项限制措施确保人们保持社交距离,其中包括要求超市、药店等以外的“非必需”零售业店铺暂停营业。

约翰逊在当天的疫情发布会上说,政府计划6月1日起让露天市场

及汽车展销厅恢复营业,6月15日起允许服装店、书店、理发店等其他零售业店铺恢复营业。上述计划仅适用于英格兰、苏格兰等其他地区的“解禁”过程由地方政府自行安排。

约翰逊表示,这些计划的实施

还要看疫情发展状况。政府已针对零售业发布了新的防疫指导意见,其中详细说明了有关卫生标准以及店铺应如何确保员工、顾客等保持社交距离,店铺在恢复营业前可参考这些意见和标准进行准备。

日本民众的“新生活方式”

“网络聚餐”流行

日本首相安倍晋三5月21日宣布,解除关西地区大阪府、京都府和兵库县三地的紧急状态,目前日本全国除包括东京都在内的首都圈4个都县以及北海道维持紧急状态外,其它各地方均已解除紧急状态。在长达一个多月的紧急状态下,日本国民特别是在疫情严重地区的民众,被政府要求尽量待在家中,减少外出。餐厅、商场也大多在政府要求下,自觉关闭。在此影响下,日本民众开启了“新生活方式”。

日本政府在疫情暴发之初对全国发布的紧急事态宣言,对日本国民而言,是自二战后首次被政府要求尽量不要外出。由于大部分餐厅、居酒屋暂停营业或缩短营业时间,日本民众出门聚餐的机会几乎变成了零。于是,一种新型聚餐方式在日本流行起来。日本民众通过网络社交软件,以视频的方式聊天、吃饭、喝酒,它与以往在外面聚餐喝酒不同,“网络聚餐”不用担心赶不上回家的末班车,累了就下线,轻松愉快的氛围在日本民众中很受欢迎。

笔者也被日本朋友邀请参加过一次,其间笔者问他们为什么喜欢这样的方式。他们大多回答,这样的方式一是简单易行,且十分具有新鲜感;二是通过视频一边聊天一边吃饭喝酒,可以排解平日一直在家的孤寂感;三是大家可以买自己想吃的东西,还可以介绍给他人,增进大家的亲近感;四是了解大家平时都在做什么,有什么新鲜事,避免太久未见造成的疏远感。

外卖商家加速增长

众所周知,食物外卖在日本一

直没有流行起来,许多餐厅不愿提供外卖,因为外卖可能会使菜品口感变差,且可能会发生食物变质导致食物中毒的事故,商家不想惹上麻烦。其次是因为较高的人力配送成本导致配送费较高,大多难为消费者所接受。此外,在像东京这样的大城市,大大小小的餐馆数不胜数,甚至便利店也会卖便当等食物,非特殊情况下民众完全没有点外卖的必要。

疫情期间,特别是日本政府发布紧急事态宣言之后,提供外卖的商家在日本社会迅速增加。由于日本政府要求餐饮店停业,许多商家陷入经营困难的局面,因此他们试图通过外卖等方式寻找出路。笔者观察到,从往常绝不提供外卖服务的人气餐厅、高档餐厅到面向大众的餐馆,从日式料理、法式料理到居酒屋、烤串店,甚至甜品店、奶茶店,各种店铺都推出了外卖餐点,商家大多都在自家门前摆起桌子卖起了外带食品,招揽顾客。一个月间,配送骑手增加了数倍,外卖软件商也推出优惠服务。

体育用品、面粉销量意外高涨

据日媒报道,在疫情导致各类商品销售缓慢的背景下,居家用体

育用品的销售量却意外很好。据了解,为了鼓励民众减少外出、在家运动,许多著名运动员、健身教练等都发布了可在家锻炼的视频,或者通过网络直播的方式免费进行居家训练直播,带领大家一起居家运动。实际上,在平时参加这些健身教练的课可能是一笔不小的开销,如今却能在家免费观看,对于很多日本人来说都是求之不得的。

另据笔者观察,在日本的各大超市,像大米这类在疫情初期被抢购的食品已经可以买到,但奇怪的是,面粉仍然很少见到。经过了解得知,一个很重要的原因是,日本一些著名厨师、人气餐厅的店主乃至电视台,在疫情期间通过各种方式教日本民众做各类面点,隔离在家的日本民众对制作这些面点兴趣浓厚,这间接造成了面粉销量高涨。

5月4日,日本政府疫情应对专家小组指出,第二波新冠肺炎疫情暴发的风险可能持续数月,同时新冠病毒在复工后很可能长期存在。为了做好长期应对新冠肺炎疫情的准备,专家小组强调,日本民众仍需改变疫情暴发前的购物、工作、出行、用餐、举行婚礼等庆典活动以及休闲娱乐的方式,维持为应对疫情而采用的“新生活方式”。(《光明日报》张冠楠)

“以前,我们剧团时常会参与一些商演活动,但疫情使剧团的正常运营受到很大冲击。”泰国孔邦木偶剧团团长萨西皮蒙日前在接受笔者采访时无奈地说。

今年是萨西皮蒙和她不足10人的小木偶剧团在曼谷吞武里区的“艺术之家”免费义演的第十年,剧团为对木偶剧感兴趣的孩子免费教授木偶技艺,10年的坚持完全是出于剧团成员对这一传统艺术的热爱与传承之心。但新冠肺炎疫情使剧团不得不暂停了表演,也让剧团成员们的生活陷入困境。

5月中旬,随着泰国政府宣布第二轮解禁措施,“艺术之家”也终于在封闭近两个月后得以重新开放。萨西皮蒙来到还未恢复表演的剧场,看着自己热爱的一切,眼里充满留恋。“非常想念这里,等一切恢复正常了,我们会继续回来表演和教孩子们木偶技艺,希望到那时候,欢笑和快乐都会回来。”

相比泰式木偶剧的小众与冷门,被誉为泰国传统舞蹈文化代表的孔剧则更加为人所熟知,也因此其国宝级艺术的地位而更受重视。孔剧融合舞蹈、音乐、诗歌、绘画、武术和皮影等各种艺术形式于一身,被认为是泰国最美丽最经典的舞剧艺术。2018年,泰国孔剧正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

位于曼谷的皇家剧院是当地最著名的孔剧表演剧院,深受来自本地孔剧爱好者和外国游客的青睐。疫情来袭,包括电影院和剧院在内的演出场所均暂时关闭。皇家剧院一名不愿透露姓名的工作人员对笔者表示:“由于剧院是封闭性场所,继续开放会增加病毒传播的风险,所以我们现在还在观望并等待政府的进一步通知。”

这名工作人员说,皇家剧院的主要观众群体是外国游客,其中中国游客约占五成。由于泰国民航局将国际航班入境泰国的禁令延长到6月30日,因此即使剧院获得批准重新开放,前来观赏孔剧的观众数量可能也无法恢复到疫情之前。她说:“孔剧是泰国政府和民间都在致力于保护和传承的传统艺术,因此只要获得批准,无论观众人数多少,剧院都会坚持开放。”

这名工作人员还告诉笔者,虽然在疫情期间,孔剧表演者们会进行一些拍摄工作,将孔剧表演从舞台搬到荧幕上,但大家都希望一切能够尽快恢复正常,可以重新回到舞台上为观众进行现场表演。

疫情期间,泰拳行业所受影响也非常严重。3月6日在曼谷隆披尼拳馆举行的一场泰拳比赛导致近百人感染新冠病毒,与泰拳馆相关的场所也因此成为防疫的重中之重。

“从那天起,所有拳击馆关门,比赛全部取消,专业拳手失业,受到的影响可以说是非常严重。”泰拳教练协会会长钦纳伍在接受笔者采访时难掩心中的焦虑。除了协会会长这一职位外,他还是一家泰拳学校的校长兼教练。“我的泰拳学校主要职能不是培养专业泰拳选手,而是为了传授泰拳这种传统文化。”

在谈及许多行业目前采用在线教学的做法时,钦纳伍说:“在线教授也可以,但没有了经验丰富的教练现场演示和纠正,网上学习泰拳还是会有隔靴搔痒的感觉。”钦纳伍期待政府同意拳馆相关场所重新开放的那一天,因为对他而言,泰拳不仅是令泰国人自豪的传统文,也是推动泰国经济和旅游业发展的一个重要行业。

“等到重新开放的那天,泰拳场馆可能也要采取保持社交距离的措施,比如相互之间不能靠太近,定时消毒清洁等,这也算是拳馆需要适应的一种新常态吧。”钦纳伍说。

(新华社 任芊)

匈牙利拟于6月20日结束国家紧急状态

新华社布达佩斯5月26日电(记者 袁亮)匈牙利司法部长沃尔高·尤迪特26日表示,匈牙利较好地控制了新冠肺炎疫情,拟于6月20日结束国家紧急状态。

沃尔高当天在社交媒体上说,得益于国家紧急状态赋予的特别权力,匈牙利政府及时采取了坚决的防控措施,取得抗疫第一阶段的胜利。

匈牙利3月4日首次报告新冠确诊病例,3月11日宣布进入国家紧急状态。3月31日,匈牙利政府宣布无限期延长紧急状态,直至政府宣布结束为止。

泰国传统文化业期盼疫情过后重现生机